

会場（例：ウィングス京都）



個別相談会



スタッフ

Tsunagary Cafe
(つながりカフェ) などの
LGBTQ 支援団体の
スタッフ等が運営しています。

会場、お問合せ・お申込み等（京都まあぶるスペース・個別相談会）

※中面に記載の「申込開始日時」以降に、受付を開始します。

※ご来場は、公共交通機関をご利用ください。

	会場	お問合せ・お申込み
京都市	京都市男女共同参画センターウィングス京都 〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262 地下鉄烏丸御池駅(5番出口)または 地下鉄四条駅・阪急烏丸駅(20番出口)下車徒歩約5分 ☺️ 保育あり 1週間前までに申込／対象：4ヶ月～就学前 無料／参加申込時にお申し出ください。 主催：京都市 企画・運営：公益財団法人京都市男女共同参画推進協会	申込み 京都市男女共同参画センターウィングス京都 メール：jigyo@wings-kyoto.jp TEL：075-212-8013(事業企画係) 問合せ 京都市共生社会推進室 (土日祝は、ウィングス京都へ) TEL：075-222-3096 FAX：075-366-0139 
亀岡市	亀岡市総合福祉センター 〒621-0864 亀岡市内丸町45-1 JR 亀岡駅より徒歩約7分	亀岡市人権啓発課 TEL：0771-25-5075 FAX：0771-22-6372 
向日市	永守重信市民会館 〒617-8665 向日市寺戸町中野20 阪急東向日駅から南西方向へ約15分、 JR 向日町駅から南西方向へ約20分または 阪急東向日駅から2つ目のバス停 「向日市役所前」で下車	向日市ふるさと創生推進部広聴協働課 TEL：075-874-1409 FAX：075-922-6587 
長岡京市	長岡京市中央生涯学習センター(バンビオ1番館内) 〒617-0833 長岡京市神足2-3-1 JR 長岡京駅西口から徒歩約2分	長岡京市共生社会推進課 TEL：075-955-3180 FAX：075-951-5410 

発行年月日：令和7年5月 京都市印刷物 第070685号
発行：京都市文化市民局共生社会推進室(075-222-3096)／亀岡市生涯学習部人権啓発課(0771-25-5075)
向日市ふるさと創生推進部広聴協働課(075-874-1409)／長岡京市対話推進部共生社会推進課(075-955-3180)

京都市・亀岡市・向日市・長岡京市共催事業

LGBTQ 等の方、その周囲の方等対象

コミュニティスペース 京都まあぶるスペース & 個別相談会

参加費
無料



コミュニティスペース 京都まあぶるスペースとは

LGBTQ 等の性的少数者の方やそうかもしれないと感じている方、その周囲の方等が、気軽に集まって話しながら
つながり、交流できるコミュニティスペースです。自分の性別への違和感・恋愛対象の性別などについて周りに
話せる人がいない方や、性的少数者の方とどのように付き合っていくか悩んでいる方など、どなたでもお気軽に
ご参加ください。

また、同日に個別相談会も開催しています。個別相談会の詳細は、中面をご覧ください。



京都まあるスペース 開催スケジュール

対象者：LGBTQ 等の性的少数者の方やそうかもしれないと感じている方、その周囲の方等

定員：各 **20 名**（先着順）

- 開催日時で空きがあれば、当日参加も可能です。
- 各回、メインテーマ以外に、フリートークができるグループも設けます。聞くだけの参加もできます。
- お申し込み先は、裏表紙に記載しています。

自治体	開催日時	会 場	メインテーマ・ファシリテーター	申込開始日時
京都市	6/29 (日) 14:00~16:00	ウイングス京都 2 階 セミナー室	ライフストーリー（当事者の体験談）について つながりカフェ 代表 （Tsunagary オフィス合同会社 最高執行責任者） 阪部すみとさん	5/29 (木) 10:00~
亀岡市	7/19 (土) 14:00~16:00	亀岡市総合福祉センター 3 階 講習室	友達作りについて話そう 特定非営利活動法人 カラフルブランケッツ 理事長 井上ひとみさん	6/19 (木) 8:30~
京都市	8/23 (土) 14:00~16:00	ウイングス京都 2 階 セミナー室	パートナーシップ宣誓制度について プライドプロジェクト 代表 本多まささん	7/22 (火) 10:00~
長岡京市	9/27 (土) 14:00~16:00	長岡京市中央生涯学習センター （バンビオ 1 番館内） 6 階 創作室 1	みんなのライフストーリーをシェアしよう 暁 project 代表 大久保暁さん	8/27 (水) 9:00~
向日市	10/25 (土) 14:00~16:00	永守重信市民会館 第 2 会議室	セクシュアリティについて 特定非営利活動法人 カラフルブランケッツ 理事長 井上ひとみさん	9/25 (木) 8:30~
京都市	11/29 (土) 14:00~16:00	ウイングス京都 2 階 セミナー室	カミングアウトについて 特定非営利活動法人 MixRainbow 理事長 いよたみのりさん	10/28 (火) 10:00~
京都市	12/13 (土) 14:00~16:00	ウイングス京都 2 階 セミナー室	性的少数者のことを理解し、支援する取組について 関西アライモ 実行委員長 山本超基さん	11/13 (木) 10:00~
亀岡市	令和8年 1/18 (日) 14:00~16:00	亀岡市総合福祉センター 3 階 講習室	恋愛について話そう（恋愛しないも含めて） 暁 project 代表 大久保暁さん	12/18 (木) 8:30~

個別相談会 開催スケジュール

- 事前予約制：1 枠 50 分、1 日 2 枠各 1 名（先着順）
- 秘密は守られます。

自治体	開催日時	会 場	申込開始日時
京都市	6/29 (日) ①15:00~/ ②16:00~	ウイングス京都 2 階 会議室 6	5/29 (木) 10:00~
亀岡市	7/19 (土) ①14:00~/ ②15:00~	亀岡市総合福祉センター 3 階 相談室	受付中
京都市	8/23 (土) ①15:00~/ ②16:00~	ウイングス京都 2 階 会議室 6	7/22 (火) 10:00~
長岡京市	9/27 (土) ①15:00~/ ②16:00~	長岡京市中央生涯学習センター （バンビオ 1 番館内） 6 階 創作室 2	8/27 (水) 9:00~
向日市	10/25 (土) ①14:00~/ ②15:00~	永守重信市民会館 第 3 会議室	9/25 (木) 8:30~
京都市	11/29 (土) ①15:00~/ ②16:00~	ウイングス京都 2 階 会議室 5	10/28 (火) 10:00~
京都市	12/13 (土) ①15:00~/ ②16:00~	ウイングス京都 2 階 会議室 6	11/13 (木) 10:00~
亀岡市	令和8年 1/18 (日) ①14:00~/ ②15:00~	亀岡市総合福祉センター 3 階 相談室	11/18 (火) 16:00~

亀岡市 LGBTQ + 相談窓口日程表

日 程	土曜日	日曜日	水曜日
	14:00 ~ 16:00 (時間: 1 人 50 分)	14:00 ~ 16:00 (時間: 1 人 50 分)	18:00 ~ 20:00 (時間: 1 人 50 分)
5 月	17 日 対面		
7 月	19 日 対面		
9 月			17 日 オンライン
11 月			19 日 対面
1 月		18 日 対面	
3 月		15 日 オンライン	

※ 7 月 19 日 (土) と 1 月 18 日 (日) は、コミュニティスペースと同時開催予定です。

個別相談会とは

相談支援の経験があり、専門知識のある相談員が、お話をうかがいます。LGBTQ 等の当事者やそうかもしれないと感じている方、当事者等を取り巻く家族や友人、職場・学校関係者など、どなたでも相談ができます。原則、京都まあるスペースと同日に開催しています。亀岡市の日程については、上の表をご参照ください。個別相談会のみのお申込みも可能です。