

うれしいニュース

健康長寿 105歳世界最高齢陸上記録樹立!

右京区在住の宮崎秀吉さんは105歳。93歳から始めた陸上1000mと砲丸投げで世界記録を樹立。10月6日(火)、市スポーツ最高栄誉賞を受賞されました。

骨折や手術などの競技生活のピンチも乗り越えられます。陸上に熱中されています。

◆食事や生活で気を付けていることを教えてください。

食事の時には1口30回よくかむこと。食後は10分程度独自の体操をしています。足踏みしながら100mで声を出して数えます。

◆競技を続ける楽しみは何かありますか？

毎朝7時半から近くの公園で練習をします。散歩の方など顔見知りが増え、一緒に練習することもあります。また、マスターズの大会で友人ができて、その友人に会うことも楽しみ、続けることがやりがいです。

西京極中学校音楽部 関西合唱コンクール 金賞受賞!

9月21日(月・祝)、第70回関西合唱コンクールで西京極中学校音楽部の皆さんが見事金賞を受賞されました。顧問の山下文実先生は、「仲間力あつての金賞。感謝の気持ちを込めて心に響く合唱『西京極サウンド』をさらに目指して頑張ります!」と話されました。



◆挑戦し続けられる理由を教えてください。

生きているうちに何かひとつ残したいという思いで続けてきました。自分自身の記念にもなるし、あとに続く人が出てくれたら。挑戦できるのは、食事や日々の練習で家族の支えがあつてこそ。感謝。



自分のことは自分でやる! 少しずつでも毎日続ける! つながりを大切に!

第1回右京区まちづくり

区民会議全体会議を開催しました!

9月14日(月)18時30分から右京区役所で開催しました。当日は、参加者125名、3つのテーマ別にグループワークを行いました。健康長寿のまちでは、運動を続け



る工夫やおすすめ運動の運動スボット、「安全・おもてなしのまち」では犯罪の起きそうなところや地域が主体的にできること、「住みたいまち」では身近なおもろい人、店、場所やもったいない右京のモノ、場所について、たくさんアイデアが出されました。今後、プロジェクトチームなどで協議し具体化に活かしていきます!

担当 地域力推進室 総務・防災 担当 ☎861-1784



右京区まぢづくり支援事業の活動を紹介

◆京都・自然薯の会

京都・自然薯の会は、京北宇津地域の方々とともに「自然薯」の特産品化による、豊かな地域づくりをめざしています。

12月6日(日)9時から右京区京北中地町において、収穫イベント「けいほく宇津の自然薯まつり」を今年も開催! 栄養満点のとれたて自然薯



昨年の自然薯まつり。多くの方が自然薯を買い求めに宇津にいられました。

の販売と、麦とろ飯の無料配布を行います(先着品切れ御免)! 当日は新鮮な朝市野菜もお届けぜひお越し下さい! 問 京都・自然薯の会(徳丸) Eメール frontier@neshousing.co.jp 詳細は京都 自然薯まつり 検索

◆加工品がつなぐ柚子と笑顔

柚子栽培発祥の地である水尾では、清和天皇ゆかりの地で育った実生の柚子を後世に残すため、水尾学区自治会の旗振りのもと地域一丸となった取り組みを行っています。

今年度は、自治会がNPO法人和の学校と連携し、冬の時期や来年1月17日にイベントを予定しています。

水尾特産品加工組合 Y O U & ゆ う Eメール yuzudosue@gmail.com



◆第二回嵯峨妖怪アートフェスタ

嵐電妖怪電車や妖怪アートフリマモノケ市など、「妖怪×アート×地域振興」をテーマに活動する京都嵯峨芸大の



昨年の様子

百妖怪が主催する妖怪アートの祭典。全国から妖怪作家を募り妖怪アートフリマ、妖怪作品展、妖怪仮装を開催予定。時 所 12月下旬、詳細は百妖怪公式HP(百妖怪 検索)まで 問 百妖怪 Eメール tousanjin@gmail.com

エコまちステーションが行く! エコキャンドルをつくらう!

今回は、使用済めんぷら油を使った、エコなキャンドル作りをご紹介します



△用意するもの▽
・使用済めんぷら油(濾したものを)
・市販の廃油処理剤(固めて捨てるタイプ)
・めんぷら油600mlあたり2包(約36g)

芯(太めのタコ糸10cmぐらい)、ロウを垂らし、固めておく(やややすい)
・シャムのびんなど(広口で厚みのあるもの)
・油を温めるための鍋(柄があり、注ぎ口があるものがやりやすい)
・軍手など
・好みでクレヨン、アロマオイルなど
△作り方▽
①使用済めんぷら油に廃油処理剤を入れてあたためます。廃油処理剤が溶ければ(80℃ぐらいで溶けます)、火を止めます。
※加熱のしすぎに注意。溶ければOK。

②①が50℃ぐらいに冷めれば、軍手などをし、びんに1cmぐらい流し入れ、少し固まったらロウで固めた芯を中央に差し込み、割りばしなどで芯となる上部をばさみ固定し、残りを入れます。(火傷に注意してください)
③30分ぐらいで固まり完成です。
※好きな色のクレヨンを削って、①に混ぜるとカラフルなキャンドルができます。
また、アロマオイルを入れると良い香りがします。(※温度が下がってからでないと、香りがとびます) 詳しくは左記までお問い合わせください。
問 右京エコまちステーション ☎366-0190

まちづくり支援制度支援事業(第2期)決定!

地域の皆様のまちづくり活動を資金面でサポートする「右京区まちづくり支援制度」。10月16日(金)に申請団体によるプレゼンテーションが行われ、審査の結果11事業を決定しました。
問 地域力推進室 総務・防災 担当 ☎861-1784

