

皆さん、こんにちは。プロバスケットボールチーム京都ハンナリーズ、内海慎吾です。

自粛期間が続く中、皆さんはどのようにお過ごしでしょうか。何かに気を使いながら生活をするというのは、多くのストレスを抱えてしまったり、気持ちが内向きになってしまうこともあるかもしれません。そんな時は、私たちの過去の試合や京都ハンナリーズのSNSを通じて、少しでも皆さんが楽しくなっただけだと嬉しいです。また、何か新しいことにチャレンジをするというのもいいかもしれません。私は、自宅でセルフカットを始めてみました。何か新しいことにチャレンジをするということは、何かを乗り越えるエネルギーにも繋がると思います。皆さんそれぞれのエネルギー、力になるものを探してみてもいいでしょうか。ただ、緊急事態宣言が解除された後も、外出時はマスクを着用、また人込みを避けるなど感染症の第2波が絶対に来ないように、皆さんが感染させない、感染しない、このことを心がけて、行動することはとても大切なことだと思います。

この困難な状況を皆さんが協力して乗り越えて行きましょう。またスポーツが皆さんに感動を与え、アリーナが熱狂できる時を、僕も心待ちにしています。