

救急☆3分トレーニング

Vol. 21

救急課 高度救急研修センター



この「救急☆3分トレーニング」は、救急隊員が日ごろ疑問に思っていることや、知っているようで知らないこと、何となく他人に聞くのが恥ずかしいことなどを、分かりやすく、3分以内で解決するトレーニングです。新しい隊員さんだけでなくベテランさんも、出動の合間にササッと御覧いただき、今後の救急活動に役立ててください。

★バッグ・バルブ・マスク（BVM）換気



人工呼吸実施時の基本手技としてBVM換気は、とても重要です。

BVM換気の手順

①用手的気道確保

- ・頭部後屈あご先挙上法
- ・下顎挙上法
- ・気道確保が困難な場合は、経鼻エアウェイや経口エアウェイを使用する。

②マスクの保持と密着

- ・EC法（片手，両手）
- ・母指球法



マスクの方に引き上げる。

③バッグの加圧（送気）

- ・酸素投与
- ・1秒かけて、胸の上がりが認められる程度送気する。
（圧をかけすぎると、食道へ送気してしまうので十分注意すること。）

④換気状態の評価

- ・胸部の挙上
- ・送気抵抗
- ・聴診：不適切な人工呼吸による胃の膨満は、横隔膜の挙上や、胃内容物の逆流（この場合、嘔吐とは医学的に区別される。）を誘発する。

蘇生、そして社会復帰のために、適切な人工呼吸と適切な胸骨圧迫を行ってください。