



**右京区学生選挙サポーター募集**

まじめに楽しいこととして学生生活の思い出つくりませんか？

若者の政治や選挙に関する意識を向上するために活動している右京区学生選挙サポーターを今年度も募集します！

対象 選挙や地域貢献活動に熱い情熱を持っている大学生・短期大学生

申込方法 FAXまたはEメールに大学名、学部、学年、氏名、電話番号、メールアドレスを明記のうえ、左記の問い合わせ先までお送りください。

平成25年度の活動 本市初の小学生を対象とした選挙出前授業の実施、右京区民ふれあいフェスティバルにおける模擬投票の実演、各種選挙の啓発や投・開票事務への従事など

皆様のご参加をお待ちしています。

〒610-0102 城陽市久世上太谷 89-1  
京都サンガF.C. 右京区民デー招待係  
京都サンガF.C. ホームタウン推進課 ☎0774・55・7603

**「食育セミナー」**

6月は食育月間です。「主食・副菜・野菜」を基本とする日本型食生活と適度な運動で健康な身体づくりを始めましょう。

日時 ①6月10日(火)、②6月12日(木)

①②とも午前10時～午後0時30分

場所 右京保健センター 栄養指導室

内容 講話「食事も運動も適量が大事」、調理実習「初夏を感じるバランスクッキング」(京都市内産のお米を使用)、試食・交流

定員 18歳以上の右京区民

※各日程24人(申込多数の場合は抽選)

参加費 1人500円

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル

申込方法 往復はがきに、



地域力推進室 金築課長補佐

**「京クッキング」**

〒、住所、氏名、電話番号、「食育セミナー参加希望」、希望の日程を明記のうえ、〒616-8511(住所不要)右京区役所 右京保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当へ

医療担当へ

※5月28日(水)必着

〒616-2177



食育セミナー 調理実習の様子

**まちづくり 大学リレー講座**

光華こどもひろば いっしょにあそびませんか

参加無料・申込不要

日時 5月25日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

6月3日(火) 午前10時～11時45分

6月14日(土) 午後1時～2時30分

6月17日(火) 午後2時30分～4時

場所 大学慈光館1階 保育実習室

対象 保護者同伴の乳幼児(未就園児)

※水自家用車での来場不可

☎325・5498

み進めていきます。

日時 6月6日(金)、6月20日(金) 午後2時30分～4時

場所 大学賢風館6階

定員 20名

☎325・5383

**京都嵯峨芸術大学**

京の美意識 布目象嵌の魅力：細やかなリズムと優雅な輝き

参加無料・要申込

日時 6月21日(土) 午後2時20分～3時50分

場所 大学有響館

講師 中嶋優子氏

☎864・7898

**花園大学**

学長講座「禅とこころ」

参加無料・申込不要

日時 ①5月26日、②6月2日、③6月9日、④6月16日

いずれも月曜日、午前10時40分～午後0時10分

場所 大学教室

内容 ①ZENカルチャー(講義)画家伊藤紫虹氏、②禅の世界―禅語に学ぶ(法話)花園大細川景一学長、③禅の世界(法話)平林僧堂師家松竹寛山氏、④仏教講座(講義)花園大学安永祖堂教授

※詳しくは大学ホームページをご覧ください。

☎823・0610

**夏期公開講座「こころの健康」**

参加無料・申込不要

日時 6月21日(土) 午後2時～3時10分

午後3時20分～4時30分

場所 大学徳風館6階 岡地域連携推進センター

☎325・5259

**聖典読書会「仏典童話の世界」**

参加無料・申込不要

「今昔物語」にも取り入れられた仏典童話。味わい深い「仏典童話」をゆっくりと読

☎823・0610

**ZENNカルチャー**

講義 画家伊藤紫虹氏、②禅の世界―禅語に学ぶ(法話)花園大細川景一学長、③禅の世界(法話)平林僧堂師家松竹寛山氏、④仏教講座(講義)花園大学安永祖堂教授

※詳しくは大学ホームページをご覧ください。

☎823・0610

**乳幼児歯科相談**

無料

お子さんの歯のことで心配なことや困ったことがある方はご相談ください。

日程 6月10日(火)、8月12日(火)

受付時間 両日とも午前8時45分～10時

場所 右京保健センター

内容 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診と歯科保健指導

**食中毒を防ぎましょう!**

これからの梅雨や夏を迎える季節は気温や湿度が高くなり、食中毒が発生しやすくなります。原因となる菌を「つけない、増やさない、やっつける」の予防三原則を守りましょう。

★トイレ後、調理前、調理中、生肉などに触れた後は、石けんで手洗いを十分にしましょう!

★生肉に触れた箸と食べるときに使う箸とは別々に!

★冷蔵、冷凍が必要な食材の保管は、庫内の温度管理を適切にするために詰め過ぎない。

★肉はしっかりと加熱(中心温度75度、1分間以上)し、生肉、半生肉は食べないようにしましょう!

☎861・2187



**西京極で京都サンガF.C.を応援しよう!**

7月5日(土)ジュビロ磐田戦は、右京区民デー

100組200名様をご招待!

J1昇格を目指す、クラブ一丸となって戦う京都サンガF.C.。皆様の声援で、勝利を勝ち取りましょう!

日時 7月5日(土) 午後7時キックオフ

会場 西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場

対戦チーム ジュビロ磐田

※キックオフ前は、キッズアトラクションや、イベントが盛りだくさんのサンガフレンズスクエアでお楽しみください。

対象 右京区にお住まいの方

申込 往復はがきの往信用裏面に、①右京区民デー招待、②住所、③代表者氏名(ふりがな)、④電話番号を、返信

用表面に、①〒、②送付先住所、③氏名を明記のうえ、お申し込みください。(申込多数の場合は抽選)

※返信用裏面は記入不要

締切 6月20日(金)必着

申込先 〒610-0102 城陽市久世上太谷 89-1  
京都サンガF.C. 右京区民デー招待係  
京都サンガF.C. ホームタウン推進課 ☎0774・55・7603

**企業と連携した高齢者等見守り活動**

社会的孤立を防止するため、各学区社協では、見守り活動、居場所づくり、相談事業を柱とする地域の絆づくりを進めています。なかでも、見守り活動は、貸出名簿を活用しながら、社協事業の案内や訪問による声掛けを行っています。

そのような中、見守り活動を重層的に推進していくために、宅配を行う企業と市社協との協定が昨年10月に結ばれ、宅配業務の中で利用者になんらかの異変があった場合には、区社協が連絡窓口となり、必要な対応を行う「高齢者等見守り活動企業連携事業」がスタートしました。これにより、高齢者の問題にとどまらず、制度の狭間の問題

**クロスアップ社協**

にも向き合い、総合的な相談窓口として期待されます。

本人や家の様子が気かりで日常的な見守りが必要な場合には、学区社協で取り組む見守り活動につながるなど、生活支援の取り組みとして継続的に支援することも可能となります。

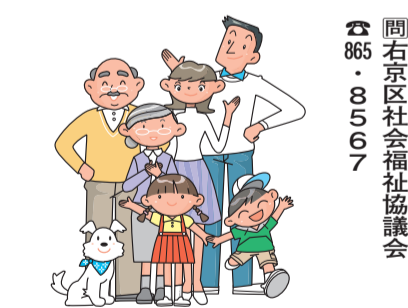
社協が企業と連携することで、重層的な見守り活動へとつながっていきます。

☎865・8567

**「気いつけて キー付けへんと」**



西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場



右京区社会福祉協議会