



京都マラソン

ランニング パーク

参加
無料

開催日 **10/31**±
2026

10:00~16:00

※少雨決行 荒天中止

会場

西京極総合運動公園内

(東寺ハウジングフィールド西京極)

芝生deRUN



秋空ヨガ

ランニング教室

わくわくスポーツ広場

参加特典
あり!

謎解きRUN

～消えた「京都マラソン」の優勝メダルを探せ!～

京都マラソンの優勝メダルが何者かに盗まれた。
西京極運動公園に隠されたヒントを集め、
謎を解いて優勝メダルを探し出そう!

所用時間: ~約60分以内 参加方法: 当日受付



ランニングパークHP



芝生deRUN

芝生エリアを駆け回りながら、
走ることを楽しむコンテンツ。
スポーツチャレンジ、親子スポーツゲーム、
スポーツハンターゲーム 他

定員

各回50名(5歳以上小学校3年生まで
※要保護者同伴、事前申込)

予定時間

①10:30～11:15(45分間)
②12:00～12:45(45分間)



スポーツミツハシpresents ランニング教室



トップランナーによる走り方や姿勢づくり、
ストレッチなどを楽しく学べるスポーツ教室。
「できた!」という喜びを体感します。

定員

各回50名(小学生以上、事前申込)

予定時間

①13:00～13:50(50分間)
②15:00～15:50(50分間)



講師:谷本 観月
(たにもと みづき)

【主なマラソン成績】
2019年ドーハ世界陸上
7位入賞など。現在は
走る楽しさを伝える活動
にも取り組んでいる。



講師:中村 友梨香
(なかむら ゆりか)

【主なマラソン成績】
2008年北京オリンピック
出場など。現在はラン
ニング講師としても活
躍中。

芝生deRUN・秋空ヨガ・ ランニング教室

申し込みはこちら!➡

※応募多数の場合は抽選となります。



ランナーズファクトリー

オリジナル無地うちわづくり

(所要時間:約15分)

白無地のうちわに、イラストやメッセージ、
スタンプなどを自由に描き、
自分だけのオリジナルうちわを制作します。
京都マラソン当日の応援グッズに!



フォトブースエリア(記念撮影スポット)



秋空ヨガ

柔軟性や可動域を高めるヨガを、
芝生の上で体験します。
ランニングにも役立つプログラム
で実施。

定員

各回50名(16歳以上※保護者同伴の
子どもは参加可、事前申込)

予定時間

①11:15～11:45(30分間)
②12:30～13:00(30分間)
③14:15～14:45(30分間)

※はだしの参加が基本となります

レース用 車いす体験

ビューンと加速するスピード感に、
子どもも大人も大興奮。
パラ競技の凄さを肌で
感じるチャンス!



わくわくスポーツ広場



モルック



フライングディスク



ボッチャ



タッチラグビー

スタンプ ラリー

京都マラソン
ランニング
パーク

上記の「車いす体験」と
「わくわくスポーツ広場(4種目)」
5つすべて体験してスタンプを
集めよう!

協力企業:

