

地域消防最前線

山科消防団出初式

新年恒例の山科消防団出初式を開催します。

消防団員による分列行進訓練や、功績のあった消防団員に対する表彰を行います。山科区の防火・防災のリーダーとして、地域の安心・安全を守る消防団員の規律と決意にご声援ください。

- 日時／1月17日(日)午前10時～午後0時
- 場所／山科中央公園(雨天中止)

消防団員募集中!

消防団は、自主防災会や市民の皆様への防火・防災における活動を指導する地域防災のなごりです。皆様の入団をお待ちしています。

●問い合わせ先／山科消防署(☎592-9755)



「市政懇談会」開催

12月17日、区民と市政を

なぐハイブ役として活躍されている山科区市政協働委員連絡協議会の各学区会長と門川京都市長との懇談会が開かれました。

懇談会では、連絡協議会会長の柳生代表が、「環境分野や地域の安心・安全活動などの取組について率先して推進していきたい」とあいさつされました。その後、門川市長からは、日ごろの取組や活動に対する感謝と、市政の発展に向けて、より一層の協力を呼びかけられ、活発な意見交換が行われました。



●問い合わせ先／区まちづくり推進担当(☎592-30088)

「山科区民まちづくり会議」開催

12月3日、山科のまちづくりに

ついて議論する「山科区民まちづくり会議」の今年度第2回目が開催されました。主な内容は次のとおりです。(会議の詳しい内容は、区役所ホームページをご覧ください)

- 【主な内容】
- 次年度の山科区「区民提案・共汗型まちづくり」支援事業について
- 第2期山科区基本計画の実施状況に係る取組の評価方法について



●問い合わせ先／区総務・防災担当(☎592-30066)

青年期健康診査

～年に一度はワンコインで健康チェック！～

●対象／18歳～39歳の方で、検査日・結果説明日の両日ともに受診できる方(会社や学校等で同じような健診を受診できる方は除く)

- 日時／毎月第2・4金曜日
- 受付時間／午前9時～10時30分
- 費用／500円



骨粗しょう症予防健康診査

～骨密度をチェック！～

●対象者／18歳～70歳の方で、検査日・結果説明日の両日ともに受診できる方(妊娠および妊娠している可能性のある方は遠慮ください)

- 日時／毎月第2・4金曜日
- 受付時間／午前9時～10時30分
- 費用／1,000円



ノロウイルスによる食中毒に注意!

近年、冬場を中心にノロウイルスを原因とした食中毒が急増しております。また、これまで検出例の少ない新型ノロウイルスも検出されています。ノロウイルスは極めて少量のウイルスで感染し、健康被害をもたらします。

- 感染してから24～48時間で発症し、嘔吐・下痢・腹痛・発熱等の症状を引き起こします。特に嘔吐は急激に起こるのが特徴です。
- 通常は2～3日で回復しますが、嘔吐・下痢が続いた場合は、脱水症状になることがあるので、早めに医療機関を受診しましょう。

平成27年度 胃がん検診 未受診の方へ

胃がんの早期発見・早期治療のためには、1年に1回程度の検診受診が必要です。今年度の受診がまだの方は、検診を受診しましょう。

- 検診日／火曜日・木曜日 午前9時～(予約必須)
- 対象／市内在住40歳以上の方
- 費用／1,000円(免除制度あり)
- 検診場所／区保健センター34番窓口
- その他／大腸がん検診(300円)、肺がん検診(※)との同時受診も可能(※)無料。喀痰検査は1,000円
- 予約方法／予約先に電話
- 予約・問い合わせ先／区保健センター成人保健・医療担当(☎592-3477)

第38回 みんなで「第2期山科区基本計画」に取り組もう! 区民活動きずなリレー

ボクシングを通じて、変わる、きつかけに

不登校の状態、または不登校の傾向にある子どもを対象に、ボクシングを体験する「きらきら☆ボクシング」が山科で始まりました。実施する本橋ボクシングジムの会長、本橋行治さんにお話を伺いました。

若い頃プロボクサーとして活躍していた本橋さん。その後社会人として仕事をしながらもボクシングジムを開くことを夢見ていたが、縁あって昨年3月にジムの開設することができました。現在約120人が汗を流す本橋ボクシングジム。中にはプロデビューを控えるボクサーも所属します。

本橋さんは保護司でもあり、犯罪や非行からの更生を支援してきました。その経験から、問題を起こす前に子どもへの支援が必要だとの思いを持ち、ボクシングの体験を通じて子ども自身の生きる力を伸ばすことを考えました。「ボクサーが日々汗を流して練習し、試合前に減量に臨む姿は、そりゃ壮絶ですよ。これを目にしたら、『自分は強い』なんて考えはふっとびますよ」。本橋さん自身、かつて所属したジムの先輩が、プロの世界で簡単にKOされるのを目にして衝撃を受けたとのこと。問題行動を起こした子どもがボクシングに出会って、自分の生き方を見つめなおす例は数多くあるそうです。

きらきら☆ボクシングは、京都市教育委員会との共催事業。昨年11月の初回は、中学生が2人参加したそうです。実際に子どもと向き合うのは本橋さんの息子でプロボクサーの遼太郎さん。「年が近い方が、日ごろの悩みや生活のことをしゃべりやすいからね。最初

1時間くらい体をほぐしながら普段のことを聞いたりして、そのうち『じゃあ打ってみる?』ってミット打ちをやったり。話を引き出すのには、焦っても大丈夫からね。遼太郎さんは大学生でもあり、BBSというボランティア団体に所属し、少女少女たちの兄・姉のような存在として、一緒に悩み、一緒に学び、一緒に楽しむ活動をしているとのこと。頼もしいお兄さんとしての経験が活かされています。

参加した中学生は、「今後も来たい」と話したそう。「成果はすぐには出ないけど、同世代か少し上の人が、必死に汗をダラダラかいて頑張っている姿を目にすることで、何か変わるきっかけになれば」と本橋さん。気長に子どもの変化を待ち続けたいとのこと。

きらきら☆ボクシングは1月1回開催。費用は初回のみ無料(2回目は以降は保険料が必要)で、日時は子どもの状況に合わせて合わせることが可能とのこと。詳しくはお問い合わせください。(京都市まちづくりアドバイザー 佐藤友一)



●問い合わせ先／本橋プロボクシングジム(☎594-3111) 区総務・防災担当(☎592-30066)

広告

●初弘法 1月21日(木)

弘法大師空海の命日にあたる毎月21日は東寺の縁日。「弘法さん」の名で親しまれるこの縁日は、700年以上の歴史があり、社寺の縁日の始まりともいわれています。この日、御影堂では大師の遺徳に感謝をささげる御影供法要が営まれます。境内では弘法市が開かれ、食べ物から生活用品、骨董品まで1000軒近くの露店が軒を連ねます。なかでも、新年最初の縁日となる1月21日の「初弘法」には普段よりも多くの露店が出て、初売りの声があちこちから上がります。

- 拝観料:金堂・講堂 大人500円
- お問い合わせ先=075-691-3325(東寺)

■東寺 南区九条町1 (市バス19・78番系統「東寺南門前」下車徒歩すぐ)



永年の信用・まごころのご奉仕

葬祭センター

公益社

本社／京都市中京区烏丸通三条下ル ☎075(221)4000
フリーダイヤル ☎0120-00-4200 http://www.koekisha-kyoto.com
年中無休／24時間対応

◆葬儀式場◆

北ブライツホール(堀川紫明)	北区紫明通堀川東入	☎075(414)0420
中央ブライツホール(五条大和)	東山区五条通大和	☎075(551)5555
南ブライツホール(堀川八条)	南区堀川通八条下西側	☎075(662)0042
西ブライツホール(五条西大路)	右京区五条西大路西入南側	☎075(322)0042
山科ブライツホール(五条外環)	山科区五条通外環伏線東入	☎075(595)0042
烏丸ブライツホール(因幡薬師)	下京区烏丸高辻南入東入	☎075(351)7724
宇治ブライツホール(宇治横島)	宇治市横島町(文教大学前)	☎0774(20)0042
大津ブライツホール(大津駅前)	大津市朝日が丘1丁目	☎077(523)0042