

情報掲示板

文字の見方

時 = 日時 対 = 対象 費 = 費用 申 = 申し込み方法
場 = 場所 定 = 定員 必 = 必要なもの 問 = 問い合わせ先

● 保険・年金 ●

■国民健康保険からのお知らせ

●国民健康保険(国保)加入の届出は14日以内に職場の健康保険などの被保険者とその被扶養者、生活保護を受けている方及び後期高齢者医療の被保険者の方以外は、全ての方が国保に加入することが必要です。下記の①～④に該当するようになった時から14日以内に、問い合わせ先に国保加入の届出を提出してください。

- ①他の市町村から転入したとき
- ②職場の健康保険や国保組合をやめたとき
- ③生活保護を受けなくなったとき
- ④国保の加入者に子どもが生まれたとき

正当な理由なく加入の届出が遅れた場合、その間の医療費等は全額自己負担となりますのでご注意ください。

●10月から保険料の特別徴収が開始される方へ
世帯の国保被保険者全員が65歳以上であるなど、一定の条件に当てはまる場合、10月から特別徴収(年金からの引き落とし)により納付いただけます。

口座振替による納付に変更できる場合もございますので、変更をご希望の場合は、問い合わせ先にお申し出ください。

問区保険年金課資格担当(☎592-3105)

● 相談 ●

■弁護士による京都市民法律相談

時 毎週水曜日(閉庁日を除く)13:15～15:15
予約方法 相談日の週の月・火曜日の8:30～17:00
または、相談日当日の8:30～14:45に問い合わせ先に電話または来所(定員になり次第、受付終了) 場区役所第2会議室 定12名

問区まちづくり推進担当(☎592-3088)

■司法書士による無料登記・法律相談

時 10月10日(火)13:30～15:30

場 区役所第2会議室

問 京都司法書士会(☎241-2666)

■無料行政相談

時 10月12日(木)13:30～16:00

場 区役所第2会議室

問 区まちづくり推進担当(☎592-3088)

■行政書士の市民困りごと無料相談

時 10月17日(火)13:30～16:00

場 区役所第2会議室

問 京都府行政書士会第6支部事務局(☎692-2500)

● 健康・長寿 ●

■献血

日程	場所
9月20日(水)	山階南小学校
10月5日(木)	グルメシティヒカリ屋駐車場
10月6日(金)	ラクト山科公園

※時間はいずれも10:00～11:30、12:30～16:00

問 区健康長寿推進課地域支援担当(☎592-3214)

■その咳、本当にかぜですか?

毎年9月24日～30日は結核予防週間です。

結核は日本国内最大の感染症です。薬を飲めば完治できる病気ですが、今でも1日に50人の

患者が発生し、5人が死亡しています。

正しい知識があれば感染しても怖がる必要はありません。早期発見・早期治療が、結核まん延を防ぎます。

年に1回は胸部検診を受けるとともに、咳・痰、微熱、だるさなどの症状が2週間以上続いたら受診しましょう。

問 区医療衛生コーナー(☎634-8631)

■がん検診のお知らせ

胸部・大腸がん・胃がん検診

①胸部(結核・肺がん)検診

時 毎月第2・4金曜日9:00～10:30 必15歳以上の方(肺がん検診は40歳以上。65歳以上の方は感染症法により年1回の胸部検診の受診が義務づけられています) 費無料(喀痰検査が必要な場合は1,000円) 申不要 受付 区役所1階X線撮影室前

②大腸がん検診

時 毎週火・木曜日8:30～11:00 必40歳以上の方 費300円 必検査容器(事前に受け取った検査容器にご自宅で2日分の便を採取後、当日受付に提出してください) 申不要 受付 区役所1階健康長寿推進課(①-1番窓口)

③胃がん検診(バリウムによる胃部X線検査のみ実施)

時 毎週火・木曜日9:00～ 時間指定 必50歳以上の方(次年度から2年に1回) 費1,000円 申予約制。問い合わせ先へ 受付 区役所1階健康長寿推進課(①-1番窓口)
※いずれのがん検診も免除制度あり

※詳細は [京都市 がん検診](#) [検索](#)

問 区健康長寿推進課健康長寿推進担当(☎592-3222)

■“お口の健康”忘れないでね!

一人・妊婦歯科相談—

むし歯や歯周病・・・一度、お口の健康をチェックしてみませんか? お口のことで困ったことがあればご相談ください! 時 9月22日(金)9:00～10:30 必18歳以上の方、妊産婦の方

受付 区役所1階健康長寿推進課(①-1番窓口) 費無料 申不要

問 区健康長寿推進課健康長寿推進担当(☎592-3222)

■桃陽病院アトピー・ぜん息スクール

アトピー・ぜん息児とその保護者に、アトピー・ぜん息についての正しい知識と、スキンケア、軟膏処置、発作時の対処方法を学んでいただけます。

時 10月11日(水)9:30～正午 場 区役所2階第1会議室 必京都市内在住の乳幼児から小学6年生までのアトピー・ぜん息を持つ児童とその保護者 費無料 申10月4日(水)までに郵便番号、住所、保護者・乳幼児及び児童氏名(ふりがな)、性別、学校(園)名、学年、年齢、電話番号を記入し、封書(消印有効)又はFAXで問い合わせ先へ。
宛先: 京都市桃陽病院 〒612-0833 伏見区深草大亀谷岩山町48番地の1 定15組(申込多数の場合は抽選)

問 桃陽病院(☎641-8275)(FAX641-8307)

● お知らせ ●

■就業構造基本調査を実施します

全国・地域別の就業構造を明らかにするための調査を実施します。調査対象となった世帯には、調査員がお伺いしますので、調査へのご協力をお願いします。

なお、パソコンやスマートフォンでもご回答いただけます。

問 区総務・防災担当(☎592-3066)

イベント・講座

お問い合わせは各施設等まで

京都橘大学(☎574-4186)

■第13回たちばな健康相談

京都橘大学大学祭の3日目に、健康相談を実施します。内容は下記のとおりです。

- ①骨密度測定
- ②血管年齢測定
- ③脳年齢測定(先着180名)
- ④身体計測(身長・体重・腹囲・体脂肪率)・血圧測定
- ⑤塩分チェック(味噌汁や煮物の汁などをご持参いただく塩分濃度のチェックができます)、塩分・糖分の含有量をしめす食品の展示
- ⑥ストレスチェック
- ⑦肩こり解消体操
- ⑧健康相談 など

※開催当日のお問い合わせは、京都橘大学代表番号(☎574-1111)まで

時 10月22日(日)10:00～15:00(受付時間)

場 京都橘大学 清優館3階第1実習室 費無料

いずみ幼稚園(☎581-8514)

■地域子育て支援事業

①親子体操

時 9月25日(月)10:50～11:30 必水筒・タオル 費無料 申不要

②おひさまの森 ダンス!ダンス!ダンス!!!

キッズチアダンス講師(元USJパレードダンサー)による親子ダンス

時 9月28日(木)10:30～12:00 必水筒 費無料

申不要

③園庭開放

時 毎週水曜日10:00～15:30 費無料 申不要

山科図書館(☎581-0503)

■Head Shouldersで遊ぼう!

英語の歌や読み聞かせ他

時 9月16日(土)14:30～

■おたのしみ会

時 9月16日(土)11:00～/10月21日(土)11:00～
絵本の読み聞かせ他

■赤ちゃんの会ートコトコらぶー

絵本の読み聞かせ他
時 9月25日(月)11:00～/10月16日(月)11:00～

■赤ちゃんの会ーだっこらぶー

絵本の読み聞かせ他
時 10月2日(月)11:00～

■テーマ図書の展示と貸出

9月 一般書「防災」 絵本「うさぎ」
10月 一般書「〇〇の秋」 絵本「ほん・としょかん」

移動図書館(☎801-4196)

■「こじか号」巡回

9月25日(月)

10:00～10:50 場 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場 山階南小

13:00～13:40 場 陵ヶ岡小

9月27日(水)

10:00～10:40 場 大塚小

11:00～11:40 場 大宅小

「市民しんぶん山科区版」(8月15日号)の訂正について

8月15日号「情報掲示板」(3面)のうち、「山科区地域支え合い活動入門講座」の記事の、問い合わせ先、申し込み先等に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

正しい問い合わせ先、申し込み先は山科区社会福祉協議会(☎593-1294)です。