

お知らせ

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

8:00~21:00(年中無休)

みなここ

☎ 661-3755

電子メール (ホームページ)

ごようはここ

FAX 661-5855

京都いつでもコール

※おかけ間違いにご注意ください。

検索

下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路上る ☎371-7101

相談

(無料、秘密厳守)

※いずれも区役所1階相談室

◆**弁護士による法律相談(予約制)**

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)

13:15~15:15

定員 6名(先着順)

相談時間 1人20分程度

申込み 相談日の2日前から開始までに電話
または窓口で

☎ 地域力推進室まちづくり推進担当
(☎754-8769 平日の8:30~17:00)

◆**行政書士による困りごと相談**

日時 2月14日(木) 14:00~16:00

☎ 京都府行政書士会(☎692-2500)

◆**行政相談委員による行政相談**

日時 1月28日(月) 13:30~15:00

☎ 京都行政監視行政相談センター
(☎802-1100)

保健福祉

◆**胃がん・大腸がん巡回検診**

日時 3月(申込者には、後日検診日時を郵送
でお知らせします)

場所 区役所北側入口1階

検査内容/対象/費用(免除制度あり)

○**胃がん検診(X線検査)**/50歳以上(2年に1回
受診可)/1,000円

○**大腸がん検診(便潜血検査)**/40歳以上/300円

申込み 2月15日(金)までに「〒604-8491中京
区西ノ京左馬寮町28 京都予防医学センター」
へ、「胃がん巡回検診申込書」(市ウェブサイト
からダウンロード可)により郵送(当日消印
有効)

☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当
(☎371-7292)

〈国民健康保険〉

◆**介護保険適用除外施設に入退所されたときは
14日以内に届出を**

国民健康保険に加入している40~64歳の方
(介護保険第2号被保険者)が介護保険適用除外
施設に入所すると、介護保険の被保険者ではな
くなるため、入所中の介護分保険料は不要で
す。入退所の際は14日以内にお届けください。
☎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

税

◆**2月と3月は「滞納整理強化期間」です**

昼間や平日に不在の方へ、夜間・休日の納税
催告や指導を行い、進展がない滞納者には、財
産の差し押さえを行います。

特別な事情により納付が困難な場合は、早急
にお問い合わせください。

☎ 下京税務センター(☎371-7199)

エコまちステーション

◆**移動式拠点回収**

有害・危険ごみや資源物を回収します。

日時	場所
2月16日 (土) 9:00~ 11:00	植松公園 (西洞院通正面下る鍛冶屋町428)

回収品目など詳しい内容については、お問い
合わせください。

☎ 下京エコまちステーション(☎366-0186)
南部まち美化事務所(☎681-0456)

梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3 ☎352-2500

※いずれも申込み不要

◆**ウォーキング教室**

日時 ①1月22日(火) ②2月5日(火)

どちらも9:30~10:30(受付9:00~)

内容 ①メタボビクス

②段差を使ってステップ運動

集合場所 芝生広場 野外ステージ

費用 12~3月(全8回)通し券500円、1回のみ
参加200円、同期間内2回目以降100円

◆**梅小路プレイパーク~みんなで遊ぼう!~**

日時 1月26日(土)、2月9日(土)

どちらも10:00~15:00

場所 芝生広場 費用 無料

◆**花とみどりの相談**

日時 毎週水曜・土曜

10:00~12:00 13:00~16:00

内容 草花や樹木の育て方など、「緑」について
の様々な疑問に専門家がお答えします。

場所 緑の館2階 花と緑の相談所ブース

費用 無料

◆**自然観察会**

日時 2月16日(土) 13:30~15:00

場所 緑の館・いのちの森

費用 200円(いのちの森入園料)

下京青少年活動センター

〒600-8202 下京区川端町13 ☎353-7750
メール shimogyo@ys-kyoto.org

◆**しもせい大学学びほぐし部**

「珈琲」をテーマにした3つの講座のうち、1
つを選択して受講し、後半は参加者同士が交流
します。

日時 2月9日(土) 13:00~16:15

対象 市内在住・通勤・通学の13~30歳の方

定員 各講座15人(先着順)

費用 300円(23歳以上の方は500円)

申込み 電話、メールまたは窓口で

◆**しもせいチャレンジ☆キッズ「雪あそび」**

1泊2日で、自然の中で雪あそびを楽しもう!

日時 2月23日(土)・24日(日)

場所 花背山の家

対象 市内在住の小学生

定員 25名(先着順)

費用 8,000円

申込み 1月20日(日)~2月5日(火)に電話
または窓口で



下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る ☎351-8196
https://www2.kyotocitylib.jp/

◆**おたのしみ会**

※いずれも申込み不要、費用無料

日時・内容

1月26日(土) 10:30~

絵本の読み聞かせとおりがみ

2月9日(土) 10:30~

英語絵本の読み聞かせと簡単な英語の紹介

2月14日(木) 11:00~

あかちゃん向け絵本の読み聞かせとふれあい
あそびなど

2月16日(土) 10:30~

学校歴史博物館とのおたのしみ会

◆**テーマ別図書の展示と貸し出し**

場所 特設コーナー

2月 「あったかほっこり(暖)」

「君に伝えるこの想い」

◆**特別展示**

場所 エレベーター前ホール

2月 学校歴史博物館展示



移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 2月4日(月) 10:00~10:40

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

◆**卓球バレーのつどい**

バレーボールをヒントに、1チーム6人が卓
球台の周りに座り、木製ラケットでピン球を相
手コートに転がして返すゲームを楽しみます。

日時 1月28日(月) 13:30~15:00

場所 センター集会室

対象 市内在住60歳以上の方

費用 無料

持ち物 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

申込み 不要

下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901

◆**体力測定会**

日時 2月26日(火)

①10:00~ ②11:00~

場所 区役所4階 会議室

対象 区内在住の65歳以上の方

定員 各35名(先着順) 費用 無料

持ち物 動きやすい服装、必要な方は眼鏡、
サポーターなど

申込み 2月15日(金)~22日(金)に電話または
FAXで(2月13日(水)9:30~10:30に下京総合
福祉センター2階で先行予約を受け付けま
す。)

※運動制限のある方は参加の可否をかかりつけ
医に確認してください。

