



## 乳がん巡回検診のご案内

●対象 / 30歳以上の女性で今年の誕生日に偶数年齢になる方(奇数年齢の方でも昨年に受診されていない場合は受診可能)

●会場 / 区役所2階大会議室

●時期 / 8月上旬～9月中旬

●内容 /  
・30歳代…視触診+超音波断層撮影(エコー)  
・40歳以上…視触診+乳房X線撮影(マンモグラフィ)

●費用 / 1,300円(免除制度あり。区保健センターにお問い合わせください)

●申し込み締切日 / 7月15日(金)消印有効

●申し込み方法 / 回覧板で回す『申込はがき』に必要事項を記入し、申し込み先に切手を貼って送付してください。送付後、各個人に検診日時等のお知らせ通知が届きますので、指定された日時に検診にお越しください。

※『申込はがき』は、区保健センターでも配架しています。  
※締切後の申し込み・日程変更等が必要な場合はお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ先 / 京都予防医学センター乳がん検診係(☎811-9135)



## 仙台市若林区荒浜地区の東通仮設住宅の方々から復興風船をいただきました



復興風船

山科区フラワーロード推進事業では、東日本大震災の被災地である仙台市の仮設住宅に、ポーチュラカとハポタンを贈呈してきました。

この度、感謝の気持ちとして、仮設住宅の方々から「復興風船」と仮設住宅にお住まいの方全員の移転が決まったとのことお手紙をいただきました。

一日でも早く震災前の生活に戻られるよう、願っています。

●問い合わせ先 / 区まちづくり推進担当(☎592-3088)

## 笑顔とお花が区役所に

西念寺保育園の園児さんからお花をいただきました

西念寺保育園の園児さんがお釈迦様の生誕を祝う花まつりのお花を届けて下さいました。色とりどりのお花と園児の皆様の元気の良いご挨拶ありがとうございました。

ありがとうございました。



●問い合わせ先 / 区支援課支援第一担当(☎592-3247)

## 大量発生季節のキノコバエ類の対策方法

近年、京都市内において、6月中旬からキノコバエ類の発生に関する相談が多く寄せられます。キノコバエ類は、人を刺すなど直接被害を及ぼすことはありませんが、体長が1〜4mmと非常に小さいため網戸のサッシの間から侵入することや大量発生することから不快害虫として扱われています。対策方法は次のとおりです。

### 【対策方法】

- ①発生時間(梅雨時期の夜明けから午前10時頃まで)は窓や扉を閉める。
- ②換気扇の使用を控える。空気の流れにより、サッシの隙間などから吸い込まれることがあるため)
- ③扇風機などで窓や扉の外側に向けて風を送り、屋外へ吹き飛ばす。
- ④侵入した際は、市販の殺虫剤で駆除し、掃除機で吸い取る。
- ⑤目の細かい網戸を使用する。

●問い合わせ先 / 区保健センター衛生課(☎592-34809)



クロバネキノコバエ

「胸部(結核・肺がん)検診」(胸部X線検査)も、同日に無料で受診できます。検診日当日にお申し込み下さい。

●胸部検診問い合わせ先 / 区保健センター保健・医療担当(☎592-3477)

### 生活安全

#### 自転車盗難防止

#### 要警戒

#### 振り込め詐欺

①駐輪時は、短い時間でも必ず施錠する

②ワイヤロックなどを使い、2重に施錠する

### 生活安全

#### 自転車盗難防止

#### 要警戒

#### 振り込め詐欺

③路上に駐輪せず、駐輪場等定められた場所に駐輪する

④警察や銀行員が通帳の提出を求めたり、暗証番号を聞くことは絶対にありません

⑤「不審な電話」身に覚えのない請求は即通報!

●問い合わせ先 / 山科警察署(☎575-0110)

## 山科区制40周年記念事業

### 山科区体育振興会連合会創立40周年記念大会

## 区民ソフトボール大会

5月8日に第40回山科区民ソフトボール大会が勤修寺公園グラウンドで開催されました。10学区の体育振興会チームが出場し、熱戦が繰り広げられました。

優勝 百々 体育振興会チーム  
準優勝 大宅 体育振興会チーム  
三位 小野 体育振興会チーム  
三位 勤修 体育振興会チーム

優勝した百々体育振興会チームは7月24日(日)(雨天時7月31日)に岩倉東公園グラウンドで行われる京都市大会に山科区代表として出場します。

●問い合わせ先 / 区まちづくり推進担当(☎592-3088)

冊子を作成された「工業グループ「スマイル」の有志、女性活躍推進「トレディの会」代表の池田さんに冊子作成の経緯についてお話を伺いました。

「私たちは社会保険労務士を中心とした団体で、山科を女性が活躍できるまちにしたい、という思いで活動しています。今回の冊子では、まず、区内の企業に女性活躍に関するアンケートを行い、子育て支援制度の充実などの基準で企業をリストアップした後、その企業の人事担当者、各企業の子育てと仕事の両立に関する先進的な制度などをヒアリングし、その結果をまとめて掲載しています。これがきっかけになって、女性が働

きやすい企業が増えればと思っています。」  
掲載されている12社は、育児休業等の取得実績が高かったり、育児に関する支援制度を法定以上に充実させたりするなど、子育てしながら働き続けられる職場環境を整えられており、まさにワークライフバランスの向上のお手本のよう。それぞれの記事には、子育てと仕事を両立している社員の方の声や載っているの、働き方の様子がリアルに分かります。  
冊子には出産や育児に関わる手続きや給付金の仕組みの解説もあり、働くパパママにとって心強いガイドとなっています。  
編集担当で、働くパパでもある興山さんは我が家も子育て真っ最中で、産休・育休の手続きの大変さなどを実感しています。出産や育児で仕事を辞めちゃう方をジモビーによって引き止めたいとのこと。さらに、冊子と連動してホーム

## 第42回 みんなで「第2期山科区基本計画」に取り組もう!

### 区民活動きずなリレー

働くパパママを応援している山科の企業を紹介します

「やましなパパママ応援企業ガイドJimopy(ジモビー)」  
(山科)きずな支援事業補助金交付事業)

このたび作成された冊子「Jimopy(ジモビー)」では、山科に事業所のある企業の中で、子育てと仕事の両立がしやすい職場の実現を目指している企業が紹介されています。  
冊子を作成された「工業グループ「スマイル」の有志、女性活躍推進「トレディの会」代表の池田さんに冊子作成の経緯についてお話を伺いました。  
「私たちは社会保険労務士を中心とした団体で、山科を女性が活躍できるまちにしたい、という思いで活動しています。今回の冊子では、まず、区内の企業に女性活躍に関するアンケートを行い、子育て支援制度の充実などの基準で企業をリストアップした後、その企業の人事担当者、各企業の子育てと仕事の両立に関する先進的な制度などをヒアリングし、その結果をまとめて掲載しています。これがきっかけになって、女性が働



きやすい企業が増えればと思っています。」  
掲載されている12社は、育児休業等の取得実績が高かったり、育児に関する支援制度を法定以上に充実させたりするなど、子育てしながら働き続けられる職場環境を整えられており、まさにワークライフバランスの向上のお手本のよう。それぞれの記事には、子育てと仕事を両立している社員の方の声や載っているの、働き方の様子がリアルに分かります。  
冊子には出産や育児に関わる手続きや給付金の仕組みの解説もあり、働くパパママにとって心強いガイドとなっています。  
編集担当で、働くパパでもある興山さんは我が家も子育て真っ最中で、産休・育休の手続きの大変さなどを実感しています。出産や育児で仕事を辞めちゃう方をジモビーによって引き止めたいとのこと。さらに、冊子と連動してホーム