



深草でワクワクを体感!

出会い、学び、体験できる企画がもりだくさん!

ミートアップ

E-TOKO 深草

meetup!



セミナー

今年も深草に「meetup! セミナー」の夏がやってくる!

深草エリアのお店や事業所で働く“プロフェッショナル”が講師となって、暮らしを豊かにするテクニックやノウハウを教えてくれる「体験セミナー」が今年も勢ぞろい!

ご家族やお友達とワイワイ楽しめる企画から、おひとり様でも気軽に参加できるセミナーまで、多彩なプログラムをご用意しました。

ぜひこの機会に深草の魅力を体感してみよう!



参加方法

1 セミナーを選ぶ

掲載のセミナーから参加したい企画を選んでください。

2 申し込む

必ず事前にそれぞれのお店・事業所に直接お申し込みください。
セミナーによって受付方法が異なりますので、詳細をご確認ください。

※お電話の際には「meetup! セミナーへの参加です」とお伝えください。
※メールでの申込みは「セミナー名」「お名前」「メールアドレス」「電話番号」「参加希望日時」「参加人数」を必ず明記ください。お店・事業所からの折り返しの申込完了連絡をもって、予約確定となります。

3 参加する

各セミナーからお伝えする持ち物及び受講料を持参のうえ開始時刻までに開催場所に集合してください。

※やむを得ず欠席される場合は必ず前日、またはお店・事業所が指示する期日までにお店・事業所に直接キャンセルの連絡を入れてください。(当日キャンセルや無断キャンセルの場合は原則受講料をお支払いいただきます。)



開催期間

令和7年 8月1日(金)～9月28日(日)

申込期間

7月7日(月)から
各セミナー開催日の3日前まで
※一部例外あり

3つ以上の
セミナーに参加し
アンケートに回答いただいた方
の中から抽選で30名様に

吉兆くん
アクリルスタンドを
プレゼント



深草マスコットキャラ
ぎっちゃん
「吉兆くん」

主催 E-TOKO 深草推進チーム
(一社)京都中小企業家同友会伏見支部
伏見区役所深草支所

詳しくは「デジタルスタイル京都」内の[E-TOKO深草]をチェック!

デジタルスタイル京都 深草 Q で検索 →





meetup!



セミナー 一覧 < お申込みは直接お店・事業所へ！

体験アイコン



親子

ご家族におすすめです！
※指定があるセミナーを除き、
大人のみでも参加いただけます！



食

飲食に関するセミナーです！



ノウハウ

いろいろなノウハウを学べます！

1 餃子の専門店 福吉
餃子専門店が教える！
餃子の美味しい包み方講座



お子さまと一緒に、またお友達と一緒に餃子を包んでみませんか？餃子の専門店スタッフがパリッとジューシーに焼ける餃子の包み方を伝授します！

- 日 時 8月10日(日) 14:30~16:00
- 受講料 1,000円(食材費含む)
- 定員 9名
- 会場 深草西浦町5-10



申込 メールQRコードから ▶

2 アーバンホテル京都×トヨタ
SDGs夏祭り



廃材や廃段ボールを使用し屋台やゲーム等、夏祭りを開催！
※8/3夏祭りの予約とお申し付けください。席数に限りがございますので、満席の場合はお断りさせていただきます場合がございます。

- 日 時 8月3日(日) 11:30~14:30 ラストオーダー
- 受講料 大人:1,800円 子供5~12歳:800円 0~4歳まで無料 (ビュッフェメニューと屋台メニューをご用意)
- 定員 席数に限りがあり、満席の場合お断りする可能性があります。
- 会場 アーバンホテル京都 カフェレストランラベンダー/深草西浦町4-59

申込 電話:075-647-0606

3 大谷茶園
祭りで抹茶ドリンクをつくっ茶おう！



暑い夏を抹茶で乗り切れ！夏祭りには冷たい抹茶ドリンクがオススメ！自分好みの抹茶ドリンクを作ってみよう！

- 日 時 8月30日(土) 16:00~20:00
※6:29:40と同時開催
- 受講料 500円
- 定員 人数制限なし
- 会場 京都信用金庫稲荷支店駐車場
深草稲荷榎木橋町26

申込 申込不要

4 うふふ×みんなのカフェいろいろ
やってみよう！サロンで手軽なおやつづくり！



タカギヒロバで開催している「サロンdeうふふ」の講座の一環として食の話やおやつづくりをします。みんなのカフェいろいろのコーヒーを飲みながらのおしゃべりも楽しみ！親子連れも歓迎！参加をお待ちしています。

- 日 時 8月22日(金) 13:00~15:00
- 受講料 500円(ドリンク付)
- 定員 10名程度
- 会場 タカギヒロバ/深草直違橋2-429

申込 電話:090-3628-9970(活きいき生活応援センターうふふ:勝部)

5 いなり大果園
旬の果物の食べ放題と旬の野菜果物のお土産付きセミナー



60分程度で、旬の果物(メロンやシャインマスカット等)を思う存分食べながら(食べ放題)、野菜果物のお話。セミナー後は旬の野菜果物をお持ち帰り頂きます。5,000円の金額に見合う十分な旬の野菜、果物を提供させていただきます。

- 日 時 8月27日(水)、9月3日(水)、10日(水)、17日(水) 10:00~13:00
- 受講料 5,000円(食べ放題・お土産含む) 幼児:無料
小中学生:1,000円(食べ放題のみ・お土産は無)
- 定員 人数制限なし
- 会場 アーバンホテル京都/深草西浦町4-59

申込 メール:gionshozha@docomo.ne.jp

6 京都市立京都奏和高等学校
〇〇さんとうちわづくりー子どもと高齢者の交流ー



京都奏和高校・稲荷繁栄会・京都信用金庫が「いなりのお祭り」を開催！京都奏和高校は子どもと高齢者が交流できるしかけとしてうちわづくりを行います。その他、夏祭り屋台やカフェスペース等も同時開催！

- 日 時 8月30日(土) 16:00~20:00 ※6:29:40と同時開催
- 受講料 基本無料(夏祭りでの飲食は有料)
- 定員 人数制限なし
- 会場 京都信用金庫稲荷支店2階コミュニティホールおよび駐車場
深草稲荷榎木橋町26

申込 当日受付



7 tomo dance studio
 世界で1つだけの自分で選んで
 自分で作るアクセサリ&キーホルダー



たくさんのパーツや材料の中から1つ1つ自由に選んで頂き世界に1つだけのアクセサリやキーホルダーの作り方をお教え致します。お友達同士や親子で楽しい時間をお過ごし頂きます!もちろんお手伝いもさせて頂きます!

- 日時 8月5日(火)、20日(水) ①13:15~、②14:00~
- 受講料 600円~1000円(材料費込み)
- 定員 各回15名程度
- 会場 タカギヒロバ/深草直達橋2-429

申込 電話:090-8149-3562 またはLINE ▶



8 tomo dance studio
 ダンスで楽しく健康に♪親子で!
 友達と!お一人でも!わくわくダンス講座



初心者さんも大歓迎!かっこいい素敵なダンスをみんなで踊ってみませんか。お子様も大人も笑顔で楽しく踊れるようダンス講師が丁寧にもしっかりお伝えします♪

- 日時 8月8日(金)、19日(火) 13:00~14:00、9月8日(月) 18:00~19:00
- 受講料 500円
- 定員 各回20名程度
- 会場 ローズマンション2階集会室/京阪藤森駅西すぐ

申込 電話:090-8149-3562 またはLINE ▶



9 藤森太鼓保存会
 藤森太鼓保存会と楽しもう♪和太鼓体験会



【午前の部】は幼児・小学校低学年の子ども達と保護者との親子で楽しむ和太鼓遊び!
 【午後の部】は小学生から大人までを対象とした、楽曲を仕上げる本格的な和太鼓体験!

- 日時 8月31日(日) 10:00~12:00/14:00~16:00
- 受講料 700円
- 定員 【午前の部】40名(幼児・低学年と保護者) ※お子様だけの参加は不可
 【午後の部】30名(小学生~大人)
- 会場 藤森神社・参集殿2階/深草烏居崎町609

申込 メール:taikoseminar@gmail.com



10 小室塗装店
 塗装体験してみませんか^ ^



木に好きな色のペンキを塗る、塗装体験です。ペンキは服につくと取れませんので、汚れても良い服装でご参加いただき、おもいきり体験してみましょう♪

- 日時 9月27日(土) 10:00~11:30/13:30~15:00
- 受講料 500円
- 定員 各回8名
- 会場 深草西浦町8-42

申込 電話:075-642-0863

11 わくわりサイクル アールイー
 ミライの発明家へ!家電を分解してみよう!



昨年大好評だった「ジャンク家電を分解してみよう!」今年もやります!おうちの家電ではできないけど、ジャンク家電ならやりたい放題!リバースエンジニアリングの魅力を体験できるワクワク企画です。

- 日時 8月3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日) 14:00~15:00
- 受講料 無料
- 定員 各回3名(付き添いは含まない)
- 会場 深草柴田屋敷町23-124

申込 Webフォームから ▶



12 大亀谷しみず接骨院
 能力開花!天才キッズの作り方!
 運氣・やる気・元気みなぎる簡単♪背骨ほぐし講座



姿勢と脳の発達には背骨から♪親子で楽しく学べる「背骨ほぐし」で、集中力・やる気アップ!健康と能力を引き出す体験講座。毎日の習慣で「天才キッズ」を育てよう!子どもの未来を輝かせるヒントが満載の60分、親御さんにも嬉しい健康アドバイス付き!

- 日時 8月10日(日) 10:00~12:00
- 受講料 1組500円
- 定員 10組20名程度
- 会場 アーバンホテル京都/深草西浦町4-59

申込 Webフォームから ▶



13 ビーブロックス一級建築士事務所&まえてん
 漆喰でオリジナル時計をつくろう!



お城や蔵の壁に塗られている「漆喰」を使って、自分だけの時計を作ってみませんか?京都の設計事務所と町の電気屋さんが漆喰の歴史や機能、時計のからくりを教えます!漆喰の白さを活かした枯山水庭園のデザインです。

- 日時 9月23日(火・祝) 13:30~15:00、15:30~17:00
- 受講料 1名1,800円(漆喰と時計の材料費含む)
- 定員 各回8名 ※小3以下は要保護者同伴
- 会場 焼肉ホルモンオンザライス/深草西浦町4-33-2 ※駐車場は使えません。

申込 メール:shikkui@b-blocks.com



14 FUKAKUSA BASE 希望結社ツクラム
 希望結社ツクラム×YOUクリエイター
 「レゴ vs ROBLOXの創造体験」



創造力、無限大! LEGO®で考え、ROBLOXで世界を広げる3時間。リアルとメタバースを行き来する、誰もがクリエイターになれる特別企画。年齢も経験も関係なし! 社会人も大歓迎!

- 日時 8月6日(水)、9日(土)、11日(月・祝)、23日(土) 14:00~17:00
- 受講料 初回無料 2回目以降:1,000円
- 定員 各回8名 ※免責及び注意事項への同意が必要です
- 会場 タカギヒロバ/深草直達橋2-429

申込 Webフォームから ▶



お申込みは直接お店・事業所へ！

15 アクセスポソコンスクール×カラー心理学結び&ことばこころの相談室つなぐ 子育てに不安を抱えるママさんへ 子どもを伸ばす親になれる講座



色でわかる親子の気持ち × 元小学校教員による声かけでグンと伸ばす！
“わが子らしさ”を活かす声かけのコツ、見つけませんか？子育ての不安がスッキリ！親子の気持ちの色で分かる♪

- 日 時 8月2日(土)、9月27日(土) 16:00～17:30
- 受講料 1,000円
- 定員 各回6名
- 会場 深草飯食町782-12



申込 Webフォームから ▶

16 アクセスポソコンスクール パソコンで「プログラミング」 「高速タイピング」を体験しよう！



「プログラミング」でゲームを1時間で作ってみよう。「高速タイピング」で手元を見ずにキーボードが打てるようになろう。1度の参加でどちらか一方の体験となります。タイピングは保護者の方も参加可能です。

- 日 時 8月2日(土)、23日(土)、9月6日(土)、27日(土) 16:30～17:30
- 受講料 無料
- 定員 各回6名 ※小学生以上
- 会場 深草飯食町782-12

申込 電話:075-643-6826(日月祝 定休)

17 アクセスポソコンスクール 話せた!伝わった!できた!が実感できる英会話体験



初めてでも「話せた!」と感じられる英会話にチャレンジしてみませんか?明るくてフレンドリーなフィリピン講師とマンツーマンでオンライン英会話。スクールスタッフのサポート付で超初心者でも安心。大人の方参加可能。

- 日 時 8月2日(土)、23日(土)、9月6日(土)、27日(土)16:30～17:30
- 受講料 無料
- 定員 各回3名
- 会場 深草飯食町782-12

申込 電話:075-643-6826(日月祝 定休)

18 税理士法人京都経営ネットワーク 親子で学ぼう!～消費税の仕組み～



お店屋さんとお客さん側になりきって消費税の仕組みについて学んでみよう!
夏休みの自由研究にもぜひ活用ください!

- 日 時 8月1日(金)、2日(土) 13:30～14:30
- 受講料 無料
- 定員 各回5組10名 ※小学4年生～6年生までが対象(子供だけの参加は不可)
- 会場 墨染町741番地 梅本ビル1階

申込 Webフォームから ▶



19 墨染まちとくらしセンター 「墨染まちとくらしセンターオープンデー!」 0歳から100歳まで世代をこえる交流のひととき



健康体操で心も身体もリフレッシュ!オリジナルおにやんま&エコバッグ作り体験など笑顔あふれるイベントを開催します。
保育園、高齢者施設見学ツアー(希望者)、ミニマルシェも同時開催。

- 日 時 8月9日(土) 9:30～12:00
- 受講料 300円(材料費として)
- 定員 体験は先着30名
- 会場 深草石橋町1-1

申込 申込不要

20 酒匠・米匠さんばやし酒店with深草・竹やすらぎの会 深草の竹をつかった竹とんぼ作りPART2



深草は竹の名産地です。竹について学び、その竹を使って竹とんぼを作って飛ばしてみよう!
ドリンク付き。軍手・タオルは各自持参ください。

- 日 時 8月30日(土) 10:00～11:30
- 受講料 500円/1組(お二人で1組)
- 定員 親子5組 ※小学3年生以下
- 会場 タカギヒロバ/深草直達橋2-429

申込 メール・電話にて受付
(sanba@kpe.biglobe.ne.jp) (090-3359-9800)

21 伏見上野旭昇堂 団扇屋さんが教える都うちわ作り体験



日本三大団扇の一つ、
都うちわを作ってみよう!

- 日 時 9月6日(土) 10:30～12:00、13:30～15:00
- 受講料 3,000円(団扇2セット持ち帰り)
- 定員 各回10名 ※小学生以上(低学年は、保護者要同伴)
- 会場 深草西浦町2-66

申込 メール:yuuko@fushimi-ueno.co.jp

22 深草子ども食堂実行委員会 深草子ども食堂:子どもスタッフ養成講座



深草子ども食堂で、我々ボランティアスタッフと一緒に運営してみませんか?
調理や配膳、片付け、献立作りなどを一緒にを行い、研修終了後、合格者には深草子どもスタッフとして認定します。

- 日 時 8月3日(日)、9月28日(日) 10:00～14:00
- 受講料 1,000円(保険代込)
- 定員 3名 ※小学生以上中学生以下 ※両日参加できる方が対象
- 会場 みんなのカフェいろいろ/深草直達橋4-370

申込 Webフォームから ▶





23 深草アーカイブ実行委員会



みんなで遊んで知ろう！深草の今とむかし



ここでしか遊べない「かるた・巨大すごろく・絵合わせ」ゲームで楽しもう！
昔と今の写真を使って龍谷大学生が作ったゲームに挑戦。見なれた道やまちが違って見えてくるかも？

- 日時 8月9日(土) 13:00～15:00
- 受講料 無料
- 定員 15名 ※小学生以上(低学年には保護者同伴可)
- 会場 龍谷大学深草キャンパス成就館 J401
深草塚本町67



申込 Webフォームから ▶

24 リファイン桃山&伏見いろどり保育園



親子で作ろう！クラフト体験



保育園と工務店のスペシャルコラボ企画！木工クラフトや絵の写真立てを可愛くアレンジしちゃおう。普段なかなか工作をする機会もないパパ・ママたちも、是非お子様と童心に返って手作り時間を楽しんでみて下さい！

- 日時 8月31日(日) 10:00～
- 受講料 無料
- 定員 幼児～低学年を含む親子10組
- 会場 墨染町720かのこビル2階



申込 Webフォームから ▶

25 都ハウジング & ハーモニー京都 若者・子育て応援住宅事業



夏休み♪子ども映画会



都ハウジングが改修した地域交流拠点「集会所」を活用し、夏休み♪子ども映画会を開催！子育て応援の住戸改修のパネル展示や、ハーモニー京都による子どもスペースのデモ企画も♪予約不要・無料で気軽に参加OK！

- 日時 8月6日(水) ①10:00～12:00、②14:00～16:00
- 参加料 無料
- 定員 各回20名(上映映画は18歳未満のお子さま対象)
- 会場 深草第三市営住宅 集会所/深草西伊達町1

申込 予約不要・先着順となります

26 北鍵屋公園運営委員会



管理人さん体験会



管理当番体験(公園内及び施設内のゴミ拾い、清掃、日報記入、地域の方との交流など)

- 日時 8月10日(日)、11日(月・祝)10:00～11:00/11:00～12:00
- 受講料 無料
- 定員 1日1～2組程度※小学校低学年(保護者付き)～高学年(子どものみ)
- 会場 北鍵屋公園地域交流施設/深草北鍵屋町990-3

申込 メール:kitakagiyapark2024@gmail.com
InstagramのDM:@kitakagiyapark

27 京都子育てネットワーク、おむすび深草店、HOT・ぼっくす



室内芝生でつながる♪子育てトークカフェ&食育体験ひろば



室内芝生で子どもは学生と遊び、保護者は子育てであるあるトークをエンジョイ。おむすび達人から学ぶ美味しいおむすび作りや食材のプロから学ぶ食育クイズ、HOT・ぼっくすから新米プレゼント(抽選)！

- 日時 8月7日(木) 10:30～13:30
- 受講料 1,000円
- 定員 12組 子育てファミリー(0～3歳とその兄弟)
- 会場 焼肉ホルモンオンザライス/深草西浦町4-33-2
※駐車場は使えません。



申込 Webフォームから ▶

28 京都砂川少年剣道錬成会



親子で知ろう！剣道って？道場ってどんなところ？



現在、小・中学生あわせて約30名の子供達が元気に剣道のお稽古をしています。挨拶・返事・礼儀を大切にしている道場とはどんなところ？剣道ってどんなことをするの？この機会に親子で剣道に触れてみてください。

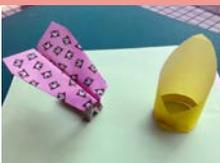
- 日時 8月17日(日) 10:00～11:00
- 受講料 無料
- 定員 10名 年長から中学生までのお子様と親御さん
- 会場 アーバンホテル京都 2F会議室/深草西浦町4-59

申込 電話:090-5128-0175(代表・新谷)

29 稲荷繁栄会



夏祭り！紙飛行機作りとセミナーフェア



稲荷繁栄会が18年ぶりに夏祭りを開催します。祭り会場では様々なセミナーを開催します。奏和高校生によるセミナーや、紙飛行機作り・抹茶ドリンク・お金の相談等。キッチンカーも来るよ！

- 日時 8月30日(土) 16:00～20:00 ※9・6・40と同時開催
- 受講料 無料～500円
- 定員 特になし
- 会場 京都信用金庫稲荷支店 駐車場&2Fコミュニティーホール
深草稲荷榎木橋町26

申込 申込不要

30 ぶっくりん



絵の具で思いっきり遊ぼう～無制限あそび～



大きな紙に思いっきり描こう！色と遊んで、想像が広がる特別な時間を楽しみましょう。幼児さんから小学生まで一緒に空間で楽しめます。8月は「虹」、9月は「宇宙」がテーマ！

- 日時 8月19日(火)、9月23日(火・祝) 10:30～12:00/13:00～14:30
- 受講料 2,000円(兄弟追加1人につき+500円)
- 定員 各回親子10組(先着順、定員になり次第締切)
- 会場 タカギヒロバ/深草直達橋2-429

申込 Webフォームから ▶



※お電話の際には「meetup!セミナーへの参加です」とお伝えください。

※メールでの申込みは「セミナー名」「お名前」「メールアドレス」「電話番号」「参加希望日時」「参加人数」を必ず明記ください。お店・事業所からの折り返しの申込完了連絡をもって、予約確定となります。

※セミナーは天候などにより変更・中止となる場合があります。その際は店舗・事業所からご連絡いたします。

※セミナー実施中に発生した事故などについては、主催者側は一切責任を負いません。

※セミナーの記録や広報用に撮影を行う場合があります。予めご了承ください。

31 健幸プラス×深草商店街



知っておいて損はない!お金のなし!賢約サポートセミナー



育児・介護中のご家庭には、家計の見直しと安心の備えを、中小企業のご担当者には、従業員満足と介護離職防止を目指した福利厚生の最新トレンドをご提供します。簡単なシートを記入するだけで後日、あなたの公的支出が適正かどうかの現状把握ができます。

- 日 時 9月4日(木)、18日(木) 10:30~12:00
- 受講料 無料
- 定員 各回10名
- 会場 タカギヒロバ/深草直違橋2-429

申込 電話:075-603-3345 もしくはWebフォームから▶
(先着にてお子様連れ歓迎。セミナー中は保育士がお世話します。)



32 京都信用金庫 北伏見支店



親子でいっしょに!君もお金探偵になろう!!



知ってたのしい!!
クイズでお金のヒミツを学びましょう!!

- 日 時 8月5日(火) 10:00~11:30
- 受講料 無料
- 定員 親子合わせて20名
- 会場 深草出羽屋敷町23-8 2Fコミュニティホール

申込 Webフォームから▶



33 津乃嘉商店



これであなたも日本酒通!? きき酒体験。



きき酒を通じて日本酒の違いや魅力を知ってみませんか?日本酒に最近興味がある方、違いがよくわからない方へ、分かりやすく説明いたします!

- 日 時 8月11日(月・祝) 14:00~15:00
- 受講料 1,500円(利き酒用のお酒代含む)
- 定員 10名(20歳以上)
- 会場 深草直違橋南1丁目487

申込 電話:075-641-1339

34 マルトシ珈琲



珈琲屋さんの珈琲講座 (1.淹れ方のコツ 2.珈琲の知識・飲み比べ)



1回目(9/6)は日々の珈琲を楽しんでもらえるよう淹れ方を学んでもらいます。2回目(9/13)は産地や精選方法の違いを飲み比べて感じていただきます。講座はどちらかだけでも両方でも受講していただけます。

- 日 時 9月6日(土)、13日(土) 14:00~15:00
- 受講料 1回1,000円
- 定員 各回8名
- 会場 みんなのカフェちいろば
深草直違橋4-370

申込 電話:090-5128-0175(代表・新谷)

35 焼肉ホルモンオンザライス (変更の可能性有り)



焼肉のプロが教える肉切り講習会



価格高騰が当たり前になって来た今日、おうち焼肉や友達とBBQを楽しむなら、牛ブロックのお肉を買った方が断然お得!焼肉店のプロがお肉の切り方や保存方法などをお教えます!

- 日 時 8月25日(月)、9月1日(月) 15:00~16:00
- 受講料 2,000円
- 定員 各回4名
- 会場 焼肉ホルモンオンザライス/深草西浦町4-33-2

申込 電話:075-644-9088

36 三滝モータース



バイクも自転車も洗車とWAXでリフレッシュしよう!



バイクや自転車の洗いが分からない。そんな方を対象にとっても簡単な洗車方法をお伝え致します。

- 日 時 9月13日(土)、20日(土) 13:30~14:30
- 受講料 200円(洗車スポンジ代含む)
- 定員 各回7名 ※小学生のお子さんをお持ちの親子参加OK
- 会場 深草直違橋南1-508

申込 電話:090-9051-3998

37 コーチしおん



なぜ、この人とはウマが合わないのだろう? 見える化しよう! 「人との関わり方教室」



仕事相手、上司、部下、ご近所の方等々人間関係に悩んでいませんか。自分のコミュニケーションタイプを診断し、国際コーチング連盟の認定コーチと一緒に楽しんで人との関わり方を考えていきましょう。

- 日 時 8月31日(日)、9月6日(土) 10:00~11:30
- 受講料 無料
- 定員 各回30名程度
- 会場 アーバンホテル京都/深草西浦町4-59

申込 Webフォームから▶



38 西岸寺



お寺でほっこり写経会



お寺でゆったりとした時間を過ごしてみませんか。お経の解説の後、椅子に座って写経していただきます。

- 日 時 9月11日(木) 14:00~15:30
- 受講料 1,000円(筆、紙などの費用すべて含む)
- 定員 6名
- 会場 深草直違橋2丁目438-1

申込 電話:075-641-5501

39 KCSセンター京都/四条烏丸店×アーバンホテル京都



姿勢のプロが教える「10歳若返る姿勢講座」



猫背にならず、いくつになっても若々しい姿勢で
いたいですよね？

理想の姿勢の秘密をお伝えします。姿勢の状態
のチェック付き。

- 日 時 9月8日(月)、23日(火・祝) 10:30~12:00
- 受講料 1,000円
- 定 員 各回5名
- 会 場 アーバンホテル京都/深草西浦町4-59



申込 電話:075-585-4719 もしくはLINEから ▶

40 京都信用金庫 稲荷支店



お金の心理学～人はなぜ浪費するのか？～



京都奏和高校・稲荷繁栄会・京都信用金庫が
「いなりのお祭り」を開催！京都信用金庫はセ
ミナー「人はなぜ浪費するのか。買っちゃう理由
があります。心理を知ってお金の使い方を変え
よう」を開催します！

- 日 時 8月30日(土) 16:00~20:00 ※③⑥⑳と同時開催
- 受講料 無料
- 定 員 10名
- 会 場 深草稲荷榎木橋町26(2階コミュニティホール)

申込 当日受付

41 ふかふか家



楽しくかこう！絵手紙体験



花や果物など、素直に思いを込めて、貴方だけ
の1枚をかいてみませんか？初心者大歓迎！

- 日 時 9月25日(木) 14:00~16:00
- 受講料 1,000円(1ドリンク付き、材料費含む)
- 定 員 8名
- 会 場 深草直違橋2-435-3

申込 電話:075-634-9655 または店舗で受付
※店舗は平日のみ

42 上村中小企業診断士事務所



補助金の活用で事業を進めよう



事業者さん対象 設備投資や広告宣伝等、補
助金を使って賢く事業を進める方法をお教え
します。

- 日 時 9月21日(日) 10:00~11:00
- 受講料 1,000円
- 定 員 10名
- 会 場 焼肉ホルモンオンザライス/深草西浦町4-33-2
※駐車場は使えません。

申込 Webフォームから ▶



43 Leeki Film Studio(主催:SOON)



韓国文化理解:ハングル文字の不思議発見!



韓ドラ、K-POP、韓国料理にいたるまで、エン
タメとして楽しむだけでは物足りなくない
でしょうか。韓国文化について少しずつ学ん
でみませんか。まずは韓国語翻訳・通訳の
プロがハングル文字について解説します。

- 日 時 8月8日(金)、23日(土)、9月9日(火)、20日(土) 14:00~16:00
- 受講料 2,000円(韓国語体験、お土産付き)
- 定 員 各回5名 ※高校生以上
- 会 場 Leeki Studio/深草大亀谷万帖敷町139-60



申込 Webフォームから ▶

44 みんなのカフェちいろば×ハミング倶楽部



歌声喫茶 ~ピアノの生伴奏で楽しく健康に!!~



ピアノの生伴奏で昭和歌謡やポップス、演歌
やフォーク、童謡など一緒に笑って、歌って
健康に歌いませんか？

- 日 時 9月24日(水) 10:30~12:00
- 受講料 2,000円(ドリンク代、歌集プリント代を含む)
- 定 員 15名
- 会 場 みんなのカフェちいろば/深草直違橋4-370

申込 電話:090-8386-4871 (待来まで)

45 ポーラ伏見桃山店×みんなのカフェちいろば



あなたに合った眉の書き方をプロに教わってみませんか



誰でも一度はつまずく眉のメイク。基本の眉の
書き方をレッスン。眉以外のメイクのお悩み相
談もあり。皆さまお待ちしています!!

- 日 時 8月6日(水)、9月12日(金) 11:00~12:00
- 受講料 3,300円(教材費、資料代などを含む)
- 定 員 各回8名
- 会 場 みんなのカフェちいろば/深草直違橋4-370



申込 電話:075-612-7220 (ポーラ伏見桃山店)
あるいはLINEから ▶

46 みんなのカフェちいろば×補聴器ショップかめかめ



知って得する『補聴器のはなし』



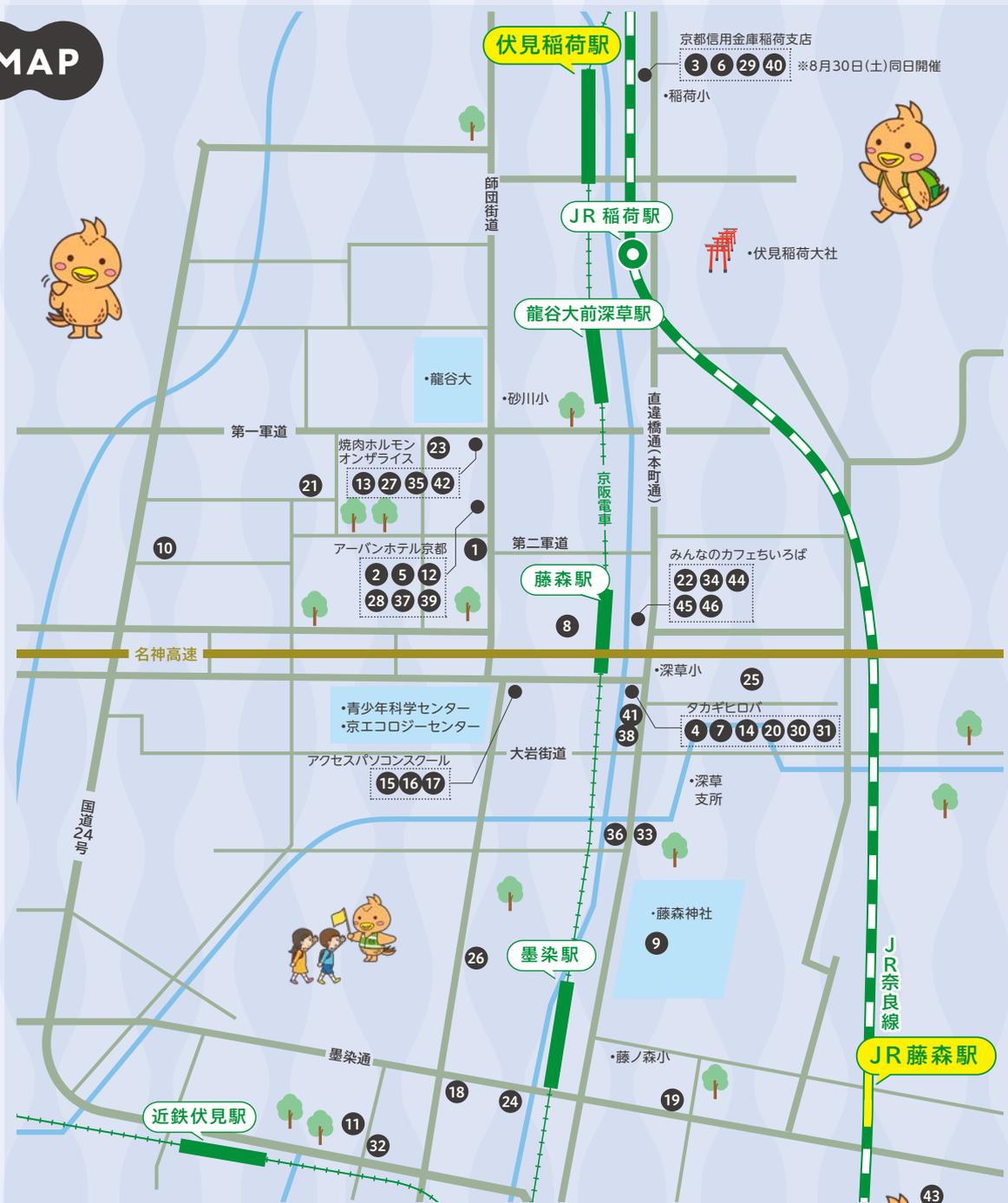
さまざまな『聞こえ』に関する不安、悩みがある方
に朗報！補聴器のスペシャリストによるお話です。

- 日 時 9月6日(土) 13:30~15:00
- 受講料 500円(ワンドリンク付)
- 定 員 15名
- 会 場 みんなのカフェちいろば
深草直違橋4-370

電話:075-606-8250 (補聴器ショップかめかめ代表 坂井)
※10:00-17:00 木・日・祝・お盆休み以外
※8月30日(土)で申込を締切ります。

申込

会場MAP



開催日カレンダー

気になるセミナーはいつ開催されるかな？

8	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
				18	15	16	17
				16	17	18	2
	4	5	6	7	8	9	10
	7	32	14	25	45	27	8
	11	12	13	14	15	16	17
	14	26	33			11	28
	18	19	20	21	22	23	24
	8	30	7	4	16	17	43
	25	26	27	28	29	30	31
35		5			3	6	20
					20	29	40
					9	24	37

9	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
	35		5	31	16	17	21
					34	37	46
	8	9	10	11	12	13	14
	8	39	43	5	38	45	34
	15	16	17	18	19	20	21
			5	31	36	43	42
	22	23	24	25	26	27	28
		13	30	39	44	41	15
	29	30					16
							17
							22