

相談趣旨

子どものことで夫に怒鳴られる。
どうすれば良いか分からない。

対応例

Fさん：コロナ禍で子どもが不登校になっているのですが、夫は私の育て方が悪いからだと怒鳴ります。
子どもも夫も自分の部屋にこもってごはんはそれぞれで食べている状態です。
私ももう疲れてしまって・・・。

相談員：それは大変でしたね。
Fさんは食事や睡眠はとれていますか？

Fさん：はい、倒れない程度になんとか・・・。

相談員：怒鳴られることは頻繁にあるのですか？

Fさん：なんだかどんどん頻度が高くなって、ひどくなっているような気がします。
この間、言い合いになった時に携帯電話を投げつけられました。

相談員：怪我はなかったですか？
お子さんのことも心配ですが、お二人の関係が心配です。
もう少し詳しいことについて、こちらでお話を聴かせてもらえませんか？

