

# 消費者カパワーアップセミナー2025(第2期)

～消費者力の向上を目指して～

テーマ: シニアライフをより豊かに快適にし、  
「安心」を手に入れよう！



人生100年時代。少子高齢化やデジタル化が進む現代において、シニアライフを豊かにする工夫が必要になっています。デジタルや終活に関する適切な知識や準備で、シニアライフをより豊かに快適にし、心穏やかに過ごせる「安心」を手に入れましょう。

## <講座①>「これから」の人生を自分らしく彩る「終活」

「終活」という言葉を耳にする機会が増えましたが、具体的に何をすればいいのか、どこから手をつければいいのか、迷われている方も多いのではないのでしょうか。

終活はこれからの人生をより自分らしく生きるための準備です。

本講座ではトラブルを未然に防ぐために事前に知っておくべき財産のこと、金融犯罪の手口や、エンディングノートの活用法などを中心に終活のポイントを紹介します。

講師:金森 茂也さん(金融経済教育推進機構(J-FLEC)講師)

## <講座②>初心者のためのスマホ・ケータイ安全教室【体験型】

これから購入を検討されている方や基本的な操作を学びたいスマートフォン初心者の方へ、教材としてスマートフォンを1人1台貸し出したうえで、わかりやすく初歩的な使い方をお伝えします。

タッチパネルで簡単に使える教材を使用して、初めてのインターネット体験をサポートします。

また、スマートフォンで「特殊詐欺」の体験と特殊詐欺等の対策を学びます。

講師:KDDI株式会社認定講師

【日時】令和8年1月27日(火) 講座① 10:00～11:30 講座② 14:00～16:00

【場所】コープ御所南ビル 4階会議室(中京区蒔絵屋町 258)

●主催 京都市、京都府、京都生活協同組合、  
NPO 法人コンシューマーズ京都(京都消団連)

●定員 会場参加 各回20名 先着順・要申込み  
オンライン参加 ①のみ100名(Zoom) 先着順・要申込み

●参加費 無料

●申込期間 令和8年1月5日(月)～令和8年1月23日(金)



申込方法は、裏面をご覧ください！

## ●申込方法 会場参加の方

氏名、電話番号及び参加希望の回を記載し、ホームページ、メール又はFAXで以下の申込先までご連絡ください。(①②両方お申込みいただくこともできます。)

※申込時点で定員に達していた場合は、折り返しその旨連絡させていただきます。

## オンライン参加の方 ①のみ

氏名、電話番号、メールアドレス及び参加希望の回を記載し、ホームページ、メール又はFAXで以下の申込先までご連絡ください。開催前日までに、ZoomのURLとパスワードをメール送付しますので、そちらからご視聴ください。

【申込先】NPO法人コンシューマーズ京都

HP：<https://consumers-kyoto.net/>

FAX：075-251-1003

メール：[info@consumers-kyoto.net](mailto:info@consumers-kyoto.net)

※ 件名は「パワーアップセミナー申込み」とし、上記と同様の事項を記載してください。



左記の二次元コードから、お申込みいただけます。

宛先：NPO法人コンシューマーズ京都 FAX：075-251-1003

\* 本用紙に必要項目を記入後、FAXしてください。

# 「消費者力パワーアップセミナー2025（第2期）」 FAX用申込用紙

次のとおり「消費者力パワーアップセミナー2025（第2期）」を申し込みます。

参加者氏名	ふりがな
電話番号 (オンライン参加の方は メールアドレスも記載)	
参加希望回	参加希望の回の参加方法に○をしてください。 令和8年1月27日（火） ① 10:00～11:30 「これから」の人生を自分らしく彩る「終活」 【参加方法】 ・会場参加 ・オンライン参加  ② 14:00～16:00 初心者のためのスマホ・ケータイ安全教室 【参加方法】 ・会場参加 ※オンライン開催はありません

\* 本用紙に記入いただいた個人情報は、「消費者力パワーアップセミナー2025（第2期）」に  
関すること以外に使用することはありません。

この印刷物が不要になれば  
「雑がみ」として古紙回収等へ！



令和7年12月発行  
京都市文化市民局文化市民部消費生活総合センター  
京都市印刷物第071604号