記事の見方　時…日時　所…場所　内…内容　対…対象　定…定員　¥…費用　申…申込　要…必要な物　問…問い合わせ
特に記載のないものは、事前申込不要、料金無料

6月は食育月間「京・食クッキング」
～初夏の食育セミナー～

バランスのよい献立の立て方や毎日の食生活に活かせるメニューの応用例などをご紹介します。男性限定レッスンあり！奮ってご参加ください。

時①6月8日（木）、②6月20日（火）①②とも10時～13時（受付9時45分）
所保健福祉センター・栄養指導室（区役所の階東側）
内講話、調理実習「簡単バランスクッキング」
対18歳以上の右京区民①男性限定②男女
定①12名②24名（先着順）
¥1人500円
申5月18日（木）～31日（水）「京都いっでもコール（1面下参照）」まで
要エプロン、三角巾（バンダナなど）、手ふきタオル
問健康長寿推進課　健康長寿推進担当　☎861・2177

◀昨年度の様子

～京都市民の目指す姿～
主食・主菜・副菜をそろえる等バランスよく食べる
「健康長寿のまち・京都 食育推進プラン」から

〈献立〉
◆ごはん
◆豚の冷しゃぶ
～香味野菜とともに～
◆和風ラタトゥユ
◆きゅうりと麩のからし和え
◆じゃがいものあべかわ
※変更になる場合があります。

6月は食育月間

健康長寿のまち・京都

●ママのためのすくすく講座

インターネットに依存しないで、親子で「一緒に過ごす時間を多く持ち、たくさんのスキンシップやコミュニケーションを通して「ほめる」「励ます」「認める」などの声かけをすることで、自分が必要とされている満足感（自己有用感）につながります。

インターネット利用が幼い子どもたちにまで広がっている今！親と子の関わり方がカギになります。聴いておいて絶対おトクなお話です。

時5月19日（金）10時30分～12時
所イオンモール京都五条3F　イオンホール
内「バーチャルな世界に迷い込む前に、身体を育み心を耕す環境づくり」
～なんでも話せる親子の信頼関係と自己有用感～
講師市場智也警部補（右京警察署生活安全課 少年係長）、松田玲子氏（市情報モラル市民インストラクター）
問教育委員会 生涯学習部 担当 松本　☎251・0470
メール info@hie21-kyoto.jp

めざせ！エコイベント

お祭りや学園祭などのイベントは、短期間でごみが大量に発生するなど、環境に大きな負荷を与えています。

市の支援制度を活用して、イベント経費も、環境への負荷も軽くしましょう！

●京都市認定エコイベント登録でエコ化をPR！

イベントのエコ化に取り組む主催者を応援するために「京都市認定エコイベント」登録制度を設けています。のぼりやロゴを使って、参加者に分かりやすくアピールできます。

●賢く使おう！「リユース食器」助成金制度

イベントから出るごみを減らす決め手となる「リユース食器」を広めるため、導入費用に対する助成制度を設けています。（左表参照）

対象となるイベント	自治会・町内会、NPO、学校などの団体が、リユース食器を使って100食以上の飲食品を提供するイベント ＊市内で開催の「京都市認定エコイベント」への登録が必要です。
助成内容	「リユース食器」導入費用の２分の１（上限50万円）
助成対象	「リユース食器」のレンタル費用、コーディネーター人件費、食器洗浄機などのレンタル費
申請	申請受付は原則としてイベント開催日の２週間前まで
その他	「リユース食器」は、リース事業者からレンタルして使用

●「分別リユースごみ箱」でしっかり分別！

イベントでのごみの分別を推進し、イベント参加者の環境意識を醸成するため、イベント時の分別リユースごみ箱を無料で貸し出しています。

環境施設見学会「エコバスツアー」参加団体募集

ごみ処理施設や再資源化施設などの見学を通じて、身近なごみ問題を見つめ直し、環境にやさしいライフスタイルについて考えてみませんか。

対サークルや地域の団体、町内会などで環境に関心のあるグループ（市内在住・通勤、通学の方）
見学コース事前相談のうえ設定
定1組30名まで（要相談）
実施期間平成30年3月31日まで
問右京エコまちステーション　☎366・0190

ステッカーを貼って、犯罪ゼロのまちを目指そう!!

右京区では、毎月20日を「右京安心安全・防犯の日」と定め、地域ぐるみで安心安全の取り組みを進めています。

この取り組みに賛同いただける区内の団体や企業に対して、ご自宅や店舗の軒先などに貼っていただける周知用のステッカー（画像参照）を5月22日（月）から配布します（なくなり次第終了）。

ステッカーを貼るだけで防犯効果が高まります。右京区一丸となって、世界一安心安全なまちを目指しましょう!!

※大きさは約7㎝×7㎝です。

問地域力推進室　まちづくり推進担当　☎861・1264

右京の安心・安全コーナー

右京消防署からのお知らせ

◆右京消防団総合査閲の実施について

消防団は、日頃から地域の安心・安全のために火災予防活動や災害現場活動など、地域防災の要として活動しています。

右京消防団では、今年度も区内24の消防分団、626名の消防団員が自らの技能向上にあわせて、日頃培った訓練成果を地域の皆さまに披露するため、右京消防団総合査閲を実施します。ぜひ、激励をお願いいたします。

時5月21日（日）8時30分～11時10分頃
所周山中学校グラウンド（京北周山町中山）

◆6月4日（日）～10日（土）は、危険物安全週間です。

危険物というと、工場などで特殊な用途に利用されるものと思われがちですが、身の回りにも化粧品のスプレー缶や家庭用塗料など危険物を含む製品があります。

危険物の成分や割合にもよりますが、火気の付近に置いたり、静電気を発生させるなどが火災の原因になります。

危険物による事故を防ぐため、正しく安全に取り扱いましょう。

問右京消防署　☎871・0119

まちづくり大学講座のお知らせ

京都光華女子大学

■公開講座（要申込）
生涯スポーツやってみませんか？
時6月24日（土）14時～16時30分
所大学徳風館6階小講堂
定80名
①リズム体操でボディメイク
講師橋元真央氏（京都光華女子大学健康栄養学科）
②ショートテニスで元気一杯！
講師岩田伸壮氏（京都光華女子大学健康栄養学科）
問地域連携推進センター　☎325・5259

■聖典読書会
「今昔物語」にも取り入れられた「仏典童話」をゆっくり読み進めていきます。
時6月2日（金）14時30分～16時
所大学賢風館6階
講師渡邊愛子氏（京都光華女子大学非常勤講師）
定20名
問真宗文化研究所　☎325・5383

嵯峨美術大学

連続公開講座「京の美意識」
■造り酒屋の当主が語る「清酒の楽しみ」～嵯峨酒造りの会のお話を交えて～（要申込）

齊藤酒造が手掛ける純米大吟醸「げっしょう」と、お酒造りに欠かせない酒米や仕込み水などの原料についてお話します。

時6月17日（土）14時20分～15時50分
所大学有響館4階G401室
問社会連携・研究支援グループ　☎864・7898

食中毒を防ぎましょう！

梅雨や夏を迎えるこれからの季節は気温や湿度が高くなり、食中毒が発生しやすくなります。原因となる菌を「つけない、増やさない、やっつける」の予防三原則を守りましょう。

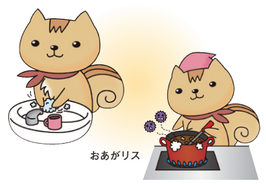
★トイレ後、調理前、調理中生肉などに触れた後は、石けんで手洗いを十分にしましょう！

★生肉に触れた箸と、食べるときに使う箸は別々に！

★冷蔵、冷凍が必要な食材の保管は、庫内の温度管理を適切にするために詰め過ぎない。

★肉はしっかり加熱（中心温度75℃、1分間以上）し、生肉や、加熱不十分な食肉は食べないようにしましょう！

問医療衛生センター　☎746・7214


おあがりス

ハチの巣をみつけたら

ハチの多くは、植物受粉を手助けし、農作物の害虫を食べる益虫です。むやみな駆除は避けたいものです。一方、巣に近寄るだけで攻撃してくる危険なハチもいます。

◆スズメバチ

巣の特徴

茶色いうろこ模様で、ボール状かとっくりを逆さにした形で出入り口はひとつです。

駆除について

巣に近寄るだけで攻撃してくることがあります。

医療衛生センターに連絡していただければ、業者に駆除を依頼します。駆除の際には住居などの所有者または管理者の立ち合いが必要です。

◆アシナガバチ

巣の特徴

灰色で、おわんを逆さにしたような形で多くの巣穴が見えます。

駆除について

攻撃性が低く、巣の場所によってはそのままにしておくケースも多いようです。駆除が必要な場合はご自身でお願いします。

動きが鈍くなる夜間に、懐中電灯などの光を当てずに、市販のスプレー式殺虫剤を巣に一定時間噴霧し続けます。翌朝、明るくなってから、ハチが巣にいなくなったのを確認し、棒などで巣を落としてください。巣や死んだハチは素手で触らず、ホウキなどで集めて処理しましょう。

問医療衛生センター　☎746・7214

スズメバチの巣①

スズメバチの巣②

アシナガバチの巣

「世界禁煙デー」をご存知ですか？

毎年5月31日は、世界保健機関（WHO）が定める「世界禁煙デー」です。厚生労働省では、5月31日から6月6日までの1週間を「禁煙週間」と定め、毎年さまざまな普及啓発活動を行っています。

たばこによる健康被害を防止するため、今すぐ禁煙にチャレンジしましょう！

禁煙1・2・3（ワン・ツー・スリー）

1 準備する！
□たばこやライターを処分
□禁煙開始日を決める
□なぜやめるのか？目的を決める

2 開始する！
□「今日からやめる」と宣言し、スタートする
□とにかく、気楽な気持ちで始めてみる

3 続ける！
□ニコチンは3日で体から抜ける
□吸っていない家族・友人に禁煙を応援してもらう

※失敗しても大丈夫！何度でもチャレンジできます。

問健康長寿推進課　健康長寿推進担当　☎861・2177

情報掲示板

税

平成29年度分の市・府民税の証明書は、6月1日（木）から交付します

必要な証明書の種類（課税証明書、所得証明書および納税証明書）を提出先などに十分確認のうえ、本人確認書類（運転免許証、パスポートなど）をご持参ください。

問市民窓口課　☎861-1372

保健福祉

献血にご協力ください

日時	場所
5月29日（月）10:00～12:00 13:00～15:30	西京極小学校
6月13日（火）10:00～12:00 13:00～16:00	イオンモール京都五条

問健康長寿推進課　地域支援担当　☎861-1404

胸部（結核・肺がん）検診、大腸がん検診

時・所5月18日（木）西院中学校、5月24日（水）宇多野小学校、5月25日（木）西院小学校、5月30日（火）嵯峨小学校、6月5日（月）嵐山小学校、6月6日（火）梅津北小学校、6月9日（金）西京極西小学校、6月14日（水）西京極小学校、6月22日（木）梅津小学校
いずれも14時～15時30分受付
＊無地の肌着・Tシャツ1枚であれば着たままで胸部X線撮影可。混雑緩和のため、軽装でお越しください。
問健康長寿推進課　健康長寿推進担当　☎861-2177

乳幼児歯科相談＜要予約・先着順＞

お子さんのお口の健康について心配なことがある方はご相談ください。

対右京区在住の0歳～小学校就学前のお子さん

定10名
時6月13日（火）、8月8日（火）
いずれも8時45分～10時受付
所右京区役所2階
内歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導
要母子健康手帳・歯ブラシ
申前日までに電話または窓口へ
問・申子どもはぐくみ室　子育て相談担当　☎861-2179

保険料の納め忘れはありませんか

保険料の負担の公平性を保つため、保険料を滞納されている世帯については、延滞金をお納めいただきます。また、特別の事情もなく保険料を滞納している世帯に対しては、財産等について調査し、給与、預（貯）金、生命保険、年金、不動産等を差し押さえることがあります。

保険料の滞納がある場合は至急納付してください。

問保険年金課　徴収推進担当　☎861-2041

京都市戦没者追悼式

市民の方々とともに、先の大戦で犠牲になられた方々を心から追悼し、その尊い犠牲を無にすることがないよう世界の恒久平和を願い、戦没者追悼式を行います。

時7月6日（木）14時～15時（13時15分受付開始）
所ロームシアター京都　サウスホール（左京区岡崎最勝寺町）
対戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、その他三親等内親族およびその配偶者。その他親族など特に希望する方。
申5月24日（水）～6月6日（火）、生活福祉課へ。入場整理券をお渡しします。
問生活福祉課　管理担当　☎861-1410

相談

問地域力推進室　まちづくり推進担当　☎861-1264

行政相談委員による相談

時6月6日（火）13時30分～16時
所右京区役所1階相談室

弁護士による市民法律相談

時毎週水曜日　13時15分～15時15分
＊閉庁日を除く。
所右京区役所1階相談室
定12組
申相談日の週の月曜日からまちづくり推進担当で電話または来庁にて予約受付（8時30分～17時）

行政書士による無料相談会

遺言、相続、許認可申請、成年後見、クーリングオフなどの悩み相談に応じます。

時6月13日（火）13時30分～16時（先着順）
＊偶数月第2火曜日に開催。
所右京区役所5階大会議室2
問京都府行政書士会第3支部　☎311-5010

文化

右京中央図書館

特集コーナー
5月「京の建築めぐり」
「産む・育てる・教える」「憲法」
6月「華やかな京の芸能」「大人のための図鑑や事典」「環境」
問右京中央図書館　☎871-5336

移動図書館　こじか号

5/27	（土）10:30～12:00	京北合同庁舎前
6/ 1	（木）13:00～13:50	高雄小学校
6/ 5	（月）11:00～11:40	西京極小学校
6/ 5	（月）13:00～13:40	葛野小学校
6/ 7	（水）13:10～13:40	嵯峨小学校
6/ 9	（金）10:10～10:40	宕陰小・中学校
6/ 9	（金）10:50～11:20	愛宕ゆうこうの郷

問移動図書館　☎801-4196

暮らし

私道助成制度

私道の舗装新設工事や舗装補修工事（舗装工事に伴う排水施設＝L型街渠の新設・補修を含む）をされる際に条件を満たせば、標準工事費の75％の助成を行っています。

土木事務所、区役所で配布の「手引き」をご覧いただき、お問い合わせください。

受付期間5月15日（月）～平成30年3月15日（木）
問西部土木事務所　☎871-6721
京北地域は京北・左京山間部土木事務所（京北合同庁舎内）
☎852-1819

注意して息子と名乗るその電話
右京警察署