

京都市 まちづくり活動 インターン（講座＋体験）

豊かな セカンドライフ を見つけて みませんか

人生100年時代を迎え、早い段階からセカンドライフを描いていくことが大切になっています。セカンドライフの過ごし方として、自身のスキル・経験を地域に生かそうとされている方が増えています。

今回、社会や地域に貢献する「まちづくり活動」をされている方々から、そのやりがいや楽しさ、発見、気づきなどを聞きつつ、実際の活動に体験参加までできるプログラムを用意します。初めての方でも安心して気軽に試せる機会ですので、皆様のセカンドライフのヒントになるものを見つけてみてはいかがでしょうか。

※まちづくり活動：市民の方が地域で自主的に行われる活動で、お困りの人への支援や地域のにぎわい創出など、豊かな暮らしや住みよいまちづくりにつながるもの



自分のペースで
地域活動を楽しむ

地域を住み
よくしたい！

新しい仲間を
見つける

いろんな笑顔に
出会える！

A日程

9月3日（土） 13:30-16:30

京都経済センター6階 6-B（最寄駅：地下鉄四条駅）

B日程

10月1日（土） 13:30-16:30

京都経済センター6階 6-B（最寄駅：地下鉄四条駅）

定員

20名 京都市内に在住または通勤の **55歳から65歳の方**

※先着順となります

参加費

無料

※2日間用意しています。ご都合の良い方に是非ご参加ください

プログラムの詳細は裏面へ



プログラム内容

ステップ1 <A 日程 (9月3日) 又は B 日程 (10月1日)>

● ゲストスピーカー等からの話

まちづくり活動の「意義」や「やりがい」が知ることができます。
活動をされている方の生の声をお聞きできます。

● グループワーク・団体との交流

まちづくり活動されている方へ質問をしつつ
自分にできること、自身に合った活動が何かを確認します。

● 体験申込み

まちづくり活動をしている団体に体験の申込をします。

ステップ2 (ステップ1から1～2ヶ月の間)

● まちづくり活動団体での見学・体験

現地で気軽にトライしていただきます。(1日程度)

活動例：子どもの学習支援、こども食堂、講座運営（スマホ講座など）

SDGsの考え方の周知、農園作業、地域の見守り（防犯）など

※プログラムは現在の予定で一部変更することがあります。

申込方法

以下のメールアドレスに、

①氏名②所属③連絡先（電話・メール）④年齢⑤参加日（9月3日または10月1日）を
明記の上、京都市総合政策室 SDGs・市民協働推進担当にお申し込みください。

メール：daigaku-shiminsanka@city.kyoto.lg.jp

京都市 まちづくり活動インターン

検索

URL：https://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000301726.html

申込み締切り日 8月24日（水）

連絡先

京都市総合政策室 SDGs・市民協働推進担当
TEL 075-222-3178



主催 京都市
後援 京都中央信用金庫



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS