

デートDV予防チェックシート

あなた自身や友達など、あなたの周りでの交際相手との関係として、以下の項目で思い当たるものにチェックを入れて、考えてみましょう。

- 交際相手との予定を最優先にするべきだと思う
- 交際相手から言われたことはすべて聞き入れたい
- デートの約束を優先しなかった場合、怒られても仕方がない
- 交際相手の要望に応えられないときは暴言や暴力を受けても仕方がない
- 交際相手の体型のことや性格のことを、冗談で冷やかしたことがある
- 交際相手からいつも暴言を投げかけられている友達がいる場合、愛情があるから大丈夫だと思う
- 好きな相手のことなら何でも知りたいと思うのは当然だ
- メールや無料通信アプリ(LINEなど)はすぐに返信がないと腹が立つ
- 交際相手からスマホをチェックされるのは仕方がない
- 交際相手から性的画像などを撮って送るよう求められたら、できるだけ応えたい
- 多少の暴力は受ける側に問題がある場合もある
- 交際相手からの束縛は、愛されている証拠だと思う
- 交際相手との問題は2人の問題なので、他人は関わるべきではない
- 交際相手と別れたいときは相手の承認が必要だ

映像を見て

振り返り

○ 自己チェック結果と映像や意見交換を通して、新たに気が付いたことや感じたことを書いてみましょう。

○ 付き合うことや交際相手との関係について気になっていることや疑問に思うことがあれば、書いてみましょう。

チェックシートの内容や映像を見て、思い当たる項目があった人は、あなた自身や身の周りでデートDVの可能性のあるのかもしれない。

思い当たる項目がない人も今後、自分や友達がデートDVで悩む可能性もあります。デートDVは男性も女性も誰もが加害者・被害者になる可能性のある身近な問題です。

デートDVかなと思ったら、例えば、家族や学校の先生など、信頼できる人に相談しましょう。

恋愛や交際は決して悪いことではありません。お互いが楽しく素晴らしい時間を過ごせるよう、相手の気持ちを理解しようとするのが大切です。

相談窓口

●京都市DV相談支援センター 電話075-874-4971

受付時間

月曜日～土曜日(祝日, 12月29日～1月3日を除く) / 9時～17時15分
上記受付時間外は 緊急ホットライン 電話 075-874-7051

●京都市男女共同参画センター(ウイングス京都) 電話075-212-7830

女性への暴力相談(面接) [完全予約制]

予約受付時間

月・木・金・土曜日(祝日, 12月29日～1月3日を除く) / 11時～18時
火曜日(祝日, 12月29日～1月3日を除く) / 11時～19時30分

●男性のためのDV電話相談 電話075-277-1326

受付時間

第2・4火曜日(祝日, 12月29日～1月3日を除く) / 19時～21時(受付は20時30分まで)