

情報掲示板

文字の見方

時 = 日時 対 = 対象 費 = 費用 申 = 申し込み方法
場 = 場所 定 = 定員 必 = 必要なもの 問 = 問い合わせ先

● 福祉 ●

■各種手当の届の提出をお忘れなく

特別児童扶養手当を受けておられる方は、所得状況届の提出が必要です。特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、外国籍市民重度障害者特別給付金を受けておられる方は、現況届の提出が必要です。忘れずに、問い合わせ先にご提出ください。

お忘れになると、8月分以降の手当を受けられなくなります。ご注意ください。

提出期限 9月11日(月)。

問 区障害保健福祉課 (☎592-3479)

■児童扶養手当の現況届の提出をお忘れなく

児童扶養手当を受けておられる方は、現況届の提出が必要です。忘れずに、問い合わせ先にご提出ください。(郵送不可)

提出期限 8月31日(木)。

問 区子どもはぐみ室子育て推進担当 (☎592-3247)

● 保険・年金 ●

■国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ

入院や外来受診により高額な自己負担額が見込まれる方へ入院や外来受診により、高額な自己負担額が見込まれる場合、「限度額適用認定証」を交付します。認定証を保険証と併せて提示することで、次の①、②の措置が受けられる場合があります。

①医療費の支払いが世帯の自己負担限度額までになります。

②入院時の食事が減額されます。(市民税非課税世帯の方に限る)

交付には、問い合わせ先での事前申請が必要です。問い合わせ先にお問い合わせください。

※70～74歳の方及び後期高齢者医療にご加入の方で、市民税課税世帯の方は、医療費の支払いが世帯の自己負担額を超えないため、認定証の交付申請は不要です。

問 区保険年金課保険給付・年金担当 (☎592-3109)

● お知らせ ●

■献血

時 8月28日(月)10:00～11:30 / 12:30～16:00。

場 大塚小学校

問 区健康長寿推進課地域支援担当 (☎592-3214)

■“マイナンバーカードの日曜交付”をご利用ください

マイナンバーカードの交付等の手続きに、お仕事などでご来所できない方のため、日曜日に区役所を開所します。



月日	時間	場所
9月24日	午前9時～正午	区役所1階 市民窓口課 マイナンバー窓口
11月26日		
1月28日		
3月25日		

問 問い合わせ先までご連絡ください。(予約要)
問 区市民窓口課マイナンバー窓口 (☎606-1602)

● 相談 ●

■“お口の健康”忘れないでね!

一成人・妊婦歯科相談—

むし歯や歯周病…一度お口の健康をチェックしてみませんか?

時 8月25日(金)9:00～10:30。

受付 区役所1階健康長寿推進課(①-1番窓口)。
対 18歳以上の方、妊産婦の方。

費 無料。申 不要。

問 区健康長寿推進課健康長寿推進担当 (☎592-3222)

■弁護士による京都市民法律相談

時 毎週水曜日(閉庁日を除く)13:15～15:15。

予約方法 相談日の週の月・火曜日の8:30～17:00、または、相談日当日の8:30～14:45に問い合わせ先に電話または来所(定員になり次第、受付終了)。

場 区役所2階第2会議室。定 12名。

問 区まちづくり推進担当 (☎592-3088)

■司法書士による無料登記・法律相談

時 9月12日(火)13:30～15:30。

場 区役所2階第2会議室。

問 京都司法書士会 (☎241-2666)

■無料行政相談

時 9月14日(木)13:30～16:00。

場 区役所2階第2会議室。

問 区まちづくり推進担当 (☎592-3088)

■行政書士の市民困りごと無料相談

時 9月19日(火)13:30～16:00。

場 区役所2階第2会議室。

問 京都府行政書士会第6支部事務局 (☎924-0530)

● イベント・講座 ●

お問い合わせは各施設まで

東部文化会館 (☎502-1012)

■みんなで遊ぼう!親子でコンサート

うた、ダンスなど幼児を対象とした親子で楽しめるコンサート。

時 9月23日(土)10:30開場 / 11:00開演 / 正午終演予定。場 当会館。定 550名。費 前売券:800円

(3歳以上) / 当日券:900円(残席ありの場合のみ) ※当会館窓口でチケット発売(指定席)。

■勸修寺公園(☎501-6241)

■勸修寺公園テニス教室

時 毎週(月)～(金)9:30～11:00 / 11:00～12:30 / 12:30～14:00 / 14:00～15:30(雨天で休みの場合は振り替えあり)

※習熟度別にコースが分かれています。詳細は勸修寺公園までお問い合わせください。

場 勸修寺公園テニスコート。対 16歳以上。

費 月4回:8,640円。申 当公園へ。

■アヴェ・マリア幼稚園(☎592-6404)

■地域子育て支援事業

たまご・ひよこグループ「木のおもちゃで遊ぼう」

時 8月24日(木)10:00～11:30。

対 3ヶ月～未就園児の親子。費 無料。

申 当日までに当園へ。

■山科区中央老人福祉センター(☎501-0242)

■山科区地域支え合い活動入門講座

ボランティア活動や高齢者の生活支援に関する情報提供。

時 8月30日(水)13:30～15:30。費 無料。申 当センターへ。先着順。(8月22日(火)申込締切)

■山科図書館(☎581-0503)

■赤ちゃんの会—トコトくらぶ—

絵本の読み聞かせ他

時 8月21日(月)11:00～。

■Head Shouldersで遊ぼう!

英語の歌や読み聞かせ他

時 8月26日(土)14:30～。

■赤ちゃんの会—だっこくらぶ—

絵本の読み聞かせ他

時 9月4日(月)11:00～。

■おたのしみ会

絵本の読み聞かせ他

時 9月16日(土)11:00～。

■テーマ図書の展示と貸出

8月 一般書「平和」「夏を元気に!!」

絵本「おばけ」

9月 一般書「防災」

絵本「うさぎ」

■移動図書館(☎801-4196)

■「こじか号」巡回

8月28日(月)

10:00～10:50 場 西野山分譲集会所前。

11:10～11:40 場 山階南小。

13:00～13:40 場 陵ヶ岡小。

8月30日(水)

10:00～10:40 場 大塚小。

11:00～11:40 場 大宅小。



区役所玄関を飾る「七夕の笹飾り」

洛東幼稚園と西念寺保育園から七夕の笹飾りをいただきました。園児さんが心を込めて作った色とりどりのお飾りを見て、来庁者も思わず笑顔に。園児の皆様の願い事が、きっとかないますように。





洛東幼稚園の園児の皆様
西念寺保育園の園児の皆様

● 問い合わせ先 / 区子どもはぐみ室子育て推進担当 (☎592-3247)

歯のひろば

～お口からも健康長寿～

- 日時 / 9月2日(土) 午後2時30分～午後4時30分
- 内容 / 歯の相談、歯みがき指導、フッ化物洗口、口腔がん検診、お口の細菌チェック、噛むカムチェック等
- 場所 / 区役所2階大会議室等 ※公共交通機関をご利用ください
- 主催 / 京都市山科歯科医師会
- 共催 / 京都府歯科医師会・山科区役所保健福祉センター
- 問い合わせ先 / 区健康長寿推進課健康長寿推進担当 (☎592-3222)



『こころの病』って何だろう

～病気を正しく理解する～

「こころの病」のある方を支えるご家族のためのセミナーです。統合失調症やうつ病の発病から回復まで専門医がお話します。

- 日時 / 9月13日(水)午後2時～午後3時30分(受付:午後1時30分～)
- 場所 / 区役所1階多目的室
- 講師 / 医療法人桜花会醍醐病院 松宮徹 医師
- 費用 / 無料 ● 定員 / 25名(先着順)
- 申し込み方法 / 申し込み先にお申し込みください。
- 対象 / 「こころの病」のある方のご家族(同居・別居は問わず)
- 申し込み・問い合わせ先 / 区障害保健福祉課 (☎592-3479、FAX592-3059)