

働く女性の健康課題 ～誰もがいきいきと活躍できる職場を目指して～

女性には、ライフステージごとに様々な健康課題があります。

女性が安心して働き続けるためには、職場での理解が必要です。本講座の講演や企業の事例紹介を通して、企業が女性の健康課題に対応した取組をどのように進めていくのがよいのかについて、今一度学んでみませんか。

内 容

【第1部】

・女性の健康課題について

ごとう ともみ

講師：後藤 友美 氏

(株式会社SUSTAINABLEME 代表取締役、
作業療法士、健康経営エキスパートアドバイザー)



2004年～2021年
作業療法士免許（医療国家資格）取得後、
急性期総合病院にて「女性医療」を中心
に治療業務に従事。
2011年
渡独し現地医療機関において最先端の女
性医療を1年間学ぶ。
2021年
性ホルモンにまつわる不調によるキャリ
ア断念を無くすべく「株式会社
SUSTAINABLEME」を創業する。
独立行政法人中小企業基盤整備機構主催
アクセラレーションプログラム
「FASTAR」で採択されるなど、これまで
に数多くの賞を受賞する。

【第2部】

・事例紹介

いのこ かつたか

講師：亥子 勝高

(川十株式会社 代表取締役社長)



2019年
川十株式会社の代表取締役社長に就任
社員が働きやすい会社、求職者が働きたい
と思える会社を目指す。
同年「健康事業所宣言」を宣言
2021年～2023年
「健康経営優良法人」の認定を受ける。
2023年
「ワークライフバランス認定企業」の認
定を受ける。
2024年
「健康経営優良法人ブライツ500」、「ス
ポーツエールカンパニー2024」の認定を
受ける。

日 時

令和6年12月5日（木）

午後2時～午後4時30分（受付開始 午後1時30分）

会 場

世界人権問題研究センター多目的スペース
(京都市立芸術大学内 A棟7階)

対 象

京都市内に事業所のある企業等の経営者、総務・人事責任者、人権研修推進者等

申 込

令和6年11月28日（木）まで 先着60名 【参加無料】

申込フォーム：右の二次元コード又は専用のアドレス

【https://sc.city.kyoto.lg.jp/multiform/multiform.php?form_id=8819】から
お申込みください。

FAX：裏面の申込書※を記載し、075-366-0139に送信してください。

(※ 下記ホームページからダウンロード可)



【お問合せ】（平日の午前8時45分～午後5時30分）

京都市文化市民局共生社会推進室 電話（075）222-3091 FAX（075）366-0139

ホームページ 「企業向け人権啓発講座」のページを御覧ください。

(<https://www.city.kyoto.lg.jp/menu1/category/19-4-2-0-0-0-0-0-0-0.html>)

