

令和6年8月9日

京都市文化市民局

〔担当：くらし安全推進部消費生活総合センター〕

TEL：075-366-2250

「消費者力パワーアップセミナー2024（第1期）」 ～消費者力の向上を目指して～ 参加者募集！

京都市では、京都府、NPO法人コンシューマーズ京都及び京都生活協同組合との共催で、「食品との付き合い方を考えよう」をテーマに「消費者力パワーアップセミナー2024（第1期）」を、下記のとおり開催します。

たくさんの方の御参加をお待ちしています！

記



1 日時・内容等

テーマ

「食品との付き合い方を考えよう」

①令和6年9月30日（月）10：00～11：30

「健康と食事のバランス」

健康の基本は食事から。昨今、健康維持のための様々な商品が溢れていますが、栄養のバランスが取れた献立を考えることができれば健康的な生活を送れます。

今回の講座では、管理栄養士の立場から、バランスの取れた食事になるひと工夫や栄養成分表示の見方など、管理栄養士として栄養指導の経験も交えながら、分かりやすくお話しします。

講師：京都市保健福祉局健康長寿企画課 管理栄養士

②令和6年9月30日（月）14：00～15：30

「『健康食品』を考える」

おいしい・まずいは無関係、健康への何らかの好影響を期待し経口摂取する商品が「健康食品」です。

医薬品に似た錠剤やカプセル等の商品を「サプリメント」と呼ぶ風潮もありますが形に関わらずすべて「健康食品」です。ちまたには「健康食品」で「健康が買える」かのような宣伝広告があふれていますが、さて、実態は？「健康食品」利用の問題点について考えてみませんか。

講師：高橋 久仁子さん（群馬大学名誉教授・農学博士）

2 参加方法・定員

会場での参加 各回20名（先着順）

オンラインでの参加（Zoom） 定員100名（先着順）

会場、申込方法については、裏面を御覧ください！

3 参加費

無料

4 会場

コープ御所南ビル 4階 会議室

(〒604-0857 京都市中京区蒔絵屋町258)

※ 駐輪場、駐車場はありませんので、公共交通機関を御利用ください。(地下鉄丸太町駅6番出口から徒歩約2分)

5 申込期間

令和6年9月2日(月)～令和6年9月26日(木)

6 申込方法

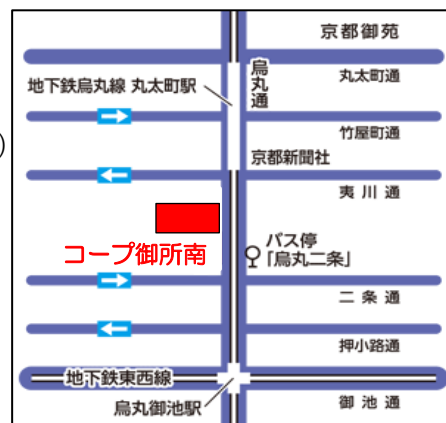
会場参加の方

氏名、電話番号及び参加希望の回を記載し、ホームページ、メール又はFAXで以下の申込先まで御連絡ください。(①②両方お申込いただくこともできます。)

※申込み時点で定員に達していた場合は、折り返しその旨御連絡します。

オンライン参加の方

氏名、電話番号、メールアドレス、受講希望の回を記載し、ホームページ、メール又はFAXで以下の申込先まで御連絡ください。開催前日までに、ZoomのURLとパスワードをメール送付しますので、そちらから御視聴ください。(①②両方とも御視聴いただけます。)



【申込先】NPO法人コンシューマーズ京都

HP:<https://consumers-kyoto.net/>

FAX:075-251-1003

メール:info@consumers-kyoto.net

件名は「パワーアップセミナー申込」とし、上記と同様の事項を記載してください。



左記の二次元コードから、お申込みいただけます。

7 主催

京都市、京都府、NPO法人コンシューマーズ京都、京都生活協同組合