

市民しんぶん 山科区版(拡大版)

やましな 10/15



平成28年10月に山科区制40周年を迎えました。

山科区役所ホームページアドレス
<http://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/>

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室
〒607-8511 山科区榊辻池尻町14-2
電話592-3050・FAX502-1639
京都市印刷物第281235号

【目次】

山科の過去・今・未来が見えてくる 山科検定	3
光のアートフェスタ in 山科 交通規制のお知らせ	4
山科赤ちゃんフェア	4
京響ふらっとコンサート in 随心院	5
光のアートフェスタ in 山科.....	5
参加募集 第15回山科区「区民歩こう会」.....	8
人権月間 山科区人権映画のつどい	8
山科経済同友会主催 経済文化講演会「後白河院・源頼朝と山科」.....	9
9月15日号市民しんぶん山科区版の訂正について	10
京都市ふるさと納税寄付金 皆様の思いを、ぜひ山科区へ.....	11
情報掲示板	11
京都矯正展.....	19
参加者募集 山科区民ごみ減量エコバスツアー	19
“キャット・ハンズ”と歩く健康ウォーキング	20
東部文化会館作品展	20
第15回ぐるっとふれ愛まちフェスタ in 山科	21
ふれあい“やましな”2016区民祭り ～前売りセット券を販売します～	22
「ゾーン30」が大塚学区内で整備されました	22
認知症介護者養成講座～今日からできる介護のコツ～	23
第52回京都市バレーボール祭	24
生活安全スポットニュース	24

見どころ・イベント盛りだくさん! 山科区制40周年記念事業

山科の過去・今・未来が見えてくる

○山科検定

試験日 12月18日(日)午前10時～

試験会場 区役所2階大会議室^(※1)

申込期間 10月15日(土)～11月15日(火)

受験料 無料



【出題形式】 全50問択一式

【試験時間】 60分

【合格基準】 70点以上

【出題問題】

山科の歴史、文化、産業など。50問のうち40問程度を公式テキスト『区民が選んだ魅力を訪ねてー京都山科 東西南北ー』^(※2)から、残り10問程度をテキスト外から出題。

【申し込み方法】

往復はがきに、必要事項(氏名・生年月日・住所・電話番号)を記載し、申し込み先に郵送。

【申し込み・問い合わせ先】

区総務・防災担当(電話592-3066 〒607-8511)

(※1)申込者状況によっては、別会場での受験をお願いすることがあります。

(※2)区役所ホームページで公表しているほか、問い合わせ先で配布しています。





平安京より長い歴史がある山科。その魅力を再発見できる検定試験です。多くの皆様のチャレンジをお待ちしています。

京都市長 門川大作

出題問題等の詳細は、区役所等で配布するチラシまたは、ホームページをご覧ください。

山科検定

検索

○光のアートフェスタ in 山科 交通規制のお知らせ

10/29(土)
17:00~20:30
2面に詳細



規制時間 16:00~20:30

区間 新十条通 西野道~外環状線交差点間
(車両通行禁止・自転車も通行禁止)

開催当日は公共交通機関でのご来場をお願いいたします。

●問い合わせ先

区総務・防災担当(電話592-3066)



○山科赤ちゃんフェア

赤ちゃんとお父さん、お母さんに楽しく遊んでいただけるイベント。来場された3歳以下のお子様(先着1,000名)に木のおもちゃをプレゼント!

●日時/11月5日(土)午前10時~午後2時

●場所/東部文化会館

●プログラム

- ・「山科赤ちゃん大使」任命式
- ・子育てママ・パパ&幼児向けコンサート



- ・ ママ&ベビーヨガベビーマッサージ
- ・ 英語で絵本読み聞かせ
- ・ 赤ちゃんの運動会 ほか



●問い合わせ先／区総務・防災担当(電話592-3065)

○京響ふらっとコンサート in 随心院

紅葉が見ごろの随心院で、今年度、創立60周年を迎えた京都市交響楽団による演奏をお楽しみください。

●日時／11月15日(火) 午後6時30分(午後6時開場)

●場所／随心院 能の間

●費用／300円(拝観料)

●定員／70名(先着順)

●編成／木管五重奏

●問い合わせ先／

京都市交響楽団(電話711-3110)



写真はイメージです

○光のアートフェスタ in 山科

●日時／10月29日(土) 17時～20時30分

●会場／新十条通(西野道～外環状線交差点間)

ひかりの実【10/28～11/1】

新十条通の街路樹に山科区内の全ての小学生が笑顔を描いた「ひかりの実」を飾りつけ。個性ゆたかで素敵な笑顔の数々をご覧ください。



お祭りステージ

場所 ローソン山科区役所前店駐車場

【18:15～18:45】透水さらさ

(山科出身・元タカラジェンヌ)トークショー

【18:45～19:30】南里沙クロマチック

ハーモニカLIVE

【19:30～20:30】よしもとお笑いステージ



透水さらさ



南里沙



小泉エリ



ミサイルマン

はーとふるエリア 【17:00～20:30】

場所 ローソン山科区役所前店駐車場

山科区内の授産施設による物販ブースなどが出店します。

山科おやじフェスタ 【14:00～20:30】

場所 区役所前広場

山科地域の“おやじ”たちが、飲食や昔遊びなどの縁日コーナーなどで盛り上げます。



君もパイロット 【17:00～20:30】

場所 区役所大会議室

ゲーム感覚のシミュレータで、パイロットや航空管制官などの仕事を疑似体験できます。

まちかどパフォーマンス 【18:30～20:20】

場所 新十条通

新十条通の辻々にパフォーマーたちが出現！大道芸やジャグリングショーをお楽しみください！



1,000人の提灯行列【17:15～18:00】

場所 新十条通

山科区内在住・在学の1,000人の小学生が様々な色に変化するLED提灯を持ってパレード。沿道からは地域の皆様が子どもたちを応援します。



オープニングアクト

京都橘高等学校吹奏楽部マーチングバンド

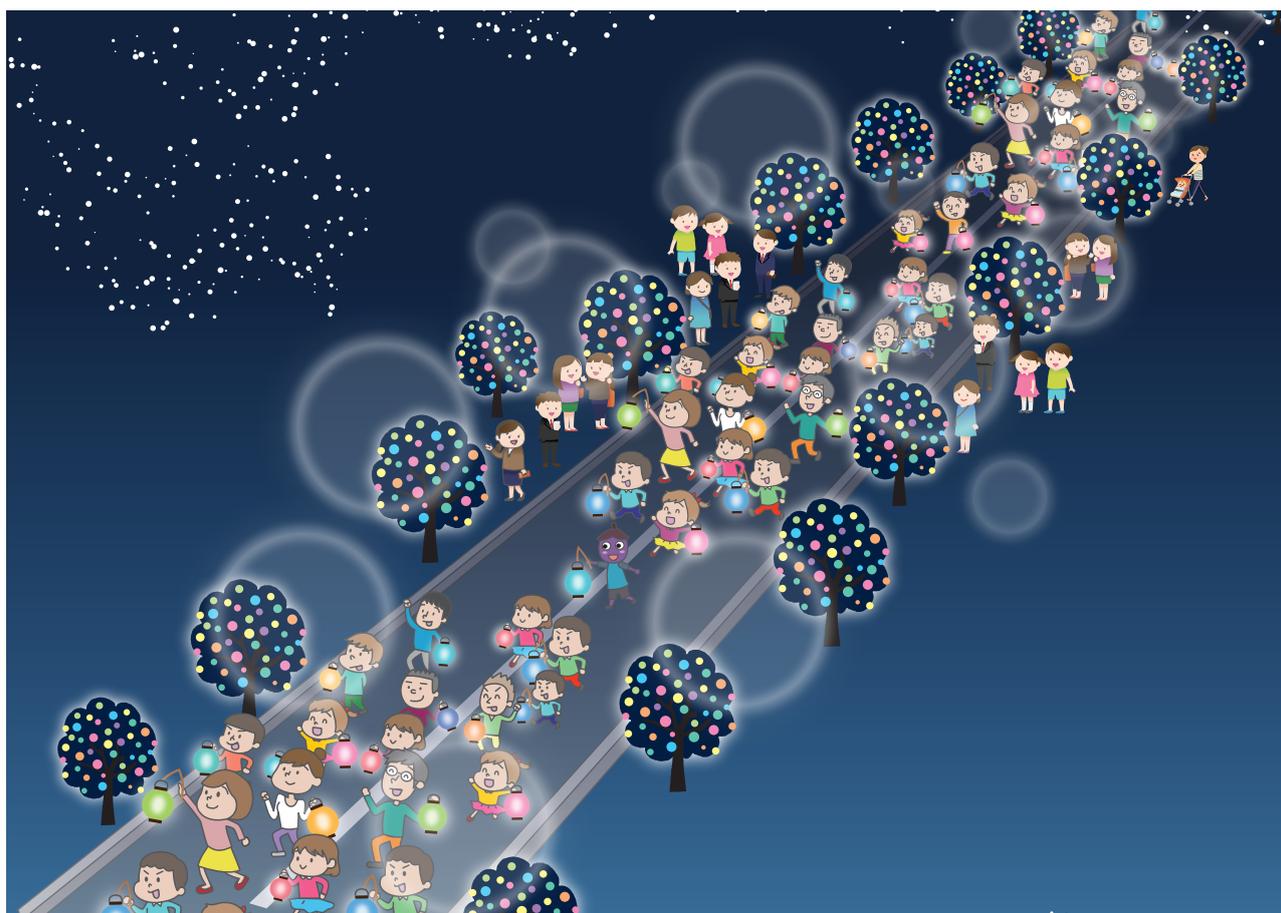
【17:00～17:15】

場所 新十条通



●問い合わせ先／区総務・防災担当(電話592-3066)

※イベントの詳細は区役所等で配布のプログラムをご覧ください。



山科区制40周年記念事業

○参加募集 第15回山科区「区民歩こう会」

大岩山 見晴らしコース



スタート 風呂尻公園→大岩街道→深草トレイル→大岩神社→大岩山
展望所→ゴール 小栗栖八幡宮(約8 km、約2時間)

- 日時／12月4日(日)午前9時集合(雨天中止)
- 集合場所／風呂尻公園(市営地下鉄東西線小野駅下車徒歩約3分)
- 対象／区内在住の方(団体での参加可)
- 費用／無料
- 申し込み方法／10月17日(月)から11月15日(火)までに、ア・イのいずれかの方法でお申し込みください。

ア 各学区体育振興会の役員の方に直接申し込む

イ ①学区名、②氏名(代表者)、③人数を記入のうえ、郵送(11月15日消印有効)または、FAXで申し込み先へ

- 申し込み・問い合わせ先／山科区体育振興会連合会事務局(区まちづくり推進担当電話592-3088 FAX502-8881 〒607-8511(住所記入不要))

※当日天候による実施の有無は、午前8時以降テレフォンサービス(電話502-8881)でご確認ください。

山科区制40周年記念事業

○人権月間 山科区人権映画のつどい

12月は人権月間です。映画を鑑賞して人権について考えてみませんか？

●内容／

◆映画「徘徊～ママリン87歳の夏」

母娘のズレまくりの掛け合いに大爆笑！従来の認知症ドキュメンタリー映画のイメージを変える傑作です。上映後、娘の酒井章子さんの講演会も実施します

※バリアフリー上映(日本語字幕・副音声ガイド付き)

無料



- 日時／12月2日(金)午後1時30分開演(午後1時受付開始)
- 場所／東部文化会館ホール
- 定員／500名(先着順)
- 申し込み方法／10月21日(金)から11月18日(金)までに、京都いつでもコールに、必要事項を添えてお申し込みください。
《必要事項》①氏名、②同伴者数(本人と同伴者で5名まで)、③電話番号(代表者のみ)
※FAXでの申し込みの場合は、イベント名を記載しお申し込みください。
※車いすでご来場される方は、申し込みの時にその旨を記載またはお伝えください。
※メール、FAXでお申し込みの方は入場できない場合のみご連絡差し上げます。
- 申し込み先／京都いつでもコール(電話661-3755 FAX661-5855
京都いつでもコールホームページ申し込みフォームからでも可)

人権啓発ポスター展

区内市立中学校の生徒による「人権啓発ポスター」の作品展示を行います。

- 期間／12月8日(木)～28日(水)
 - 場所／アートロードなぎつじ(地下鉄栂辻駅構内)
 - 問い合わせ先／区まちづくり推進担当(電話592-3088)
- ※問い合わせ先での人権映画の集いの申し込みはできませんのでご注意ください。

山科区制40周年記念事業

山科経済同友会主催 経済文化講演会

○「後白河院・源頼朝と山科」

講師に、京都橘大学学長 細川涼一氏をお迎えし、区制40周年を迎えた山科の歴史を考えます。

- 日時／11月5日(土) 午後2時30分～(午後2時受付開始)

- 会場／ウェスティン都ホテル京都
 - 講師／細川涼一氏(京都橘大学 学長)
 - 定員／300名(申し込み必須。先着順)
 - 費用／無料
 - 申し込み方法／10月30日(日)までに、必要事項を記入のうえ、申し込み先にFAX《必要事項》①代表者氏名、②参加人数、③電話番号(代表者)
 - 申し込み・問い合わせ先／山科経済同友会(FAX501-2220)
- ※電話での問い合わせ不可。



【講師プロフィール】

平成元年京都橘大学(当時・京都橘女子大学)文学部着任。平成25年学長就任。専門は日本中世史・思想史。

○ 9月15日号市民しんぶん山科区版の訂正について

9月15日号市民しんぶん山科区版2面「食の安全・安心講習会と薬用植物園見学会」の記事に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

訂正前 ●定員／見学会のみ先着 50名



訂正後 ●定員／見学会のみ先着150名

食の安全・安心講習会と薬用植物園見学会

- 日時／10月22日(土) 午後1時～4時30分(正午受付開始)
- 会場／京都薬科大学 躬行館3階 T31講義室
- 内容／講演、見学(京都薬科大学 薬用植物園御陵園)
- 定員／見学会のみ先着150名
- 費用／無料
- 問い合わせ先／区保健センター衛生課(電話592-3489)

総人口／	134,858人
男性／	63,901人
女性／	70,957人
世帯数／	60,748世帯
平成28年9月1日現在 (山科区推計人口)	

京都市ふるさと納税寄付金

○ 皆様の思いを、ぜひ山科区へ

山科区では、寄付金を区民の皆様との協働のまちづくりに活用させていただきます。寄付の際は、「地域振興 山科区」をご指定ください。

● 申し込み・問い合わせ先／区総務・防災担当(電話592-3066)

○ 情報掲示板

保険・年金

■ 国民健康保険からのお知らせ

新しい保険証をお送りします

現在お持ちの保険証の有効期限は、11月30日(水)です。新しい保険証は、11月中にお届けします。新たな保険証が届き次第、以下の点をご確認ください。

- ① 保険証の記載内容に誤りがないか。
- ② 国民健康保険以外の保険に加入した方や住所を変更した方の届出を忘れていないか。

※古い保険証は細かくきざんで処分するか問い合わせ先にお返しくください。

問い合わせ先 区保険年金課資格担当(電話592-3105)

■国民健康保険、後期高齢者医療制度からのお知らせ 保険料を滞納していると…

特別な事情がなく保険料を滞納していると、有効期限を短縮した保険証・資格証明書(一旦医療費全額をお支払いいただきます)の交付、財産の差押えを行うことがあります。保険料の滞納がある場合は至急納付してください。

※納付が困難な事情がある場合は、問い合わせ先にご相談ください。

問い合わせ先 区保険年金課徴収推進担当(電話592-3107)

お知らせ

■11月・12月は「滞納整理強化期間」です

期間中、昼間や平日に不在の方を対象に、夜間・休日の納税催告、相談等を実施します。また、徹底した財産調査(預貯金、給与、不動産等)、差押えや公売を行い、滞納市税の徴収に努めます。

問い合わせ先 山科税務センター(電話592-3310)

■来年4月小学校へ入学する新一年生の保護者の方へ

平成29年4月に小学校へ入学する児童(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ。国・私立小学校に入学予定・市外に引越予定の方も含む)の保護者の方に、入学届等を10月下旬に送付します。11月7日(月)までに、書類に記載の指定の学校に提出してください。

※就学時健康診断の日程は、指定の学校にお問い合わせください(書類提出時にもご案内します)。

問い合わせ先

指定の学校または [入学手続]市教委調査課(電話222-3772)

[就学時健診]市教委体育健康教育室(電話708-5321)

※入学届等が届かない場合は区市民窓口課(電話592-3093)へ。

■毒キノコによる食中毒に注意！

毒キノコによる食中毒は毎年、全国で多数報告されていますが、特に10月の発生が多く、原因のほとんどが、毒キノコを食用キノコと間違えて食べたことです。

毒キノコによる食中毒を防ぐため、食用キノコであるか確実に判断できないキノコは絶対に「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ようにしましょう。

問い合わせ先 区保健センター衛生課(電話592-3489)

■献血

日時 10月20日(木)。9:30～12:00・13:00～15:30。

場所 マツヤスーパー山科三条店前。

日時 10月27日(木)。10:00～11:30・12:30～16:00。

場所 勸修小。

問い合わせ先 区保健センター管理担当(電話592-3474)

■山科区民まちづくり会議開催

9月5日、「第2期山科区基本計画」の進ちょく状況を評価し、今後の山科のまちづくりについて議論する第1回「山科区民まちづくり会議」が開催されました。会議の内容は区役所ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 区総務・防災担当(電話592-3066)

■上下水道局東部営業所ではお客様からの電話を24時間体制で受け付けています！

水道や下水道についてお困りのことがありましたらお気軽にご連絡ください。

問い合わせ先 上下水道局東部営業所(電話592-3058)

相 談

■忘れていませんかお口の健康

～成人・妊婦歯科相談～

口腔疾患(むし歯、歯周病等)予防・早期発見のための相談を受付。

日時 10月28日(金)9:00～10:30。

対象 18歳以上の方、妊産婦の方。

場所 区保健センター。

費用 無料。

申し込み方法 不要。

問い合わせ先 区保健センター成人保健・医療担当(電話592-3477)

■弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)。

予約方法 相談日の週の月・火曜日の8:30～17:00または、相談日当日の8:30～14:45に問い合わせ先に電話または来所(定員になり次第、受付終了)。

場所 区第2会議室。

定員 12名。

問い合わせ先 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

■行政書士の市民困りごと無料相談

日時 11月15日(火)14:00～16:00。

場所 区第2会議室。

問い合わせ先 京都府行政書士会第6支部事務局(電話692-2500)

■住みよい山科 暮らしの一日合同行政相談所

相続、登記、税金、年金、交通など様々なお悩みについて、法務局や警察署、税理士、行政相談委員などがお答えします。

日時 11月10日(木)13:00～16:00(15:30受付終了)。

場所 区大会議室。

費用 無料。

問い合わせ先 総務省京都行政評価事務所(電話802-1100)

イベント・講座

お問い合わせは各施設まで

京都市桃陽病院(電話641-8275 FAX641-8307)

■アトピー・ぜん息スクール

アトピー・ぜん息の正しい知識や、スキンケア、軟膏処置、発作時の対処方法を学べる講座。

日時 11月8日(火)9:30～12:00。

場所 区役所第3会議室。

対象 アトピー・ぜん息を持つ児童(乳幼児から小学6年生まで)とその保護者。

定員 15組(多数の場合は抽選)。

費用 無料。

申し込み方法 10月31日(月)までに住所、電話番号、保護者氏名、児童等氏名(ふりがな)、年齢、性別、学校(園)名、学年を記入し、当院にFAXまたは郵送。

区保健センター管理担当(電話592-3474)

■第14回 やましな健康・環境フォーラム

内容 講演(「これからの超高齢社会での生き方を考える」～“予め防ぐ”ではなく“予め備える”生き方の提案～)。

講師 (社会福祉法人「同和園」常務理事園長 橋本武也氏)。

日時 11月9日(水)14:00～16:00。

場所 アスニー山科。
定員 150名。
費用 無料。
申し込み方法 不要。

山科消防署(電話592-9755)

■山科消防団発足40周年記念パレード

京都市消防音楽隊とカラーガード隊を先頭に、山科消防団約200名が山科区内をパレードし、安心・安全なまち山科を呼びかけます。

日時 11月3日(木・祝)14:00～14:30(雨天中止)。

場所 【スタート】山階小学校→醍醐街道→サイカシ橋→西友山科店前
→外環状線→大丸山科店前→【ゴール】ラクト山科公園。

山科図書館(電話581-0503)

■Head Shouldersで遊ぼう！

英語の歌や手遊び他

日時 10月22日(土)14:30～。

■赤ちゃんの会—だっこくらぶ—

保育士さんによる離乳食のお話

日時 11月7日(月)11:00～。

■赤ちゃんの会—トコトコくらぶ—

絵本の読み聞かせ他

日時 11月19日(土)11:00～。



■テーマ図書の展示と貸出

11月は、一般書「日本文化」、絵本「あき」。

移動図書館(電話801-4196)

■「こじか号」巡回

10月24日(月)

10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前。

11:10～11:40 場所 山階南小。

13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小。

10月26日(水)

10:00～10:40 場所 大塚小。

11:00～11:40 場所 大宅小。



アヴェマリア幼稚園(電話592-6404)

■地域子育て支援事業

ひよこグループ「園庭&お遊戯室で遊ぼう♪」

日時 10月26日(水)14:00～15:30。

対象 1.5歳児から未就園児親子。

費用 200円。

申し込み方法 10月20日(木)までに当園へ。

山科中央老人福祉センター(電話501-0242)

■文化祭

①作品展示

日時 11月4日(金)12:00～16:00・5日(土)9:00～16:00。

②舞台発表

日時 11月6日(日)11:00～15:30。

①・②いずれも場所 当センター。

費用 無料。

申し込み方法 不要。

山科地域体育館(電話595-9705)

■体組成測定会

体組成(体脂肪率・筋肉量・基礎代謝・内臓脂肪・BMI)を測定し運動しませんか。

日時 毎週月曜日：11:00～12:00・毎週火曜・木曜日：19:00～20:00・
毎週水曜・金曜日：14:30～15:30。

場所 当館。

対象 トレーニング利用対象者で測定に支障がない方(ペースメーカー使用の方を除く)。

定員 各曜日先着12名。

費用 500円(ジム利用料を含まず)。

申し込み方法 当館へ。

東部文化会館(電話502-1012)

■第12回コーラスフェスティバル in 山科・醍醐

山科・醍醐地域を拠点に活動するコーラス団体による合同演奏会。

日時 10月30日(日)13:00～16:30(12:30開場)。

場所 当文化会館ホール(全席自由)。

定員 550名。

費用 無料。

申し込み方法 不要。

山科区社会福祉協議会(電話593-1294 FAX594-0294)

■山科区制40周年記念事業

第22回山科社会福祉大会

内容 第1部：式典、第2部：リレートーク(テーマ「熊本地震被災地支援を通じて考える 私たちにできること」)。

日時 11月12日(土)14:00～16:30。

場所 東部文化会館ホール。

申し込み方法 11月2日(水)までに当協議会へ(手話通訳・要約筆記希望の方は10月27日(木)まで)。

○ 京都矯正展

～京都刑務所に足を運んでみませんか～

●日時／

10月22日(土)午前10時～午後4時

10月23日(日)午前9時30分～午後3時30分

●場所／京都刑務所

●内容／

◆全国の刑務所作業製品の展示・販売

◆刑務所内の見学、模擬居室の展示

◆吹奏楽・和太鼓演奏会

◆消防、警察、自衛隊のブース展示

●問い合わせ先／京都刑務所(電話581-2171)

ごみの行方を探検しよう！

○ 参加者募集 山科区民ごみ減量エコバスツアー

●日時／11月16日(水)午後0時50分～4時(午後0時40分集合)

●集合場所／区役所前広場

●場所(見学先)／エコランド音羽の杜

●費用／無料

●対象／区内在住の方(小学生以下は保護者同伴必須)

●定員／30名(申し込み必須。先着順)

●申し込み方法／10月18日(火)から11月4日(金)までに、申し込み先へ

●申し込み先／京都いつでもコール(電話661-3755)

●問い合わせ先／山科エコまちステーション(電話366-0184)

○ “キャット・ハンズ”と歩く健康ウォーキング “キャット・ハンズ”と一緒に楽しく歩きませんか。

参加記念品
あり!

●日時／11月30日(水)※雨天中止

午前9時30分集合(午前10時出発、午後0時10分帰着予定)



●集合場所／ラクト山科公園

のぼり
緑色の幟が目印!

コースの見どころ
解説あり

●コース／「ラクト山科公園～若宮八幡宮～光照寺～東御坊～西本願寺別院～三之宮神社～山科区役所」(約5.5km)

コースの見どころ解説あり

●対象／医師から運動制限をされていない、区内在住の方(体調にあわせてご参加ください)

●持ち物／飲み物、歩数計(お持ちの方のみ)、雨具
※歩きやすい服装と靴でご参加ください。

●定員／50名(申し込み必須。先着順)

●申し込み方法／11月17日(木)午前8時30分から、必要事項を電話、FAX、メール、来所のいずれかの方法で申し込み先へ

《必要事項》①氏名(ふりがな)、②年齢、③住所、④連絡先(電話・FAX番号、メールアドレス等)、⑤医師からの運動制限の有無)

●申し込み・問い合わせ先／区保健センター成人保健・医療担当(電話592-3477、FAX501-6831、メールyamashina-kenko@city.kyoto.lg.jp)



お気軽にお立ち寄りください

○ 東部文化会館作品展

地下鉄栂辻駅のアートスペース「アートロードなぎつじ」および、東部文化会館内の「ギャラリーエコム」にて、東部文化会館を利用し、創作文化活動を行う方による合同作品展覧会を開催します。

●日時／10月13日(木)～11月9日(水)

●展示期間・展示団体／

◆アートロードなぎつじ

①10月13日(木)～26日(水)



[掲示板]山科写交クラブ [ショーケース]ベルフラワー
 ②10月27日(木)～11月9日(水)

[掲示板]ミモザ会 [ショーケース]ベルフラワー

◆ギャラリーエコム

①10月13日(木)～26日(水)すいよう会

②10月27日(木)～11月9日(水)ちぎり絵教育なぎの辻会

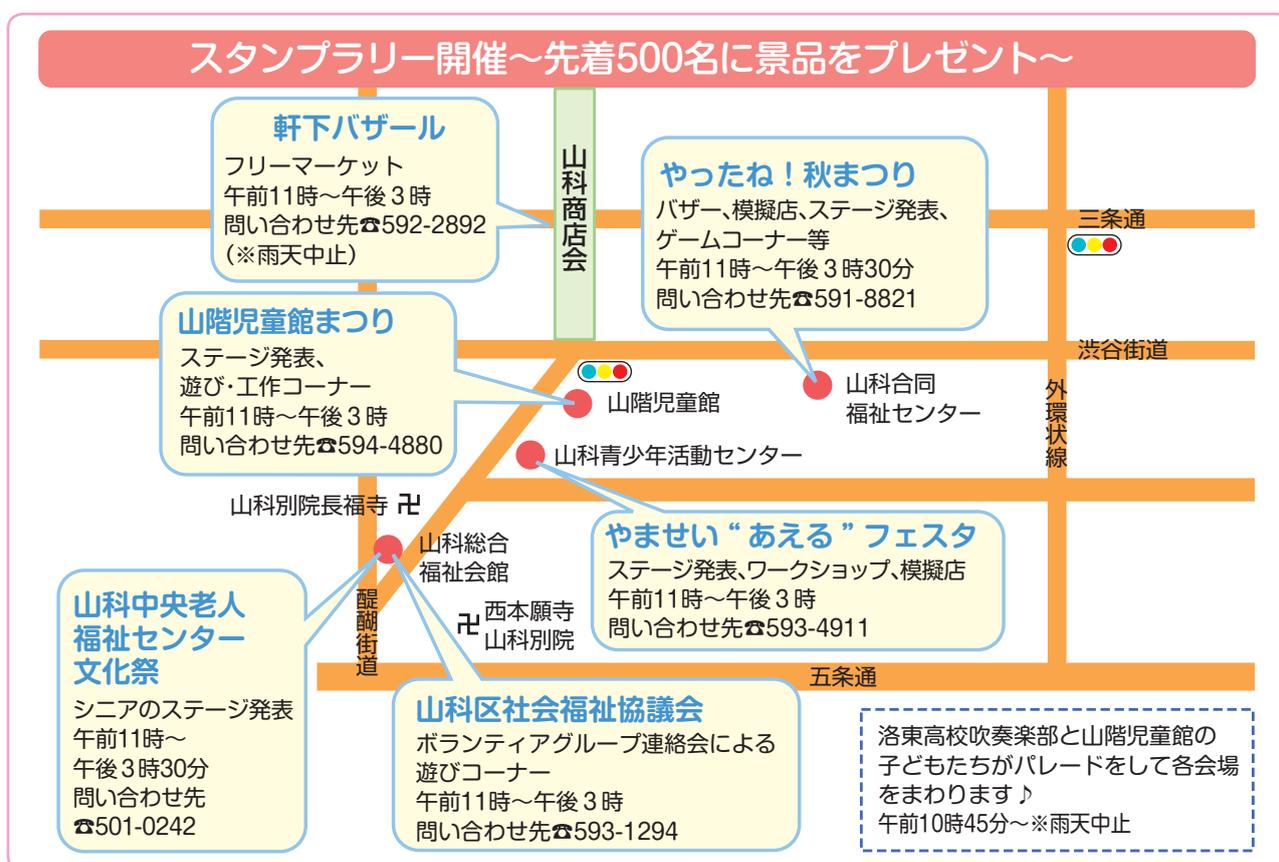
●問い合わせ先／東部文化会館(電話502-1012)

○第15回ぐるっとふれ愛まちフェスタ in 山科

11月6日(日)午前11時～

「ぐるっとふれ愛まちフェスタ in 山科」が今年も開催！15回目を迎える今年も、誰もが楽しめるイベントが盛りだくさん。みんなで一緒に楽しい1日を過ごしてみませんか。※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

●問い合わせ先／「ぐるっとふれ愛まちフェスタ in 山科」連絡協議会事務局(山科青少年活動センター(電話593-4911))



11月23日(水・祝)開催

○ふれあい“やましな”2016区民祭り

～前売りセット券を販売します～

- 価格／1セット300円
- 内容／ジュース、わたがし、ポップコーン、ボールすくい、ラッキー抽選くじ
- 販売期間／11月4日(金)～18日(金)
- 販売場所・問い合わせ先／
ふれあい“やましな”実行委員会事務局
(区まちづくり推進担当(区役所①窓口 電話592-3088))



ドライバーの皆様、ゆっくり走ってね！

○「ゾーン30」が大塚学区内で整備されました

9月3日、区内で初めてとなる「ゾーン30^(※)」が、大塚学区内で整備され、同日、大塚小学校でスタート式が行われました。

スタート式では地域の住民の方々に規制についての説明が行われ、その後、ゾーン30の標識が披露されました。



披露された看板

※「ゾーン30」とは

区域(ゾーン)を定めて最高速度の速度規制(時速30km)を実施するとともに、その他の安全対策を必要に応じて組み合わせ、ゾーン内における速度抑制や、ゾーン内を抜け道として通行する行為の抑制等を図る歩行者の安全確保策です。

ゾーン30内は「時速30km」が最高速度となります！
速度を落として、安全な運転をお願いします。



●問い合わせ先／区まちづくり推進担当(電話592-3088)

認知症介護者養成講座

○～今日からできる介護のコツ～

昨今テレビや新聞などで目にすることが多い認知症。認知症介護を広める活動をされている医師等を講師にお招きし、認知症の症状や特徴、認知症の方のお気持ちについてお伝えし、誰にでもできる介護のコツを参加者の皆様に体験していただきます。

●日時／11月4日(金)午後2時30分～4時(午後2時受付開始)

●場所／区役所2階大会議室

●講師／

・東 徹氏(いわくら病院 精神科医)

・増本 敬子氏(いわくら病院 介護福祉士)

●対象／認知症介護に興味があり、区内に在住または通勤・通学されている方

●費用／無料

●定員／70名(申し込み不要。先着順)

●問い合わせ先／山科区市老協代表特別養護老人ホーム長楽園
(担当 小林 電話070-5437-0622)

○ 第52回京都市バレーボール祭

8月28日ハンナリーズアリーナ・京都市市民スポーツ会館で京都市バレーボール祭が開催されました。山科区からは4学区から4チームが参加し、北区と上京区のチームをストレートで下した大塚体振チーム(2戦2勝)が優秀チームとして表彰されました。



●問い合わせ先／区まちづくり推進担当(電話592-3088)

○ 生活安全スポットニュース

自転車泥棒から愛車を守りましょう！

鍵をかけないと、自転車を盗まれる確率はグーンと上がります。

大切な自転車に愛錠(あいじょう)を持ち、ツーロックを心がけましょう。

●問い合わせ先／山科警察署(電話575-0110)

