



令和5年7月31日
 京都市文化市民局
 共生社会推進室
 男女共同参画推進担当
 TEL: 075-222-3091

就業に興味のある女性対象

「女性のためのしごと準備セミナー」の開催について

京都市では、相談窓口の開設、居場所づくりの実施など、不安を抱える女性を対象とした取組を行っています。

この度、その一環として、就業することへの意欲の向上等にお役立ていただける講座を開催いたしますので、お知らせします。

1 日時・内容（各回ごとにお申込みください。）

日時	時間	セミナーテーマ	概要	交流会概要
① 9/25 (月)	13:30～ 16:00	私に合った仕事と 家庭の両立 ～私にちょうどいい バランスを見つけ よう～	自己理解のためのワークやマインドフルネス、グループワークなどを通じて、自分を大切にしながら自分らしい仕事と家庭の両立の仕方を探します。	ハーブティーで ほっこり
② 10/29 (日)	13:30～ 16:00	これから取り組む！ スキルアップ ～私の種を育てる～	始めたい時が始めるチャンス。ワークを通して仕事、暮らし、就職活動、様々な方面でのスキルアップを知り、自分らしく生きていく未来に向けて踏み出す準備をします。	ハンドマッサージで すっきり
③ 11/30 (木)	13:30～ 16:00	今の私がここから 始める ～ライフ&マネー プランニング～	講義やワークを通して、多様な選択肢や可能性に気づき、少し先の未来を前向きに捉えられること、ライフ&マネープランを計画し、実現するための行動に意欲が持てることを目指します。	ストレッチで ゆったり

2 講師

植野 和美氏（キャリアコンサルタント/公認心理師）（①、②担当）

奥村 歩美氏（キャリアコンサルタント/ファイナンシャルプランナー）（③担当）

3 対象

これから就業を考えている、又は働くことに不安がある女性
 （京都市内に在住、在学又は在勤）

4 定員

各回20名（先着）

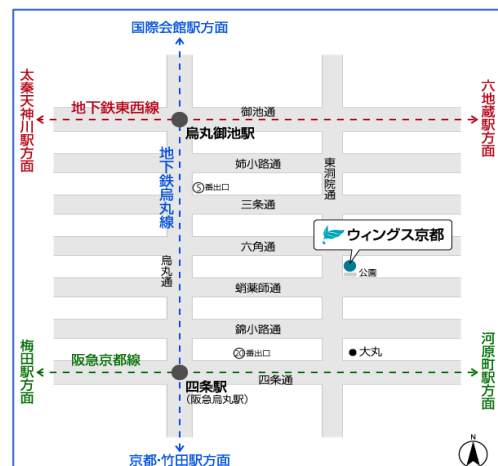
5 受講料
無料

6 会場
京都市男女共同参画センター ウィングス京都
(〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町 262 番地)

御来場には地下鉄・市バスなど公共交通機関を御利用ください。

<アクセス>

- ・地下鉄烏丸御池駅 (5 番出口)
 - ・地下鉄四条駅・阪急烏丸駅 (20 番出口)
- いずれも駅から徒歩 5 分程度



7 申込期間
令和 5 年 7 月 31 日 (月) から
※ 先着順 (定員になり次第終了します)
※ 受講中の保育 (対象: 4 ヶ月～小学 6 年生) が利用できます。
保育の申込は各講座の 1 週間前までに。

8 申込方法
以下の申込フォーム、電話又はメールにてお申し込みください。

【申込フォーム】

<https://forms.gle/zhJh5EG7SBWoeaBC7>



【電話】 075-708-7866

【メール】 jyosei@icl-web.co.jp

E-mail に下記を御記入のうえ、株式会社アイシーエル申込専用アドレス
jyosei@icl-web.co.jp へお申し込みください。

1. 講座名
2. 氏名 (ふりがな)
3. 年齢
4. 郵便番号・住所
5. 電話番号
6. メールアドレス
7. 保育の有無 ※御希望の場合はお子様の人数と年齢

9 お問い合わせ先
株式会社アイシーエル

電話 : 075-708-7886 月曜日～金曜日 (祝日休) 午前 9 時～午後 6 時

Email: jyosei@icl-web.co.jp

10 主催等

主催 輝く女性応援京都会議 (事務局:京都市、京都府、京都労働局、京都商工会議所)
運営 公益財団法人京都市男女共同参画推進協会