

市民しんぶん 山科区版(拡大版)

やましな 10/15



山科区役所ホームページアドレス
<http://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/>

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室
〒607-8511 山科区柳辻池尻町14-2
電話592-3050・FAX502-1639
京都市印刷物第271235号

【目次】

山科の四季 特別編 秋 第7回 京都・やましの観光ウィーク ……	3
“キャットハンズ”と歩く健康ウォーキング ……	6
人権月間 山科区人権映画のつどい ……	7
京都薬科大学と地域連携に関する協定を締結しました ……	8
平成27年国勢調査へのご回答はお済みですか? ……	8
東部文化会館作品展～ “アートロードなぎつじ”ギャラリー ……	9
やましのGOGOカフェ 参加者募集! ……	9
第14回山科区「区民歩こう会」 牛尾山チャレンジコース ……	10
情報掲示板 ……	11
第13回 やましの健康・環境フォーラム ……	17
第38回 京都矯正展～刑務所に足を運んでみませんか～ ……	18
陵ヶ岡バレーボールスポーツ少年団 京都市スポーツ大賞を受賞! ……	18
第51回 京都市バレーボール祭 ……	19
地域消防最前線 “あんしん”をケータイする京都市Web119 ……	19
「山科区民まちづくり会議」開催 ……	20
生活安全スポットニュース 車上ねらい・自転車の盗難に注意! ……	21
ふれあい“やましの”2015区民まつり～前売りセット券を販売します～ ……	21
京都市ふるさと納税寄付金 だいすきっ!京都。寄付金 ……	22
第36回 連載 区民活動きずなりレー ……	22

山科の四季 特別編 秋

○第7回 京都・やましな 観光ウィーク

2015年山科の秋。区内寺院の紅葉、「清水焼の郷まつり」や「山科祭」など見どころ・イベントが盛りだくさん。ご家族、ご友人そろってお楽しみください。

区内寺院 秋の紅葉

随心院

【昼間】

- 拝観時間／
午前9時～午後4時30分
- 拝観料／大人高校生400円、
中学生300円、小学生以下無料



【夜間】ライトアップ・夜間特別拝観

- 期間／11月14日(土)～29日(日)
- 拝観時間／午後6時～9時
(受付終了:午後8時30分)
- 拝観料／大人高校生500円、
中学生400円



毘沙門堂

- 拝観時間／
午前8時30分～午後5時
- 拝観料／
大人500円
高校生400円
小中学生300円



勸修寺

●拝観時間／

午前9時～午後4時

●拝観料／

大人高校生400円

小中学生200円



山科 秋のイベント

第14回 ぐるっとふれ愛まちフェスタin山科

フリーマーケット、ステージ発表、屋台など、誰もが楽しめるイベント。各会場を回るスタンプラリーも開催。先着500名に景品をプレゼント!

●日時／11月1日(日) 午前11時～午後3時

※一部イベントは午後3時30分終了

●内容・会場／

○軒下バザール 山科商店会

○山階児童館まつり 山階児童館

○山科中央老人福祉センター文化祭

山科中央老人福祉センター

○ボランティア連絡会によるバルーンアート 山科区社会福祉協議会

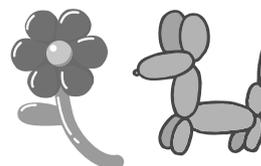
○やったね!秋まつり 山科合同福祉センター

○やませい“あえる”フェスタ 山科青少年活動センター

※各会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

●問い合わせ先／ぐるっとふれ愛まちフェスタ

in山科実行委員会(山階児童館 電話594-4880)



清水焼の郷まつり

年に一回、京焼・清水焼を中心に魅力的な器をお得な価格で購入できるチャンス!また、“京都ちーびずマルシェ”や、陶芸体験、「京都テー

ブルウェアコレクション」の展示などのイベントが開催。

●日時／10月16日(金)～18日(日)午前9時30分～午後5時

●会場／清水焼団地一帯

●問い合わせ先／清水焼団地協同組合(電話581-6188)



きよまる

三条街道わくわくフェスティバル

山科三条街道商店会主催の遊び心満載のお祭り。今年は音楽祭も同時開催。歌って踊れる商店会界隈を楽しもう!



●日時／11月7日(土) 午前11時～午後4時

●会場・問い合わせ先／山科三条街道商店会(電話581-0130)

山科祭

区内一円を 各地域の神輿が練り歩きます。

●日時／10月18日(日)



詳しくは…区役所、山科図書館等で配架中の冊子「山科散歩秋」～やましなの町を散歩してみよう～をご覧ください。

見どころやイベントが満載の山科の秋。
ぜひご家族やお友達とお出かけください。

京都市長 門川 大作



●問い合わせ先／京都・やましな観光ウィーク実行委員会(区総務・防災担当 電話592-3066)

○“キャット・ハンズ”と歩く健康ウォーキング



“キャット・ハンズ”と一緒に
楽しく歩きませんか。

参加記念品あり!

●日時／

11月11日(水)※雨天中止

午前9時30分集合(午前10時出発、午後0時帰着予定)

●集合場所／区役所前

緑色の幟(のぼり)が目印!

●コース／「区役所前～大石神社～岩屋寺～勸修寺公園～山科川沿い～区役所前」(約4km)

コースの見どころ
解説あり☆

●対象／

医師から運動制限をされておらず、区内在住または通勤・通学をされている方

(体調にあわせてご参加ください)

●持ち物／

飲み物、歩数計(あれば)、雨具等、パンフレット(前回までに参加された方のみ)

※歩きやすい服装と靴でご参加ください。



●定員／

50名(申し込み必須・先着順)

●申し込み方法／

10月28日(水)から、申し込み先に、①氏名(ふりがな)、②年齢、③住所、④連絡先(電話・FAX番号、メールアドレス等)、⑤医師からの運動制限の有無を添えてお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先／

区保健センター 成人保健・医療担当

(電話592-3477、FAX501-6831、

メールyamashina-kenko@city.kyoto.lg.jp)

○人権月間 山科区人権映画のつどい

12月は人権月間です。この機会に人権について考えてみませんか？

●内容／映画「くちびるに歌を」

©2015『くちびるに歌を』製作委員会©2011中田永一／小学館

※バリアフリー上映(日本語字幕・副音声ガイド付き)

●日時／11月28日(土)

午後1時開演(午後0時受付開始)

●場所／

京都薬科大学躬行館(きゅうこうかん)(正門から入りすぐ右手側の建物)

●定員／350名(先着順)

●費用／無料

●申し込み方法／10月20日(火)～11月13日(金)までに、申し込み先に、氏名、同伴者数(本人と同伴者で5名まで)、電話番号(代表者のみ)を添えてください。

※FAXでの申し込みの場合は、イベント名を添えてください。

※車いすでご来場される方は、申し込みの際にお伝えください。

●申し込み先／

京都いつでもコール

(電話661-3755、FAX:661-5855、京都いつでもコールホームページ申し込みフォームからでも可)



人権啓発ポスター展

区内市立中学校の生徒による「人権啓発ポスター」の作品展示を行います。

●期間／11月19日(木)～12月16日(水)

●場所／アートロードなぎつじ(地下鉄柳辻駅構内)

●問い合わせ先／

区まちづくり推進担当(電話592-3088)

※問い合わせ先での人権映画の集いの申し込みはできません。

○京都薬科大学と地域連携に関する協定を締結しました

8月28日、山科区役所は、京都薬科大学と「地域連携に関する協定」を締結しました。

今後は、京都薬科大学の教育研究の成果や、学生の力を活かした連携事業を実践していきます。



乾京都薬科 堀池山科区長
大学長

●問い合わせ先／

区総務・防災担当(電話592-3066)

京都薬科大学企画広報課(電話595-4691)

○平成27年国勢調査へのご回答はお済みですか?

平成27年国勢調査について、回答がお済みでない場合は、調査票に記入の上、調査票に同封されている封筒に入れ、郵送でご提出ください。

国勢調査は、人口と世帯に関する最も重要な統計調査であり、その集計結果は、国や府、市の各種行政施策に欠くことのできない資料として利用されています。国勢調査の重要性をご理解いただき、調査へのご協力をお願いします。

※調査票が届いていない場合は、問い合わせ先までご連絡をお願いします。

●問い合わせ先／

区総務・防災担当(電話592-3066)



10月22日(木)～11月18日(水)

○東部文化会館作品展

～“アートロードなぎつじ”ギャラリー～

地下鉄柳辻駅のアートスペース「アートロードなぎつじ」にて、東部文化会館を利用し、創作文化活動を行っている方による合同作品展覧会が開催されます。

柳辻駅をご利用の際など、お気軽にお立ち寄りください。

●展示期間・展示作品／

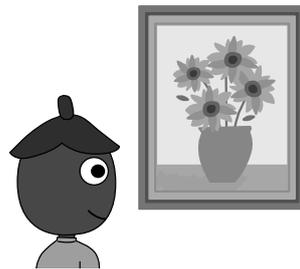
【掲示板タイプ】

①10月22日(木)～11月4日(水)

写真展(展示団体:山科写友クラブ)

②11月6日(金)～11月18日(水)

墨彩画(展示団体:ミモザ会)



【ショーケースタイプ】

①10月22日(木)～11月18日(水)

フラワーアレンジメント(展示団体:フラワーアレンジメントサークルベルフラワー)

●問い合わせ先／東部文化会館(電話502-1012)

○やましなGOGOカフェ

第4回 11月3日(火・祝)

午前10時～午後0時30分

参加者募集!

飛び入り参加も
大歓迎

山科のために何かしたい、山科のことをもっと知りたい、身近な地域の気掛かりなこと・興味を惹かれていることをなんとかしたい、一緒に考える仲間が欲しい…。そんなアナタにピッタリの場。多彩な参加者の皆さんと一緒に



**楽しくGOGO
カフェ談義!**

に話し合いませんか。

●場所／区役所2階大会議室

●費用／300円(茶菓代。学生の方は200円)

●申し込み方法／区役所ホームページの申し込みフォームまたは申し込み先に、①氏名、②年齢、③お住まいの市区町村、④連絡先(電話番号・Eメールアドレス)を添えて申し込み先へ。

●申し込み・問い合わせ先

区総務・防災担当(電話592-3066 FAX502-1639 〒607-8511 住所記入不要)

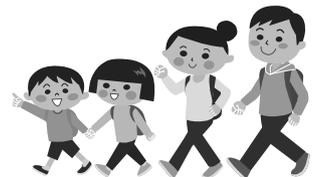
HP、facebookで情報発信中!

やましなGOGOカフェ

検索

○第14回 山科区「区民歩こう会」 牛尾山 チャレンジコース

参加募集



スタート 音羽川小学校→牛尾道→桜の馬場キャンプ場→ゴール エコランド音羽の杜(総合管理事務所西側空地)(約8.5km、約2時間半)

●日時／12月6日(日)午前9時集合(雨天中止)

●集合場所／音羽川小学校

●対象／区内在住の方(団体での参加可)

●申し込み方法／10月15日(木)～11月13日(金)までに、次のいずれかの方法でお申し込みください。

(1) 各学区体育振興会の役員の方へ直接申し込む。

(2) ①学区名、②氏名(代表者)、③人数を記入のうえ、郵送(11月13日消印有効)または、FAXで申し込み先に申し込む。

●申し込み・問い合わせ先／山科区体育振興会連合会事務局(区まちづくり推進担当 電話592-3088

FAX:502-8881〒607-8511(住所記入不要))

※当日天候による実施の有無は、午前8時以降テレフォンサービス(電話502-8881)でご確認ください。

○情報掲示板

税

「滞納整理強化期間」

—滞納市税の一掃を目指して！—

11・12月は、「滞納整理強化期間」です。

期間中、昼間や平日に不在の方を対象に、夜間・休日の納税催告等を実施します。また、徹底した財産調査(預貯金、給与、不動産等)、差押えや公売を行い、滞納市税の徴収に努めます。

問い合わせ先 山科税務センター (電話592-3310)

保険・年金

国民健康保険からのお知らせ ～新しい保険証をお送りします～

現在お持ちの保険証の有効期限は、11月30日です。新しい保険証は、11月中旬にお届けします。新たな保険証が届き次第、以下の項目をご確認ください。

- ①保険証の記載内容に誤りがないか。
- ②国民健康保険以外の保険に加入した方や住所を変更した方の届け出を忘れていないか。

※古い保険証は細かくきざんで処分するか、問い合わせ先にお返しく
ださい。

問い合わせ先 区保険年金課資格担当(電話592-3105)

～保険料を滞納していると…～

特別な事情がなく保険料を滞納していると、有効期限を短縮した保



新保険証(薄い茶色です)

険証・資格証明書(一旦医療費全額をお支払いいただきます)の交付、財産の差押えを行うことがあります。保険料の滞納がある場合は至急納付してください。

なお、納付が困難な事情がある場合は、問い合わせ先にご相談ください。

問い合わせ先 区保険年金課徴収推進担当(電話592-3107)

お知らせ

来年4月小学校へ入学する新1年生の保護者の方へ

平成28年4月に小学校へ入学する児童(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ。国・私立小学校に入学予定、市外に引越し予定の方も含む)の保護者の方に、入学届等を10月下旬に送付します。11月6日(金)までに、書類に記載の指定の学校へ提出してください。

※就学时健康診断の日程は、「入学届」提出時に、指定の学校からご案内します。

問い合わせ先 指定の学校または市教委調査課(電話222-3772)、

※入学届等が届かない場合は、区市民窓口課(電話592-3093)へ。

毒きのこによる食中毒に注意しましょう!

毒きのこによる食中毒は毎年、全国で多数報告されています。特に10月の発生が多く、ほとんどが毒きのこを食用きのこ間違えて食べたことが原因です。



また、最近、京都市内でも、触れただけで炎症が起 **カエнтаケ** くる猛毒きのこ「カエнтаケ」が確認されています。カエнтаケはナラの枯れた後に生えやすいと言われ、食べると死に至ることもあります。

毒きのこによる食中毒を防ぐため、食用きのこか確実に判断できないきのこは絶対に「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ようにしましょう。

問い合わせ先 区保健センター衛生課(電話592-3489)

献血

10月27日(火)

10:00～11:30、12:30～16:00 場所 勸修小

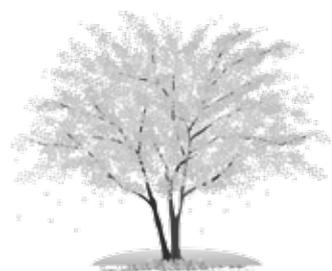
11月6日(金)

10:00～11:30、12:30～16:00 場所 山階南小

問い合わせ先 区保健センター管理担当(電話592-3474)

慶事を記念したヤマザクラの植樹者募集

誕生、結婚等の慶事を記念したヤマザクラを植樹する植樹者を募集。5口(1口1万円)につき一本植樹。1件5口未満の場合は他の申し込み者と連名の銘板を設置。



募集数 110口。

対象 平成26年1月1日～平成27年12月31日に慶事がある市内在住の方か店舗・事業所等がある企業・団体等。

日時 平成28年3月頃。

場所 東山自然緑地。

申し込み方法 当室ホームページまたは区役所等で配布中のパンフレットを確認の上、10月30日(金)までに問い合わせ先へ。

問い合わせ先 市みどり政策推進室(電話741-8600、FAX212-8704)

相 談

無料法律相談

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)。13:15～15:45(受付終了15:15)。

場所 区第2会議室。

定員 15名。

申し込み方法 当日8:30から整理券配布。先着順。

問い合わせ先 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

行政書士の市民困りごと無料相談

日時 11月17日(火)14:00~16:00。

場所 区第2会議室。

問い合わせ先 京都府行政書士会第6支部事務局(電話583-3230)

行政相談

～住みよい山科 暮らしの一日合同行政相談～

相続、登記、税金、年金、交通など様々なお悩みについて、法務局や、警察署、税理士、行政相談委員などがお答えします。

日時 11月12日(木)13:00~16:00(受付終了
15:30)。

場所 区大会議室。

費用 無料。

問い合わせ先 総務省京都行政評価事務所(電話802-1100)



イベント・講座

お問い合わせは各施設まで

山科図書館(電話581-0503)

Head Shouldersで遊ぼう

日時 10月17日(土)11:00~

ビブリオバトル予選会

日時 10月25日(日)11:00~

おたのしみ会 絵本の読み聞かせ

日時 10月31日(土)11:00~



よんでよんで赤ちゃんの会 赤ちゃん絵本の読み聞かせ

日時 11月2日(月)11:00~

テーマ図書の展示と貸出

11月は、一般書「京都」、絵本「きょうだい」

移動図書館(電話801-4196)

「こじか号」巡回

10月26日(月)

10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場所 山階南小

13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小

10月28日(水)

10:00～10:40 場所 大塚小

11:00～11:40 場所 大宅小

アヴェマリア幼稚園(電話592-6404)

地域子育て支援事業

①たまごグループ「ハイハイよちよち大会」

日時 10月28日(水)14:00～15:00。

対象 ハイハイよちよちのお友達とその保護者。

費用 無料。

申し込み方法 不要。

②ひよこグループ「ちょっぴり早いメリークリスマス」

日時 11月11日(水)14:00～15:30。

対象 1.5歳～未就園児親子。

費用 親子で200円。

申し込み方法 11月5日(木)までに当園に連絡。

場所 ①・②とも当園。



山科中央老人福祉センター（電話501-0242）

文化祭

当センターで活動する同好会の発表会。

①作品展示

日時 10月29日（木）～31日（土）9:00～16:00（29日のみ13:00～16:00）。

②舞台発表

日時 11月1日（日）11:00～15:30。

場所 ①・②いずれも当センター。

費用 無料。

申し込み方法 不要。

東部文化会館（電話502-1012）

第11回コーラスフェスティバルin山科・醍醐

山科・醍醐地域を拠点に活動するコーラス団体による合同演奏会。

日時 10月25日（日）13:00～17:00（12:30開場）。

場所 当文化会館ホール（全席自由）。

費用 無料。

申し込み方法 不要。

山科社会福祉協議会（電話593-1294）

はげましの会 公開講座

「知ってる?あんなデイ、こんなデイ～行きたい通所系サービスを選ぶために」

区内の特徴的な事業所による自分にあったデイサービスやデイケアサービスの選び方の説明会等。

日時 11月7日（土）13:30～15:30。

場所 山科総合福社会館2階。

費用 無料。

申し込み方法 不要。

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話(075)661-3755、FAX (075)661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから)



京都いつでもコール

検索

総人口/134,346人

男性/63,699人

女性/70,647人

世帯数/59,649世帯

平成27年9月1日現在

(山科区推計人口)

○第13回 やましな健康・環境フォーラム

保健衛生および環境保全の普及啓発を図ることを目的として毎年開催している「やましな健康・環境フォーラム」。今年度は「環境」がテーマです。



使用済天ぷら油など、環境にやさしい再生可能エネルギーを題材とした講演と、京都市の現状や地域での取組について、一緒に考えませんか。

●日時/11月11日(水)午後2時～4時

●会場/京都市生涯学習総合センター山科

(アスニー山科)

●定員/150名(先着順・申し込み不要)

●費用/無料

●内容/

①基調講演『使用済天ぷら油のバイオ燃料化など、バイオマス利活用に向けた京都市での取組について』

講師:(公財)京都高度技術研究所産学連携事業本部バイオマスエネルギー研究企画部長 中村 一夫氏

②市政報告『「新・京都市ごみ半減プラン」について』

講師:市環境政策局ごみ減量推進課長 八代 康弘氏

●問い合わせ先／山科エコまちステーション(電話366-0184)

○第38回 京都矯正展

～刑務所に足を運んでみませんか～

年に一度のイベント「京都矯正展」が今年も開催されます。普段見ることができない世界を体験してみませんか。



●日時／

10月24日(土)午前10時～午後4時

10月25日(日)午前9時30分～午後3時30分

●場所／京都刑務所

●内容／

- ・全国の刑務所作業製品の展示・販売
- ・刑務所内の見学、模擬居室の展示
- ・吹奏楽、和太鼓、ジャズバンド、バグパイプバンド(NHK朝ドラ「マッサン」出演)の演奏会
- ・警察、消防、JR西日本、自衛隊のブース展示

●問い合わせ先／京都刑務所(電話581-2171)

全国大会で優勝の快挙!!

○陵ヶ岡バレーボールスポーツ少年団

京都市スポーツ大賞を受賞!

8月11日～14日に東京体育館ほかで開催された「ファミリーマー
トカップ 第35回全日本バレーボール小学生大会 混合の部」にお
いて、陵ヶ岡バレーボールスポーツ少年団が見事優勝を果たし、9月1

日、その栄誉を称え、門川京都市長から「京都市スポーツ大賞」が授与されました。

●問い合わせ先／区まちづくり推進担当(電話592-3088)



○第51回京都市バレーボール祭 ～全てのチームが優秀チームとして表彰～

8月30日、ハンナリーズアリーナ、市民スポーツ会館で京都市バレーボール祭が開催されました。山科区からは4学区(陵ヶ岡・大宅・山階南・百々チーム)が参加し、市全体で唯一、全てのチームが全勝を果たし、優秀チームとして表彰されました。



●問い合わせ先／区まちづくり推進担当(電話592-3088)

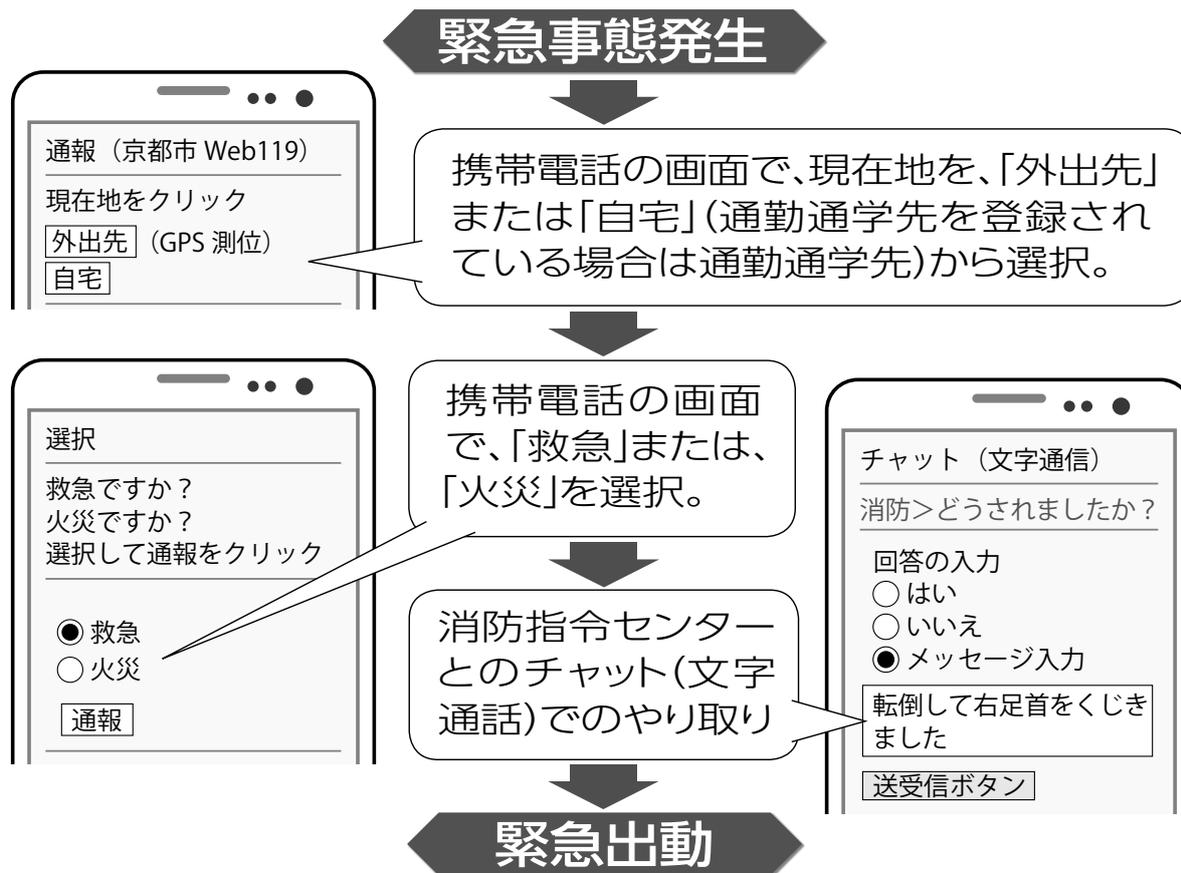
○地域消防最前線

“あんしん”をケータイする京都市Web119

京都市では、音声言語により、意思疎通を図ることに支障がある方を対象に、携帯電話・スマートフォン端末等を使った通報システムを設けています。

ご利用には、事前のご利用登録が必要です。登録方法、ご利用方法の詳細は、お問い合わせください。

緊急通報の流れ



●問い合わせ先／山科消防署(電話592-9755、FAX:591-1999)

○「山科区民まちづくり会議」開催

8月18日、「第2期山科区基本計画」(以下区基本計画)の進捗状況を評価し、今後の山科のまちづくりについて議論する「山科区民まちづくり会議」の今年度第1回目の会議が開催されました。主な内容は次のとおりです。(会議の詳細内容は、区役所ホームページをご覧ください)



- 平成27年度山科区「区民提案・共汗型まちづくり支援事業」
- 区基本計画に基づく取組の平成27年度実施計画および平成26年度進捗評価

○平成28年度以降に重点的に取り組む項目 など

●問い合わせ先／区総務・防災担当(電話592-3066)

○生活安全スポットニュース

車上ねらい・自転車の盗難に注意!

本年に入り、区内で、車上ねらいや、自転車の盗難被害が増えています。次のことに気をつけ、被害を防ぎましょう。

【車上ねらい被害防止の3箇条】

～自宅のガレージでも要確認～

- ①降車時のドアロックを忘れずに。
- ②降車後の車内に貴重品を放置しない。
- ③防犯設備の整った駐車場に駐車。



【自転車盗難防止の3箇条】

～自転車にも愛錠を～

- ①駐車時は、短い時間でも必ず鍵をかける。
- ②ワイヤーロックなどを使い、2重に鍵をかける。
- ③路上に駐車せず、駐輪場等定められた場所に駐車。

●問い合わせ先／山科警察署(電話575-0110)

「11月23日(月・祝)」開催

○ふれあい“やましな”2015区民まつり

～前売りセット券を販売します～

●価格／1セット300円

●内容／ジュース・わたがし・ポップコーン・
ボールすくい・ラッキー抽選くじ



●販売期間／11月4日(水)～20日(金)(土日祝を除く)

●販売場所／区まちづくり推進担当(区役所①窓口)

※フリーマーケット中止について

会場の一部が下水道工事関連施設として使用されているため、本年もフリーマーケットは実施することができません。

●問い合わせ先／ふれあい“やましな”実行委員会事務局(区まちづくり推進担当 電話592-3088)

京都市ふるさと納税寄付金

○だいすきっ！京都。寄付金

山科区は、来年区制40年を迎えます
皆さんの思いを、ぜひ山科区へ!

山科区では、寄付金を平成28年に迎える山科区制40周年を記念する事業に活用させていただきます。寄付の際は、ぜひ「地域振興“山科区”」をご指定ください。

<実施予定事業>

- ・山科花いっぱいプロジェクト
- ・山科アートフェスタ
- ・桜の植樹 他

●申し込み・問い合わせ先／区総務・防災担当(電話592-3066)



第36回 みんなで「第2期山科区基本計画」に取り組もう！

連載 ○区民活動きずなりレー

つながりをつくって、もっと子育てを気楽に
～きママっず～

(山科“きずな”支援事業補助金交付事業)



「子育てにおける孤立化をどうにかしたい」、そんな思いで立ち上がった山科や醍醐のママたちが活動するのが、今回ご紹介する『きママっず』です。代表の井川さんに活動内容を伺いました。

「私自身、子どもが生まれた時に、情報があふれていて何を参考にしていかが悩みました。おかげで公園デビューも恐れの方が先にたって、実際に公園に遊びに行くのに半年かかってしまいました。もっと気軽に情報交換できるような場所があれば、子育てがすごく楽になると思うんです。」マタニティエステの講師の資格を持つ井川さんは、児童館でマタニティサロンの活動を始めたのが4年前。そのうち同じように児童館などで活動するママたちと知り合い、意気投合しました。

現在は、マタニティ &産後ママサロン、ベビーマッサージ、ヨガセラピーなど、メンバーが講師となる講座を醍醐いきいき市民活動センターで毎週木曜日に実施しています。また、月に2回は妊婦や親子が楽しく集い、参加者同士、またスタッフも交えて気軽におしゃべりできるサロンも同じ会場で開いているそうです。

メンバーの富永さんはヨガのセラピスト。「ママや親子向けにいろいろな講座がありますが、それぞれの活動が連携していれば、ママが参加したいものが見つかりやすくなると思うので、一緒に活動を始めました。」

保健師でもあるメンバーのシェイク千寿さんは「新生児訪問をしていましたが、子育てに関する必要な情報がなかなか届いていないように感じます。ママひとりで情報を探すのは大変なので、ママ同士つながりができる場を作りたいと思います。」と語ります。

ママ向けのイベントは市中心部では多いですが、山科では少ないとのこと。「イベントでママ友ができて、お住まいが遠いと、その後なかなか発展しません。やはり山科でイベントをして、地元の人と友達になれる場が必要です。」と井川さん。この秋にはいよいよ山科駅前イベント「きママっずonedayマルシェ」を開催します。ママが癒され、地元の友達ができる、そんな内容を目指して準備中とのこと



ヨガのあとのおしゃべりタイムでも癒されます

と。楽しみですね! (京都市まちづくりアドバイザー 佐藤友一)

きママっずonedayマルシェ

・日時／11月9日(月)

午前10時～午後3時(申し込み不要)

・会場／ラクト山科6階

コミュニティルーム

・費用／無料(一部有料ブースあり)

●問い合わせ先／

きママっず(代表:井川)(電話090-3466-1822)

区総務・防災担当(電話592-3066)