

市民しんぶん 山科区版(拡大版)

やましな 9 / 15

心豊かな 人と緑の“きずな”のまち 山科

山科区役所ホームページ

<http://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/>

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室
〒607-8511 山科区榊辻池尻町14-2
電話592-3050 FAX502-1639
京都市印刷物第251199号

【目次】

○おむすび婚活＊おむすびで縁むすび＊	3
○清水焼団地 第39回 大陶器市「清水焼の郷まつり」	4
○第6回やましな駅前「陶灯路」（とうとうろ）	5
○第10回 山科おやこDEフェスタの開催	5
○「明日の山科を考える」山科区自治連合会連絡協議会総会を開催	6
○「きのこ」による食中毒に注意しましょう！	6
○住宅・土地統計調査を実施します	7
○地域防災最前線 ご存知ですか？心肺蘇生法 いざという時のために、救命講習を受けましょう。	7
○毎年9月24日～9月30日 結核予防週間 結核にご注意！胸部検診を受けましょう！	8
○山科図書館“よんでよんで赤ちゃんの会”3周年	9
○男みがき塾（2回シリーズ）	9
○平成25年 秋の全国交通安全運動	10
○地域の福祉、みんなで参加 赤い羽根共同募金	10
○情報掲示板 「申請・手続き」「相談」「イベント・講座」「募集」「案内」	11
○第60回京都市ソフトボール大会 第23回京都市壮年ソフトボール大会	14
○第49回京都市バレーボール祭	15
○やましなっこひろばを実施します	15
○京都ジョブパーク マザーズジョブカフェ 出張おしゃべりカフェ	15
○ふるさと納税「だいすきっ！京都。寄付金」 皆さんの思いを、ぜひ山科区へ！	16
○山科の魅力探訪～あなたも山科の魅力の語り部になりませんか～	16
○敬老の日 100歳おめでとうございます	18
○第2回“キャットハンズ”と歩く健康ウォーキング	18
○第19回 連載 区民活動きずなりレー ～素人が化ける！～こどもの創作劇	19

○山科区の推計人口

総人口／135,296人

男性／64,305人

女性／70,991人

世帯数／58,807世帯

平成25年8月1日現在
(推計人口)

交通事故／490件(+2)

死者／5人(+3)

負傷者／574人(-32)

火災／12件(±0)

救急／4,344件(+198)

平成25年8月15日現在

※交通事故(概数)は、醍醐を含む

※()内は昨年同月比

～第5回「京都・やましな観光ウィーク」プレイベント～

○おむすび婚活*おむすびで縁むすび*



恋にゆかりのある寺院がある、恋のまち「やましな」で、この秋、おむすび婚活「おむすびで縁結び」を実施いたします。

山科の色づきははじめた紅葉を楽しみながら、おむすび作りを行っていただくことにより、人と人の縁はもちろん、山科の良さも知っていただき、山科とも縁を結んでいただけるような企画を考えております。

この秋、恋のまち「やましな」で、あなたの恋を成就させてみませんか。

日時 10月27日(日) 午前10時～午後5時頃 ※雨天決行

場所 柳生亭「柳生乃里」及び随心院

内容 縁を結ぶ・まんまるおむすびワークショップ 随心院の散策など

応募資格 京都市内に在住又は通勤されている30～49歳の独身の男女

※将来、結婚をお考えの方やパートナーを探しておられる方(学生不可)

※年齢は開催日当日（10月27日）の満年齢とする。

参加費 男性・女性ともに3,900円（さんきゅー）（昼食代、拝観料等込）

参加条件 応募資格を満たす方で、次の書類の提出及び参加費をお支払いいただいた方

○署名いただいた誓約書（参加通知に同封いたします）

○身分証明書（免許証、保健証、パスポートなど）のコピー

定員 48名（しやわせになって!）（男性24名・女性24名。申込多数の場合抽選）

※参加の可否の御連絡は、参加通知の送付をもってかえさせていただきます。あらかじめ御了承ください。

申込方法 山科区役所ホームページの申込フォーム、または専用の申込用紙（山科区役所ホームページからダウンロード、区役所等で配布）に必要事項を記載のうえ、郵送・FAXまたは持参により、申込先まで10月7日（月）までにお申込みください。（必着）

主催 「京都・やましな観光ウィーク」実行委員会

問合せ先・申込先 「京都・やましな観光ウィーク」実行委員会事務局

山科区役所地域力推進室「婚活イベント」受付係

（電話592-3066、FAX502-1639、〒607-8511京都市山科区榊辻池尻町14-2）

山科“きずな”支援事業補助金交付対象事業

清水焼団地 第39回

○大陶器市「清水焼の郷まつり」

年に一回、秋に開催される「清水焼の郷まつり」。京焼・清水焼をはじめ魅力的な器をお得な価格でお買い求めいただけます。今年も京都中の元気な団体の物産が一堂に会する“京都ちーびすマルシェ”とのコラボを実現。陶芸体験や窯から出したての陶器を販売する窯出し市など、盛りだくさんのイベントが開催されます。

運がよければ“きよまる”にも会えるよ！是非お越しください。



期間中は清水焼団地までの山科巡回バスを運行！詳しくはホームページ「清水焼団地」で検索してね。

●日時／10月18日（金）～20日（日）

午前9時30分～午後7時（最終日のみ午後6時）

●場所／京焼・清水焼工芸館及び清水焼団地一帯

●問合せ先／清水焼の郷まつり実行委員会（電話581-6188）

お待ちして
おります。



○第6回やましな駅前「陶灯路」（とうとうろ）

灯りのイベント「やましな駅前『陶灯路』」が今年も開催されます。

約2千個の清水焼の陶器や切子ガラスを使って、秋の夜をほのかに揺れる蠟燭の灯りとオカリナアンサンブルなどの心地よい生演奏が皆さんをお迎えします。

今年のテーマは、都を灯す清水焼の明かり「洛灯」です。

ご家族やお友達と一緒に楽しみください。

●日時／10月12日（土） 午後6時～8時

●場所／ラクト山科公園、ホテルブライトンシティ
京都山科周辺ほか（雨天はホテル前のみ実施）

●問合せ先／やましな駅前陶灯路実行委員会（電話501-2702）



○第10回 山科おやこDEフェスタの開催

子育てが大変だな、と感じることはありませんか？そんな思いはみんな同じです。

やましな子育て応援団は「みんなが出会えば、楽しい子育て」をテーマに今年も「おやこDEフェスタ」を開催します。午前は親子ミニ運動会や赤ちゃんリズム体操、午後はおもちゃなどで自由に遊べるコーナーがあります。ランチタイムに一緒にお弁当を食べたり、楽しみながら新しい子育て仲間を見つけに来てみませんか？！

●日時／10月17日（木） 午前10時45分～午後2時

●会場／東部文化会館・東野公園（栂辻西浦町1-8）

●対象者／就園前の子どもとその保護者

- 参加費／無料 ●申込み／不要
- 問合せ先／山科区社会福祉協議会（電話593-1294）

○「明日の山科を考える」

山科区自治連合会

連絡協議会総会を開催



8月2日、平成25年度山科区自治連合会連絡協議会総会が開催されました。

今年で44回目となるこの総会は、山科区の課題について区内13学区の自治連合会の皆さんが行政機関と話し合い、早期に解決を図ることを目的として毎年開催されています。

誰もが安心して快適に心豊かに暮らせるまちづくりのために熱心な協議が行われました。

平成25年度懸案事項

- 環境に優しいまちづくりの推進について
- 交通体系の整備について
- 観光振興の支援策について
- 地域のコミュニティの活性化について
- 地域の安心・安全について
- 子育て、高齢者支援など地域福祉の充実について
- 問合せ先／区まちづくり推進担当（電話592-3088）

○「きのこ」による食中毒に注意しましょう！

毎年、秋になると全国で、きのこによる食中毒が発生しています。

本市においても過去にきのこによる食中毒が発生しています。

きのこによる食中毒を防ぐため、次のことに注意しましょう。

「知らないきのこ」は



- 1 採らない
- 2 食べない
- 3 人にあげない

素人が、有毒キノコか食用キノコかを見分けることは非常に難しいことです。

食用であると判断できないものは、絶対に食べないようにしてください。採取したきのこを安易に他人にあげたり、貰ったりしないようにしましょう。

きのこを食べて体調を崩したら、すぐに医療機関を受診しましょう！その際、原因と思われるきのこを持参すると治療の参考になる場合があります。

●問合せ先／区保健センター食品衛生担当（電話592-3489）

○住宅・土地統計調査を実施します

この調査は、平成25年10月1日現在の皆様の住宅や土地の状況などを把握し、住宅の耐震化促進や空き家対策など、住まいと暮らしに関する計画の作成などに必要な基礎資料とするために行うものです。

調査の対象となった世帯には、9月下旬に調査員がお伺いしますので調査へのご協力をお願いします。

●問合せ先／区統計担当（電話592-3066）

総合企画局情報化推進室情報統計担当（電話222-3216）

○地域防災最前線

ご存知ですか？心肺蘇生法 いざという時のために、救命講習を受けましょう。

山科消防署では、突然のけがや病気で倒れた方に対して行う、心肺蘇生法や止血法、自動体外式除細動器（AED）の使用方法などを学んでいただく救命講習を実施しています。

いざというときに必要な応急手当が実施できるよう、救命講習に参加しましょう。

救命講習には、次のようなものがあります。

○普通救命講習（約3時間の講習です）

応急手当のうち、特に生命を救うために最低限必要な、AEDの使用
方法を含めた成人に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫「心臓マッサージ」と
人工呼吸）と止血法を学んでいただく講習です。

○上級救命講習（約8時間の講習です）

普通救命講習の内容に加え、小児、乳児に対する心肺蘇生法や骨折
などの外傷の手当、搬送法など、更に幅の広い応急手当を学んでいただく
講習です。

○救命入門コース（90分の講習です）

小学校5・6年生を対象に実施します。

これ以外にも、ご近所やサークルの研修など、
御相談に応じます。

ご希望の方は、下記まで。

●問合せ先／山科消防署（電話592-9755）



毎年 9月24日～9月30日 結核予防週間

○結核にご注意！胸部検診を受けましょう！

「結核は過去の病気」と思っていませんか？結核は現在でも全国で新
たに2万4千人（京都市は毎年300人以上）の患者が発生し、約2千人が
亡くなっている重大な感染症の一つです。結核は症状がかぜに非常に
よく似ているため、気づかないで病状を悪化させてしまったり、他人に
感染させてしまったりすることがあります。

下記の症状はありませんか？

- 2週間以上咳が続く
- かぜ薬が効かない、かぜがなかなか治らない
- だるさ・食欲不振が続く
- 最近やせてきた

複数当て
はまる方

医療機関を受診しましょう。

症状がなくても！



※結核と闘う
「シールぼうや」

年に1回、定期的に胸部検診（胸部レントゲン検査）を受けることが早期発見につながります。

山科保健センターでは、毎月第2・4金曜日に無料で胸部検診を実施（受付 午前9:00～10:30 予約不要）

肺がんの発見にも役立ちますので、ぜひご利用ください。

●問合せ先／区保健センター成人保健・医療担当（電話592-3477）

○山科図書館 “よんでよんで赤ちゃんの会” 3周年

平成22年10月から、赤ちゃんのための読み聞かせの会を始め、この10月で3周年を迎えました。赤ちゃんの時から本に親しむ習慣づけと共に、子育てのお母さんたちが安心して来られる居場所づくりを目指しました。会の名前も皆さんに募集して決定し、毎回の担当もすべて地元を中心とした読み聞かせボランティアさんをお願いしている、まさに地産地消？の読み聞かせバージョンでしょうか！7月までに何と参加者2400人余り、これは一回平均35組のお父さんお母さんと赤ちゃんの参加という数字です。子育てしながら、ちょっと孤独感を感じているお父さんお母さん！大歓迎です。是非ご参加ください。毎月第1月曜日11時から開催しています。

次回 10月7日（月）午前11時～絵本に学び絵本で子育て

おいしいすすむ先生

山科図書館 児童コーナー

●問合せ先／山科図書館（電話581-0503）

○男みがき塾（2回シリーズ）

好評につき今年も開催します

更なる♥魅力的な男性♥を目指して、男みがきをしませんか？2回の講座で男前度をUP!!!!



●対象／区内在住の18歳以上の男性で全2回参加できる方

●定員／20名<先着順>

●持ち物／ [1回目] なし [2回目] エプロン、三角巾（手ぬぐい等）、手ふきタオル、参加費500円

●申込み／9月20日（金）から10月2日（水）までに電話又は窓口にてお申し込みください。

	日 時	場 所	内 容
1回目	10月4日（金） 午前10時～12時	山科区役所2階 大会議室	【実習】お口のチェックで知ろう！ 男の魅力はお口から!!
2回目	10月18日（金） 午前10時～12時30分	山科区役所2階 栄養室	【調理実習】料理初心者歓迎！ 男子厨房に入ろう!!

●問合せ先／区保健センター 成人保健・医療担当（電話592-3477）

○平成25年 秋の全国交通安全運動

運動期間：9月21日（土）～30日（月）

交通事故死ゼロを目指す日：9月30日（月）

スローガン：京の秋 マナーとゆとりで 事故はなし

運動重点等：●子どもと高齢者の交通事故防止 ●夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底） ●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ●飲酒運転の根絶 ●二輪車の交通事故防止

○地域の福祉、みんなで参加 赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日



情報掲示板

京都市市政情報総合案内コールセンター

○「京都いつでもコール」

年中無休 午前8時～午後9時

電話661-3755 FAX661-5855

電子メール（次のホームページから送信できます）

パソコン<http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html>

携帯電話 <http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/>

申請・手続き

■家屋の新築・増改築若しくは滅失並びに土地の用途変更等について

固定資産税は、家屋及び土地の現況に応じて課税しています。家屋を新築及び増改築または取り壊した場合や、土地の利用方法を変更した場合などには、翌年度の固定資産税が変更されることがあります。該当される方は、物件の所在する区役所または支所の固定資産税担当課までご連絡ください。

問合せ先 区固定資産税課（電話592-3164）

■国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険（国保）加入の届出は14日以内に

職場の健康保険などの被保険者の方とその被扶養者、生活保護を受けている方及び後期高齢者医療の被保険者以外は、国保に加入していただく必要があります。

次の事由に該当した時は、14日以内に加入の届出をしてください。

届出に必要な書類は事由によって異なりますのでお問い合わせください。

- ①他の市町村から転入した時
- ②退職などで職場の健康保険や国保組合をやめた時
- ③生活保護を受けなくなった時
- ④国保の加入者に子どもが生まれた時

届出が遅れても、保険料は上記①～④に該当した月までさかのぼって（最長2年）納付いただくこととなります。また、その間の医療費は原則として全額自己負担となります。

問合せ先 区保険年金課資格担当（電話592-3105）

10月から保険料の特別徴収が開始される方へ

世帯の国保被保険者全員が65歳以上であるなど、一定の条件に当てはまる場合、10月から特別徴収（年金からの引き落とし）により納付していただくこととなります。対象となる方には、7月に特別徴収の開始通知をお送りしています。口座振替により今後の保険料を確実に納付いただける方は、保険年金課へのお申し出により口座振替による納付に変更することができます。ご希望の方は、口座振替の申し込みと併せて納付方法の変更をお申し出ください。3～4カ月後に特別徴収が停止されます。

問合せ先 区保険年金課資格担当（電話592-3105）

相談

■無料法律相談

日時 毎週水曜日（閉庁日を除く）。13:15～15:45（受付終了15:15）。

場所 区第2会議室。定員 15名。申込方法 当日8:30から整理券配布。

先着順。問合せ先 区まちづくり推進担当（電話592-3088）

■無料行政相談

日時 10月10日（木）13:30～16:00。場所 区第2会議室。

問合せ先 区まちづくり推進担当（電話592-3088）

■行政書士による市民困りごと無料相談会

日時 10月15日（火）14:00～16:00。場所 区第2会議室。

問合せ先 京都府行政書士会第6支部事務局（電話583-3230）

イベント・講座

■山科図書館（電話581-0503）

お楽しみ会

日時 9月28日（土）11:00～。

絵本の読み聞かせ

テーマ図書の展示と貸出

10月一般書「運動」/えほん「むかしばなし」

絵の展示（幼児コーナー）

10、11月は清水台幼稚園児の作品を展示

■移動図書館「こじか号」巡回（電話801-4196）

9月25日（水）

10:00～10:40 場所 大塚小／11:00～11:40 場所 大宅小

9月30日（月）

10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場所 山階南小

13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小

■糖尿病療養指導の会

糖尿病食の調理実習と試食会

1糖尿病食の調理実習と試食「もう一品ほしい時の料理」

2講演「糖尿病網膜症の診断と治療」講師:山科病院 眼科 中路進之介医師

日時 10月17日（木）14:00～。場所 区大会議室及び栄養室。費用 無料。

問合せ先 山科医師会診療センター（電話591-1625）

■高齢サポート・日ノ岡（電話595-5575）

ふれあい空間・遊湯に遊びに来ませんか

ご高齢者、お子さんを連れた親御さん、また介護に悩んでいる皆さま、どなたでもふれあい空間遊湯に来て一緒にお茶を飲みながらおしゃべりしませんか？手ぶらでお気軽にお越しくださいね。日時 毎週金曜日 15:30～18:30頃まで。場所 銭湯遊湯（西野八幡田町12-6）2階畳の間。費用 無料（食堂での飲食や銭湯の入浴は有料）。

募集

■山科青少年活動センター（電話593-4911、FAX593-4916）

やませいへico（イコ）

フットサル大会を開催します！

日時 10月12日（土）14:00～17:00。定員 20名（先着順）。費用 無料。

場所 当センター。対象 市内在住または通学・通勤している13～30歳の方。申込方法 要（電話・FAXまたは来館）

案内

■献血

日時 10月4日（金）10:00～11:30と12:30～16:00。場所 ラクト山科公園（ラクト山科D棟北側）※場所が変わりました。

日時 10月10日（木）9:30～12:00と13:00～15:30。場所 マツヤスーパー山科三条店前。

日時 10月17日（木）10:00～11:30と12:30～16:00。場所 勸修小学校。
問合せ先 区保健センター 管理担当（電話592-3474）

○第60回京都市ソフトボール大会 第23回京都市壮年ソフトボール大会

7月28日、厳しい暑さの中、岩倉東公園グラウンドにて、市ソフトボール大会が開催されました。



●一般の部、14年ぶり6回目出場の百々体振チームは、試合中盤まで大接戦を繰り広げましたが、終盤に連打され、朱雀第七（中京区）に敗れました。

●壮年の部、2年連続9回目の出場を果たした大宅体振チームは、試合中盤まで接戦を展開しましたが、終盤での失点が重く、桂川（西京区）に敗れました。来年の活躍が期待されます。

●問合せ先／区まちづくり推進担当（電話592-3088）

○第49回京都市バレーボール祭

8月18日、京都府立体育館で京都市バレーボール祭が開催されました。山科区からは4学区から4チームが参加し、音羽川チームが優秀チームとして表彰されました。



●問合せ先／区まちづくり推進担当（電話592-3088）

区民提案・共汗型まちづくり支援事業

○やましなっこひろばを実施します

爽やかな秋空の下、身近な公園でおもいっきり遊びませんか。地域子育て支援ステーションに指定されている児童館・保育園の先生と各学区の主任児童委員と日頃できないような手遊びやおもちゃで楽しい時間を過ごしましょう。



●日時と場所／①10月11日（金） 森廻り町児童公園（雨天中止）

②10月16日（水） 早稲ノ内児童公園（雨天時は小野児童館にて開催）

③10月17日（木） 山科中央公園（雨天の場合10月24日（木））

④10月23日（水） 東野公園（雨天の場合10月24日（木））

①～④いずれも10時30分～11時30分

●対象／就学前の子どもとその保護者

●申込み等／不要。開催時間中は出入り自由。無料。

●主催／山科区地域子育て支援ステーション、山科区主任児童委員（山科区民生児童委員会）

●問合せ先／山科子ども支援センター（電話592-3259）

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェ

○出張おしゃべりカフェ

仕事も子育ても頑張りたいママを応援するマザーズジョブカフェ（京都ジョブパーク内）が、「出張おしゃべりカフェ」として山科区役所にやってきます。

子育てしながら働きたいあなたを多方面から応援してくれるマザー



ズジョブカフェのカシコイ利用法をアドバイス。ワーキングマザーを目指すあなたが、自分らしく働くための色々なヒントが得られるかも。

お子様連れでお気軽にお越しくださいね。

- 日時／10月18日（金）午前10時30分～12時
- 場所／区大会議室
- 内容／働くための保育環境の整え方や仕事と子育ての両立の方法等
- 対象／子育てしながら働きたいお母さん ●費用／無料
- 申込み／10月16日（水）までに電話で
- 問合せ先／マザーズジョブカフェ ママさんコンシェルジュ
（電話692-3445）

ふるさと納税「だいすきっ！京都。寄付金」

○皆さんの思いを、ぜひ山科区へ！

山科区では、寄付金を区民の皆さまとの協働によるまちづくり事業に活用させていただきます。

寄付の際は、ぜひ“山科区”をご指定ください。

※確定申告をしていただくと、所得税及び住民税の寄付金控除が受けられます。

- 問合せ先／区総務・防災担当（電話592-3066）

参加募集

○山科の魅力探訪

～あなたも山科の魅力の語り部になりませんか～

「京都山科東西南北」で紹介された山科の歴史的・文化的な史跡をはじめとする山科の魅力を3つのコースに分かれて探訪します。

講師の解説や参加者同士の交流から山科の魅力をより深く知り愛着を深めていただき、得られた知識を語り部として子どもや他の人に伝え、山科の魅力が広がっていくことを目的として実施します。

また、今年度から探訪のリピーターを増やし、語り部としての意識を高めて頂くことを目的として、解散時に参加者へ「修了証（仮称）」を

お渡しします。

●日時／10月13日（日）午後1時～4時頃

●申込方法／9月20日（金）～10月7日（月）に区まちづくり推進担当まで直接来所にて申込み

●定員／コース①②は先着20名

コース③は先着10名

④注コース③は急な山道のため体力に自信のない方にはお勧めできません。

●費用／200円（保険料及び資料代）

●探訪コース

①妙見道コース

地下鉄東野駅改札口前（集合）→山科川・上村堤防取水口→三ノ宮→車石灯籠→熊谷蓮心表徳碑→称名寺鋤痕観音→仏光寺舊址→京都刑務所→温室ぶどう園跡→ゴルフ道・農業用水路→實如・證如墓所→宝迎寺→「妙見宮」碑→旧東街道線引込線下通路跡→妙見寺



（妙見寺）

②山科本願寺と蓮如コース

六兵衛池公園（集合）→（渋谷街道西野道交差点）→西野道道標→西宗寺→本願寺跡遺跡（西野地域土塁等）→山科中央公園の本願寺遺跡（土塁等）→蓮如上人御廟所→蓮如上人銅像跡→東御坊→蓮如道道標→西御坊→（ゴルフ道）→實如・証如上人墓→（ゴルフ道）→御指図の井戸→本願寺南殿跡→光照寺



（光照寺）

③大名岩コース

小山バス停（集合）→白石神社・ご神体→小山石切り場跡→大塚高岩（○）→天神社



（大名岩）

●問合せ先／区まちづくり推進担当（電話592-3088）★見どころは区ホームページで！

○敬老の日 100歳おめでとうございます

「これからも末永くお元気で！」

お生まれになった年は大正2年4月1日～大正3年3月31日です。

<small>あきば</small> 秋葉	<small>せつこ</small> 節子 さん	勸修学区	<small>まつだ</small> 松田	きく さん	大塚学区
<small>あぜやなぎ</small> 畔柳	いし さん	安朱学区	<small>まるやま</small> 丸山	<small>うさぶろう</small> 宇三郎 さん	勸修学区
<small>いしわ</small> 石和	<small>はつえ</small> 初枝 さん	小野学区	<small>もりた</small> 森田	カタ さん	安朱学区
<small>おがわ</small> 小川	ミナ さん	大塚学区	<small>もりもと</small> 森本	サナエ さん	大宅学区
<small>ささき</small> 佐々木	<small>みさお</small> 美さお さん	陵ヶ岡学区	<small>やまかわ</small> 山川	せつ さん	山階学区
<small>しばき</small> 柴木	きみ さん	大塚学区	<small>やまぐち</small> 山口	<small>ひよし</small> 日吉 さん	陵ヶ岡学区
<small>しんたに</small> 新谷	<small>ますこ</small> 益子 さん	音羽川学区	<small>やまもと</small> 山元	<small>しずこ</small> 静子 さん	鏡山学区
<small>たなか</small> 田中	エミ さん	鏡山学区	<small>よしだ</small> 吉田	<small>こ</small> クニ子 さん	山階学区
<small>たにくち</small> 谷口	チドリ さん	鏡山学区	<small>わかばやし</small> 若林	<small>よしこ</small> 芳子 さん	音羽学区
<small>たんば</small> 丹波	<small>しげこ</small> 孟子 さん	鏡山学区	<small>わだ</small> 和田	コト さん	音羽川学区
<small>とみた</small> 冨田	<small>こ</small> アサ子 さん	山階南学区			

この他にも2名おられますが、公表を望まれておりません。

(五十音順、7月31日現在)

●問合せ先／区支援課支援第二担当（電話592-3222）

第2回！山科健康づくりサポーター

○“キャットハンズ” と歩く健康ウォーキング

“キャットハンズ”とは、山科健康づくりサポーターの愛称です。
私たちと一緒に楽しく多彩なコースを歩きませんか。

●日時・コース／11月6日（水）

「ラクト山科公園～双林院（山科聖天）～毘沙門堂～一燈園前～ラクト山科公園」約4km（2時間程度）※雨天中止

●集合時間・場所／午前9時30分ラクト山科公園集合（10時出発12時頃帰着予定）

●対象／医師から運動制限をされていない、区内在住または通勤・通学をされている方（年齢制限はありませんが、コースを参考の上、ご自身の体調にあわせてご参加ください）

●持ち物／飲み物・お持ちの方は歩数計・雨具等～歩きやすい服装と靴でご参加ください～

●定員／先着50名（事前申込制）

●申込み（11月6日実施分のみ）／10月16日（水）より、電話または次の内容を記載してFAX、メールにてお申し込みください。

参加される方全員の

①氏名（ふりがな）②年齢③住所④連絡先（電話・FAX番号、メールアドレス等）⑤医師からの運動制限の有無

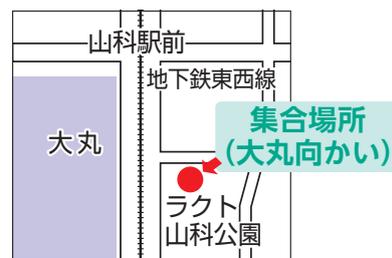
※先着順。定員になり次第受付を終了します。

受付終了後にFAXまたはメールでお申し込みされた場合は、ご記入された連絡先へ、後日連絡をさせていただきます。ご了承ください。

●問合わせ先／区保健センター成人保健・医療担当（電話592-3477、FAX501-6831、e-mail:yamashina-kenko@city.kyoto.jp）

●今後の予定／3回目

平成26年1月30日（木）午前予定
（各回ごとに申込要）



○みんなで「第2期山科区基本計画」に取り組もう！

第19回 連載 区民活動きずなりレー

～素人が化ける！～こどもの創作劇

（山科“きずな”支援事業補助金交付事業）

NPO法人山科醍醐こどものひろばでは、参加者が演出家とともに劇を作りあげる「こどもの創作劇」を毎年実施し、10月の公演に向け6月から練習を開始しています。

演出家の中田さんは6年前の立上げ時からこの創作劇に関わっています。「近頃は子どもも大人も演劇を見る機会が減りましたが、テレビ等とは違い、実際に役者がそこにいることでの観客の感じ方は演劇特有です。また同じ感動を一緒に味わったという共有感が生まれるのも演劇ならではの。」と語り、多くの人に演劇を見てもらいたいそうです。

取材に伺った日、練習の会場に集まっていたのは小学生から中学生、高校生、社会人と幅広い年代の方が30人。2~3人ずつウォーミングアップをした後、グループに分かれて相談しながら即興劇



を考えていました。この創作劇の特徴は、最初は ウォーミングアップ 大まかな設定のみ示し、参加者がいろいろ想像して作る即興劇のセリフなどを取り入れて脚本を作ることだそうです。中田さんは役者がセリフを言わされている劇ではなく、自らの言葉でしゃべる劇にしたいそうです。

参加者の一人、小学校6年生の酒井さんは参加して今年で4年目。人前でしゃべることがすごく苦手だったのですが、たまたまスタッフに誘われたとのこと。「最初は演劇なんて自分にはとてもできないと思ったけど、やってみたら大勢の人前で演じるのが楽しかった。」そうです。「自己紹介の時、無言で固まってしまう子もいて、最初の自分を思い出します。」という酒井さん。今では初めての子を助けるお姉さんの存在になったようです。

立上げメンバーの一人である制作の堤さんは「自分に自信が持てず、コミュニケーションが苦手な子がとても多いです。演劇では、各自の表現をまず認め、自分と他人との違いに気付くことになるので、ぶつかることも多いですが、そこを乗り越え、自分で何かをつかんだ時の子どもたちの変化にはいつも驚かされます。」



大人も子どもも混ざって話し合います

今年の公演は10月12日（土）19時、13日（日）13時、いずれも東部文化会館です。お楽しみに！

●問合せ先／区総務・防災担当（電話592-3066）