

熱中症予防
×
コロナ感染防止

こえかけで熱中症を予防しよう！



屋外で人と十分な距離（2メートル以上）
を確保できる場合には、
マスクをはずしましょう。

こ

こまめな
水分補給

え

エアコンを
活用しよう

か

快適な
環境づくり

け

健康管理を
しっかりと

