

# 下京区のマスコット「シモンちゃん」の パネルをご寄付いただきました!

10月19日、中京区にお住まいの中村史門様から、シモンちゃんのパネル2点のご寄付をいただきました。

中村様は、「パネルにより、シモンちゃんの知名度向上につながれば嬉しいです」と話されていました。

パネルは、1つは区役所1階入口に常時設置し、もう1つはイベント会場などで活躍します! 皆さんもぜひ見に来てください。

区役所玄関でみんなを  
おもてなしするモン!

顔出しパネルに  
なっています



中村シモン様ありがとうございました!

地域力推進室企画担当 (☎371-7164)

## 京都市自治記念式典

明治31年10月15日、府知事直轄の市政が撤廃され、市民によって選ばれた市長が市役所を開庁しました。これを記念し、京都市では毎年式典を実施しています。

式典では、市民の模範となる自治活動など、様々な形で市政に貢献いただいた方に対し、市長から表彰状を贈呈しています。平成29年度は、下京区から個人103名と34団体の方々が表彰されました。



- ◆京都プラハ姉妹都市提携20周年特別表彰 1名1団体
- ◆ガールスカウト京都府連盟創立70周年記念特別表彰 1名
- ◆篤志者表彰 1名6団体
- ◆永年勤続市政協力委員特別表彰 5名
- ◆永年勤続市政協力委員表彰 9名
- ◆未来の京都まちづくり推進表彰
  - 〈うるおい〉24名7団体 〈活性化〉4名4団体
  - 〈すこやか〉54名12団体 〈まちづくり〉4名4団体

詳しくは、区役所ウェブサイトに掲載しています。

地域力推進室まちづくり推進担当 (☎371-7170)

## 下京健康 ビンゴ 実施中!!

ビンゴに  
参加して

健康  
あわせ度  
アップ!!

健康づくりに役立つ事業に参加して、スタンプを集めてビンゴに挑戦! スタンプを1列(3つ)そろえると、先着300名にシモンちゃんタオル、2列以上そろえば、先着20名にプレミアム商品をプレゼントします! ビンゴカードは対象事業の会場や区役所2階などで、11月10日(金)から配布しています。(なくなり次第終了)

【対象事業】 各種健診、健康教室、歩こう会(下京区シルバークラブ連合会主催)、地域の子育てサロンや児童館事業など、たくさんの事業が対象となっています。詳しい内容はお問い合わせください。

【対象期間】 11月10日(金)~平成30年2月28日(水) ※例外あり

【景品交換】 平成30年3月1日(木)~9日(金)に、区役所2階26番窓口で(閉庁日を除く。9時~12時・13時~16時) ※1人につき1回

健康長寿推進課健康長寿推進担当 (☎371-7101(代))

## こころの健康講座

こころの病とはどういったものか、障害のある人も、ない人もみんなが暮らしやすいまちにするにはどうすれば良いのか、一緒に考えましょう。

内容 ①講演会「こころの病を生きる力に変えてく地域への支え合いから多様な生き方の肯定へ」講師 泉 洋一氏

②佛敎大学 福祉教育開発センター講師(社会福祉・精神保健福祉専門)

③当事者からの体験談発表

④下京こころのふれあいネットワーク活動紹介

⑤福祉避難所についての情報提供

日時 12月4日(月)14時~16時30分(受付13時30分)

場所 区役所4階 会議室

対象 区内在住・通勤・通学の方

定員 70名(先着順)

費用 無料

申込み 11月13日(月)から電話または窓口で

主催 下京こころのふれあいネットワーク

## パネル・作品展示

下京こころのふれあいネットワークの活動を紹介するパネルや「希望」をテーマにアイデア・施設の利用者が制作した作品の展示を行います。

日時 11月27日(月)~12月6日(水)8時30分~17時(閉庁日を除く)

場所 区役所1階 玄関ホール

障害保健福祉課障害難病支援担当 (☎371-7217)



区社協からの  
お知らせ

## 下京区地域支え合い活動入門講座

生活支援に関する知識や、ボランティアなどを始めるために役立つ情報を提供する講座を開催します。地域の支え手として活躍したい方の受講をお待ちしています!

日時 12月19日(火)13:30~15:30 場所 下京総合福祉センター2階

定員 30名(先着順) 申込み 12月12日(火)までに電話または窓口で

下京区社会福祉協議会 (☎361-1881)