

お知らせ

下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 ☎371-7101

◆第2期下京区基本計画に関する区民アンケートの実施

下京区役所では、「第2期下京区基本計画(平成23～32年度)」に基づく取り組みなどについて、区民の皆さんの実感や意識を調査し、次期計画の策定の参考とするため、区民アンケートを実施します。

対象となった方には、8月末ごろにアンケート用紙を郵送しますので、記入後、同封の返信用封筒にてご返信をお願いします。よりよい下京区のまちづくりのために、ご協力をお願いします。

☎ 地域力推進企画担当(☎371-7164)

相談

(無料、秘密厳守)

※いずれも区役所1階相談室

◆弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)
13:15～15:15

定員 6名(先着順)

相談時間 1人20分程度

申込み 相談日の2日前から開始までに電話または窓口で

☎ 地域力推進室まちづくり推進担当
(☎754-8769 平日の8:30～17:00)

◆行政書士による困りごと相談

日時 9月13日(木)14:00～16:00

☎ 京都府行政書士会(☎692-2500)

◆司法書士による登記・法律相談

日時 9月7日(金)13:15～15:45

定員 先着8名(予約可)

☎ 京都司法書士会(☎255-2566)

◆行政相談委員による行政相談

日時 8月27日(月)13:30～15:00

☎ 京都行政監視行政相談センター
(☎802-1100)

保健福祉

◆胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

日時	場所
9月6日(木)	洛友中学校
9月13日(木)	元有隣小学校
9月18日(火)	ひと・まち交流館 京都
9月19日(水)	元安寧小学校
9月25日(火)	洛央小学校
9月27日(木)	京都市総合教育センター

○結核検診(胸部X線検査)

対象 15歳以上(65歳以上の方は、感染症法により年1回の検診が義務付けられています)

費用 無料 申込み 当日会場で受付

○肺がん検診(胸部X線検査)

対象 40歳以上

費用 無料(問診の結果、喀痰検査が必要な方は1,000円 ※免除制度あり)

申込み 当日会場で受付

○大腸がん検診(便潜血検査)

対象 40歳以上

費用 300円 ※免除制度あり

申込み 検査容器は区役所2階健康長寿推進課まで取りに来ていただくか、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・検査容器送付希望と記入のうえ、実施日の15日前までに、「〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28 京都予防医学センター大腸がん検診係」へ郵便はがきまたは封書により郵送

☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当
(☎371-7292)

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

8:00～21:00(年中無休)

☎661-3755 FAX661-5855

電子メール(ホームページ)

京都いつでもコール

※おかけ間違いにご注意ください。

検索

◆成人・妊婦歯科相談

歯についてご心配な方はぜひお越しください。

日時 毎月第1月曜日の9:00～10:30

場所 区役所北側1階 歯科健診室

対象 市内在住 18歳以上または妊産婦の方

費用 無料 申込み 不要

持ち物 母子健康手帳(妊産婦の方のみ)

☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当

(☎371-7292)

◆献血



学区	日時	場所
淳風 郁文	9月4日(火) 10:00～12:00 13:00～16:00	元淳風小学校
尚徳	9月7日(金) 10:00～16:00	サン・クロレラ 本社
大内	9月10日(月) 9:30～15:00	中央卸売市場 第一市場
有隣	9月12日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	献血ルーム 京都駅前

☎ 健康長寿推進課地域支援担当
(☎371-7214)

◆現況届などの提出をお忘れなく

手当や給付金を継続して受けるには、それぞれ指定された期限までに届出をしていただく必要があります。届出を忘れると、8月分以降の手当が受けられなくなります。

手当の名称	必要な届出 提出期限	提出先・問合せ
児童扶養手当	現況届 8月31日(金)	子どもはぐくみ室 子育て推進担当 (☎371-7218)
特別児童扶養手当	所得状況届 9月11日(火)	障害保健福祉課 障害難病支援担当 (☎371-7217)
特別障害者手当	現況届 9月11日(火)	
障害児福祉手当		
経過的福祉手当		
外国籍市民重度 障害者特別給付金		

〈国民健康保険・後期高齢者医療制度〉

◆限度額適用認定証の申込みについて

入院などの際に医療費が高額になると見込まれる場合は、限度額適用認定証などを保険証と併せて医療機関などに提示すれば、毎月、1カ所の医療機関などで支払う医療費は自己負担限度額までとなります(市民税非課税世帯の方は入院時の食事代も減額)。

申込み 保険証と印鑑を持参し、窓口で

注意事項 国民健康保険に加入している70歳未満で保険料を滞納している方は、交付が受けられない場合があります。また、70歳以上の方および後期高齢者医療に加入している方は、所得状況によって申請が不要場合があります。

☎ 保険年金課保険給付・年金担当
(☎371-7254)

梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3 ☎352-2500

※いずれも申込み不要

◆ウォーキング教室

日時 8月28日(火)、9月4日(火)、11日(火)

いずれも9:30～10:30(受付9:00～)

内容 ①かんたん体力測定

②京から始めるいきいき筋トレ

集合場所 芝生広場 野外ステージ

費用 8～11月(全8回)通し券500円、1回のみ参加200円、同期間内2回目以降100円

◆梅小路プレイパーク～みんなで遊ぼう!～

日時 8月25日(土)、9月8日(土)

いずれも10:00～15:00

場所 芝生広場 費用 無料

◆花とみどりの相談

日時 毎週水曜・土曜

10:00～12:00 13:00～16:00

内容 草花や樹木の育て方など、「緑」についての様々な疑問に専門家がお答えします。

場所 緑の館2階 花と緑の相談所ブース

費用 無料

◆庭園ガイドツアー

日時 9月8日(土)13:30～14:30

場所 緑の館2階 庭園入口

費用 200円(朱雀の庭・いのちの森入園料)

下京青少年活動センター

〒600-8202 下京区川端町13 ☎353-7750

メール shimogyo@ys-kyoto.org

◆トレーニングをはじめませんか?

トレーニンググループを初めて使用される方は、事前にガイダンスの受講が必要です。

日時 毎月第1・3・5木曜日の19:30～20:30

定員 各10人(先着順)

費用 市内在住・通勤・通学の13～30歳までの方は500円(それ以外の方は800円)

申込み 電話または窓口で

◆しもせい大学学びほぐし部

「アナログゲーム学科」

3つの講座のうち1つを選択して受講し、後半は参加者同士で交流します。各講座の詳細はウェブサイトをご覧ください。

日時 9月15日(土)13:00～16:15

定員 各講座15人(先着順)

費用 300円

申込み 電話、メールまたは窓口で

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196

https://www.2.kyotocitylib.jp/

◆クールスポット事業お楽しみ会

※いずれも申込み不要、費用無料

日時・内容

8月25日(土)10:30～

絵本の読み聞かせと工作

9月13日(木)11:00～

あかちゃん向け絵本の読み聞かせと手あそびなど

9月20日(木)13:30～

大人のおたのしみ会「英語でおもてなし」

◆テーマ別図書展示と貸し出し

場所 特設コーナー

9月 「楽しむシニアライフ」

「命を守る!防災の本」

◆特別展示

場所 エレベーター前ホール

9月 「修徳老人ホーム作品展」

「古都の礎」



移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 9月3日(月)10:00～10:40

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

※どちらも申込み不要、市内在住60歳以上の方が対象

◆楽笑エクササイズ講座

日時 8月28日(火)、9月11日(火)

どちらも10:00～11:00

場所 センター和室

持ち物 タオル、飲み物

動きやすい服装でご参加ください

◆盆踊りのつどい

日時 9月3日(月)13:30～14:30

場所 センター集会室

持ち物 上靴、タオル、飲み物