

山科健康づくりサポーター
(共汗型まちづくり支援事業)

“キャットハンズ”と歩く健康ウォーキング



キャットハンズメンバーは
毎週楽しくウォーキング

“キャットハンズ”とは、山科健康づくりサポーターの愛称です。私たちと一緒に楽しく多彩なコースを歩きませんか。

●日時・コース / 9月11日(水)
「ラクト山科公園～永興寺前公園～諸羽神社～ラクト山科公園」約5km(2時間程度) 疏水沿いを歩きます※雨天中止

●集合時間・場所 / 午前9時30分
ラクト山科公園集合(10時出発12

時頃帰着予定)

●対象 / 医師から運動制限をされていない、区内在住または通勤・通学をされている方(年齢制限はありませんが、コースを参考の上、ご自身の体調にあわせてご参加ください)

●持ち物 / 飲み物・お持ちの方は歩数計・雨具等～歩きやすい服装と靴でご参加ください～

●定員 / 先着50名(事前申込制)

●申込み(9月11日実施分のみ) / 8月21日(水)より、電話または下記の内容を記載してFAX、メールにてお申し込みください。

参加される方全員の

- ①氏名(ふりがな) ②年齢 ③住所
- ④連絡先(電話・FAX番号、メールアドレス等) ⑤医師からの運動制限の有無

※先着順。定員になり次第受付を終了します。受付終了後にFAXま

たはメールでお申し込みされた場合は、ご記入された連絡先へ、後日連絡をさせていただきます。ご了承ください。

●問合せ先 / 区保健センター 成人保健・医療担当(☎592-3477、FAX501-6831、E-mail:yamashina-kenko@city.kyoto.jp)



参加記念品あり

「キャットハンズ」と歩く健康ウォーキング」今後の予定

(各回ごとに申込み要)

●2回目

平成25年11月6日(水)午前
「ラクト山科公園～双林院(山科聖天)～毘沙門堂～一燈園前～ラクト山科公園」
約4km 2時間

●3回目

平成26年1月30日(木)午前
「区役所前～大石神社～岩屋寺～勤修寺公園～山科川沿い～区役所前」
約4km 2時間

※11月以降の回の申込みについては、今後の市民しんぶんや保健センターニュースでお知らせします。(コースは変更となる場合があります)

平成25年度 山科“きずな”支援事業 新規事業一覧

平成25年度の「山科“きずな”支援事業」第1次募集において、32件の対象事業を決定しました。そのうち、新規に採択された15件の事業の概要を紹介します！

団体(一般)

事業名	大学・団体名	事業概要
1 高齢者を対象とした料理教室の開催	勸修学区ボランティアセンターマスカット	高齢者の男性を対象とした料理教室を開催し、高齢者を応援するとともに、交流を深めることで地域のつながりを強める。
2 山科おやじフェスタ	山科おやじの会連絡会	山科おやじフェスタと題した催しを開催し、学校・家庭・地域の連携のもとで世代を超えた多くの方々とともに地域のきずなを強める。
3 勸修学区「手話教室」	勸修学区「手話教室」	聴覚障害者が地域に溶け込めるよう、手話を学ぶ教室を開催し、地域の人に手話を広める。
4 2013大晦日のつどい	山階社会福祉協議会	山科団地に入居している東日本大震災の被災者と地域の高齢者や障害者が集って大晦日を過ごしイベントを実施する。
5 すまいのQQ隊	山階社会福祉協議会 山階ボランティアセンターいこいの会	高齢者の方が安心して家に住み続けられるよう家具の転倒防止、電化製品の修理等のサービスを実施する。
6 四ノ宮地域の歴史広報振興事業(平成25年度)	弦楽ふるさとの会	地元住民もなかなか知りえない地域の歴史を知ってもらうため、マップ作りや伝統ある弦楽演奏会を実施する。
7 電話でつながる“不登校・ひきこもり相談”	親子支援ネットワーク♪あんだんて♪	不登校ひきこもりの子を持つ親を対象とした電話相談を実施し、関係機関とも連携して支援と情報提供を行う。
8 山科の伝承や文化を紙芝居にして子どもたちに語り伝える事業	やましなを語りつぐ会	山科に伝わる伝承や文化を紙芝居にして、区内の各所で子どもたちを対象に公演する。



事業名	大学・団体名	事業概要
9 社会的孤立防止、生活問題解決のための『小地域(学区)福祉ネットワークと地域の絆づくり活動(見守り・居場所づくり、相談・生活支援)推進事業』	山科区地域福祉活動計画推進委員会	地域の関係団体が連携し、社会的孤立防止、生活問題解決のための小地域(学区)福祉ネットワーク体制の構築、生活支援のための活動プログラム開発と普及を行う。

団体(小規模)

事業名	大学・団体名	事業概要
1 児童館での将棋教室	と金くらぶ	児童館で子どもを対象とした将棋教室を実施し、礼儀やマナーを学ぶとともにゲームを楽しんでもらい子育てを支援する。
2 山科区民家庭の省エネ相談所の開催	省エネ普及ネット・京都	家庭の省エネにあまり興味がない一般の方にその人ができる適切な省エネ方法をアドバイスし、実践を通して、地球温暖化防止の普及を図る。
3 西野元気印クラフト会の開催	西野学区ボランティアセンター	高齢者を対象に手作り作業をしてもらうことで、地域での交流を図る。
4 山科地区ハイキングコースの整備	山科ハイキングクラブ	実地調査に基づくハイキングコースを設定・紹介し、自然志向の多彩なイベントを開催し環境啓蒙活動を推進する。
5 中学生から小学生への読み語り(読み聞かせ)推進	山科図書館と共に読み語り(読み聞かせ)を勧める会	中学生が小学生に読み語り(読み聞かせ)に行く活動をしてもらうことで、中学生には自分に自信を持つ体験を、小学生には本の楽しさを感じてもらう。

大学等

事業名	大学・団体名	事業概要
1 「きょうのやましなさん。」による地域活性化事業	学生団体「きょうのやましなさん。」	地域住民にインタビューし、山科で活躍されている方などを紹介する冊子を作成するとともに、地域住民の交流を目的としたイベントを企画・運営する。

●問合せ先 / 区総務・防災担当(☎592-3066)