総人口／134,491人　世帯数／59,665世帯
男性／63,820人
女性／70,671人
平成27年6月1日現在（山科区推計人口）

情報掲示板

文字の見方
時＝日時　対＝対象　費＝費用　申＝申し込み方法
場＝場所　定＝定員　必＝必要なもの　問＝問い合わせ先

福　祉

福祉医療費受給者証（子ども医療を除く）を更新します

前年の所得等をもとに、8月以降の受給資格を判定し受給資格のある方には7月末に新しい受給者証を、資格喪失の方には資格喪失通知書を送付します。

なお、資格喪失となった方でも、以下のとおり、申請により対象となる場合があります。

今回資格喪失となった方

所得の修正や世帯構成に変更があった場合、新たに対象となることがあります。お問い合わせのうえ、申請してください。

これまでに所得超過等により資格喪失となった方

前年の所得により判定を行うため、新たに対象になることがあります。お問い合わせのうえ、8月中（重度障害老人健康管理費は7月中）に申請してください。

※老人医療については、8月から制度の対象要件が変わり、生年月日が昭和25年8月2日以降の方は、所得税非課税世帯の方のみが対象となります（生年月日が昭和25年8月1日以前の方の対象要件は変わりません）。

問 **ひとり親家庭等医療・重度心身障害者医療・老人医療／区福祉介護課福祉担当（☎592-3218）**
重度障害老人健康管理費／区保険年金課保険給付・年金担当（☎592-3109）

平成 27 年度介護保険料通知書の送付

65歳以上の方（介護保険第1号被保険者）に、平成27年度市民税情報をもとに計算し直した平成27年度介護保険料確定額通知書を送付します。

通知書に納付書が付いている場合、納期限までにお近くの金融機関または、ゆうちょ銀行（郵便局）で納めてください（保険料を年金から引落とし（特別徴収）されている方、口座振替の方の通知書には納付書は付いていません）。

また、毎月のお納めには、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、取引口座のある金融機関または、ゆうちょ銀行（郵便局）まで。

問 **区福祉介護課介護保険担当（☎592-3290）**

保険・年金

国民健康保険からのお知らせ
新しい高齢受給者証をお送りします

京都市国保に加入する70～74歳の方（昭和14年8月2日～昭和19年7月1日生まれ）がお持ちの高齢受給者証は、7月31日（金）で有効期限が切れます。新しい受給者証は7月中に送付しますので内容をお確かめになり8月1日（土）からご使用ください。

※期限切れの保険証は、細かく切って捨てるか、問い合わせ先までご返却ください。

問 **区保険年金課資格担当（☎592-3105）**

高齢受給者証の負担割合が3割の方へ

負担割合が3割の方で、平成26年中の世帯収入額が以下の所得条件のいずれかに当てはまる場合、申請し認定されると翌月から負担割合が1割（生年月日が昭和19年4月2日以降の方は2割）になります。

所得条件

・70～74歳の国保加入者が世帯で1人（本人のみ）で所得が383万円未満である。
（2人以上の場合は収入の合計額が520万円未満）
・70～74歳の国保加入者と、国保から後期高齢者医療に移った方の収入の合計が520万円未満である。

問 **区保険年金課資格担当（☎592-3105）**

後期高齢者医療制度からのお知らせ

7月中旬に後期高齢者医療保険料のお知らせをお送りします。お知らせの主な内容は以下のとおりです。

4月から特別徴収（年金からの引落とし）されている方

平成27年度の正式な保険料額と、平成27年10月、12月および平成28年2月に徴収する保険料額をお知らせします。

上記以外の方（7月以降に保険料を納付いただく方）

平成27年度の保険料額と、7月以降の保険料の納付方法をお知らせします。

問 **区保険年金課資格担当（☎592-3105）**

国民年金からのお知らせ

国民年金の障害基礎年金を受給されている方は、送付済みの所得状況届等を7月末日までに問い合わせ先に提出してください。上記書類の提出がないと、年金の支払いが停止される場合があります。ご注意ください。

問 **区保険年金課保険給付・年金担当（☎592-3109）**

お知らせ

献血

時 8月1日（土）16:30～20:30。場 大塚小学校グラウンド。問 **区保健センター管理担当（☎592-3474）**

私道の舗装・補修工事助成制度

私道の舗装新設工事や舗装補修工事、舗装工事に伴う排水施設（L型街渠）の新設・補修を行う際に、標準工事費の75%を助成します。

助成を受けるには、いくつかの条件を満たすことが必要です。問い合わせ先、区役所で配布中の手引きをご確認のうえ、平成28年3月15日（火）までに、問い合わせ先にお申し込みください。

問 **東部土木事務所（☎591-0013）**

相　談

無料法律相談

時 毎週水曜日（閉庁日を除く）。13:15～15:45（受付終了15:15）。場 区第2会議室。定 15名。申 当日8:30から整理券配布。先着順。
問 **区まちづくり推進担当（☎592-3088）**

無料行政相談

時 7月9日（木）13:30～16:00。場 区第2会議室。
問 **区まちづくり推進担当（☎592-3088）**

行政書士の市民困りごと無料相談

時 7月21日（火）14:00～16:00。場 区第2会議室。
問 **京都府行政書士会第6支部事務局（☎583-3230）**

イベント・講座

お問い合わせは各施設まで

山科図書館（☎581-0503）

Head Shouldersで遊ぼう！　英語で手遊び
時 7月18日（土）11:00～、8月15日（土）11:00～

おたのしみ会 絵本の読み聞かせ
時 7月25日（土）11:00～

よんでよんで赤ちゃんの会　赤ちゃん絵本の読み聞かせ
時 8月3日（月）11:00～

テーマ図書の展示と貸出

8月は、一般書「平和」・「夏～涼をもとめて」、絵本「なつやすみ」、課題図書、「工作の本」

移動図書館（☎801-4196）

「こじか号」巡回

7月22日（水）
10:00～10:40 場 大塚小
11:00～11:40 場 大宅小

7月27日（月）
10:00～10:50 場 西野山分譲集会所前
11:10～11:40 場 山階南小
13:00～13:40 場 陵ヶ岡小

山科区社会福祉協議会（☎593-1294）

ボランティア基礎講座「ボランティアの基礎知識」

楽しいボランティア活動を始めてみませんか。ボランティア活動のイロハを実際に活動している方の声等から学び、誰でも気軽にできる素敵な活動を始めるための講座です。

内容 講演：南多恵子氏（京都光華女子大学講師）、活動紹介：山科区ボランティアグループ連絡会。
時 7月31日（金）13:30～15:30。場 山科区福祉会館。
対 ボランティアに興味関心のある方。申 7月29日（水）までに当協議会へ。

自治会・町内会に入って地域力アップを
～地域活動への積極的な参加をお願いします～

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定し、自治会・町内会を中心とする地域活動を応援しています。

京都市地域コミュニティ活性化

リニアも、京都へ

あなたは大丈夫？ ロコモチェック教室

「最近足腰が弱ったなぁ」「ロコモって聞いたことがあるけどよく知らない」というアナタ！この機会にロコモチェックとロコモ予防体操をしてみませんか。

ロコモ（ロコモティブシンドローム）とは
運動に関わる骨、筋肉、関節、神経等が衰えて要介護になりやすい状態のこと。原因は、日常生活の活動量の低下や運動不足等です。

●**日時**／8月5日（水）午後1時30分～3時30分
●**場所**／区役所2階大会議室
●**内容**／
講話「ロコモってなに…？？」
実習「ロコモチェック＆予防体操」
●**講師**：健康運動指導士　山本孝先生
●**持ち物**／飲料、汗ふきタオル（動きやすい服装、靴でお越しください）
●**対象**／18歳以上で、区内在住または、区内に通勤・通学されている方
●**定員**／30名（先着順）
●**申し込み方法**／7月23日（木）から問い合わせ先に来所またはご連絡ください。
※多数の場合は抽選。
●**申し込み・問い合わせ先**／区保健センター　成人保健・医療担当（☎592-3477）

山科まちづくりサポート講座 広報編

7月26日（日）午後2時～4時
手にとってもらえるチラシを作ろう！
～伝えたい人に、伝える⇔伝わるために～

区民のみなさんのまちづくりをサポートする講座を実施しています。
7月は、意外と難しい「広報」編。活動をPRするにあたって必要となる「チラシ」をより効果的に作るため、活動や自分たちの団体の伝えたいイメージを考えます。

●**内容**／
自分たちの団体・活動をどう魅せますか？
【プログラム】
①団体や活動のブランドイメージについて
②自分たちの魅せ方について検討するワーク
③チラシのラフ案作り
※終了後、講師および京都市まちづくりアドバイザーによるまちづくり活動の相談会を実施します。
●**講師**／白水育世氏（ライター、京都市まちづくりアドバイザー）
●**会場**／区役所２階大会議室
●**申し込み方法**／①受講する講座、②氏名、③住所、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥相談会希望の有無（当日申し込みも可）を明記のうえ、申し込み先へ。

<白水氏>

次回予告　8月29日（土）午前10時～12時
仲間集め編
ボランティアコーディネーション力を高めて青少年世代を仲間にしちゃおう！
いつものイベントに学生の若い力を借りて盛り上げたい、企画に新たなアイデアが欲しい…。若者の巻き込み方の秘訣を教えてもらいます。
●**講師**／竹田純子氏（龍谷大学ボランティア・NPO活動センター　ボランティアコーディネーター）
講座内容の詳細は、区役所ホームページまで！

●**申し込み・問い合わせ先**／区総務・防災担当（☎592-3066　FAX502-1639　〒607-8511　住所記入不要）

平成27年度 山科ふれあい体験農場 参加者募集

高い技術を持つ農家の指導により、九条ねぎなどの秋・冬野菜の栽培を体験しませんか。お気軽にご応募ください。

●**期間**／平成27年8月～平成28年3月（予定）
●**場所**／西野山久ノ上町の農地等（車での来場不可）
●**対象**／市内在住で、栽培研修会（平日）に参加可能で、日々の作業が行える方。
●**定員**／45名
●**費用**／2,000円
●**申し込み方法**／FAXまたは、往復はがきに「山科ふれあい体験農場応募」を明記し、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、FAX番号（あれば）を記載し、申し込み先にご送付ください。
※多数の場合は抽選。
●**申し込み期限**／8月5日（水）（必着）
●**申し込み・問い合わせ先**／東部農業振興センター（☎641・4340　FAX：641・4569　〒612-0883　伏見区深草瓦町61）

第16回 山科こころのふれあい夏まつり

暑い夏のひと時。一緒に涼しい時間を過ごしませんか。

「こころの病」を抱えながら地域で暮らす仲間たちと「山科こころの健康を考える会」がお贈りする大人も子どもも楽しいイベントです。

●**日時**／8月5日（水）　午後2時～4時
※申し込み不要
●**場所**／京都市生涯学習総合センター山科（アスニー山科）ラクト山科C棟2階
●**内容**／
・おばけ屋敷
・京炎そでふれ
・もてなすくんがやってくる！～一緒に写真を撮ろう～
・クイズ＆スタンプラリーで景品プレゼント
・区内の福祉施設制作オリジナル製品販売
・缶バッジコーナー
・お楽しみ抽選会（豪華景品が当たる！）
※景品は限りがあります。なくなり次第終了です。一部の内容には当日整理券が必要です。

●**費用**／無料
●**主催**／山科こころの健康を考える会
●**問い合わせ先**／区保健センター母子・精神保健担当（☎592-3479）

“こころの病”を持つ方を支えるご家族のためのセミナー
『家族の輪をひろげよう！』
～テーマ：つながることの大切さ～

●**日時**／7月23日（木）午後1時30分～3時30分（受付：午後1時10分～）
●**場所**／区役所2階大会議室
●**内容**／
・講話：こころの病の基礎知識（講師　第二北山病院並河医師）
・事例検討、情報提供、交流
●**対象**／“こころの病”を持つ方のご家族（同居・別居問わず）
●**定員**／25名
●**申し込み方法**／7月22日（水）までに、申し込み先に来所またはご連絡ください。
●**申し込み・問い合わせ先**／区保健センター母子・精神保健担当（☎592-3479）

地域ぐるみで子育てを応援
「やましな お誕生 おめでとう事業」スタート！

８月から、４つの学区（安朱、勧修、山階、百々学区）において、民生委員・児童委員、主任児童委員が、乳児家庭のお宅を訪問し、育児支援サービス（子育てサロンなど）の情報提供などを行う「やましなお誕生おめでとう事業」が始まります。

山科に生まれてくれたお祝いの気持ちを込めて、メッセージカード等を持ち訪問します。

子育てサロンや児童館に初めて遊びに行った時に顔見知りがいるとホッとしますよね。家庭訪問で顔見知りになって、身近な子育てサポーターを増やしましょう。お気軽にお申し込みください。

●**申し込み方法**／
保健センターの「こんにちは赤ちゃん事業」にて直接お申し込みください。後日、担当の民生委員・児童委員、主任児童委員から連絡します。
●**問い合わせ先**／区支援課支援第一担当（☎592-3247）

京都市ふるさと納税寄付金
だいすきっ！京都。寄付金

皆さんの思いを、ぜひ山科区へ！

山科区では、寄付金を平成28年度に迎える山科区制40周年を記念する事業に活用させていただきます。寄付の際は、ぜひ「地域振興“山科区”」をご指定ください。

●**申し込み・問い合わせ先**／区総務・防災担当（☎592-3066）

祝40周年

区民 壮年ソフトボール大会

昨年準優勝の山階南体振チームが雪辱を果たし、4年ぶり6回目の優勝!!

５月24日に第39回山科区民壮年ソフトボール大会が勧修寺公園グラウンドで開催されました。13学区の体育振興会チームが出場し、熱戦が繰り広げられました。優勝した山階南体育振興会チームは７月26日（日）（雨天時８月２日）に岩倉東公園グラウンドで行われる京都市大会に山科区代表として出場されます。

優　勝	山階南体育振興会チーム
準優勝	音　羽体育振興会チーム
三　位	勧　修体育振興会チーム
三　位	陵ヶ岡体育振興会チーム

●**問い合わせ先**／区まちづくり推進担当（☎592-3088）

山科がピカピカに！
「山科区2万人まち美化作戦」が実施されました

この取組は、平成15年度から、毎年、環境月間である6月の第1日曜日に実施され、今年度も、各学区自治連合会、各種団体、企業などから、多くの皆さんが参加されました。実施した6月7日は晴天に恵まれ、区内各地で清掃活動に従事される区民の皆さんの姿が見られました。

水と緑に彩られた美しい山科であり続けるために、日ごろから、まちの美化やごみの減量、資源の再利用などを心がけましょう。

●**問い合わせ先**／区まちづくり推進担当（☎592-3088）

市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
受付時間　午前8時～午後9時（年中無休）
☎（075）661-3755、FAX（075）661-5855
おかけ間違いにご注意ください
電子メール（ホームページから）
京都いつでもコール　検索