相談趣旨　コロナ禍で引きこもりになってしまい，
生活費が捻出できない。

対応例

Ｅさん：コロナ禍で長い間外出しなかったら，外に出るのがどんどんしんどくなって，引きこもりになってしまって・・・。朝に起きて，夜に寝る，食事を３回取るということもだんだんできなくなって，仕事にも行けず，とうとうクビになってしまいました。
街は賑やかになりつつあるのに，自分だけが取り残された感じがして，どんどん悪い事ばかり考えてしまいます。とにかくお金のことが一番心配です。

相談員：お電話してくださり，ありがとうございます。
今，生活費はどうなさっているのですか？

Ｅさん：これまで，貯金を取り崩していました。
でも，どんどんお金も無くなってきて，生活費も捻出できなくなってきて，どうしたら良いのか・・・。

相談員：そうだったのですね。
京都市でも生活困難な方のためのさまざまな手立てがあるので，一度相談してみませんか？