

## 市民のスポーツに関する意識・活動状況調査について

調査時期：令和2年5月～6月（予定）

対 象：市民3,000人（無作為抽出）

調査項目：前回の「する」「みる」「支える」スポーツに関する現状のほか、次期基本計画（案）において、人生100年時代を見据えたスポーツの在り方やスポーツを通じたまちの魅力向上が重要視されることから、「生涯スポーツに関する項目」や「ワールドマスターズゲームズで、オリンピック等に期待する効果」「スポーツと他分野との融合によるまちの発展」等の項目についても検討する。

### <参考：前回（平成27年度）の調査>

区分	調査項目
「するスポーツ」 関連	<ul style="list-style-type: none"><li>・運動やスポーツの好み、種類、頻度、理由、きっかけ、どこで、だれと、曜日時間帯</li><li>・運動やスポーツをしない理由</li><li>・今後やりたい運動やスポーツ</li><li>・指導者の必要性</li><li>・情報入手手段、入手したい情報</li><li>・地域スポーツ行事の参加</li><li>・スポーツサークル等加入の有無、サークル等の種類</li></ul>
「みるスポーツ」 関連	<ul style="list-style-type: none"><li>・スポーツ観戦の種目、頻度</li></ul>
「支えるスポーツ」 関連	<ul style="list-style-type: none"><li>・スポーツとの関わり方</li><li>・スポーツ行事の参加の有無、主催者、形態</li><li>・スポーツボランティアとして参加の希望の有無</li></ul>
大規模国際スポーツ大会について	<ul style="list-style-type: none"><li>・ワールドマスターズゲームズ2021 関西への関心</li></ul>
スポーツに期待する効果について	<ul style="list-style-type: none"><li>・スポーツの取組に期待する効果</li><li>・今後スポーツや運動が活発になるために必要なもの、こと</li></ul>

運動・スポーツは好きですか？

問1 あなたは、運動やスポーツが好きですか。この中からいくつでも○をしてください。

- 1 自分で運動やスポーツをすることが好き
- 2 運動やスポーツを見ることが好き
- 3 ボランティアや団体などのスタッフなどとして、運動やスポーツを支えることが好き
- 4 どれも好きではない

問2 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば、この中からいくつでも○をしてください。  
なお、運動の中には家の近くで散歩したり、キャッチボールをしたり、家の中で軽く身体を動かすなどの「ちょっとした運動」も含まれます。

- 1 キャッチボール，ドッジボール
- 2 散歩，ウォーキング
- 3 ランニング（ジョギング）
- 4 体操（ラジオ体操，美容体操，エアロビクス，ヨガ，縄跳びを含む）
- 5 室内運動（トレーニング機器・器具を使ってする運動）
- 6 ダンス，踊り，パフォーマンスなど
- 7 ボウリング
- 8 ニュースポーツ（ゲートボール，グラウンド・ゴルフ，ペタンク，インディアカなど）
- 9 水泳
- 10 スキー，スノーボード
- 11 スケート
- 12 陸上競技
- 13 柔道，剣道，空手，すもう
- 14 ボクシング，レスリング
- 15 弓道，アーチェリー
- 16 野球，ソフトボール
- 17 サッカー，フットサル
- 18 ラグビー，アメリカンフットボール
- 19 バレーボール，ソフトバレーボール
- 20 バasketボール，ハンドボール
- 21 テニス，ソフトテニス，バドミントン，卓球
- 22 ゴルフ
- 23 ハイキング，ワンダーフォーゲル，オリエンテーリング
- 24 キャンプ，オートキャンプ
- 25 登山（スポーツクライミングを含む）
- 26 サイクリング，モーター（サイクル）スポーツ
- 27 乗馬
- 28 ボート，ヨット，ボードセーリング，スキューバダイビング，スクーバダイビング，カヌー，水上バイク，サーフィンなどのウォータースポーツ
- 29 釣り，フィッシング
- 30 グライダー，ハンググライダー，スカイダイビング，パラグライダー
- \* \* \* \* \*
- 31 運動会・体育祭（地域・学校，職場等）
- 32 その他（ ）
- 33 運動やスポーツはしなかった



➡【問9】へお進みください



問6 主に「どこで」運動やスポーツをしていますか。この中からいくつでも○をしてください。

- |    |               |   |              |
|----|---------------|---|--------------|
| 1  | 家（室内や庭）       | 2 | 近所の道路（散策路など） |
| 3  | 空き地，広場，河川敷，公園 | 4 | 学校           |
| 5  | 公共のスポーツ施設     | 6 | 海や湖，川        |
| 7  | 山や森林，郊外       | 8 | 職場の施設        |
| 9  | 民間のスポーツ施設     |   |              |
| 10 | その他（          |   | ）            |

問7 「だれと」いっしょに運動やスポーツをしていますか。この中からいくつでも○をしてください。

- |   |                 |   |                |
|---|-----------------|---|----------------|
| 1 | ほとんど1人で         | 2 | 家族             |
| 3 | 友人や知り合い         | 4 | 地域・町内会の仲間やサークル |
| 5 | 職場の仲間やサークル      | 6 | 学校の仲間やサークル     |
| 7 | 職場や学校以外の仲間やサークル |   |                |
| 8 | その他（            |   | ）              |

問8 運動やスポーツをする曜日や時間帯はありますか。この中からいくつでも○をしてください。

- |   |           |   |    |   |       |
|---|-----------|---|----|---|-------|
| 1 | ほぼ毎日      | 2 | 平日 | 3 | 休日，週末 |
| 4 | 早朝        | 5 | 昼間 | 6 | 夕方，夜  |
| 7 | 特に決まっていない |   |    |   |       |

➡ 【問10】へお進みください

問2で「33 運動やスポーツはしなかった」を選んだ方におたずねします。

問9 この1年間に，運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。この中からいくつでも○をしてください。

- |    |                             |    |           |
|----|-----------------------------|----|-----------|
| 1  | 仕事が忙しくて時間がないから              |    |           |
| 2  | 育児，家事など，身の回りのことで忙しくて時間がないから |    |           |
| 3  | 運動やスポーツ以外にしたいことがあるから        |    |           |
| 4  | 体が弱いから                      | 5  | 年をとったから   |
| 6  | 場所や施設がないから                  | 7  | 仲間がいないから  |
| 8  | 指導者がいないから                   | 9  | お金がかかるから  |
| 10 | 運動・スポーツは好きではないから            | 11 | 機会がなかったから |
| 12 | その他（                        |    | ）         |

全員におたずねします。

問10 現在行っているものを含めて、今後行ってみたいと思う運動やスポーツがありますか。  
この中からいくつでも○をしてください。

- 1 キャッチボール, ドッジボール
- 2 散歩, ウオーキング
- 3 ランニング (ジョギング)
- 4 体操 (ラジオ体操, 美容体操, エアロビクス, ヨガ, 縄跳びを含む)
- 5 室内運動 (トレーニング機器・器具を使ってする運動)
  
- 6 ダンス, 踊り, パフォーマンスなど
- 7 ボウリング
- 8 ニュースポーツ (ゲートボール, グラウンド・ゴルフ, ペタンク, インディアカなど)
- 9 水泳
- 10 スキー, スノーボード
- 11 スケート
- 12 陸上競技
- 13 柔道, 剣道, 空手, すもう
- 14 ボクシング, レスリング
- 15 弓道, アーチェリー
- 16 野球, ソフトボール
- 17 サッカー, フットサル
- 18 ラグビー, アメリカンフットボール
- 19 バレーボール, ソフトバレーボール
- 20 バスケットボール, ハンドボール
- 21 テニス, ソフトテニス, バドミントン, 卓球
- 22 ゴルフ
  
- 23 ハイキング, ワンダーフォーゲル, オリエンテーリング
- 24 キャンプ, オートキャンプ
- 25 登山 (スポーツクライミングを含む)
- 26 サイクリング, モーター (サイクル) スポーツ
- 27 乗馬
- 28 ボート, ヨット, ボードセーリング, スキンダイビング, スクーバダイビング,  
カヌー, 水上バイク, サーフィンなどのウォータースポーツ
- 29 釣り, フィッシング
- 30 グライダー, ハンググライダー, スカイダイビング, パラグライダー  
\* \* \* \* \* \* \* \* \* \*
- 31 その他 ( )
- 32 今後行いたいものはない
- 33 わからない



問11 あなたは、運動やスポーツを行うにあたって、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。

この中からいくつでも○をしてください。

- |    |  |    |       |
|----|--|----|-------|
| 1  | スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人                   |    |       |
| 2  | 健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人                          |    |       |
| 3  | 障がい者や高齢者のスポーツの指導ができる人                                |    |       |
| 4  | 青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人                            |    |       |
| 5  | 競技力向上のための高度な技術の指導ができる人                               |    |       |
| 6  | スポーツイベント(大会や教室など)の企画や運営ができる人                         |    |       |
| 7  | 年間を通して定期的に指導ができる人                                    |    |       |
| 8  | いろいろなニュースポーツ(ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、ペタンク、インディアカなど)の指導ができる人 |    |       |
| 9  | 指導に関する資格を持っている人                                      | 10 | 特にない  |
| 11 | その他( )   | 12 | わからない |

### スポーツ情報サービスについておたずねします。

問12 あなたは、京都市のスポーツに関わる情報(スポーツイベント、教室等のプログラム・場所・時間、施設の有無・空き情報等)をどこで入手しますか。この中からいくつでも○をしてください。

- |    |                        |   |                       |   |                       |
|----|------------------------|---|-----------------------|---|-----------------------|
| 1  | 行政が出す刊行物(市民しんぶん・広報紙など) | 2 | 新聞や新聞広告               |   |                       |
| 3  | テレビやラジオ                | 4 | 電車・バスなどの交通機関に貼られている広告 |   |                       |
| 5  | 知人・友人・家族               | 6 | インターネット               | 7 | (公財)京都市体育協会会報誌「ダッシュ!」 |
| 8  | タウン情報誌など               | 9 | とくに入手していない            |   |                       |
| 10 | その他( )                 |   |                       |   |                       |

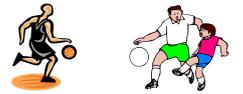
問13 あなたが、今後、入手したい京都市のスポーツに関わる情報は何か。この中からいくつでも○をしてください。

- |    |                                 |    |                         |
|----|---------------------------------|----|-------------------------|
| 1  | 室内でもできる手軽な運動                    | 2  | 市内の身近なウォーキングコース         |
| 3  | スポーツ施設に関わる情報(施設の場所・空き情報・利用手続など) |    |                         |
| 4  | スポーツ教室について                      | 5  | 全国的・国際的なスポーツ大会やスポーツイベント |
| 6  | スポーツのクラブやサークルについて               | 7  | 市民参加型のスポーツ行事やスポーツイベント   |
| 8  | スポーツ医学について                      | 9  | スポーツボランティア募集や集まりなどについて  |
| 10 | 指導者講習会や研修会など                    | 11 | スポーツ指導者や審判の派遣申込みについて    |
| 12 | 特に入手したいとは思わない                   |    |                         |
| 13 | その他( )                          |    |                         |

スポーツの観戦、スポーツ行事やスポーツクラブへの参加状況などについておたずねします。

問14 あなたは、この1年間にスポーツ（プロスポーツ、京都マラソンや駅伝、各種スポーツ大会）を直接、観戦したことがありますか。

1 ある                      2 ない →【問16】へお進みください



問15 観戦したことがあると答えた方におたずねします。それは何で、およその回数（1年間）はどれくらいですか。

1 野球（      回）                      2 サッカー（      回）  
3 バasketボール（      回）                      4 マラソン・駅伝（      回）  
5 その他（                      ）（      回）

問16 その他に、スポーツとどのような関わりをもちましたか。この中からいくつでも○をしてください。

1 スポーツチームの下部組織に加入している  
2 スポーツチームのファンクラブや応援組織などに加入している  
3 選手に指導やコーチをもらった                      4 チームに資金面などでの支援をした  
5 ボランティアとして関わった                      6 特に関わりはもっていない  
7 その他（                      ）

問17 あなたは、この1年間にスポーツ行事（大会等）に参加したこと（応援やボランティア、スタッフとしても含める）がありますか。

1 ある                      2 ない →【問20】へお進みください

問18 スポーツ行事の主催者はどこでしたか。この中からいくつでも○をしてください。

1 地域（体育振興会や町内会等）                      2 学校関係（PTA、OB等）  
3 職場関係                      4 地域や職場以外のサークル等  
5 民間団体（スポーツクラブ、企業等）                      6 プロスポーツ団体  
7 競技団体                      8 行政（京都市等）  
9 その他（                      ）

問19 スポーツ行事に参加された形態はどのようなものですか。この中からいくつでも○をしてください。

1 選手として                      2 役員・審判として  
3 応援者として                      4 指導者として  
5 運営ボランティアとして                      6 運営スタッフ、マネージャーとして  
7 その他（                      ）



