

### 情報掲示板

**文字の現方**

- ①=日時 ②=対象 ③=費用 ④=申し込み方法
- ⑤=場所 ⑥=定員 ⑦=必要なもの ⑧=問い合わせ先

### 福祉

**平成28年度介護保険料通知書の送付**  
65歳以上の方(介護保険第1号被保険者)(※)を対象に、今年度の介護保険料の通知書を4月下旬までに送付します。通知書に納付書がついている場合、納期限までに最寄りの金融機関または、ゆうちょ銀行(郵便局)でお納めください。

なお、今回の通知は、平成27年度の市民税額をもとに仮計算したものです。平成28年度市民税額確定後の7月に、保険料を再計算した通知書を送付します。※平成28年2月に年金からの引き落とし(特別徴収)をされている方を除く。

- 区福祉介護課介護保険担当 (☎592-3290)
- 介護保険料特別徴収額の変更  
平成26年中に一時的な所得があり、平成27年度の保険料が大きく変更になった方は、申請により、平成28年8月に支払われる年金から、引き落とし額を変更できる場合があります。5月31日(火)までに、問い合わせ先でお手続きください。
- 区福祉介護課介護保険担当 (☎592-3290)

**家族介護用品給付事業**  
在宅で寝たきりや認知症の高齢者を介護されている家族に対し、おむつ等の介護用品と交換できる給付券を交付します。  
■在宅で暮らす高齢者(65歳以上で要介護4～5)を介護する市民税非課税世帯の方。■介護保険被保険者証(写しでも可)、申請者および委任受領者の印鑑(朱肉用)。■問い合わせ先へ。  
※6月1日以降に申請すると交付枚数が少なくなりますのでご注意ください。

### 保険・年金

**平成28年度保険料の納付は口座振替をご利用ください**  
保険料の納付は口座振替が便利です。お申し込みには次のものを持参のうえ、金融機関、郵便局または問い合わせ先へお越しください。  
①国民健康保険記号番号または、後期高齢者医療被保険者番号と徴収番号が分かるもの(領収書・納入通知書等)  
②預(貯)金通帳・口座の届出印  
※特別徴収(年金からの引き落とし)による納付の方で、口座振替への変更を希望する場合、問い合わせ先に口座振替の申し込みと併せて納付方法の変更をお申し出ください。

■区保険年金課資格担当 (☎592-3105)  
**平成28年度後期高齢者医療保険料額のお知らせ**  
①特別徴収(年金からの引き落とし)の方  
平成27年度に引き続き特別徴収される方は、平成28年2月と同額の保険料額が、平成28年4・6・8月に支給される年金から仮徴収されます。平成28年度の正式な保険料額と、平成28年10・12月および平成29年2月に特別徴収する保険料額は、7月にお知らせします(4月にお知らせは送付しません)。  
また、平成28年4月から新たに保険料が特別徴収される方には、平成27年4・6・8月に特別徴収される額を別途お知らせします。  
②普通徴収(納付書による納付または口座振替)の方  
平成28年度の正式な保険料額と、7月から平成29年3月までの納付額は、7月にお知らせします(4月にお知らせは送付しません)。また、4月から6月の納付はありません。

■区保険年金課資格担当 (☎592-3105)

**国民年金保険料学生納付特例制度**  
学生(大学、短期大学、高等学校に在学中)の方で、前年の所得が基準以下の場合、問い合わせ先または、年金事務所への申請により保険料の納付が猶予されます。※申請には学生証等が必要。  
なお、平成27年度から引き続き申請される方は、年金事務所から送付された申請書(はがき)を、4月中にご返送ください。

■区保険年金課保険給付・年金担当 (☎592-3109)

### 相談

**保険料の夜間納付相談**  
次の日程で休日・夜間の納付相談を実施しています。普段はお仕事等でお越しにならない方も、この機会にご来所ください。■4月22日(金)17:15～19:30。■区保険年金課7番窓口。

■区保険年金課徴収推進担当 (☎592-3107)  
**弁護士による京都市民法律相談**  
■毎週水曜日(閉庁日を除く)。13:15～15:45(受付終了15:15)。■区第2会議室。■15名。■当日8:30から整理券配布。先着順。  
■区まちづくり推進担当 (☎592-3088)

**無料行政相談**  
■5月12日(木)13:30～16:00。■区第2会議室。  
■区まちづくり推進担当 (☎592-3088)  
**行政書士の市民困りごと無料相談**  
■5月17日(火)14:00～16:00。■区第2会議室。  
■京都市府行政書士会第6支部事務局 (☎692-2500)

### お知らせ

**献血**  
■4月7日(木)9:30～12:00・13:30～15:30。  
■四ノ宮郵便局、小金塚集会所。  
■4月27日(水)10:00～11:30・12:30～16:00。  
■百々自治会館(百々小学校)。  
■5月16日(月)10:00～11:30・12:30～16:00。  
■山科団地市営住宅集会所。  
■区保健センター管理担当 (☎592-3474)  
**ごみ減量の取組に関する助成制度**  
ごみ減量の取組に関する助成団体を募集します。

- ①コミュニティ回収登録団体
- ②自主的に古紙・古着・缶・びん等を回収する概ね20世帯以上で構成する住民団体。■全市で300団体。■助成額 上限年間15,000円。
- ③使用済てんぷら油回収登録団体・個人
- ④家庭から排出される使用済てんぷら油を定期的に回収する団体・個人。■全市で60件。■助成額 上限年間20,000円。
- ⑤落ち葉等堆肥化活動団体
- ⑥落ち葉等の堆肥化を行う概ね10世帯以上で構成する住民団体。■全市で30件。■助成額 上限年間50,000円。

5/27(金)午後7時、VS兵庫ダイオーネ 会場 わかさスタジアム京都

**山科区民デー 特別企画 1**

50組別名様に無料で招待！  
●対象 区内に在住、在勤、在学されている方  
●申し込み方法 往復はがきに次の事項を記載し、ご郵送ください(5月18日(水)必着。先着順)。  
「往復はがき記載事項」  
(往信用表面(宛名))  
〒004-8145 中京区東洞院通元竹田町研一 大平ビル3階 日本女子フットボールクラブ京都フロッラ山科区民デー招待係  
(往信用裏面)  
①住所②氏名(ふりがな)  
③住所③氏名(返信用表面)  
④電話番号⑤住所⑥氏名(返信用裏面)  
記入不要

当日、チケットを前売りの料金で購入していただけます！  
●購入方法 区内に在住、在勤、在学を証明できるものを当日券売りの場で提示の上、チケットを購入  
●問い合わせ先 日本女子フットボールクラブ京都フロッラ (☎213-8911)



円(初年度)。  
助成内容 ①～③ともチラシの作成や回収などごみ減量活動にかかる費用。■①②は平成29年3月31日(金)、③は平成29年2月28日(火)までに、問い合わせ先で配布中の申し込み書に記入し提出。  
※①～③ともその他要件・審査あり。  
■山科エコまちステーション (☎366-0184)

### イベント・講座

お問い合わせは各施設まで

**山科中央老人福祉センター (☎501-0242)**  
**よし笛のしらべ**  
琵琶湖の葦で手作りされたよし笛と、ギターの伴奏によるご夫婦の演奏会。■4月23日(土)13:30～15:00。■当センター。■不要。

**山科図書館 (☎581-0503)**  
**読みのしめ会「安祥寺中学校生徒による絵本の読み聞かせ他」**

■4月23日(土) 11:00～。  
講演会「大人こそ絵本を「申さる」と「小さなノーベル賞」」  
■大角洋子氏(プール学院大学名誉教授)。  
■5月14日(土) 11:00～。  
**赤ちゃんの会—だっこくらぶ—**  
■1歳児前後を対象とした絵本のすすめ他

■5月2日(月) 11:00～。  
**赤ちゃんの会—トコトコくらぶ—**  
■「おやこで整休」  
■5月16日(月) 11:00～。  
**テーマ図書の展示と貸出**  
5月は、一般書「憲法」「庭づくり」、絵本「おでかけ」。

**移動図書館 (☎801-4196)**  
**「こじか号」巡回**

- 4月25日(月) 10:00～10:50 西野山分譲集会所前。
- 11:10～11:40 山階南小。
- 13:00～13:40 陵ヶ岡小。
- 4月27日(水) 10:00～10:40 大塚小。
- 11:00～11:40 大宅小。
- アヴェマリア幼稚園 (☎592-6404)**  
**地域子育て支援事業**  
**ひよこグループ「こいのぼりをつくろう」**  
■4月20日(水) 14:00～15:30。■1歳半から未就園児親子。■親子で200円。■4月18日(月)までに同園に連絡。  
**たまごグループ「園庭開放☆ランチタイム」**  
■5月19日(木) 10:30～12:30。■区第1部(園庭開放:10:30～11:30)、第2部(ランチタイム:11:30～12:30)。第1部、第2部どちらかのみ参加も可。■2歳児までの親子。■無料。■5月13日(金)までに同園に連絡。

5/27(金)午後7時、VS兵庫ダイオーネ 会場 わかさスタジアム京都

**山科区民デー 特別企画 2**

当日、チケットを前売りの料金で購入していただけます！  
●購入方法 区内に在住、在勤、在学を証明できるものを当日券売りの場で提示の上、チケットを購入  
●問い合わせ先 日本女子フットボールクラブ京都フロッラ (☎213-8911)

5/27(金)午後7時、VS兵庫ダイオーネ 会場 わかさスタジアム京都

**山科区民デー 特別企画 1**

50組別名様に無料で招待！  
●対象 区内に在住、在勤、在学されている方  
●申し込み方法 往復はがきに次の事項を記載し、ご郵送ください(5月18日(水)必着。先着順)。  
「往復はがき記載事項」  
(往信用表面(宛名))  
〒004-8145 中京区東洞院通元竹田町研一 大平ビル3階 日本女子フットボールクラブ京都フロッラ山科区民デー招待係  
(往信用裏面)  
①住所②氏名(ふりがな)  
③住所③氏名(返信用表面)  
④電話番号⑤住所⑥氏名(返信用裏面)  
記入不要

当日、チケットを前売りの料金で購入していただけます！  
●購入方法 区内に在住、在勤、在学を証明できるものを当日券売りの場で提示の上、チケットを購入  
●問い合わせ先 日本女子フットボールクラブ京都フロッラ (☎213-8911)



山科区を様々な花で自然豊かな潤いのあるまちにすることを目的に実施する「山科区民花の回廊募金」では、これまで区内の市立小学校への「ハナミズキやメイシンの植樹等」を行ってきました。今年度は、東山自然緑地(山科疏水公園)へのヤマザクラの植樹を行いました。今後も、山科区が花と緑に彩られた美しいまちになるよう取り組んでまいりますので、募金へのご協力をお願いします。



3月24日に行われた植樹の様子

●募金口数  
・個人 企業 3千円から  
・団体 企業 3万円

※一口以下でも可。お気軽にご相談ください。  
●募金申し込み方法/募金を添えて、問い合わせ先にお越しください。  
●問い合わせ先  
区まちづくり推進担当 (☎592-3088)

**「アートロードなぎつじ」**  
展示作品募集  
展示可能期間  
①4月28日(木) 5月25日(水)  
②5月26日(木) 6月22日(水)  
③6月23日(木) 7月20日(水)

地下鉄東西線柳井駅に、区民の皆様が芸術作品を展示いただく「アートスペースアーテロードなぎつじ」を設置しています。  
あなたの力作を展示してみませんか。奮って応募ください。  
展示スペース  
①掲示板タイプ5基  
②ショーケースタイプ2基  
●費用/無料  
●申し込み期間/原則 展示開始日の3カ月前の日から2週間前まで  
●申し込み方法/区役所東部文化会館で配架中の所定用紙に必要事項を記入のうえ、申し込み先に提出(持参または郵送)  
●申し込み先/東部文化会館(〒601-8169 柳江西浦町1-8)  
●問い合わせ先/区総務・防災担当 (☎592-3066)

**プレバ・ママ教室**  
1カ月で3回シリーズの新しくお父さん、お母さんになられる方対象の教室です。  
●開催日/  
①5月13日・20日・27日  
②7月8日・15日・22日  
③9月9日・16日・23日  
④11月11日・18日・25日  
⑤平成29年1月13日・20日・27日  
⑥平成29年3月10日・17日・24日  
※全て金曜日  
●時間/午後1時30分～3時30分  
●会場/  
①・②・④: 区保健センター7番部屋  
③・⑤・⑥: 区役所2階第3会議室  
●内容/  
・1回目: 助産師の話(妊娠中の過ごし方、お産と産後の過ごし方について)  
・2回目: 保健師の話(赤ちゃんとの生活、沐浴体験)  
・3回目: 栄養士と歯科衛生士の話(妊娠中の食生活と歯について)  
●持ち物/母子健康手帳、筆記用具、テキスト「あかちゃんと一緒に」  
※申し込み不要。直接会場にお越しください。  
●問い合わせ先/区保健センター母子・精神保健担当 (☎592-3479)

**あなたは大丈夫? ロコモチェック教室**  
「最近足腰が弱ったなあ」「ロコモって聞いたことがあるけどよく知らない」というアナタ! この機会にロコモチェックとロコモ予防体操をしてみませんか。  
ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは運動に関わる骨、筋肉、関節、神経等が衰えて要介護になりやすい状態のこと。原因は、日常生活の活動量の低下や運動不足等です。  
●日時/  
5月19日(木)午後1時30分～3時30分  
●場所/区役所2階大会議室  
●内容/  
・講話「ロコモってなに…?」  
・実習「ロコモチェック&予防体操」  
講師: 健康運動指導士 山本孝先生  
●持ち物/飲料、汗ふきタオル(動きやすい服装、靴でお越しください)  
●対象/18歳以上で区内在住の方  
●定員/30名(先着順)  
●申し込み方法/5月9日(月)から問い合わせ先に来所またはご連絡ください。  
●申し込み・問い合わせ先/  
●区保健センター成人保健・医療担当 (☎592-3477)



### 山科区民花の回廊募金

「協力をお願いします」  
から  
※一口以下でも可。お気軽にご相談ください。  
●募金申し込み方法/募金を添えて、問い合わせ先にお越しください。  
●問い合わせ先  
区まちづくり推進担当 (☎592-3088)

**「アートロードなぎつじ」**  
展示作品募集  
展示可能期間  
①4月28日(木) 5月25日(水)  
②5月26日(木) 6月22日(水)  
③6月23日(木) 7月20日(水)

**あなたは大丈夫? ロコモチェック教室**  
「最近足腰が弱ったなあ」「ロコモって聞いたことがあるけどよく知らない」というアナタ! この機会にロコモチェックとロコモ予防体操をしてみませんか。  
ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは運動に関わる骨、筋肉、関節、神経等が衰えて要介護になりやすい状態のこと。原因は、日常生活の活動量の低下や運動不足等です。  
●日時/  
5月19日(木)午後1時30分～3時30分  
●場所/区役所2階大会議室  
●内容/  
・講話「ロコモってなに…?」  
・実習「ロコモチェック&予防体操」  
講師: 健康運動指導士 山本孝先生  
●持ち物/飲料、汗ふきタオル(動きやすい服装、靴でお越しください)  
●対象/18歳以上で区内在住の方  
●定員/30名(先着順)  
●申し込み方法/5月9日(月)から問い合わせ先に来所またはご連絡ください。  
●申し込み・問い合わせ先/  
●区保健センター成人保健・医療担当 (☎592-3477)



### 主体的なまちづくり活動を区が支援 山科“きずな”支援事業

山科ならではの地域力を活かした取組に補助金を交付し、区役所が区民の皆様が主体的なまちづくりを支援する「山科“きずな”支援事業」の採択団体を募集します。  
●応募期間/4月1日(金)～5月16日(月) (必着)  
●応募方法/区役所等で配布中の「山科“きずな”支援事業」交付申請書(区役所ホームページからも入手可)に必要事項を記入し申し込み先に持参または送付。  
※詳細は、区役所ホームページをご覧ください。お問い合わせ先にお問い合わせください。交付対象事業は、審査のうえ6月中旬～下旬に決定し、結果は、申請者全員に通知します。

支援メニュー	支援の対象	補助内容
地域団体等への支援事業	地域団体、NPO法人、グループ等が行うまちづくり活動や事業のうち、総事業費が10万円を超えるもの	【補助限度額】1事業 30万円 【交付率】1年目3/4以内、2年目以降1/2以内 【補助期間】1年
	地域団体、NPO法人、グループ等が行うまちづくり活動や事業のうち、総事業費が10万円以下のもの	【補助限度額】1事業 10万円 【交付率】1年目3/4以内、2年目以降1/2以内 【補助期間】1年
大学への支援事業	市内の大学と区民との共汗・協働による事業や交流事業など	【補助限度額】1事業 30万円 【交付率】10/10以内 【補助期間】1年

※無報酬での労力の提供に対して、補助限度額の範囲内で、1人1時間当たり500円、最高5万円まで補助金交付額を加算します。同一事業での採択は3年を上限とします。  
●申し込み・問い合わせ先/区総務・防災担当 (☎592-3066)

**京都市初 山科区健康寿命延伸プロジェクト「やましな新聞屋さん見守りネットワーク」**  
区民の皆様がいつまでも健康に暮らしていただくことを目指す山科区健康寿命延伸プロジェクトの一環として、4月から区内全ての新聞販売所12事業者と連携し、高齢者宅の見守り事業を開始しました。  
この事業は、区内の新聞販売所が配達業務を通じて高齢者宅の異変等に気づいた時に、区内の地域包括支援センター「高齢サポート」等に通報することで、異変の早期発見やその後の支援に繋げるものです。  
今後も、山科区の高齢者支援ネットワークの一層の充実・強化を図ります。  
●問い合わせ先/区支援課支援第二担当 (☎592-3222)

区内事業者等と区役所との協定締結の様子

**今年もやります! やましなGOGOカフェ**  
第1回 5月21日(土) 午前10時～午後0時30分  
山科のために何かしたい、山科のことをもっと知りたい、身近な地域の気がかりなこと・興味を惹かれていることをなんとかしたい、一緒に考える仲間が欲しい…。そんなアナタにピッタリの場。話し合いのテーマは自由! 多彩な参加者の皆さんと一緒に話し合いませんか。  
●場所/区役所2階大会議室 ●参加費/300円(茶代)  
●申し込み方法/区役所ホームページの申し込みフォームまたは、申し込み先に、①氏名、②年齢、③お住まいの市区町村、④連絡先(電話番号・Eメールアドレス)を添えてお申し込みください。

1 参加者が話したいテーマを挙げて…  
2 GOGOカフェ談義!  
申し込み・問い合わせ先  
区総務・防災担当 (☎592-3066 FAX502-1639 〒607-8511 住所記入不要)  
HP、facebookでも情報発信中! やましなGOGOカフェ 検索



市政情報総合案内コールセンター  
京都いつでもコール  
受付時間 午前8時～午後6時(年中無休)  
TEL 075-661-5151 FAX 075-661-5000  
おかけ間違い防止のため、お電話の際は「山科区民センター」  
電話番号(ホームページから) 検索