

お知らせ

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

8:00~21:00(年中無休)

661-3755

電子メール (ホームページ)

FAX 661-5855

京都いつでもコール

※おかけ間違いにご注意ください。

検索

下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 371-7101

相談 (無料、秘密厳守)

※いずれも区役所1階相談室

◆弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13:15~15:15
定員 6名(先着順) 相談時間 1人20分程度
申込み 相談日の2日前から開始までに電話
または窓口で

◎ 地域力推進室まちづくり推進担当
(☎ 754-8769 平日の8:30~17:00)

◆行政書士による困りごと相談

日時 12月13日(木) 14:00~16:00
◎ 京都府行政書士会(☎ 692-2500)

◆行政相談委員による行政相談

日時 11月26日(月) 13:30~15:00
◎ 京都行政監視行政相談センター(☎ 802-1100)



保健福祉

◆歳末特別生活相談及び特別生活資金貸付

相談日時 12月10日(月)~13日(木)
9:00~11:30、13:00~15:00

貸付日 12月25日(火)

場所 区役所2階 21番窓口

対象 疾病や不測の事故などで一時的に歳末の生活にお困りの世帯(臨時収入がある、他の貸付を受けられる、生活保護を受けている、償還能力に欠けるといった場合は貸付不可)

持ち物 世帯全員の保険証など住所・家族構成が分かるもの、印鑑
貸付内容 1人3万円を目安に、1世帯15万円まで。担保・保証人不要、無利息。返済は2年以内。

◎ 生活福祉課管理担当(☎ 371-7215)

<国民健康保険>

◆夜間・休日納付相談(無料)

11月は徴収強化期間です。夜間・休日の開庁日を設けていますので、普段お仕事などでお越しになれない方は、この機会に納付相談にお越しください。日時はお問い合わせください。

◎ 保険年金課徴収推進担当(☎ 371-7253)

<後期高齢者医療制度>

◆高額療養費の支給申請はお済みですか

医療機関などで支払った金額が自己負担限度額を超えた場合、超過分が高額療養費として支給されます。該当する方には「高額療養費支給申請について(お知らせ)」を送付しています。

初回のみ申請が必要ですので、お早めに申請してください。

◎ 保険年金課保険給付・年金担当(☎ 371-7254)

エコまちステーション

◆移動式拠点回収

「有害・危険ごみ」や「資源物」を身近な場所で回収します。

日時	場所
12月9日(日) 10:00~12:00	洛友中学校

回収品目など詳しい内容については、お問い合わせください。

◎ 下京エコまちステーション(☎ 366-0186)
南部まち美化事務所(☎ 681-0456)

下京税務署

〒600-8181 下京区間之町五条下ル大津町8 351-9161

◆平成30年分年末調整(給与支払報告書等作成)説明会

日時 11月26日(月)

① 9:45~11:45 ② 13:15~15:15

場所 京都テルサ テルサホール

内容 年末調整の方法、給与支払報告書(源泉徴収票)などの法定調書の作成と提出方法

費用 無料

◎ 下京税務署(☎ 351-9161)
市特別徴収担当(☎ 213-5246)

梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3 352-2500

※いずれも申込み不要

◆ウォーキング教室

日時 ① 11月27日(火) ② 12月4日(火)
③ 12月11日(火)

内容 ① 段差を使ってステップ運動
② 効果的なウォーキングの方法
③ 京から始めるいきいき筋トレ

集合場所 芝生広場 野外ステージ
費用 8~11月/12~3月(各8回)通し券500円、1回のみ参加200円、同期間内2回目以降100円

◆梅小路プレイパーク~みんなで遊ぼう!~

日時 11月24日(土)、12月8日(土)

場所 芝生広場 費用 無料

◆花とみどりの相談

日時 毎週水曜・土曜

内容 10:00~12:00 13:00~16:00
草花や樹木の育て方など、「緑」についてのさまざまな疑問に専門家が为您解答します。

場所 緑の館2階 花と緑の相談所ブース

◆庭園ガイドツアー

日時 11月24日(土)、12月8日(土)

場所 緑の館2階 庭園入口

◆自然観察会

日時 12月15日(土) 13:30~15:00

場所 緑の館・いのちの森

費用 200円(いのちの森入園料)

下京青少年活動センター

〒600-8202 下京区川端町13 353-7750
メール shimogyo@ys-kyoto.org

◆しもせいチャレンジ☆キッズ~ゆず狩り~

右京区水尾で、冬の味覚ゆずの収穫体験をしよう!

日時 12月22日(土) 9:00~17:00

集合場所 京都駅西口改札前 定員 25名(先着順)

対象 小学生 費用 1,500円

申込み 12月15日(土)までに、電話または窓口で

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下 351-8196
https://www2.kyotocitylib.jp/

◆お楽しみ会

※いずれも申込み不要、費用無料

日時・内容

11月24日(土) 10:30~絵本の読み聞かせと工作

12月8日(土) 10:30~英語絵本の読み聞かせと簡単な英語の紹介

12月13日(木) 11:00~あかちゃん向け絵本の読み聞かせと手遊び

◆テーマ別図書の展示と貸し出し

場所 特設コーナー

12月1日(土)~28日(金)

12月1日(土)~24日(月・振休)

クリスマス

◆特別展示

場所 エレベーター前ホール

12月 下京区内高齢サポート主催シニア作品

「楽しみひととき」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎ 801-4196

日時 12月3日(月) 10:00~10:40

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 341-1730

◆ボール体操講座

大きめのエクササイズボールを使って、楽しく筋トレしましょう!

日時 12月7日(金) 13:30~14:30、14:40~15:40

場所 センター集會室

対象 市内在住60歳以上の方

定員 各15名(多数抽選) 費用 無料

申込み 11月22日(木) 9:30から窓口で

持ち物 上靴、タオル、飲み物

動きやすい服装でお越しください

下京区地域介護予防推進センター

☎ 361-1060 FAX 361-0901

◆太鼓教室

太鼓は運動の効果だけでなく、脳トレ、ストレス解消にも効果があると言われています。

日時 平成31年1月7日~4月8日の毎週月曜日

(祝日は除く) 15:00~16:00

※12月17日に見学会を実施します。

場所 株式会社太鼓センター京都本社4階

対象 区内在住65歳以上の方

(既往歴のある方は主治医の確認要)

内容 太鼓演奏、ストレッチなど

定員 11名(多数抽選) 費用 無料

持ち物 上履き・タオル・飲み物・お薬手帳

申込み 12月5日(水)までに住所・学区・氏名・電話番号・生年月日・要支援または要介護の有無を明記し、FAXまたは電話で

※参加いただける方のみ12月10日(月)までに連絡します。

区民が主役のまちづくりサポート事業

◆菊浜高瀬川せせらぎナイト

京都美術工芸大学生と地域が連携し、高瀬川周辺において、灯籠のライトアップやカフェなどの出店、特設ステージでの音楽イベントなどを行います。

日時 11月23日(金・祝)~25日(日)

いずれも17:00~20:30

場所 高瀬川周辺(七条通~ひと・まち交流館)

京都寄りまで)

費用 無料(一部有料)

◎ 京都美術工芸大学「菊浜高瀬川せせらぎナイト」実行委員会 担当: 安藤(☎ 525-1515)

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(月)~25日(日)



期間中、区役所1階ロビーで女性に対する暴力について考えるパネルを展示しています(閉庁日を除く)。

◎ 市男女共同参画推進課(☎ 222-3091)

京都ホンデリング

11月25日(日)~12月1日(土)は「犯罪被害者週間」

犯罪被害に遭われた方の心の傷を早期に回復するには、皆さんの理解と配慮、協力が必要です。被害者が抱える問題や被害者支援の取り組みについて理解し、被害者支援の輪を広げてください。

また、取り組みの一つとして、不要になった書籍などを寄贈していただき、その売却代金を京都犯罪被害者支援センターの活動の一助とする、「京都ホンデリング」を実施します。期間中、下京警察署や区役所などで書籍などを受け付けますので、ご協力をお願いします。

※各施設によって実施日が異なる場合があります。

◎ 市くらし安全推進課(☎ 222-3193)

下京警察署(☎ 352-0110)