



令和6年11月29日

京都市文化市民局

担当：地域自治推進室

市民活動支援担当

電話 075-222-4072

## 京都市市民活動センターにおけるイベント一覧（1～3月）及び センター運営ボランティア募集

令和7年1月～3月の京都市市民活動センター（京都市市民活動総合センター及び京都市いきいき市民活動センター）でのイベント一覧です。いきいき市民活動センターでは、イベント等の運営ボランティアを募集しています。

### 1 イベント情報

令和7年1月5日（日）から3月31日（月）までに開催する予定のイベント・講座等を掲載しています。実施日程や内容、募集人数、申込方法等、詳しくは事前に各センターにお問い合わせください（参加費・入場料は基本的に無料ですが、一部催し、飲食などは有料です。）。

実施センター・問合せ先	実施日時・場所	イベント名・イベント内容
<p><b>市民活動総合センター</b>                      下京区西木屋町通上ノ口上る                      梅湊町83番地の1                      「ひと・まち交流館 京都」2階                      電話 075-354-8721                      FAX 075-354-8723                      メール <a href="mailto:shimisen@hitomachi-kyoto.jp">shimisen@hitomachi-kyoto.jp</a>                      最寄駅：地下鉄「五条」徒歩10分                      市バス「河原町正面」すぐ                      京阪「清水五条」徒歩8分</p>	<p>1月25日（土）                      午後1時～                      午後3時                      市民活動総合センター内                      ミーティングルーム</p>	<p><b>講座「NPO 法人の会計の基礎－財務諸表の作成（年度末シリーズ）」</b>                      会計書類は、団体の基礎資料として、また対外的な信頼を得る資料として非常に重要です。この講座では、税理士を講師に迎え、NPOの会計基準や勘定科目といった会計の知識、活動計算書・貸借対照表の作り方について、ワークを通して分かりやすく解説します。                      ※会計の日常業務について一定の知識がある方に向けた内容です。                      *対象者：会計担当者、事務局スタッフ、役員（法人格の有無や種類は問いません）                      *事前申込制：事前にセンターまで（定員：20人、先着順）                      *参加費：無料                      *持ち物：電卓、筆記用具</p>

	<p>2月2日(日) 午後1時～ 午後4時10分 ひと・まち交流館京都 第4会議室</p>	<p><b>市民活動交流サロン「市縁堂 2024 ひろがるサロン」</b></p> <p>ひろがるサロンは、同じテーマや活動に関心を持つ NPO・市民活動団体等と市民が集まって、交流を通じてつながる場です。今回は「聴く・話す」をテーマに活動する 5 つの団体の活動紹介を手掛かりに、お互いの活動や関心について情報交換したり、一緒に活動できる仲間を探したりしませんか。お気軽に御参加ください。</p> <p>*対象者：どなたでも *事前申込制：事前にセンターまで(定員：30人、先着順) *参加費：無料</p>
<p><b>市民活動総合センター</b> 下京区西木屋町通上ノ口上る 梅湊町 83 番地の 1 「ひと・まち交流館 京都」2 階 電話 075-354-8721 FAX 075-354-8723 メール <a href="mailto:shimisen@hitomachi-kyoto.jp">shimisen@hitomachi-kyoto.jp</a> 最寄駅：地下鉄「五条」徒歩 10 分 市バス「河原町正面」すぐ 京阪「清水五条」徒歩 8 分</p>	<p>2月8日(土)、 2月15日(土) 午後1時30分～ 午後3時30分 市民活動総合センター内 ミーティングルーム</p>	<p><b>講座「2週連続 集中講座『Canva』実践編」</b></p> <p>Canva を知っている人、使ったことがある人、まだまだ使いこなせていないと思う人。そんなあなたにおススメの講座。あなたのデザインを講師が添削。ちょっと手を加えると、こんなに映えます！2 回連続の集中講座で Canva の一通りの使い方を習得できます。生成 AI や chatGPT の活用についても解説します。</p> <p>*対象者：Canva の簡単な操作ができる方(全くの初心者向けではありません)で 2 回連続で受講できる方(※1 回目を欠席された方は 2 回目を受講できません) *事前申込制：事前にセンターまで(定員：15人、先着順) *参加費：無料 *受講の準備：Canva のアカウント登録を事前に行ってください。インターネットに Wi-Fi 接続できるノート PC を御持参ください。</p>

<p><b>市民活動総合センター</b>  下京区西木屋町通上ノ口上る  梅湊町 83 番地の 1  「ひと・まち交流館 京都」 2 階  電話 075-354-8721  FAX 075-354-8723  メール shimisen@hitomachi-kyoto.jp  最寄駅：地下鉄「五条」徒歩 10 分  市バス「河原町正面」すぐ  京阪「清水五条」徒歩 8 分</p>	<p>2月14日(金)  午後1時30分～  午後3時30分  オンライン (Zoom)</p>	<p><b>オンライン講座「地域や社会を良くするプロジェクトの始め方【グループ運営編】～市民活動の基礎知識から法人化の手前まで～」</b>  生活していく中でふと感じた疑問や不満。「もっと〇〇なイベントが欲しい、もっとつながりの場があったらいいのに」と小さな取組を始める方が増えています。しかし、いざ活動を始めると、メンバー同士の意思共有が上手くできなかつたり、思わぬ手続きに疲労困憊してしまつたり。資金も人も集まらず、続けていくことがしんどくなり「こんなはずじゃなかつた」と思うことも少なくありません。  この講座では、団体やグループの立ち上げに必要な心構えや、準備しておくことよいもの、市民活動の資金獲得の考え方や運営のルール作りについて学びます。  *対象者：グループでの活動（地域活動や市民活動）を始めたいと考えている方、活動を始めたが運営の課題を感じている方、他団体の事例を知りたい方など  *事前申込制：事前にセンターまで（定員：10人、先着順）  *参加費：無料</p>
	<p>3月6日(木)  午後6時30分～  午後8時30分  市民活動総合センター内  ミーティングルーム</p>	<p><b>講座「NPO 法人の事業年度終了後の手続き（年度末シリーズ）」</b>  事業年度が終わると、決算・総会・所轄庁への事業報告・法務局への登記など、NPO 法人にとって必要な手続きが目白押し！この講座では、それぞれの手続きの流れや実務のコツについて、実際に所轄庁や法務局へ提出する書類を見ながら解説します。  ※いつでもどこでも学べる動画視聴版もあります。  *対象者：NPO 法人の事業年度終了後の手続きを初めて担当する方、手続き内容を一通り復習したい方、「この際に皆で学んで団体運営を強化しよう」といった団体の皆様  *事前申込制：事前にセンターまで（定員：15人、先着順）  *参加費：無料</p>

<p><b>市民活動総合センター</b>  下京区西木屋町通上ノ口上る  梅湊町 83 番地の 1  「ひと・まち交流館 京都」 2 階  電話 075-354-8721  FAX 075-354-8723  メール shimisen@hitomachi-kyoto.jp  最寄駅：地下鉄「五条」徒歩 10 分  市バス「河原町正面」すぐ  京阪「清水五条」徒歩 8 分</p>	<p>3 月 7 日（金）  第一部  午後 6 時 30 分～  午後 7 時 30 分  第二部  午後 7 時 40 分～  午後 8 時 40 分  市民活動総合センター内  ミーティングルーム</p>	<p><b>講座「NPO 法人の設立申請手続き・定款作成のポイント」（二部構成）</b>  第一部：NPO 法人設立に必要な手続きや書類、スケジュールなどについて事例を見ながら解説します。  第二部：定款に書くべきことについて、その意味を理解し、自分たちの組織運営に適した定款作成の要点について解説します。  ※どちらかの講座のみを受講することも可能です。  *対象者：NPO 法人の立ち上げを検討・準備している個人、団体のメンバー  *事前申込制：事前にセンターまで（定員：各 20 名、先着順）  *参加費：無料</p>
	<p>3 月 16 日（日）  午後 2 時～  午後 4 時  ひと・まち交流館京都  大会議室</p>	<p><b>市民活動支援 チャリティ市民公開講座「言い間違いはどうして起こる？」</b>  <b>講師：寺尾康さん（静岡県立大学 国際関係学部国際言語文化学科 教授）</b>  家庭や職場で、あるいは友人と交わす会話のなかで、思いがけず起きる「言い間違い」。その場に沈黙が流れることもあれば、爆笑の渦になることもあります。それらはなぜ起きるのでしょうか。「言い間違い」の分析からは、会話の隠れたルールや私たちが言葉を獲得していくプロセスが見えてきます。「言い間違い」を知ると、日々のコミュニケーションに今までとはちよっと違う工夫ができるかもしれません。  *対象者：どなたでも  *事前申込制：事前にセンターまで（定員：70 名、先着順）  *参加費：無料  ※講演終了後には、寄付を募ります。  お預かりした寄付金は、市民活動を活性化する取組『市縁堂 2024』参加団体の活動に役立てます。</p>
<p><b>吉祥院いきいき市民活動センター</b>  南区吉祥院砂ノ町 47 番地  電話 075-691-7561  FAX 075-662-0911  最寄駅：市バス「吉祥院前田町」  徒歩 5 分</p>	<p>・1 月 10 日（金）  ・1 月 24 日（金）  ・2 月 14 日（金）  ・2 月 28 日（金）  ・3 月 14 日（金）  ・3 月 28 日（金）  各日とも  午後 1 時 30 分～  午後 2 時 30 分</p>	<p><b>「ラララ♪うたの日」</b>  懐かしい昭和の歌やフォークソング、童謡、叙情歌など様々な歌をみんなで歌いましょう。歌と軽い体操で、心身の健康に繋がることを楽しみながら行います。  *事前申込制：事前にセンターまで  *参加費：100 円（歌詞代）</p>

<p><b>吉祥院いきいき市民活動センター</b>  南区吉祥院砂ノ町 47 番地  電話 075-691-7561  FAX 075-662-0911  最寄駅：市バス「吉祥院前田町」  徒歩 5 分</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1月27日(月)</li> <li>・2月10日(月)</li> <li>・3月10日(月)</li> </ul> <p>各日とも  午後1時30分～  午後2時30分</p>	<p><b>「筋力トレーニング」</b>  ロコモティブシンドローム予防を家庭で継続的に取り組んでいただける運動プログラムを御紹介しています。  *対象者：65歳以上の方  *事前予約制：事前にセンターまで  *参加費：無料  *持ち物：ヨガマット、タオル、飲み物</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2月1日(土)</li> <li>・3月1日(土)</li> </ul> <p>各日とも  午後1時～  午後2時</p>	<p><b>「音楽サークル」～みんなで合奏♪楽しい楽器～</b>  家にある楽器を持ち寄って、みんなで合奏しませんか？老若男女問わず、音楽を楽しむ集まりです。  *対象者：楽器を持参できる方  *事前予約制：事前にセンターまで  *参加費：100円(楽譜代)  *持ち物：楽器</p>
	<p>2月12日(水)～  3月12日(水)  (毎週火・日曜日は休館日)  各日とも  午前10時～  午後4時30分  (※最終日は午後3時まで)</p>	<p><b>「いきいき合同作品展」</b>  市民の皆さんの手作り、オリジナル作品を一堂に展示します。是非、お越しください。  *申込不要、入退場自由  *参加費：無料</p>
<p><b>上鳥羽北部  いきいき市民活動センター</b>  南区上鳥羽南唐戸町 62 番地の 2  電話 075-691-9098  FAX 075-662-0910  最寄駅：市バス「千本十条」  徒歩 3 分</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1月10日(金)</li> <li>・2月7日(金)</li> <li>・3月7日(金)</li> </ul> <p>各日とも  午後6時30分～  午後8時</p>	<p><b>「おとなのヨルカイ」</b>  週末の夜、参加者同士で自分たちの趣味を共有したり、おしゃべりしたりして、ゆったりと交流しましょう。  *対象：18歳以上ならどなたでも  *申込不要  *参加費：無料</p>
	<p>1月12日(日)  午後2時～  午後3時</p>	<p><b>「おひさまカフェ～新年お茶会～」</b>  毎月第2日曜日に思い思いのテーマで交流する「おひさまカフェ」の1月は「新年お茶会」を開催します。“笑う門には福来る”新しい仲間を作り交流の輪を広げましょう。  *対象：どなたでも  *申込不要  *参加費：無料</p>

<p><b>上鳥羽北部</b>  <b>いきいき市民活動センター</b>  南区上鳥羽南唐戸町 62 番地の 2  電話 075-691-9098  FAX 075-662-0910  最寄駅：市バス「千本十条」  徒歩 3 分</p>	<p>・1月15日（水）  ・2月19日（水）  ・3月19日（水）  各日とも  午前10時30分～  正午</p>	<p>「お楽しみ Wednesday！」  みなさんの「やってみたい！」をかたちにします。折り紙や切り絵など趣味の時間を楽しみましょう。新たな仲間ができるかも！  *対象：どなたでも  *申込不要  *参加費：無料</p>
	<p>・1月24日（金）  ・2月28日（金）  ・3月28日（金）  各日とも  午後2時～  午後4時</p>	<p>「いきいき上鳥羽プロジェクト・リフレッシュタイム」  毎月第4金曜日は、上鳥羽北部いきセンに集合！おしゃべりでリラックス、カラオケでリフレッシュ、歌に合わせて体を動かすなど、みんなで楽しく健康づくりをしましょう。  *対象：どなたでも  *申込不要  *参加費：無料</p>
	<p>2月9日（日）  午後2時～  午後3時</p>	<p>「おひさまカフェ～ワークショップ～」  毎月第2日曜日に思い思いのテーマで交流する「おひさまカフェ」の2月は「ワークショップ」を開催します。河川レンジャーのお話を聞きながら桂川で集めた流木でオブジェを作って、交流しましょう。  *対象：どなたでも  *申込不要  *参加費：無料</p>
	<p>2月14日（金）  午前10時～  午前11時30分  島田公園  ※雨天決行</p>	<p>「おでかけエコマルシェ」～資源物回収（6品目）とエコなお話～  「混ぜればごみ、分別すれば資源」知れば得するエコなお話をしませんか？  *対象：どなたでも  *申込不要  *参加費：無料</p>
	<p>3月9日（日）  午後2時～  午後3時</p>	<p>「おひさまカフェ～うたごえカフェ～」  毎月第2日曜日に思い思いのテーマで交流する「おひさまカフェ」の3月は「うたごえカフェ」を開催します。歌って笑って仲間を作り、交流の輪を広げましょう。  *対象：どなたでも  *申込不要  *参加費：100円</p>

※場所を明示していない場合は、それぞれの市民活動センターで実施します。

※各いきいき市民活動センターには駐車場がありません。御来場の際は、市バス・地下鉄等の公共交通機関を御利用ください。

（詳しくは、各いきいき市民活動センターに御確認ください。）

## 2 センター運営ボランティアの募集情報

いきいき市民活動センターでは、以下の内容でイベント等のお手伝いをしていただける方を募集しています。内容、募集人数、申込方法等、詳しくは各センターにお問い合わせください。

募集センター・問合せ先	活動時期	内容等
<b>北いきいき市民活動センター</b> 北区紫野西舟岡町2番地(元楽只小学校跡地複合施設 ふれあい共生館内) 電話 075-441-1010 FAX 075-441-1010 最寄駅：市バス「千本北大路」 徒歩2分	随時	<b>「事業ボランティア」</b> 当センターの事業について、お手伝いいただける方を募集しています。 *応募資格：特になし *募集期間：随時
<b>岡崎いきいき市民活動センター</b> 左京区岡崎最勝寺町2番地 電話 075-761-4484 FAX 075-752-3351 最寄駅：地下鉄「東山」徒歩10分 市バス「東山二条・岡崎公園口」徒歩3分	随時	<b>「事業ボランティア」</b> レコードを聴く会、音楽イベント、園芸活動など幅広いジャンルでボランティアをしていただける方を募集しています。 *応募資格：特になし *募集期間：随時
<b>中京いきいき市民活動センター</b> 〒604-8434 中京区西ノ京新建町12番地の34 電話 075-802-1301 FAX 075-841-4601 最寄駅：地下鉄「西大路御池」 市バス「西大路御池」・ 「西大路三条」 各徒歩5分	主に毎週土曜日 午後1時～ 午後3時 (応相談)	<b>「学生ボランティア募集」</b> 当センターの運営や事業についてお手伝いいただける学生の方を募集しています。地域の取組に参加してみたい、高齢者と関わりたいなど、居場所づくりや事業の運営に興味がある大学生にぴったりの内容です！経験豊かな市民の方と交流することができます。 *応募資格：特になし *募集期間：随時
<b>吉祥院いきいき市民活動センター</b> 南区吉祥院砂ノ町47番地 電話 075-691-7561 FAX 075-662-0911 最寄駅：市バス「吉祥院前田町」 徒歩5分	毎週月・水・金曜日 午前10時～ 午前11時頃まで (時間は応相談)	<b>「いきいきガーデンクラブ ボランティア募集」</b> 当センターでお花を植えたり、水やりや草むしりなどの活動をするボランティアを募集しています。 *応募資格：特になし *募集期間：随時
<b>上鳥羽南部 いきいき市民活動センター</b> 南区上鳥羽山ノ本町332番地 電話 075-672-3521 FAX 075-662-0920 最寄駅：市バス「上鳥羽馬廻」 徒歩3分	随時	<b>「上鳥羽南部いきセンボランティア」</b> 当センターの運営や事業についてお手伝いいただける方を募集しています。 *応募資格：特になし *募集期間：随時
<b>醍醐いきいき市民活動センター</b> 伏見区醍醐外山街道町21番地の21 電話 075-571-0035 FAX 075-573-5224 最寄駅：地下鉄「石田」徒歩10分	随時	<b>「醍醐いきセンボランティア」</b> 当センターの運営や事業について、お手伝いいただける方を募集しています。 *応募資格：特になし *募集期間：随時

※各いきいき市民活動センターには駐車場がありません。御来場の際は、市バス・地下鉄等の公共交通機関を御利用ください。

(詳しくは、各いきいき市民活動センターに御確認ください。)

(参考)

### 【市民活動総合センターの概要】

京都市市民活動総合センターは、NPOやボランティア団体等による公益的な市民活動を総合的にサポートするとともに、市民相互の交流や連携を図る拠点施設です。

#### 休所日及び開所時間

休所日	開所時間
毎月第3火曜日（国民の祝日に当たるときは翌日）及び年末年始	午前9時～午後9時 （日曜・祝日は午前9時～午後5時）

※ 年末年始は、12月29日～31日及び1月1日～1月4日です。

### 【いきいき市民活動センターの概要】

京都市では、市民公益活動はもとより、サークル活動など市民の皆様の自主的な活動を幅広く支援していくため、平成23年4月に「京都市いきいき市民活動センター」を市内13箇所に設置し、市民の皆様が活動できる場所と機会を提供する施設として、御利用いただいています。

#### 1 休所日及び開所時間

	休所日	開所時間
本館	毎週火曜日及び年末年始	午前10時～午後9時 （日曜日は午前10時～午後5時）
サロン	毎週日曜日、火曜日及び年末年始	午前10時～午後4時30分

※ 年末年始は、12月29日～31日及び1月1日～1月4日です。

#### 2 貸館の利用料金

施設	料金（市民活動利用）	料金（事業者利用）
会議室、和室、音楽室	1時間上限600円	1時間上限1,200円
集会室、多目的ホール、料理室	1時間上限800円	1時間上限1,600円

※ いきいき市民活動センターによって、利用料金及び利用できる施設は異なります。

#### 3 利用方法等

利用を希望されるいきいき市民活動センターへの事前申し込みが必要です。詳しくは、各いきいき市民活動センターへお問い合わせください。受付開始日は、利用する日の属する月の三箇月前の月の初日からです。