

松山トータルフットボールクラブの松山です。

まず初めに新型コロナウイルス感染症に対して、対応やそして治療をしていただいております医療従事者の皆さんに対して、本当に心から感謝したいという風に思っております。本当にありがとうございます。

新型コロナウイルスは日本を始め、海外でもまだまだ感染が広がっている状況だという風に聞いております。そういう状況の中で私たちができることは、不要不急の外出を控えるということ、そして、こまめな手洗いとうがいをすること。私もイソジンを使ってしっかりうがいをしております。マスクの着用です。

私も小さいころからサッカーをずっとやってきたんですけれども、家の中でもサッカーを上手くなること、そしてトレーニングもできるという風に思っております。1つは、今まで出た試合の動画を見て、自分のいいところ、悪いところをしっかりと分析するということ。これも家の中でできることです。そして自分の憧れている選手、同じようなポジションの選手の動画を見て、イメージトレーニングをすること、これも家の中でできることだという風に思っております。私は小さい頃から家にボールがありまして、畳一畳で少しドリブルをしたりですとか、リフティングをしたりですとか、細かいタッチをすること、これも家の中で十分できることだという風に思っております。

コロナウイルスの感染は、もう少しで終息するという風に私自身思います。また、しっかりグラウンドで、いい天気の中で、皆で思い切ってボールを蹴れるのも、不要不急の外出を控えること、そしてこまめな手洗いとうがい、そしてマスクをしっかりすればそういう日はもう少しで来るという風に思います。そういう中で、みんなで頑張っていきましょう。