



京のお風呂屋さん 再発見!

京都市では、「お風呂屋さん再発見事業」※の一環として、お風呂屋さん（公衆浴場）の活性化について協働で企画、実施する市民ボランティア「お風呂屋さんサポーター」を募集しました。
 この冊子は、お風呂屋さんサポーター、京都府公衆浴場業生活衛生同業組合、京都市の三者が協働で企画、実施した成果の一部をまとめたものです。

※「お風呂屋さん再発見事業」

「お風呂屋さん」は自家風呂のない市民の方々にとっては必要不可欠な施設であり、また、地域住民の憩いの場でもありながら、近年は自家風呂の普及等により減少傾向にあります。
 本市ではこれまでからお風呂屋さんの経営の安定とその確保を図る取組を実施してきましたが、これらの取組を強化することにより、お風呂屋さんの減少を食い止めること、お風呂屋さんの魅力について広く周知を図り、日頃利用しない市民の方々にお風呂屋さんの魅力を再発見してもらい、利用者の増加を図ることなどを目的としています。

京都市、協力 お風呂屋さんサポーター、京都府公衆浴場業生活衛生同業組合
 全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会



（このイラストは、お風呂屋さんサポーター 市坪 美鶴さんの作品です。）



発行 京都市保健福祉局医務衛生課 TEL075-222-3433, FAX075-213-2997
 平成27年3月 京都市印刷物 第263232号



			定休日		
①	栲湯	北区上賀茂葵之森町 5-23 ☎701-5587	15:10~0:20 月曜日	P4台 🚗栲野別れ②	
②	竹の湯	北区上賀茂北大路町 38 ☎791-0584	15:30~0:00 月曜日	P9台 🚗上賀茂神社⑩	
③	加茂温泉	北区小山西元町 45 ☎492-4561	15:00~3:00 2火・水曜日	P8台 🚗北大路⑦ 🚗上堀川③	
④	若葉湯	北区小山北大野町 56 ☎491-0336	15:00~1:00 金・土曜日	P7台 🚗北大路⑤ 🚗北大路新町①	
⑤	竹殿湯	北区紫竹上竹殿町 34 ☎491-3808	15:00~0:30 火曜日	P8台 🚗下竹殿町② 下岸町④	
⑥	大徳寺温泉	北区紫竹西高縄町 58 ☎491-6770	14:00~1:00 金曜日	P8台 🚗東高縄町⑤	
⑦	紫野温泉	北区紫野上門前町 16-1 ☎493-3334	15:00~3:00 水曜日	P10台 🚗大徳寺前⑥ 下鳥田町④	
⑧	門前湯	北区紫野門前町 29 ☎492-2314	14:00~2:00 木曜日	P5台 🚗大徳寺前③	
⑨	金龍湯	北区紫野下石碓町 1-3 ☎491-0465	15:00~23:30 火曜日	P無 🚗北大路堀川② 大徳寺前②	
⑩	むらさき湯	北区紫野東御所田町 15 ☎431-6558	15:00~0:00 月曜日	P5台 🚗北大路堀川①	事前申込
⑪	上野湯	北区紫野東泉堂町 35 ☎491-4037	15:30~1:00 火曜日	P3台 🚗紫野泉堂町②	
⑫	船岡温泉	北区紫野南舟岡町 82-1 ☎441-3735	15:00~1:00 無休	P11台 🚗千本鞍馬口 ⑤ 建敷神社前⑥	
⑬	明治湯	北区紫野西藤ノ森町 1 ☎431-3789	15:00~0:00 日曜日	P1台 🚗大徳寺前⑦ 天神公園⑦ 乾隆校⑦	
⑭	金閣寺湯	北区衣笠北天神森町 34-1 ☎462-2683	14:00~1:00 月曜日	P2台 🚗金閣寺道①	
⑮	栲湯	北区大將軍東鷹司町 110 ☎463-6920	15:00~0:00 月曜日	🚗大將軍① 府立体育館前 ②	
⑯	衣笠温泉	北区大將軍一条町 50 ☎462-1225	14:00~1:00 金曜日	P8台 🚗北野白梅町 ⑧ 🚗等持宛道①	

※ 駐車場、最寄駅欄のPは駐車場、「🚗」は市バス、「🚇」は地下鉄、「🚊」は京福電車。
 ○数字は徒歩(4.8km/h)の分数です。
 ※ 備考欄の「🚶」マークは、ランナーステーション利用又は協力可のお風呂屋さんです。
 必ず御利用前に、直接、御利用の詳細をお問い合わせください。
 ※ 内容が変更されている場合がありますので、御利用時は施設に詳細をお問い合わせください。



		定休日		
⑰	鞍馬湯	北区鞍馬口通寺町西入 新御霊口町 285-21 ☎211-7020	15:00~1:00 水曜日	P2台 🚶鞍馬口③ 🚶出雲路橋③
①	大宮温泉	上京区大宮通寺之内上る四丁 目南筋違橋町 538 ☎441-7049	16:00~23:00 木曜日	P無 🚶天神公園③
②	桜湯	上京区五辻通七本松西入る 老松町 103 ☎461-7760	13:00~23:00 水曜日	P無 🚶乾隆校前⑤
③	白山湯	上京区黒門通一条下る 飛弾殿町 150 ☎441-0492	15:30~0:00 金曜日	P無 🚶一条戻橋②
④	京極湯	上京区土屋町通一条下る 東西俵屋町 666 ☎431-2006	15:00~0:00 月曜日	P2台 🚶千本中立売① 当日申込
⑤	山城温泉	上京区仁和寺街道御前通 西入下横町 218 ☎461-1345	15:00~1:00 木曜日	P12台 🚶大将軍⑤
⑥	源湯	上京区御前通西裏上ノ 下立売上る北町 580-6 ☎461-2322	14:00~1:00 不定休	P無 🚶大将軍②
⑦	花の湯	上京区衣棚通寺之内上る 上木ノ下町 66 ☎431-3757	15:00~23:30 木曜日	🚶鞍馬口③
⑧	御三軒湯	上京区上立売通小川西入 御三軒町 38 ☎431-1028	16:00~23:00 月・2火曜日	P1台 🚶堀川上立売③ 事前申込
①	鴨川湯	左京区下鴨上川原町 56 ☎701-1739	15:00~23:30 月曜日	P2台 🚶植物園前①

※ 駐車場、最寄駅欄のPは駐車場、「🚶」は市バス、「🚶」は地下鉄、「🚶」は京福電車、
○数字は徒歩(4.8km/h)の分数です。
※ 備考欄の「🚶」マークは、ランナーステーション利用又は協力可のお風呂屋さんです。
必ず御利用前に、直接、御利用の詳細をお問い合わせください。
※ 内容が変更されている場合がありますので、御利用時は施設に詳細をお問い合わせください。

🚶お風呂屋さんクイズ🚶

Q1 日本における銭湯はどのようなところが始まりとされているでしょう？
①寺院 ②病院 ③旅館

➡ 正解は次ページ下部へ！！



			定休日		
②	大黒湯	左京区山端柳ヶ坪町 16-3 ☎722-0268	15:00~23:30 水・2木曜日	修学院③ 修学院寛⑤	
③	鈴成湯	左京区一乗寺西杉ノ宮町 3 ☎781-0698	16:00~23:00 金・2土曜日	一乗寺⑥ 一乗寺北大丸町②	
④	雲母湯	左京区一乗寺西浦畑町 53 ☎781-2140	14:30~0:00 無休	P4台 一乗寺清水町④	
⑤	栄盛湯	左京区下鴨膳部町 1 ☎781-0744	15:00~23:00 月曜日	P無 一本松①	当日申込
⑥	東雲湯	左京区田中里ノ前町 20 ☎721-8006	15:00~0:00 火曜日	P無 飛鳥井町① 元田中②	
⑦	東山湯温泉	左京区田中門前町 27 ☎781-4472	15:20~1:00 金曜日	P無 百万遍① 出町柳⑥	
⑧	銀水湯	左京区浄土寺下南田町 122 ☎771-7538	14:00~23:30 金曜日	P3台 浄土寺⑤	
⑨	春日湯	左京区吉田中阿達町 36 ☎771-0313	15:00~0:00 月・水・土曜日	P2台 京大正門前③	
⑩	平安湯	左京区吉田下大路町 22 ☎771-1146	15:00~1:00 木曜日	P7台(20時以降) 近衛通⑥	
⑪	柳湯	左京区新柳馬場通仁王門下 菊鉢町 332 ☎771-8439	16:30~0:00 月・火曜日	P無 三条・三 条京阪③	
⑫	孫橋湯	左京区新麩屋町通孫橋下 法林寺門前町 36 ☎771-2108	15:00~23:30 水・2木曜日	P無(有料P有) 三条・三条京阪③	事前, 当日申込

※ 駐車場, 最寄駅欄のPは駐車場, 「市」は市バス, 「地下」は地下鉄, 「山」は叡山電車, 「京」は京阪電車, ○数字は徒歩(4.8km/h)の分数です。

※ 備考欄の「マーク」は、ランナーステーション利用又は協力可のお風呂屋さんです。
必ず御利用前に、直接、御利用の詳細をお問い合わせください。

※ 内容が変更されている場合がありますので、御利用時は施設に詳細をお問い合わせください。



		定休日		
①	新シ湯	東山区古門前通大和路東入 三丁目古西町 316 ☎561-4210	14:30~0:30 金曜日	P無 知恩院前②
②	大黒湯	東山区黒門町通松原下る 山城町 284 ☎561-7551	15:15~1:00 火曜日	P3台 清水五条④
③	旭湯	東山区大和路通五条上る 門脇町 182 ☎561-6436	15:10~0:00 金曜日	P無 清水五条⑤
④	春日湯	東山区大和路通五条下る 二目上棟梁町 110 ☎561-4421	16:00~23:00 月曜日	P無 清水五条 ⑤ 馬町⑤
⑤	大黒湯 (七条大黒湯)	東山区本町新六丁目 212 ☎561-3891	15:30~0:00 土曜日	P無 七条①
⑥	泉湯	東山区本町十丁目 192 ☎561-3147	15:00~23:30 金曜日	P8台 東福 寺③
①	遊湯	山科区西野八幡町 12-6 ☎593-0271	15:30~23:00 月曜日	P9台 御陵⑤ 当日申込
②	みどり湯	山科区北花山中道町 32-5 ☎581-8619	16:00~23:00 月曜日	P6台 北花山③
③	東野湯	山科区東野百拍子町 27-3 ☎581-0926	15:00~21:30 月曜日	P無 東野⑤ 八反畑③
④	山科湯	山科区東野南井ノ上町 9-8 ☎591-0205	15:30~22:00 (日) 15:00~22:00 月曜日	柳辻⑩ 大宅打明町③

※ 駐車場, 最寄駅欄のPは駐車場, 「市バス」は市バス, 「民営バス」は民営バス, 「地下鉄」は地下鉄, 「京阪電車」は京阪電車, 「JR」はJR, O数字は徒歩(4.8km/h)の分数です。

※ 備考欄の「マーク」は、ランナーステーション利用又は協力可のお風呂屋さんです。必ず御利用前に、直接、御利用の詳細をお問い合わせください。

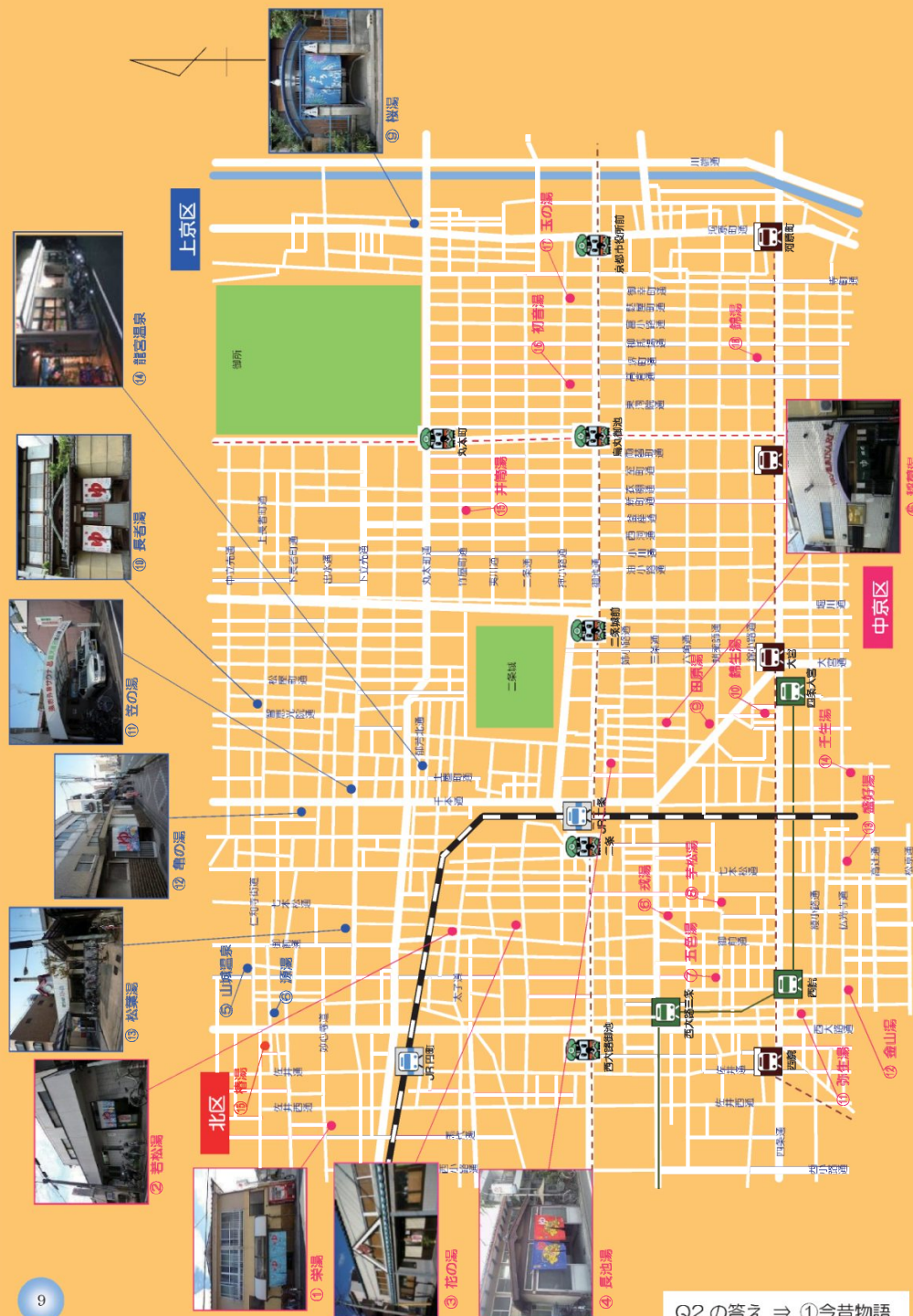
※ 内容が変更されている場合がありますので、御利用時は施設に詳細をお問い合わせください。

お風呂さんクイズ

Q2 ある物語の中に「東山に湯浴みにと人を誘ひ」と書かれていることから、京都の町には平安時代から銭湯があったと考えられています。その物語とは何でしょう？

①今昔物語 ②源氏物語 ③竹取物語

➡ 正解は次ページの下部へ！！



Q2の答え ⇒ ①今昔物語

	名称	所在地, TEL	営業時間 定休日	駐車場, 最寄駅	備考
⑨	桜湯	上京区中町通丸太町上る 俵屋町 454 ☎231-0491	16:30~0:00 月曜日	P 1 台 🚗河原町丸太町③	🚶
⑩	長者湯	上京区上長者町通松屋町 西入須浜東町 450 ☎441-1223	15:10~0:00 火曜日	P 1 台 🚗大宮中立売②	🚶
⑪	笠の湯	上京区下立売通千本東入 田中町 436 ☎821-1003	15:00~0:00 水曜日	P 4 台 🚗千本丸太町④	🚶
⑫	亀の湯	上京区千本出水上る 福島町 386 ☎462-4145	16:00~21:30 月曜日	P 無 🚗千本出水すぐ	
⑬	松葉湯	上京区下立売通御前東入 西東町 356 ☎841-4696	15:00~0:00 日曜日	P 12 台 🚗丸太町御前通④	🚶 事前申込
⑭	龍宮温泉	上京区浄福寺通丸太町下る 西入主税町 1054 ☎841-8886	15:00~23:00 木曜日	P 5 台 🚗千本丸太町③	🚶 当日申込
①	栄湯	中京区西ノ京伯楽町 4-5 ☎463-5342	15:00~23:00 月・3 火曜日	🚗西ノ京馬代町④ 北野中学前⑤	🚶
②	若松湯	中京区西ノ京左馬寮町 11-7 ☎811-4554	15:00~0:00 金曜日	🚗丸太町御前通③	🚶
③	花の湯	中京区西ノ京内畑町 20 ☎811-0887	15:30~23:00 火曜日	🚶二条⑦	🚶
④	長池湯	中京区西ノ京池ノ内町 24 ☎841-2950	15:30~23:00 月曜日	🚶二条⑤ 🚗二条駅前④	🚶
⑤	稲荷湯	中京区三条通神泉苑西入 下る今新在家西町 4 ☎841-6653	15:30~23:30 (日)9:00~23:30 金曜日	🚗みづ操車場前③ 堀川三条⑤	🚶

※ 駐車場, 最寄駅欄のPは駐車場, 「🚗」は市バス, 「🚶」は地下鉄, 「🚗」は京福電車, 「🚶」は阪急電車, 「JR」はJR, ○数字は徒歩(4.8km/h)の分数です。

※ 備考欄の「🚶」マークは, ランナーステーション利用又は協力可のお風呂屋さんです。必ず御利用前に, 直接, 御利用の詳細をお問い合わせください。

※ 内容が変更されている場合がありますので, 御利用時は施設に詳細をお問い合わせください。

🚶お風呂屋さんクイズ🚶

Q3 西本願寺にはある武将が造ったと言われる風呂が今も保存されています。その武将とは誰でしょう？

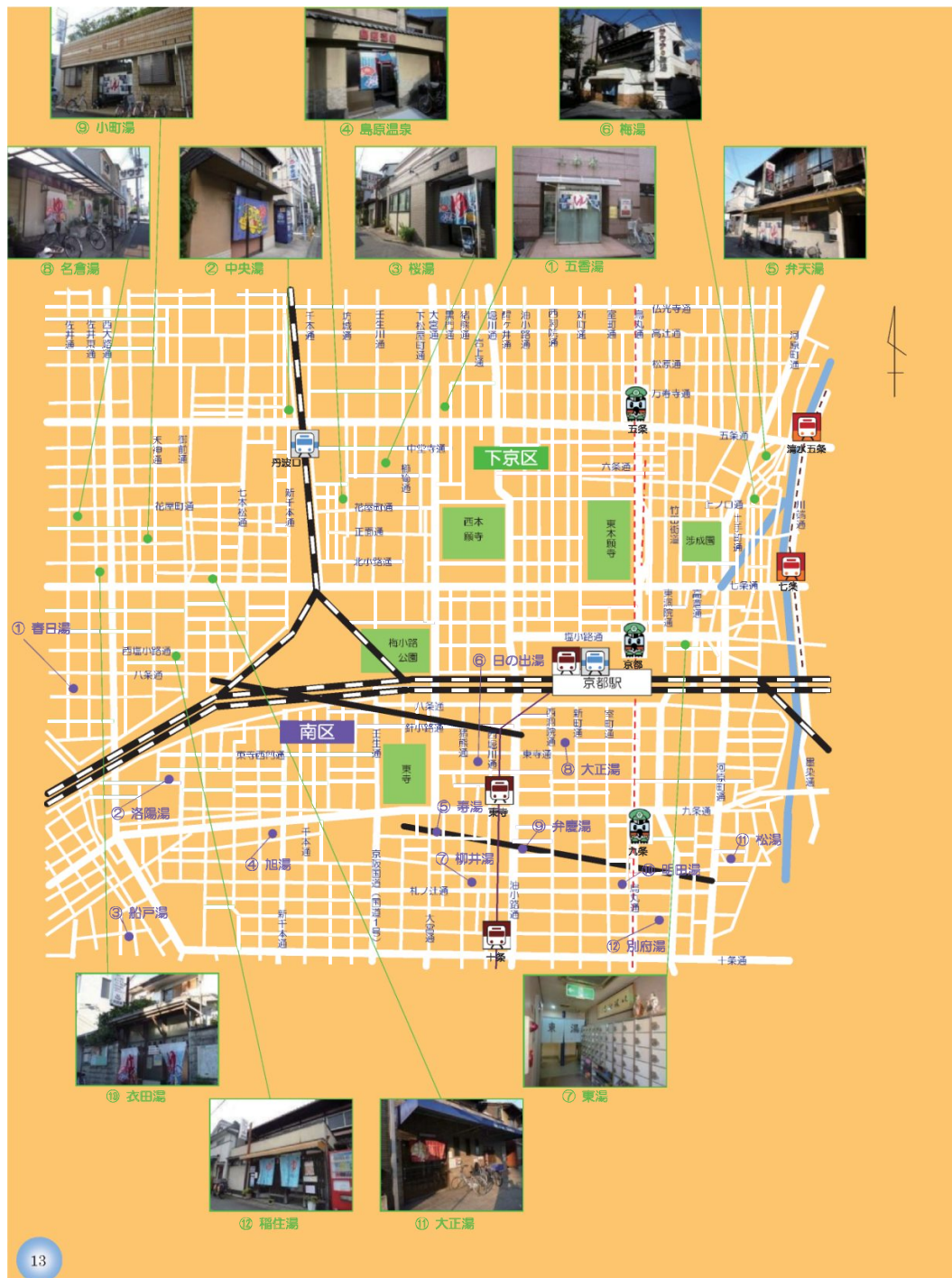
①織田 信長 ②豊臣 秀吉 ③徳川 家康

➡ 正解は次ページ下部へ！！



	名称	所在地, TEL	営業時間 定休日	駐車場, 最寄駅	備考
⑥	戎湯	中京区壬生中川町 6-1 ☎821-3440	15:00~21:30 水曜日	西大路三条⑥ 西大路三条⑦ 千本三条⑥	
⑦	五色湯	中京区壬生東大竹町 2 ☎811-5544	14:30~0:30 月曜日 (祝日は営業)	西院⑦,⑧ 西大路四条⑥	
⑧	芋松湯	中京区壬生森町 40-9 ☎811-4623	15:00~23:00 金曜日	四条中新道④	
⑨	田原湯	中京区壬生坊城町 47 ☎821-4526	14:00~23:00 火・水曜日	P 無 みぶ操車場前①	
⑩	錦生湯	中京区壬生坊城町 8-20 ☎801-2423	15:00~0:00 日曜日	大宮③ 四条大宮③	
⑪	弥生湯	中京区壬生西土居ノ内町 25 ☎311-1126	13:00~0:00 火曜日	P 6 台 西院③ 西院④ 西大路四条④	
⑫	金山湯	中京区壬生西土居ノ内町 44 ☎311-9544	14:00~1:00 土曜日	P 5 台 西院③ 西院④ 西大路四条④	
⑬	盛好湯	中京区壬生松原町 54 ☎311-8828	14:30~0:00 水曜日	京都リサーチ パーク前⑧ 丹波口⑩	
⑭	壬生湯	中京区壬生辻町 3 ☎811-4492	15:00~23:00 月曜日	大宮松原⑧ 五条壬生川⑨	
⑮	井筒湯	中京区新町通竹屋町下る 井財天町 288 ☎231-6273	15:00~0:00 木曜日	P 無 府庁前③	
⑯	初音湯	中京区押小路通高倉西入 左京町 143 ☎231-2648	15:00~0:00 火曜日	烏丸御池④	
⑰	玉の湯	中京区押小路通御幸町西入 亀屋町 401 ☎231-2985	15:00~0:00 日曜日	P 無 京都 市役所前③	
⑱	錦湯	中京区堺町通錦小路下る 八百屋町 535 ☎221-6479	16:00~0:00 月曜日	四条高倉① 烏丸⑤ 四條⑥	

※ 駐車場, 最寄駅欄のPは駐車場, 「市バス」は市バス, 「地下鉄」は地下鉄, 「京福電車」は京福電車, 「阪急電車」は阪急電車, 「JR」はJR, O数字は徒歩 (4.8km/h) の分数です。
 ※ 備考欄の「マーク」は、ランナーステーション利用又は協力可のお風呂屋さんです。
 必ず御利用前に、直接、御利用の詳細をお問い合わせください。
 ※ 内容が変更されている場合がありますので、御利用時は施設に詳細をお問い合わせください。



		定休日		
①	五香湯	下京区黒門通五条上る 柿本町 590-1 ☎841-7321	14:30~0:30 月・3 火曜日	P10 台 大宮五条①
②	中央湯	下京区中堂寺北町 1-4 ☎311-0153	15:00~22:00 日曜日	P 無 丹波口② 京都リサーチパーク 前②
③	桜湯	下京区中堂寺前田町 13 ☎361-4805	14:00~0:00 水曜日	P5 台 丹波口⑧ 五条壬生川②
④	島原温泉	下京区西新屋敷中堂寺町 69 ☎361-0676	14:30~0:30 金曜日	P 無 丹波口⑤ 五条壬生川⑥
⑤	弁天湯	下京区西木屋町五条下る 南京極町 52 ☎361-0553	15:00~1:00 日曜日	P 無 清水五条② 河原町五条③
⑥	梅湯	下京区木屋町通上ノ口 上る岩滝町 175 ☎080-2523-0626	15:30~23:00 木曜日	P 1 台 清水五条⑤ 河原町正面①
⑦	東湯	下京区塩小路通東洞院 東入東塩小路町 684 ☎371-2210	15:00~0:00 土曜日	P 無 京都駅③
⑧	名倉湯	下京区西七条八幡町 33 ☎316-0093	15:00~1:00 金曜日	P 10 台 西大路花屋町②
⑨	小町湯	下京区西七条市部町 43 ☎313-2889	15:00~1:00 火曜日	P 6 台 西大路七条③
⑩	衣田湯	下京区西七条北衣田町 41 ☎313-2435	15:00~22:30 日曜日	P 無 西大路七条①
⑪	大正湯	下京区西七条北東野町 26 ☎313-2343	15:00~1:00 (日) 8:00~1:00 水曜日	P 10 台 七条御前通①
⑫	稲住湯	下京区梅小路西中町 60 ☎313-3353	15:00~0:00 金曜日	P 2 台 七条御前通⑥ 西大路八条⑥

※ 駐車場、最寄駅欄のPは駐車場、「市バス」は市バス、「地下鉄」は地下鉄、「京阪電車」は京阪電車、「JR」はJR、「近鉄電車」は近鉄電車、○数字は徒歩(4.8km/h)の分数です。

※ 備考欄の「マーク」は、ランナーステーション利用又は協力可のお風呂屋さんです。

※ 必ず御利用前に、直接、御利用の詳細をお問い合わせください。

※ 内容が変更されている場合がありますので、御利用時は施設に詳細をお問い合わせください。

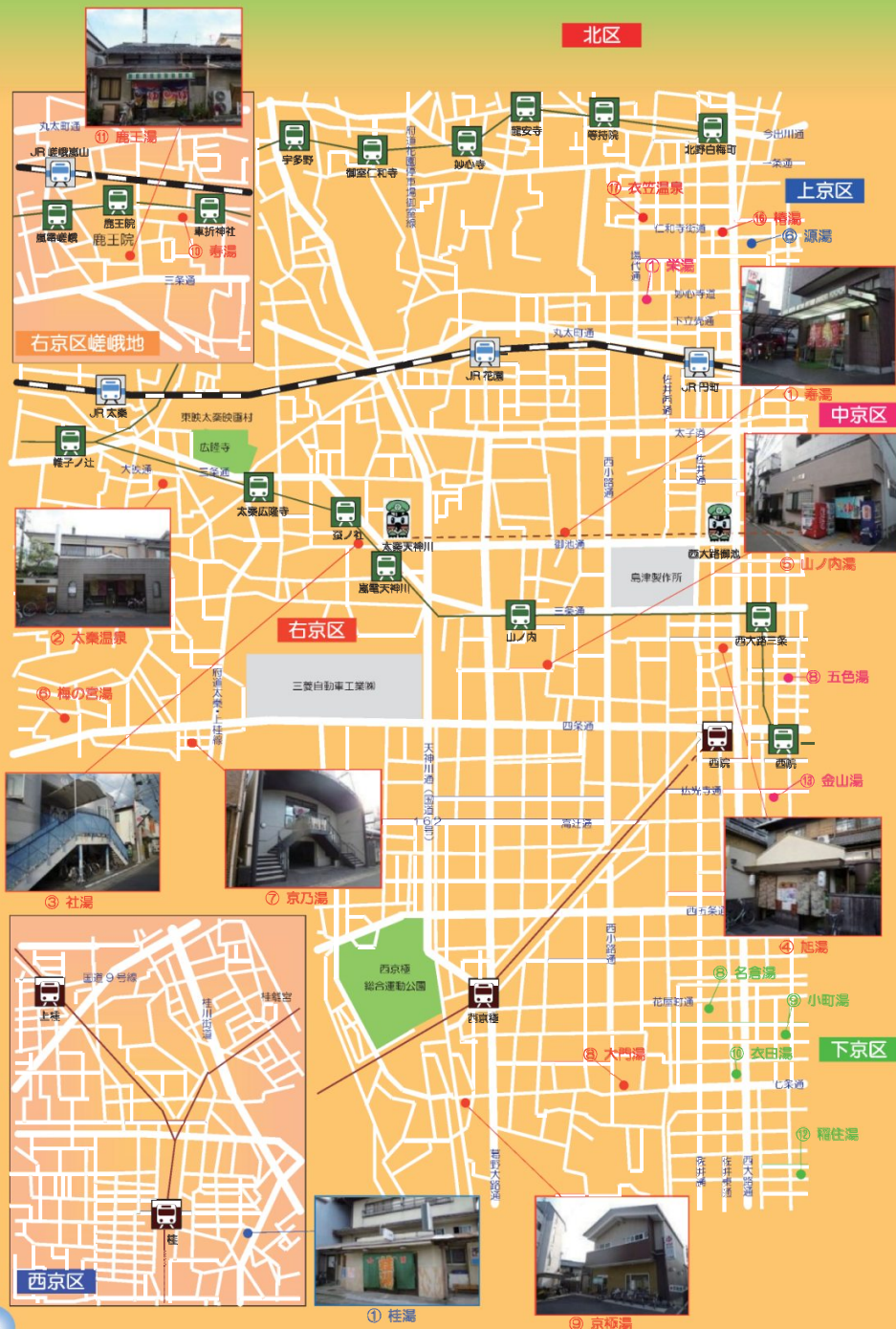


			定休日		
①	春日湯	南区吉祥院西ノ庄東屋敷町 35 ☎313-2560	15:00~23:30 日曜日	P8 台 西大路⑥ 西大路八条③	当日申込
②	洛陽湯	南区唐橋平垣町 68-6 ☎682-0039	14:00~0:00 無休	P7 台 西大路④	
③	船戸湯	南区吉祥院里ノ内町 76 ☎661-5420	14:00~23:30 無休	P12 台 西大路① 船戸町③	
④	旭湯	南区唐橋羅城門町 20 ☎691-5374	14:00~0:30 (日)8:00~0:00 月曜日	P20 台 九条七本松① 羅城門③	
⑤	寿湯	南区西九条比永城町 17 ☎691-5437	15:30~23:00 月曜日	P 無 九条大宮②	
⑥	日の出湯	南区西九条唐橋町 26-6 ☎691-1464	16:00~23:00 木曜日	P3 台 東寺③ 九条近鉄前③	
⑦	柳井湯	南区西九条開ヶ町 18 ☎691-1115	15:30~23:00 水曜日	P6 台 十条④	
⑧	大正湯	南区西九条院町 22 ☎671-6953	15:30~23:00 水曜日	P 無 京都駅④ 京都駅八条口④	
⑨	弁慶湯	南区西九条東島町 31-8 ☎681-9344	14:00~1:00 無休	P4 台 東寺③ 九条近鉄前③	
⑩	明田湯	南区東九条明田町 10 ☎691-6298	14:00~1:00 金曜日	P3 台 九条③ 烏丸札ノ辻①	
⑪	松湯	南区東九条宇賀辺町 60 ☎691-8259	14:30~0:00 無休	九条河原町③	
⑫	別府湯	南区東九条石田町 25-1 ☎691-5616	15:00~23:00 土曜日	十条④	
⑬	石田湯	南区東九条南石田町 35 ☎691-1871	15:00~23:00 日曜日	P 2 台 十条①	

※ 駐車場、最寄駅欄のPは駐車場、「☎」は市バス、「地下鉄」は京阪電車、「JR」はJR、「近鉄」は近鉄電車、○数字は徒歩(4.8km/h)の分数です。

※ 備考欄の「ラン」マークは、ランナーズステーション利用又は協力可のお風呂屋さんです。必ず御利用前に、直接、御利用の詳細をお問い合わせください。

※ 内容が変更されている場合がありますので、御利用時は施設に詳細をお問い合わせください。



			定休日		
①	寿湯	右京区山ノ内御堂殿町 3 ☎821-2538	15:00~0:00 月曜日	P7 台 西大路⑥ 西小路御池①	
②	太秦温泉	右京区太秦多藪町 45 ☎861-0991	15:00~23:00 水曜日	P5 台 太秦広隆寺⑤ 太秦開町②	
③	杜湯	右京区太秦森ヶ前町 19-9 ☎861-1734	15:00~1:00 (土・日・祝)6:00~1:00 木曜日	P15 台 蚕ノ社② 太秦天神川②	
④	旭湯	右京区西院東今田町 9-1 ☎311-4833	14:15~0:30 金曜日	西大路三条② 西大路三条①	
⑤	山ノ内湯	右京区山ノ内山ノ下町 14-2 ☎311-5910	14:00~0:00 火曜日	P9 台 山ノ内④ 四条葛野大路④	
⑥	梅の宮湯	右京区梅津林口町 5-68 ☎873-0851	14:00~23:00 火曜日	梅津西浦町②	
⑦	京乃湯	右京区梅津南上田町 47-1 ☎882-5126	14:00~23:00 (水)14:00~22:00 無休	P7 台 梅津段町②	
⑧	大門湯	右京区西京極大門町 18 ☎316-2641	14:00~1:00 火曜日	P6 台 大門町② 月読橋②	
⑨	京極湯	右京区西京極西川町 39-7 ☎313-7601	15:00~22:30 月曜日	P10 台 川勝寺①	
⑩	寿湯	右京区嵯峨折戸町 18 ☎861-2600	15:10~22:30 金・3 木曜日	車折神社① 車折神社前④	
⑪	鹿王湯	右京区嵯峨北堀町 13 ☎861-4598	15:00~23:00 日曜日	鹿工院② 下嵯峨④	
①	桂湯	西京区桂木ノ下町 21-2 ☎381-4344	15:30~22:30 月・金曜日	桂④ 桂消防署前①	

※ 駐車場、最寄駅欄のPは駐車場、「市」は市バス、「民」は民営バス、「地」は地下鉄、「京」は京福電車、「阪」は阪急電車、「JR」はJR、○数字は徒歩(4.8km/h)の分数です。

※ 備考欄の「R」マークは、ランナーステーション利用又は協力可のお風呂屋さんです。必ず御利用前に、直接、御利用の詳細をお問い合わせください。

※ 内容が変更されている場合がありますので、御利用時は施設に詳細をお問い合わせください。

お風呂屋さんクイズ

Q4 お風呂屋さんでよく見かける「ケロリン」の名前が底に書かれた黄色い風呂桶は、当初、黄色ではなく何色だったでしょう？

①オレンジ色 ②水色 ③白色

➡ 正解は次ページの下部へ！！



Q4 の答え ⇒ ③白色（当初は白色でしたが、汚れが目立つということから黄色に変わりました。
また、関西では関東よりひと回り小さいケロリン桶が使用されています。）

		定休日		
①	軍人湯	伏見区深草極楽町 775 ☎641-6028	16:00~23:00 水曜日	P10 台 藤ノ森⑥
②	宝湯	伏見区深草大亀谷西久宝 寺町 18 ☎641-5924	16:00~22:00 金・土 日曜日	P 6 台 藤ノ森⑩
③	朝日湯	伏見区深草七瀬川町 894 ☎641-4767	14:30~20:15 金曜日	P 3 台 深草北蓮池①
④	鶴の湯	伏見区景勝町 33-5 ☎611-2724	14:00~23:30 水曜日	P11 台 住吉②
⑤	大正湯	伏見区新町十三丁目 290-2 ☎621-4685	16:00~23:00 木曜日	P 無 丹波橋⑥
⑥	鞍馬湯	伏見区大津町 730 ☎611-1393	15:30~23:30 月曜日	P 4 台 西板橋①
⑦	呉竹湯	伏見区銀座三丁目 315 ☎611-2854	16:00~23:00 水曜日	伏見桃山④ 桃山御陵前④
⑧	新地湯	伏見区南新地 4-31 ☎611-1652	16:00~23:00 月曜日	P 2 台 中書島①
⑨	寿湯	伏見区弾正町 117 ☎611-1514	16:00~23:00 (日・祝) 15:30~23:00 土曜日	P 7 台 観月橋③ 中書島⑧
⑩	向島湯	伏見区向島善阿弥町 43 ☎611-4405	16:00~21:00 月曜日	向島① 観月橋⑥
⑪	観月湯	伏見区向島庚申町 45 ☎611-5412	15:00~0:00 水曜日	P20 台 向島⑤ 観月橋⑫
⑫	湯〜とびあダイゴ	伏見区石田大受町 31-4 ☎574-1126	14:00~0:00 (日・祝) 10:00~0:00 金曜日	P20 台 大受町地① 石田②

※ 駐車場、最寄駅欄のPは駐車場、「市バス」は市バス、「民営バス」は民営バス、「地下鉄」は地下鉄、「JR」はJR、「近鉄電車」は近鉄電車、「JR」はJR、○数字は徒歩（4.8km/h）の分数です。

※ 備考欄の「マーク」は、ランナーステーション利用又は協力可のお風呂屋さんです。
必ず御利用前に、直接、御利用の詳細をお問い合わせください。

※ 内容が変更されている場合がありますので、御利用時は施設に詳細をお問い合わせください。



※ 駐車場、最寄駅欄のPは駐車場、「■」はバス、「■」は京阪電車、「■」は近鉄電車、「■」はJR、○数字は徒歩(4.8km/h)の分数です。

※ 備考欄の「🚶」マークは、ランナーステーション利用又は協力可のお風呂屋さんです。

必ず御利用前に、直接、御利用の詳細をお問い合わせください。

※ 内容が変更されている場合がありますので、御利用時は施設に詳細をお問い合わせください。

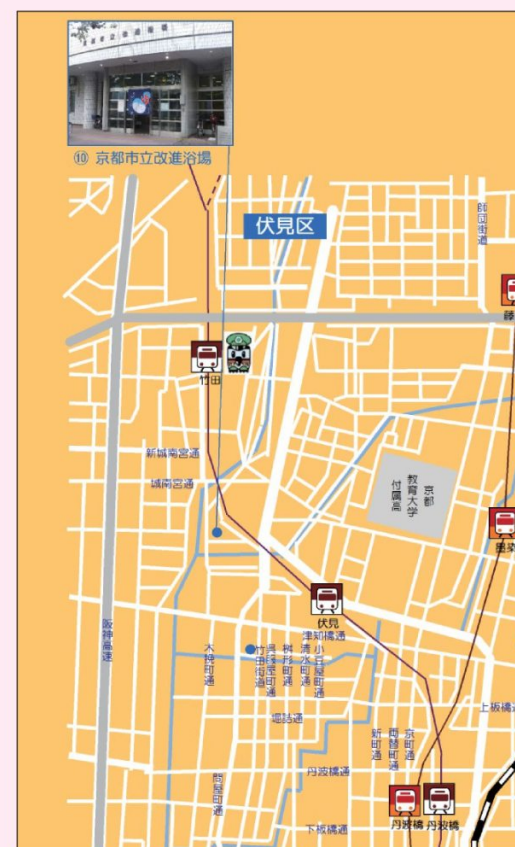
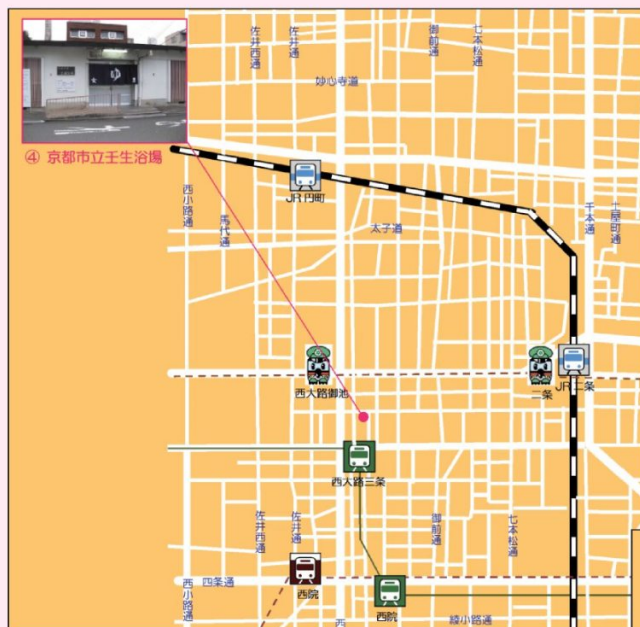
	名称	所在地、TEL	営業時間 定休日	駐車場、最寄駅	備考
①	太平湯	宇治市五ヶ庄新開 11-19 ☎ (0774) 31-8326	15:30~23:00 月曜日	P 7台 ■黄檗③	休業中
②	桜湯	宇治市小倉町南浦 21-87 ☎ (0774) 22-2548	15:00~22:30 月曜日	P 2台 ■小倉③	
③	有馬湯	宇治市宇治壺番 8 ☎ (0774) 22-8198	16:00~23:00 日曜日	P 1台 ■宇治⑤	事前申込
④	神明湯	宇治市神明町宮東 97-2 ☎ (0774) 21-2773	15:30~23:00 火曜日	P 30台 ■城南荘④	
⑤	大久保湯	宇治市広野町西裏 107 ☎ (0774) 41-6541	15:00~23:00 月曜日	P 8台 ■大久保② ■新田②	
⑥	大成温泉	宇治市大久保町南ノ口 40-4 ☎ (0774) 43-1462	15:00~23:00 月曜日	■久津川⑩ ■緑ヶ原口⑨	
⑦	梅湯	城陽市寺田垣内後 48-1 ☎ (0774) 52-2650	15:30~23:30 金曜日	P10台 ■城陽⑤ ■寺田⑩	事前申込
⑧	橋本湯	八幡市橋本小金川 36 ☎ (075) 981-0323	16:00~23:00 月曜日	■橋本③	
⑨	向日町湯	向日市寺戸町西田中瀬 2 ☎ (075) 921-0883	15:00~23:00 木曜日	P 6台 ■東向日①	
⑩	西山新温泉	向日市寺戸町二枚田 18-3 ☎ (075) 922-6851	15:00~23:00 月曜日	P 2台 ■向日町⑥ ■東向日⑩	
⑪	勝山湯	向日市寺戸町中ノ段 16 ☎ (075) 921-0939	15:30~23:00 火曜日	P 有 ■西向日⑩ 東向日⑫	





	名称	所在地、TEL	営業時間 定休日	駐車場、最寄駅	備考
①	竹の湯	亀岡市西町 60 ☎(0771)22-2669	17:00~23:00 月・3 火曜日	■マツモト荒塚店前①	
①	桜湯	福知山市西長 24 ☎(0773)22-5527	15:30~21:00 水曜日	■広小路③	
①	松本湯	綾部市新宮町 3 ☎(0773)42-0567	16:00~21:00 6・16・26 日	■ハートセンター前① ☎綾部⑬	
②	一の湯	綾部市幸通 27・28 合地 ☎(0773)42-0744	15:00~22:00 4・14・24 日	☎綾部②	
①	若の湯	舞鶴市字本町 58 ☎(0773)75-2541	16:00~21:30 日・水曜日	■本町 2 ☎西舞鶴⑫	
②	日ノ出湯	舞鶴市字東吉原 297 ☎(0773)75-0366	16:30~20:30 土曜日	■吉原小学校前②	





	名称	所在地, TEL	営業時間 定休日	駐車場, 最寄駅	備考
①	京都市立 楽只浴場	北区紫野上御輿町 25 ☎なし	16:00~22:00 日曜日	P無 🚗千本北大路⑤	浴場組合入浴券 使用不可
②	京都市立 養正浴場	左京区田中馬場町 77 ☎なし	16:30~ 22:30 日曜日	P無 🚗出町柳⑥	浴場組合入浴券 使用不可
③	京都市立 錦林浴場	左京区鹿ヶ谷高岸町 2-1 ☎なし	16:30~ 22:30 日曜日	P無 🚗東天王町⑤	浴場組合入浴券 使用不可
④	京都市立 王生浴場	中京区西ノ京新建町 12 ☎なし	16:30~ 22:30 日曜日	P無 🚗西大路御池③	浴場組合入浴券 使用不可
⑤	京都市立 三条浴場	東山区三条大橋東3丁目下る 教業町 696 ☎なし	16:00~ 22:00 日曜日	P無 🚗🚗三条・三 条京阪③	浴場組合入浴券 使用不可
⑥	京都市立 崇仁第三 浴場	下京区上之町 56 ☎なし	16:30~ 22:30 土曜日	P無 🚗塩小路高倉②	浴場組合入浴券 使用不可
⑦	京都市立 崇仁第一 浴場	下京区上之町 4-1 ☎なし	16:30~ 22:30 土曜日	P無 🚗塩小路高倉②	浴場組合入浴券 使用不可
⑧	京都市立 崇仁第二 浴場	下京区屋形町 6-1 ☎なし	16:30~ 22:30 月曜日	P無 🚗塩小路高倉⑤	浴場組合入浴券 使用不可
⑨	京都市立 久世浴場	南区久世大築町 66 ☎なし	16:30~ 22:30 日曜日	🚗築山④	浴場組合入浴券 使用不可
⑩	京都市立改 進浴場	伏見区竹田狩賀町 131 ☎なし	16:00~ 22:00 月曜日	🚗西墨染通④	浴場組合入浴券 使用不可
⑪	京都市立辰 巳浴場	伏見区醍醐外山街道町 21-11 ☎なし	16:30~ 22:30 日曜日	■合場川⑤ 🚗石田⑤	浴場組合入浴券 使用不可

※ 駐車場, 最寄駅欄のPは駐車場, 「🚗」は市バス, 「🚇」は地下鉄, 「🚗」は叡山電車, 「🚗」は京阪電車, 「■」は民営バス, ○数字は徒歩(4.8km/h)の分数です。

※ 内容が変更されている場合がありますので, 御利用時は施設に詳細をお問い合わせください。



京都マラソンコースを3回に分け,
各回約12km程度をウォーキングした後,
近隣のお風呂屋さんに入浴しました。

第2回 わら天神宮~京都コンサートホール
(平成26年12月18日)



第1回 西京極総合運動公園~金閣寺
(平成26年11月20日)



第3回 京都コンサートホール~平安神宮
(平成27年1月22日)

初めての銭湯

(全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会ホームページ抜粋)



① どこに銭湯があるの？



② 持ち物は？



③ 銭湯の入口



④ 靴を脱ぐ



⑤ 番台？ フロント？



⑥ 料金

❗ 本冊子「京のお風呂屋さん再発見！」を御覧になって、行きたい銭湯を見つけてください。

❗ バスタオル、タオル、石鹸、シャンプー、リンスなど普段家でお風呂に入るときに使う道具を手軽なバッグに入れて銭湯へ向かいましょう。

❗ 入浴料金は大人 430 円、小学生 150 円、乳幼児 60 円です。入浴後の飲物代をいれても手軽な料金で利用できます。

(平成 27 年 3 月現在)

❗ もちろん、何も持参しなくても大丈夫！

❗ ほとんどの銭湯には、ミニ石鹸、ミニシャンプー、ミニリンス、タオルなどを販売しておりますから、「お勤め帰りにちょっとお風呂へ」ということも可能です。また、入浴セットを販売している銭湯もあります。

❗ かつて銭湯は煙突が目印でしたが、煙突のない銭湯も多くなり、施設の外観、入口も様々です。

❗ まず履物を脱ぎ、下足箱に入れましょう。

❗ ブーツなどは収納できない下足箱もあるので御注意。

❗ 必ず下足札（ロッカーの鍵）を抜いて失くさないようにしましょう。

❗ 構造上、銭湯は大きく分けて番台式とフロント式の 2 つのタイプがあります。

❗ 番台式の銭湯は、入り口から男湯と女湯に分かれているところがほとんどです。入り口を間違えないように。玄関の左右に下駄箱がある銭湯は番台式です。一般に、分かれる場所には、のれんや扉に「男」または「女」と書かれています。

❗ まず番台かフロントで入浴料金を払います。

❗ 入浴券の自動販売機を設置している銭湯もあります。

❗ サウナ等を利用する場合は、別料金を支払う銭湯もありますので、受付で聞きましょう。



⑦ 脱衣所で服を脱ぐ



⑧ まず掛け湯しよう



⑨ 浴槽につかる



⑩ 服に着替えよう



⑪ 水分補給しよう



⑫ 湯上がり散歩？

❗ 料金を払ったら脱衣室に向かいましょう。

❗ 番台式の銭湯は、たいてい番台の先に脱衣室があります。フロント式の銭湯は、フロントの脇に男女の脱衣室の入口があり、たいてい女湯と男湯ののれんがかかっています。

❗ 脱衣室で衣服を脱ぎましょう。

❗ ほとんどの浴場はロッカーを設置しています。必ず施錠して鍵を手首などに巻いて浴室へ向かってください。

❗ ごくまれに、ロッカーではなく昔ながらの脱衣カゴを設置している銭湯もあります。こういう銭湯では、財布など貴重品は番台に預けてください。

❗ 最近、パンツを脱がないで浴室へ向かう方がときどきいます。銭湯では、これは NG なので衣服は全て脱ぎましょう。

❗ 浴室に入ったらまず掛け湯をしましょう。

❗ 銭湯入浴のスタートは「掛け湯」から始まります。

❗ みんなが入る浴槽には、体をまず流して清潔にして入ることが大切。カランの湯を桶に取り、頭からかぶって汚れを落としましょう。また掛け湯には、お湯に体を慣らすという目的もあります。

❗ また、浴槽の湯をきれいに保つためには、掛け湯だけでなく、体を洗って湯に浸かるのがオススメです。

❗ 体を洗わずに湯船に浸かる人は、しっかり掛け湯を浴びて汚れを落とすことを心掛けましょう。

❗ 浴槽に浸かりましょう。

❗ 他のお客さんが不愉快に思うことは、浴槽のお湯の中に長い髪の毛がつかったり、タオルを浴槽につけたりして入浴すること。どちらも不潔ですね。

❗ 熱いお湯には 5～10 分程度、ぬるいお湯には 20 分程度が適切です。額から汗をかく程度に温まりましょう。汗をかきますから、事前に水分補給もお忘れなく。

❗ よく温まったら体を洗いましょう。

❗ お湯と水とが別々のカランになっているところが多いです。桶のお湯を適温に調整しましょう。

❗ シャワーを使用する場合は、慣れないと隣の人にお湯がかかったりしますから気をつけましょう。

❗ 浴室から脱衣場に戻る際は、濡れた体をタオルでよく拭いてからにしましょう。足の裏の水気も、足拭きなどで取りましょう。

❗ バスタオル、タオル等で体の仕上げ拭きをし、服に着替えましょう。銭湯によってはロビーなどがありますから、飲み物などを飲みながらゆっくりくつろいでください。

❗ 帰るときは、忘れ物がないように確認しましょう。また、ロッカーの鍵を間違えて持って帰らないようにしましょう。

❗ 水分の補給をしましょう。入浴時は、思ったよりもたくさんの汗をかきます。

❗ 入浴の前後には必ず水分補給を、それも入浴前には欠かさず水分を補給してください。

❗ 本冊子「京のお風呂屋さん再発見！」を片手に、銭湯のある街を散策