

みなさん、こんにちは。釜本邦茂です。

今年になって、新型コロナウイルスが大流行しました。皆さんも学校にも行けず、クラブ活動もできず、体を動かすことが何よりできない状況大変苦しい、つらい毎日が続いていることでしょう。

あと少しの辛抱です。医療関係に携わっている方々の懸命な努力によって少しずつ、収まりつつあります。医療に携わっている皆さん方の御努力に心から感謝し、忘れないようにしましょう。コロナは収まりつつあります。外へ出ても良いし、学校へも行ける、そのようになれば思いきって外へ出て体を動かし、しっかりと汗をかいてストレスを発散しましょう。

そして、手洗い・うがいを決して忘れることなく、今が頑張りどころです。明日を、夢に向かってしっかり努力して下さい。