

1DAYボランティア ～はじめてのボランティア～

ボランティアが初めてでも気軽に参加できる、単発のボランティア活動です。区内のイベントのお手伝いなど、ユースワーカーと一緒に活動しませんか？



一緒にボランティアを始めよう！

対象 市内在住・通勤・通学の13～30歳までの方
申込み 電話、メールまたは窓口で

☎ 下京青少年活動センター
(☎353-7750 メールshimogyo@ys-kyoto.org)

京都市の福祉医療制度のお知らせ

市内にお住まいで健康保険に加入している方を対象に、自己負担額を助成する制度です。福祉医療制度の適用を受けるには申請が必要です。申請には保険証、印鑑をお持ちください。制度により身体障害者手帳、戸籍謄本などが必要となります。

制度名・問合せ	対象となる方
①ひとり親家庭等医療 子どもはぐくみ室子育て推進担当(☎371-7218)	次のいずれかに該当する方 ア 生計を一にする父または母のない、18歳到達後最初の3月31日までにある児童 イ アの児童と生計を一にする母または父 ウ 両親のいない児童と、その児童を扶養する20歳未満の方など
②重度心身障害者医療 障害保健福祉課障害難病支援担当(☎371-7217) ③重度障害老人健康管理費 保険年金課保険給付・年金担当(☎371-7254)	次のいずれかに該当する方 ア 1級または2級の身体障害者手帳を持っている方 イ 知能指数(IQ)が35以下である方 ウ 3級の身体障害者手帳を持ち、知能指数(IQ)が50以下である方 ※重度障害老人健康管理費は、後期高齢者医療制度の資格がある方が対象
④老人医療 健康長寿推進課高齢介護保険担当(☎371-7228)	65歳以上70歳未満で、次のアまたはイの方。ただし、昭和25年8月2日以降にお生まれの方はアの世帯に限ります。 ア 所得税が課税されていない世帯(一部例外あり) イ 所得が基準額以下で、(ア)～(ウ)のいずれかに該当する方 (ア)寝たきり (イ)一人暮らし (ウ)同居者が親族のみで、全員が60歳以上、18歳未満または一定の障害がある方の世帯
⑤子ども医療 市子ども家庭支援課分室(☎251-1123)	0歳から中学校3年生までの方(15歳到達後、最初の3月31日までにある方)

※入院時の食事代および居住費などは支給の対象となりません。※①～④は所得制限あり。
※①②③は一部負担金なし。④⑤は一部負担金あり。

移動式拠点回収

「有害・危険ごみ」や「資源物」を回収します。

日時	場所
9月1日(土) 9:00～11:00	洛央小学校(正門前)

回収品目例

有害・危険ごみ…石油類、薬品、洗浄剤(漂白剤、酸・アルカリ洗剤など) など
資源物…小型家電(30cm×40cm×40cm以下)、陶磁器製の食器、記憶媒体類(CDやビデオテープなど)、乾電池など

回収品目など詳しい内容については、お問い合わせください。

☎ 下京エコまちステーション(☎366-0186)
南部まち美化事務所(☎681-0456)

けすぞう君のQ&A ～救える命を救うために～



国内では、突然死により、毎年10～12万人の方が亡くなっています。このうち、心臓や呼吸が止まってすぐに救命処置が行われていれば、「救える命」があったかもしれません。今月は、普通救命講習についてお話しします。

Q どんな講習があるの？

A 成人に対する救命方法を学ぶ「普通救命講習Ⅰ」、小児・乳児などに対する救命方法を学ぶ「普通救命講習Ⅱ」、さらに外傷の手当や搬送方法などの幅広い応急手当を行う「上級救命講習」があります。

Q 普通救命講習の内容は？

A 心肺蘇生法(胸骨圧迫と人工呼吸)、AEDの使用法、止血法や異物の除去などを行います。

Q いつどこで実施されるの？

A 毎月市民防災センターや消防署で実施しています。市消防局のウェブサイトや消防署で、日程や申込状況などを確認することができます。

下京区「救急フェア」

応急手当の普及啓発や健康相談など、いくつかのブースを設け、小さな子どもから大人までが楽しみながら学べる催しを実施します。

日時 9月16日(日)

場所 京都駅前地下街ポルタ

☎ 下京消防署(☎361-4411)

謎とき！ 下京

このコーナーは、区内の京都検定1級をお持ちの方に出題していただいています。

江戸の名奉行 京都所司代板倉勝重ゆかりの長圓寺

京都の三十三の観音菩薩を札所と定める巡礼は、平安末期の後白河法皇に始まったと言われており、応仁の乱などで長らく途絶えていたものが「洛陽三十三所観音霊場」として平成17年に復興されました。その第二十四番札所である長圓寺は、平安京に流行した瘡癩に霊験があったことから、厄病除けの観音様として信仰を集めてきました。

お寺は慶長13年(一六〇八年)、名奉行と名高い京都所司代板倉伊賀守勝重が80坪の所領を寄進し、慈覚大師円仁作の阿弥陀三尊像を安置する本堂と庫裏客殿を建立して起こりました。勝重の没後、その法名にちなみ寺名を「長圓寺」とされました。

さて、「洛陽三十三所観音霊場」のうち、下京区のお寺が2カ所ありますが、長圓寺ともう1カ所はどこでしょう。

- ① 因幡薬師(平等寺)
- ② 東寺(教王護国寺)
- ③ 壬生寺



長圓寺
(松原通大宮西入る中堂寺西寺町 33)

はがきに、クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢のほか紙面への感想を書いて、9月10日(月)必着で、区役所地域力推進室「謎とき・下京」係までお送りください。
正解は10月15日号に掲載し、正解者の中から抽選で2名の方に記念品を差し上げます。
当選の発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。