

お知らせ

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

8:00~21:00(年中無休)

☎ 661-3755

FAX 661-5855

※おかけ間違いにご注意ください。

電子メール

京都いつでもコール

検索

下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路上 ☎371-7101

相談

(無料、秘密厳守)

※いずれも区役所1階相談室

◆**弁護士による法律相談(予約制)**

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)

13:15~15:15

定員 6名

相談時間 1人20分程度

申込み 相談日の2日前から開始までに電話

または窓口で

☎ 地域力推進室まちづくり推進担当

(☎754-8769 平日の8:30~17:00)

◆**行政書士による困りごと相談**

日時 5月10日(木) 14:00~16:00

☎ 京都府行政書士会(☎692-2500)

◆**司法書士による登記・法律相談**

日時 5月11日(金) 13:15~15:45

定員 先着8名(予約可)

☎ 京都司法書士会(☎255-2566)

◆**行政相談委員による行政相談**

日時 4月23日(月) 13:30~15:00

☎ 京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)



保健福祉



献血

	日時		場所
豊園	4月25日(水)	13:00~15:30	献血ルーム四条
稚松	4月26日(木)	14:00~16:30	元六条院小学校
開智	5月18日(金)	10:00~11:30	献血ルーム四条
		13:00~17:30	

☎ 健康長寿推進課地域支援担当

(☎371-7214)

◆胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

日時	場所	
5月14日(月)	13:30~15:00	元梅逕中学校
5月16日(水)		学校歴史博物館
5月22日(火)		元崇仁小学校
5月28日(月)		元六条院小学校

検査内容/対象/費用/申込み

○**結核検診(胸部X線検査)**/15歳以上/無料/

当日会場で受付

(65歳以上の方は年1回の検診が義務付けられています)

○**肺がん検診(胸部X線検査)**/40歳以上/無料/

当日会場で受付

(問診の結果、喀痰検査が必要な方は1,000円)

○**大腸がん検診(便潜血検査)**/40歳以上/300

円/検査容器は区役所2階健康長寿推進課または

指定医療機関まで取りに来ていただくか、

郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・

性別・電話番号・検査容器送付希望と記入の

うえ、実施日の15日前までに、「〒604-8491

中京区西ノ京左馬寮町28 京都予防医学セン

ター大腸がん検診係」へ郵便はがきまたは封

書により郵送

☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当

(☎371-7292)

◆平成30年度介護保険料通知書を送付します

65歳以上の方(第1号被保険者)に、4月下旬

までに送付します。今回の保険料は平成29年度

の市民税に基づく仮算定額であるため、確定し

た額は平成30年度の市民税が確定した後の7月

に通知します。

納付書が同封されている場合は、毎月納期限

までに金融機関または郵便局で納付してくださ

い(年金からの引き落としの方や口座振替を利用

されている方は、同封していません)。

また、平成28年中の一時的な所得などにより

平成29年度の保険料が大きく増加した方は、8

月の年金からの特別徴収額を変更できる場合が

ありますので、5月中にお手続きください。

☎ 健康長寿推進課高齢介護担当(☎371-7228)

〈後期高齢者医療制度〉

◆平成30年度後期高齢者医療保険料

年金からの引き落としの方

①平成29年度に続いて引き落としの方

2月と同額の保険料が4・6・8月の年金から

仮徴収されます。正式な保険料は7月に通知し

ます。

②4月から新たに引き落としの方

平成29年度の保険料に基づいて決定した保険

料が4・6・8月の年金から引き落とされます。

納付書による納付、口座振替の方

4~6月の納付はありません。正式な保険料

は7月に通知します。

☎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

〈国民年金〉

◆学生納付特例制度

前年の所得がない・所得が基準以下である・失

業や災害にあったといった学生は、手続きのう

えで保険料の納付が猶予され、納付猶予を受け

た期間は、老齢、障害基礎年金などの受給資格

を得るための期間に算入されます。

申請には学生証が必要です。在学中の大学な

どもでも手続きができる場合があります。

対象 大学、大学院、短期大学、高等学校、高

等専門学校、専修学校、各種学校(1年以上

の課程)などに在籍する学生

平成29年度に引き続き、平成30年度も申請す

る方は、年金事務所から送付された申請書を4

月中に提出してください。

☎ 保険年金課保険給付・年金担当

(☎371-7254)

梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3 ☎352-2500

※いずれも申込み不要

◆梅小路プレイパーク~みんなで遊ぼう!~

日時 4月28日(土) 5月12日(土)

どちらも10:00~15:00

費用 無料 対象 小学生以下

場所 芝生広場

◆花とみどりの相談

日時 毎週水曜・土曜

10:00~12:00 13:00~16:00

内容 草花や樹木の育て方など、「みどり」につ

いての様々な疑問に専門家がお答えします。

費用 無料

場所 緑の館2階 花とみどりの相談所ブース

◆自然観察会

日時 4月21日(土) 13:30~15:00

場所 いのちの森

費用 200円(いのちの森入園料として)

下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

☎353-7750 FAX 353-7740

メール shimogyo@ys-kyoto.org

◆「しもせいチャレンジ☆キッズ」無料体験会

スポーツレクリエーションを通じて、青少年

ボランティアと小学生が、共に成長することを

目指します。

日時 4月28日(土) 10:00~15:00

場所 多目的ホール

対象 小学生 費用 無料

定員 20人(先着順)

申込み 4月21日(土)までに電話または窓口で

市内在住・通勤・通学の方を対象に、会議室など

の部屋を貸し出しています。

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196

https://www2.kyotocitylib.jp/

※いずれも申し込み不要、費用無料

◆子ども読書の日記念お楽しみ会

日時・内容

4月21日(土) 10:30~

マジックショーと絵本の読み聞かせ

4月28日(土) 10:30~

絵本の読み聞かせと工作

◆お楽しみ会

日時・内容

5月10日(木) 11:00~ あかちゃん絵本の会

5月17日(木) 13:30~

大人のおたのしみ会「英語でおもてなし」

◆テーマ別図書の展示と貸し出し

場所 特設コーナー

5月 「憲法月間」「気分をリフレッシュ」

◆特別展示

場所 エレベーター前ホール

5月 グラフィックアート「潤い(uruoi)の里(sato)」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 5月7日(月) 10:00~10:40

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

◆笑いヨガ講座

ひたすら笑うだけで効果絶大の健康法です。

日時 5月9日(水) 13:30~14:30

場所 センター集會室

対象 市内在住60歳以上の方

持ち物 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

申込み 不要

下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901

◆口腔教室(全3回)

お口の健康についての勉強会を開催します。

日時 ①5月19日(土) ②6月16日(土)

③7月21日(土)

10:30~11:30または13:30~14:30

場所 康生会クリニック5階

(油小路通下魚ノ棚下る)

対象 区内在住65歳以上の方

内容 お口のお手入れ方法、歯周病予防、歯ブ

ランの選び方など

定員 10名(多数抽選) 費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物、お薬手帳

申込み 5月2日(水)までに電話で

※参加していただける方のみ5月9日(水)まで

に連絡します。

◆太鼓教室

太鼓は運動の効果だけでなく、脳トレ、スト

レス解消にも効果があると言われています。

日時 5月21日~8月20日の毎週月曜日

(祝日は除く)15:00~16:00

5月14日は見学会

場所 株式会社太鼓センター京都本社4階

対象 区内在住65歳以上の方

(既往歴のある方は主治医の確認要)

内容 太鼓演奏・ストレッチ・体力測定など

定員 11名(多数抽選) 費用 無料

持ち物 上履き・タオル・飲み物・お薬手帳

申込み 4月27日(金)までに住所・学区・氏名・

電話番号・生年月日・要支援または要介護の有

無を明記し、FAXまたは電話で

※参加していただける方のみ5月7日(月)まで

に連絡します。