

～セカンドライフの備え・大丈夫ですか？～

人生１００年時代。楽しくイキイキと過ごすためには早い段階からの準備が重要ですが、なかなか重い腰が上がらないのが実情ではないでしょうか。今回、定年後にどのように過ごされているかの実態や傾向とともに、充実されている方の過ごし方から見えるヒントを紹介します。併せて、そのヒントにつながる活動、社会や地域とつながり、仲間づくりにも寄与するまちづくり活動も紹介します。新たな可能性を探る機会として、皆様、お気軽に参加してみてください！

参加費
無 料

定員 30名 【事前申込制・先着順】
※京都市内に在住または通勤の方
(セカンドライフでまちづくり活動に興味のある方はどなたでも)

定年後を“黄金の15年” にする50代からの備え

～後悔しない第二の人生を見つけるためのヒント～

楠木 新氏

まちづくり活動団体の紹介 & 交流



25 万部超の
ベストセラー

『定年後』
の著者

申込締切 令和5年1月23日(月) 申込方法は裏面をご覧ください。

[illegible]

講演

定年後を“黄金の15年” にする50代からの備え

～後悔しない第二の人生を見つけるためのヒント～

楽しく充実したセカンドライフを送るためには、生活の軸となるものを複数用意することが有効です。そのためには、早めの準備が何より重要です。退職後の生活がどのように変化し、どのような備えが必要なのか、独自の調査や事例を交えて説明します。

講師

楠木

あらた

新氏

「元神戸松蔭女子学院大学教授」



プロフィール

1954年、神戸市生まれ。京都大学卒業後、生命保険会社に入社し、人事・労務関係を中心に、経営企画、支社長等を経験。勤務と並行して、「働く意味」をテーマに取材・執筆・講演に取り組む。2015年、定年退職。2018年から4年間、神戸松蔭女子学院大学教授。25万部超のベストセラーとなった「定年後」の他、「定年準備」「定年後のお金」など著書多数

まちづくり活動団体の紹介 & 交流

まちづくり活動の「やりがい」や「楽しさ」といった生の声をお聞きできます。
団体が参加者の疑問に直接答えます！
※団体の見学やお試し体験の希望がありましたら、申込みもできます。

申込方法

以下の申込みフォーム又はメールアドレスに、①氏名、②連絡先(電話・メール)、③年齢を明記の上、京都市総合政策室 SDGs・市民協働推進担当にお申し込みください

メール：daigaku-shiminsanka@city.kyoto.lg.jp

申込みフォーム

京都市セカンドライフ まちづくり 応援セミナー

検索

URL <https://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000305943.html>



申込み締切り日

令和5年 1月23日(月)まで ※先着順。定員になり次第締切。

連絡先

京都市総合政策室 SDGs・市民協働推進担当
TEL 075-222-3178



主催

京都市

後援

京都中央信用金庫