

右京 うきょう 7/15

右京区シンボルマーク

注目記事!

- 『右京ものづくり塾』参加者募集(2面)
- 西京極駅前広場が新しくなりました!(4面)



右京区役所

検索

夏を楽しむ!

いよいよ夏本番。

右京には夏も楽しめるスポットがたくさんあります。暑さ対策を万全にしてお出かけしませんか。



本市では「京都市市民スポーツ振興計画」に基づき、トップレベルのスポーツに身近に触れられる環境づくりを進めています。今年3月にスコアボードをフルカラーLEDにリニューアルしたわかさスタジアム京都では、プロ野球公式戦が5年ぶりに開催。ぜひお楽しみください。

京都市長 門川 大作

観る

右京区民デー

チケット窓口で「7月15日号市民しんぶん右京区版」または「右京区民であることを証明するもの」を提示すると、割引価格で観戦できます。

京都サンガF.C. VS セレッソ大阪

7/18(土) 18:00試合開始

会場 西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場
チケット情報 チケット総合センター窓口④で購入。販売状況は、京都サンガF.C.ホームページをご確認ください。

☎京都サンガF.C.ホームタウン推進課
☎0774-55-7603

6月15日号でお知らせした試合開始時間に誤りがありました。お詫びして訂正します。



オリックス・バファローズ VS 北海道日本ハムファイターズ

7/30(木) 18:00試合開始(16:00開場予定)

会場 わかさスタジアム京都(右・西京極総合運動公園内)

チケット情報 試合当日バックネット裏正面右京区民デー特設ブースで購入(当日券販売がある場合に限り)。アルプス自由席(4名様まで)

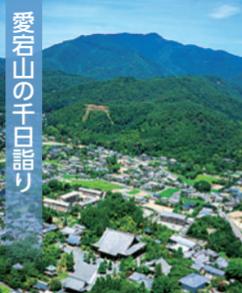
通常当日券
大人 1,700円←2,300円
こども 700円←1,300円

☎KBS京都 ☎431-3100

上記で購入先着150名様にオリックスオリジナルマフラータオルプレゼント



歩く



愛宕山の千日詣り

愛宕山頂の愛宕神社に、7月31日(金)夜から8月1日(土)早朝にかけて参拝すると千日分の火伏・防火の御利益があるといわれています。

案内板や千日詣りの提灯に沿って、歩きやすい靴、体温調節のできる服装で参拝してください。

愛宕神社では、「右京区まちづくり支援制度」支援団体の「京都愛宕研究会」が今年5月に奉納された復元大絵馬も見られます。

☎愛宕神社 ☎861-0658



清滝

愛宕山の表参道登山口は自然のクールスポット



縦2.5m×横3.5mの大絵馬

野外で食べる

施設で手軽に楽しむバーベキュー。詳しくは直接お問い合わせください。

宇多野ユースホステル

住所 右京区太秦中山町29
☎462-2288

嵐山-高雄パークウェイ

住所 右京区梅ヶ畑榎社町11番地
☎871-1221

宇津峡公園

住所 右京区京北下宇津町向ヒ山1
☎855-1950

京都市京北森林公園

住所 右京区京北塔町愛宕谷25-3
☎853-0200

熱中症を予防しましょう!

熱中症を知って、しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう。市内の公共施設、民間の文化施設などのクールスポットもぜひご活用ください。

熱中症予防のポイント

- 1 喉が渇く前にこまめな水分補給
- 2 室温をこまめにチェックし、エアコンや扇風機を上手に使用
- 3 栄養バランスの良い食事と体力づくり
- 4 外出時は体を締めつけない涼しい服装
- 5 日よけ対策と適度な休憩

熱中症の症状

- 1 めまい、立ちくらみ、こむら返り、頭痛、吐き気、体がだるい、体に入力が入らない。
- 2 呼びかけへの反応がおかしい、けいれん、まっすぐ歩けない、汗のかき方がおかしい、体温が異常に高い。

対処方法

熱中症が疑われるときは

- 1 涼しい場所へ移動、脇や首を冷やす、十分な水分と塩分補給(自力で水分補給ができない場合は医療機関での受診が必要)。
- 2 動けない、意識がない、全身のけいれんがある場合は、ためらわずに119番で救急車を呼んでください。



☎右京消防署 ☎871-0119

市政情報総合案内コールセンター **京都いつでもコール** ☎受付時間 午前8時～午後9時(年中無休) ☎661-3755、FAX661-5855