

# お知らせ

市政情報総合案内コールセンター  
**京都いつでもコール**  
 8:00~21:00(年中無休)

みなここ 661-3755 FAX 661-5855  
 ごようはここ  
 電子メール(ホームページ) **京都いつでもコール** 検索

※おかけ間違いにご注意ください。

## 下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路上る ☎371-7101

### 相談 (無料、秘密厳守)

※いずれも区役所1階相談室

◆**弁護士による法律相談(予約制)**  
 日時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13:15~15:15  
 定員 6名(先着順) 相談時間 1人20分程度  
 申込み 相談日の2日前から開始までに電話  
 または窓口で

☎ 地域力推進室まちづくり推進担当  
 (☎ 754-8769 平日の8:30~17:00)

◆**行政書士による困りごと相談**  
 日時 12月13日(木) 14:00~16:00  
 ☎ 京都府行政書士会(☎ 692-2500)

◆**行政相談委員による行政相談**  
 日時 11月26日(月) 13:30~15:00  
 ☎ 京都行政監視行政相談センター(☎ 802-1100)



### 保健福祉

◆**歳末特別生活相談及び特別生活資金貸付**  
 相談日時 12月10日(月)~13日(木)  
 9:00~11:30、13:00~15:00  
 貸付日 12月25日(火)  
 場所 区役所2階 21番窓口  
 対象 疾病や不測の事故などで一時的に歳末の生活にお困りの世帯(臨時収入がある、他の貸付を受けられる、生活保護を受けている、償還能力に欠けるといった場合は貸付不可)  
 持ち物 世帯全員の保険証など住所・家族構成が分かるもの、印鑑  
 貸付内容 1人3万円を目安に、1世帯15万円まで。担保・保証人不要、無利息。返済は2年以内。  
 ☎ 生活福祉課管理担当(☎ 371-7215)

<国民健康保険>  
 ◆**夜間・休日納付相談(無料)**  
 11月は徴収強化期間です。夜間・休日の開庁日を設けていますので、普段お仕事などでお越しになれない方は、この機会に納付相談にお越しください。日時はお問い合わせください。  
 ☎ 保険年金課徴収推進担当(☎ 371-7253)

<後期高齢者医療制度>  
 ◆**高額療養費の支給申請はお済みですか**  
 医療機関などで支払った金額が自己負担限度額を超えた場合、超過分が高額療養費として支給されます。該当する方には「高額療養費支給申請について(お知らせ)」を送付しています。  
 初回のみ申請が必要ですので、お早めに申請してください。  
 ☎ 保険年金課保険給付・年金担当(☎ 371-7254)

### エコまちステーション

◆**移動式拠点回収**  
 「有害・危険ごみ」や「資源物」を身近な場所で回収します。

日時	場所
12月9日(日) 10:00~12:00	洛友中学校

回収品目など詳しい内容については、お問い合わせください。  
 ☎ 下京エコまちステーション(☎ 366-0186)  
 南部まち美化事務所(☎ 681-0456)

## 下京税務署

〒600-8181 下京区間之町五条下ル大津町8 ☎351-9161

◆平成30年分年末調整(給与支払報告書等作成)説明会  
 日時 11月26日(月)  
 ① 9:45~11:45 ② 13:15~15:15  
 場所 京都テルサ テルサホール  
 内容 年末調整の方法、給与支払報告書(源泉徴収票)などの法定調書の作成と提出方法  
 費用 無料  
 ☎ 下京税務署(☎ 351-9161)  
 市特別徴収担当(☎ 213-5246)

## 梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3 ☎352-2500

※いずれも申込み不要

◆**ウォーキング教室**  
 日時 ① 11月27日(火) ② 12月4日(火)  
 ③ 12月11日(火)  
 いずれも9:30~10:30(受付 9:00~)  
 内容 ①段差を使ってステップ運動  
 ②効果的なウォーキングの方法  
 ③京から始めるいきいき筋トレ  
 集合場所 芝生広場 野外ステージ  
 費用 8~11月/12~3月(各8回)通し券500円、1回のみ参加200円、同期間内2回目以降100円  
 ◆**梅小路プレイパーク~みんなで遊ぼう!~**  
 日時 11月24日(土)、12月8日(土)  
 どちらも10:00~15:00  
 場所 芝生広場 費用 無料  
 ◆**花とみどりの相談**  
 日時 毎週水曜・土曜  
 10:00~12:00 13:00~16:00  
 内容 草花や樹木の育て方など、「緑」についてのさまざまな疑問に専門家が为您解答します。  
 場所 緑の館2階 花と緑の相談所ブース  
 費用 無料  
 ◆**庭園ガイドツアー**  
 日時 11月24日(土)、12月8日(土)  
 どちらも13:30~14:30  
 場所 緑の館2階 庭園入口  
 費用 200円(いのちの森入園料)  
 ◆**自然観察会**  
 日時 12月15日(土) 13:30~15:00  
 場所 緑の館・いのちの森  
 費用 200円(いのちの森入園料)

## 下京青少年活動センター

〒600-8202 下京区川端町13 ☎353-7750  
 メール shimogyo@ys-kyoto.org

◆**しもせいチャレンジ☆キッズ~ゆず狩り~**  
 右京区水尾で、冬の味覚ゆずの収穫体験をしよう!  
 日時 12月22日(土) 9:00~17:00  
 集合場所 京都駅西口改札前 定員 25名(先着順)  
 対象 小学生 費用 1,500円  
 申込み 12月15日(土)までに、電話または窓口で

## 下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196  
<https://www2.kyotocitylib.jp/>

◆**お楽しみ会**  
 ※いずれも申込み不要、費用無料

日時・内容  
 11月24日(土) 10:30~絵本の読み聞かせと工作  
 12月8日(土) 10:30~  
 英語絵本の読み聞かせと簡単な英語の紹介  
 12月13日(木) 11:00~  
 あかちゃん向け絵本の読み聞かせと手遊び

◆**テーマ別図書の展示と貸し出し**  
 場所 特設コーナー  
 12月1日(土)~28日(金)  
 人権月間・ゆっくりのんびり  
 12月1日(土)~24日(月・振休)  
 クリスマス

◆**特別展示**  
 場所 エレベーター前ホール  
 12月 下京区内高齢サポート主催シニア作品  
 「楽しみひととき」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎ 801-4196  
 日時 12月3日(月) 10:00~10:40  
 場所 西大路小学校

## 下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

◆**ボール体操講座**  
 大きめのエクササイズボールを使って、楽しく筋トレしましょう!  
 日時 12月7日(金) 13:30~14:30、14:40~15:40  
 場所 センター集會室

対象 市内在住 60歳以上の方  
 定員 各15名(多数抽選) 費用 無料  
 申込み 11月22日(木) 9:30から窓口で  
 持ち物 上靴、タオル、飲み物  
 動きやすい服装でお越しください

## 下京区地域介護予防推進センター

☎ 361-1060 FAX 361-0901

◆**太鼓教室**  
 太鼓は運動の効果だけでなく、脳トレ、ストレス解消にも効果があると言われてます。  
 日時 平成31年1月7日~4月8日の毎週月曜日(祝日は除く) 15:00~16:00  
 ※12月17日に見学会を実施します。  
 場所 株式会社太鼓センター京都本社4階  
 対象 区内在住 65歳以上の方  
 (既往歴のある方は主治医の確認要)  
 内容 太鼓演奏、ストレッチなど  
 定員 11名(多数抽選) 費用 無料  
 持ち物 上履き・タオル・飲み物・お薬手帳  
 申込み 12月5日(水)までに住所・学区・氏名・電話番号・生年月日・要支援または要介護の有無を明記し、FAXまたは電話で  
 ※参加いただける方のみ12月10日(月)までに連絡します。

## 区民が主役のまちづくりサポート事業

◆**菊浜高瀬川せせらぎナイト**  
 京都美術工芸大学生と地域が連携し、高瀬川周辺において、灯籠のライトアップやカフェなどの出店、特設ステージでの音楽イベントなどを行います。  
 日時 11月23日(金・祝)~25日(日)  
 いずれも17:00~20:30  
 場所 高瀬川周辺(七条通~ひと・まち交流館京都寄りまで)  
 費用 無料(一部有料)  
 ☎ 京都美術工芸大学「菊浜高瀬川せせらぎナイト」実行委員会 担当:安藤(☎ 525-1515)

**女性に対する暴力をなくす運動**  
 11月12日(月)~25日(日)

期間中、区役所1階ロビーで女性に対する暴力について考えるパネルを展示しています(閉庁日を除く)。  
 ☎ 市男女共同参画推進課(☎ 222-3091)

**京都ホンデリング**  
 11月25日(日)~12月1日(土)は「犯罪被害者週間」

犯罪被害に遭われた方の心の傷を早期に回復するには、皆さんの理解と配慮、協力が必要です。被害者が抱える問題や被害者支援の取り組みについて理解し、被害者支援の輪を広げてください。

また、取り組みの一つとして、不要になった書籍などを寄贈していただき、その売却代金を京都犯罪被害者支援センターの活動の一助とする、「京都ホンデリング」を実施します。期間中、下京警察署や区役所などで書籍などを受け付けますので、ご協力をお願いします。  
 ※各施設によって実施日が異なる場合があります。

☎ 市くらし安全推進課(☎ 222-3193)  
 下京警察署(☎ 352-0110)