



地域防災最前線

AED使えますか？

～AEDを使用した心肺蘇生法を習得しましょう～
区内にも多くの場所にAEDが設置されていますが、あなたはAEDを正しく使用できますか？

AEDは、不整脈で心臓がけいれんし、血液を全身に送り出せない状態を改善するため、電気ショックで心臓のけいれんを一旦止めて、正しいリズムを再開させる医療機器です。心臓を起因とした心肺停止に対し、心肺蘇生法の実施とともに、早期にAEDを使用することで、心臓が蘇生する確率が向上します。

倒れている人を助けるのはあなたです
京都市消防局では、毎月、市民を対象とした普通救命講習会を市民防災センター（南区）で開催しています。山科消防署でも、団体等を対象にした普通救命講習会を随時開催しています。

●問い合わせ先／山科消防署救急係（☎592-9755）

9月はがん征圧月間です

京都市では、以下の表のとおり、がん検診を実施しています。定期的に検診を受けましょう。
詳細は問い合わせ先にお問い合わせください。

部位	対象者	検査周期	検査内容	料金
胃	40歳以上	1年に1回	問診、バリウムによる胃部X線撮影	1,000円
大腸	40歳以上		問診、便潜血検査（検便）	300円
肺	40歳以上		問診、胸部X線撮影、 <small>かくたん</small> 喀痰検査（問診の結果、必要な方のみ）	無料（ <small>かくたん</small> 喀痰検査は1,000円）
乳房	30歳以上	2年に1回 （年内に偶数年齢になる方が対象）	視触診、エコー検査（30歳代女性）、またはマンモグラフィ検査（40歳以上女性）	1,300円
子宮	20歳以上		問診、子宮頸部（入口部分）の細胞診 ※問診の結果、必要に応じて体部細胞診も実施	1,000円 （体部細胞診同時実施は1,700円）
前立腺	50歳以上		血液検査（PSA検査）	1,500円

●問い合わせ先／区保健センター 成人保健・医療担当（☎592-3477）

「明日の山科を考える」

山科区自治連合会 連絡協議会総会を開催

- 平成26年度懸案事項
- 環境にやさしいまちづくりの推進について
 - 交通体系の整備について
 - 観光振興の支援策について
 - 地域コミュニティの活性化について
 - 地域の安心・安全、防災対策について
 - 子育て、高齢者支援など地域福祉の充実について
 - 管理不全状態の空き家について

●問い合わせ先／
区まちづくり推進担当（☎592-3088）

8月1日、平成26年度山科区自治連合会連絡協議会総会「明日の山科を考える」が開催されました。

今年で45回目となるこの総会は、山科区の課題について区内13学区の自治連合会の皆さんが行政機関と話し合い、早期に解決を図ることを目的として毎年開催されています。

今年度は7つの懸案事項についての質問と回答をもとに、熱心な議論が交わされました。



平成26年 秋の全国交通安全運動

- 運動期間／平成26年9月21日（日）～9月30日（火）
（交通事故死ゼロを目指す日：9月30日（火））
- スローガン／秋空に 無事故を誓う 京の道
- 運動重点等／
 - ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ・飲酒運転の根絶
 - ・二輪車の交通事故防止
- 問い合わせ先／区まちづくり推進担当（☎592-3088）

地域の福祉、みんなで参加 赤い羽根共同募金
10月1日▶12月31日

ハチに注意しましょう！



①アシナガバチ
巣は灰色で、シャワーの噴出し口のような形です。性格はおとなしく、長い足を下げて、ふわふわと飛行するのが特徴。どうしても駆除が必要な場合は、ハチの眼が見えない夜間に市販の殺虫剤を噴霧し、翌日に巣を落としましょう。

②スズメバチ
スズメバチは秋に攻撃性が増すので巣を見つけた場合は、巣に近寄らないでください。生活圏内に巣があるときは、問い合わせ先にご相談ください。業者に駆除を依頼します。

- ハイキング等でハチに刺されないために**
- (1) 黒い服を着用しない（黒い色はハチを刺激し、攻撃対象になりやすい）。
 - (2) 暑くても、長袖、長ズボン、帽子を着用し、肌を露出しない。
 - (3) ハイキングコースから外れて歩かない。特に、茂みに入る時は注意する。
 - (4) ハチに遭遇したら手で払わずに、騒がず逃げる。

刺されたら
刺されたところをつまみ、毒液を絞り出して流水で洗い流し、そのあと患部を冷やしてください。抗ヒスタミン剤を塗ることも一つの方法です。アンモニアやおしっこは、効果がありません。

アレルギー体質の強い方や過去にハチに刺されたことのある方は命にかかわることがありますので、すぐに病院で治療を受けてください。

●問い合わせ先／区保健センター 生活衛生担当（☎592-3486）

スズメバチの巣



茶色いうろこ模様で出入口は一つ。天井裏、軒先、樹木、地中等に巣を作ります。

区民スポーツ最前線 第26回 市民スポーツフェスティバル

第61回京都市ソフトボール大会 第24回京都市壮年ソフトボール大会

7月27日、厳しい暑さの中、岩倉東公園グラウンドにて、市ソフトボール大会が開催されました。

●一般の部／2年ぶり3回目出場の小野体振チームは、準決勝まで見事に勝ち進みましたが、強豪の嵐山東（西京区）チームに惜しくも敗れました。

●壮年の部／3年連続10回目の出場を果たした大宅体振チームは、大いに健闘したものの、こちらも強豪の西京極（右京区）チームに敗れました。

●問い合わせ先／区まちづくり推進担当（☎592-3088）

