

# 情報掲示板

随一日時 随一費用  
随二場所 随一必要もの  
随三対象 随二申込方法  
随四見方 随三問合せ先

## 申請・手続き

### ■家屋の新築・増改築若しくは減失並びに土地の用途変更等について

固定資産税は、家屋及び土地の現況に応じて課税しています。家屋を新築及び増改築または取り壊した場合や、土地の利用方法を変更した場合などには、翌年度の固定資産税が変更されることがあります。該当される方は、物件の所在する区役所または支所の固定資産税担当課までご連絡ください。■区固定資産税課(☎592-3164)

### ■国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険(国保)加入の届出は14日以内に

職場の健康保険などの被保険者の方とその被扶養者、生活保護を受けている方及び後期高齢者医療の被保険者以外は、国保に加入していただく必要はありません。

次の事由に該当した時は、14日以内に加入の届出をしてください。届出に必要な書類は事由によって異なりますのでお問い合わせください。

- ①他の市町村から転入した時
  - ②退職などで職場の健康保険や国保組合をやめた時
  - ③生活保護を受けなくなった時
  - ④国保の加入者に子どもが生まれた時
- 届出が遅れても、保険料は上記①～④に該当した月までさかのぼって(最長2年)納付いただくこととなります。また、その間の医療費は原則として全額自己負担となります。■区保険年金課資格担当(☎592-3105)

10月から保険料の特別徴収が開始される方へ

世帯の国保被保険者全員が65歳以上であるなど、一定の条件に当てはまる場合、10月から特別徴収(年金からの引き落とし)により納付していただくこととなります。対象となる方には、7月に特別徴収の開始通知をお送りしています。口座振替により今後の保険料を確実に納付いただける方は、保険年金課へのお申し出により口座振替による納付に変更することができます。ご希望の方は、口座振替の申し込みと併せて納付方法の変更をお申し出ください。3～4カ月後に特別徴収が停止されます。■区保険年金課資格担当(☎592-3105)

## 相談

### ■無料法律相談

随毎週水曜日(閉庁日を除く)。13:15～15:45(受付終了15:15)。■区第2会議室。随15名。■当日8:30から整理券配布。■先着順。■区まちづくり推進担当(☎592-3088)

### ■無料行政相談

随10月10日(木)13:30～16:00。

## 地域の福祉、みんなで参加

赤い羽根共同募金

10月1日▶12月31日

■区第2会議室。■区まちづくり推進担当(☎592-3088)

### ■行政書士による市民困りごと無料相談会

随10月15日(火)14:00～16:00。■区第2会議室。■京都府行政書士会第6支部事務局(☎583-3230)

## イベント・講座

### ■山科図書館(☎581-0503)

お楽しみ会  
随9月28日(土)11:00～。  
絵本の読み聞かせ  
テーマ図書の展示と貸出  
10月一般書「運動」/えほん「むかしばなし」  
絵の展示(幼児コーナー)  
10、11月は清水台幼稚園児の作品を展示

### ■移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

9月25日(水)  
10:00～10:40 随大塚小  
11:00～11:40 随大宅小  
9月30日(月)  
10:00～10:50 随西野山分譲集会所前  
11:10～11:40 随山階南小  
13:00～13:40 随陵ヶ岡小

### ■糖尿病療養指導の会「糖尿病食の調理実習と試食会」

1 糖尿病食の調理実習と試食「もう一品おいしい時の料理」  
2 講演「糖尿病網膜症の診断と治療」  
講師：山科病院 眼科 中路進之介 医師  
随10月17日(木)14:00～。■区大会議室及び栄養室。■費無料。■山科医師会診療センター(☎591-1625)

### ■高齢サポート日/岡(☎595-5575)

ふれあい空間・遊湯に遊びに来ませんか

ご高齢者、お子さんを連れられた親御さん、また介護に悩んでいる皆さま、どなたでもふれあい空間遊湯に来て一緒にお茶を飲みながらおしゃべりしませんか?手ぶらでお気軽にお越しくださいね。随毎週金曜日15:30～18:30頃まで。■銭湯遊湯(西野八幡町12-6) 2階階段の間。■費無料(食堂での飲食や銭湯の入浴は有料)。

## 募集

### ■山科青少年活動センター(☎593-4911、FAX 593-4916)

やませいへico(イコ)フットサル大会を開催します!随10月12日(土)14:00～17:00。随20名(先着順)。■費無料。■随当センター。

随市内在住または通学・通勤している13～30歳の方。■要(電話・FAXまたは来館)

## 案内

■献血  
随10月4日(金)10:00～11:30と12:30～16:00。随ラクト山科公園(ラクト山科D棟北側)※場所が変更されました。  
随10月10日(木)9:30～12:00と13:00～15:30。随マツヤスーパー山科三条店前。

## 第60回京都市ソフトボール大会 第23回京都市壮年ソフトボール大会

7月28日、厳しい暑さの中、岩倉東公園グラウンドにて、ソフトボール大会が開催されました。  
●一般の部、14年ぶり6回目出場の百々体振チームは、試合中盤まで大接戦を繰り広げましたが、終盤に連打され、朱雀第七(中区)に敗れました。  
●壮年の部、2年連続9回目の出場を果たした大宅体振チームは、試合中盤まで接戦を展開しましたが、終盤での失点が重く、桂川(西京区)に敗れました。来年の活躍が期待されます。 ●問合せ先/区まちづくり推進担当(☎592-3088)

## 第49回京都市バレーボール祭

8月18日、京都府立体育館で京都市バレーボール祭が開催されました。山科区からは4学区から4チームが参加し、音羽川チームが優秀チームとして表彰されました。  
●問合せ先/区まちづくり推進担当(☎592-3088)

## 区民提案・共汗型まちづくり支援事業 やましなっこひろばを実施します

爽やかな秋空の下、身近な公園でおもいきり遊びませんか。地域子育て支援ステーションに指定されている児童館・保育園の先生と各学区の主任児童委員と日頃できないような手遊びやおもちゃで楽しい時間を過ごしましょう。  
●日時と場所/①10月11日(金) 森廻り町児童公園(雨天中止) ②10月16日(水) 早稲ノ内児童公園(雨天時は小野児童館にて開催) ③10月17日(木) 山科中央公園(雨天の場合10月24日(木)) ④10月23日(水) 東野公園(雨天の場合10月24日(木)) ①～④いずれも10時30分～11時30分  
●対象/就学前の子どもとその保護者  
●申込み等/不要。開催時間中は出入り自由。無料。  
●主催/山科区地域子育て支援ステーション、山科区主任児童委員(山科区民生児童委員会)  
●問合せ先/山科子ども支援センター(☎592-3259)

## 目指せ!ワーキングマザー 京都ジョブパーク マザーズジョブカフェ 出張おしゃべりカフェ

仕事も子育てでも頑張りたいママを応援するマザーズジョブカフェ(京都ジョブパーク内)が、「出張おしゃべりカフェ」として山科区役所へやってきます。

子育てしながら働きたいあなたを多方面から応援してくれるマザーズジョブカフェのカシコイ利用法をアドバイス。ワーキングマザーを目指すあなたが、自分らしく働くための色々なヒントが得られるかも。

- 日時/10月18日(金)午前10時30分～12時
- 場所/区大会議室
- 内容/働くための保育環境の整え方や仕事と子育ての両立の方法等
- 対象/子育てしながら働きたいお母さん ●費用/無料
- 申込み/10月16日(水)までに電話で
- 問合せ先/マザーズジョブカフェ ママさんコンシェルジュ(☎692-3445)

市政情報総合案内コールセンター  
**京都いつでもコール**  
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)  
☎(075)661-3755、FAX (075)661-5855  
電子メール(以下のホームページから)  
パソコン http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html  
携帯電話 http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/

随10月17日(木)10:00～11:30と12:30～16:00。随勤修小学校。■区保健センター 管理担当(☎592-3474)

## 毎年 9月24日～9月30日 結核予防週間

### 結核にご注意!胸部検診を受けましょう!

「結核は過去の病気」と思っていないですか?結核は現在でも全国で新たに2万4千人(京都市は毎年3百人以上)の患者が発生し、約2千人が亡くなっている重大な感染症の一つです。結核は症状がかぜに非常に似ているため、気づかないで病状を悪化させてしまったり、他人に感染させてしまったりすることがあります。

下記症状はありませんか?

- 2週間以上咳が続く
- かぜ薬が効かない、かぜがなかなか治らない
- だるさ・食欲不振が続く
- 最近やせてきた

複数当てはまる方 医療機関を受診しましょう。

症状がなくても!

年に1回、定期的に胸部検診(胸部レントゲン検査)を受けることが早期発見につながります。  
山科保健センターでは、毎月第2・4金曜日に無料で胸部検診を実施(受付 午前9:00～10:30 予約不要)  
肺がんの発見にも役立ちますので、ぜひご利用ください。

●問合せ先/区保健センター成人保健・医療担当(☎592-3477)

## 山科図書館“よんでよんで赤ちゃんの会”3周年

平成22年10月から、赤ちゃんのための読み聞かせの会を始め、この10月で3周年を迎えました。赤ちゃんの時から本に親しむ習慣づけと共に、子育てのお母さんたちが安心して来られる居場所づくりを目指しました。会の名前も皆さんに募集して決定し、毎回の担当もすべて地元を中心とした読み聞かせボランティアさんをお願いしている、まさに地産地消?の読み聞かせバージョンでしょうか!7月までに何と参加者2400人余り、これは一回平均35組のお父さんお母さんと赤ちゃんの参加という数字です。子育てしながら、ちょっと孤独感を感じているお父さんお母さん!大歓迎です。是非ご参加ください。毎月第1月曜日11時から開催しています。次回10月7日(月)午前11時～

絵本に学び絵本で子育て  
おいしすむ先生  
山科図書館 児童コーナー  
●問合せ先/山科図書館(☎581-0503)

## ★男みがき塾★(2回シリーズ)

更なる♥魅力的な男性♥を目指して、男みがきをしませんか?2回の講座で男前度をUP!!!!!!

- 対象/区内在住の18歳以上の男性で全2回参加できる方
- 定員/20名<先着順>
- 持ち物/[1回目]なし[2回目]エプロン、三角巾(手ぬぐい等)、手ふきタオル、参加費500円
- 申込み/9月20日(金)から10月2日(水)までに電話又は窓口にてお申し込みください。

●問合せ先/区保健センター 成人保健・医療担当(☎592-3477)

## 平成25年 秋の全国交通安全運動

運動期間：9月21日(土)～30日(月) 交通事故死ゼロを目指す日：9月30日(月)  
スローガン：京の秋 マナーとゆとりで 事故はなし  
運動重点等：●子どもと高齢者の交通事故防止 ●夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底) ●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ●飲酒運転の根絶 ●二輪車の交通事故防止

## 「明日の山科を考える」

### 山科区自治連合会 連絡協議会総会を開催

8月2日、平成25年度山科区自治連合会連絡協議会総会が開催されました。

今年で44回目となるこの総会は、山科区の課題について区内13学区の自治連合会の皆さんが行政機関と話し合い、早期に解決を図ることを目的として毎年開催されています。

誰もが安心して快適に心豊かに暮らせるまちづくりのために熱心に協議が行われました。

●問合せ先/区まちづくり推進担当(☎592-3088)

## 「きのこ」による食中毒に注意しましょう!

毎年、秋になると全国で、きのこによる食中毒が発生しています。本市においても過去にきのこによる食中毒が発生しています。きのこによる食中毒を防ぐため、次のことに注意しましょう。

「知らないきのこ」は

- 1 採らない
- 2 食べない
- 3 人にあげない

素人が、有毒キノコか食用キノコを見分けることは非常に難しいことです。食用であると判断できないものは、絶対に食べないようにしてください。採取したきのこを安易に他人にあげたり、貰ったりしないようにしましょう。

きのこを食べて体調を崩したら、すぐに医療機関を受診しましょう!その際、原因と思われるきのこを持参すると治療の参考になる場合があります。

●問合せ先/区保健センター食品衛生担当(☎592-3489)

## 住宅・土地統計調査を実施します

この調査は、平成25年10月1日現在の皆様の住宅や土地の状況などを把握し、住宅の耐震化促進や空き家対策など、住まいと暮らしに関する計画の作成などに必要な基礎資料とするために行うものです。調査の対象となった世帯には、9月下旬に調査員がお伺いしますので調査へのご協力をお願いします。

●問合せ先/区統計担当(☎592-3066)  
総合企画局情報化推進室情報統計担当(☎222-3216)

## 地域防災最前線

### ご存知ですか?心肺蘇生法 いざという時のために、救命講習を受けましょう。

山科消防署では、突然のけがや病気で倒れられた方に対して行う、心肺蘇生法や止血法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法などを学んでいただく救命講習を実施しています。いざというときに必要な応急手当が実施できるよう、救命講習に参加しましょう。

救命講習には、次のようなものがあります。

- 普通救命講習(約3時間の講習です) 応急手当のうち、特に生命を救うために最低限必要な、AEDの使
- 上級救命講習(約8時間の講習です) 普通救命講習の内容に加え、小児、乳児に対する心肺蘇生法や骨折などの外傷の手当、搬送法など、更に幅の広い応急手当を学んでいただきます。
- 救命入門コース(90分の講習です) 小学校5・6年生を対象に実施します。

これ以外にも、ご近所やサークルの研修など、御相談に応じます。ご希望の方は、下記まで。

●問合せ先/山科消防署(☎592-9755)

ふるさと納税、だいたすきっ!京都。寄付金1万5千円。山科区では、寄付金を区民の皆さまとの協働によるまちづくり事業に活用させていただきます。寄付の際は、ぜひ「山科区」をご指定ください。※確定申告をしていただくこと、所得税及び住民税の寄付金控除が受けられます。

●問合せ先/区総務・防災担当(☎222-3216)