



12月号

下京子ども支援センター

京都市下京区西洞院通塩小路上る東塩小路町 608-8

下京福祉事務所

☎371-7219(直通) FAX351-8752

発行日 2011年12月 No.50

～手洗いで感染症を予防しましょう！！～

【下京保健センター 371-7293】

◎正しい手洗いすることで、インフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症を予防することができます。

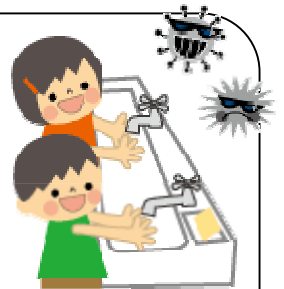
◆手洗いのタイミング

- ・おうちに帰ってきたとき
- ・ご飯やおやつを食べる前
- ・お友だちと遊んだあと
- ・トイレのあと



◆正しい手洗い手順

- ①流水で汚れを洗い落とす
- ②石けんをつけて良く泡立てる
- ③手のひらを合わせて洗う
- ④手の甲側から指の間を洗う
- ⑤手のひら側から指の間を洗う
- ⑥指先・つめの間を洗う
- ⑦親指をにぎって洗う
- ⑧手首を洗う
- ⑨流水で石けんを洗い流す
- ⑩清潔なタオル等でよくふき、すばやく乾かす



***今から手洗いを習慣づけて、感染症からお子さんを守ってあげましょう。**

*下京子ども支援センターは、子どもや子育てについてのあらゆる相談に応じています。

子ども支援センターは0歳～18歳までの子どもさんと、ご家族の方が抱えておられる悩みごとをお聞きし、一緒に考えるところです。また、子育てに関する情報を提供していますので「こんなことぐらいで…」と思わず、どうぞお気軽にご相談下さい。秘密厳守、無料です。

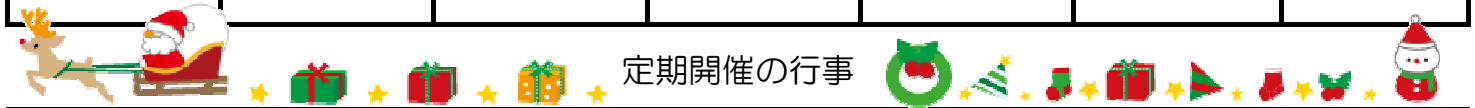
場 所:下京区役所2階(下京福祉事務所)
時 間:午前10時00分～午後4時30分
電 話:075-371-7219



「たんぽぽ」はホームページでも公開しています。

<http://www.city.kyoto.lg.jp/shimogyo/page/0000057861.html>

19 たかせ 10:00~17:00 絵画・製作展 たかせ保育園本堂にて！ 崇保 11:00~11:30 誕生会 すくすくの部屋で12月生まれの誕生会。誕生月に関わらずどなたでもお越し下さい。ご都合のつく方は昼食持参下さい。	20 たかせ 10:00~17:00 絵画・製作展 たかせ保育園本堂にて！ 西七 ◆10:30~11:30 親子でリズム/ホールにて 緑化 15:00~16:30 ミニプレイパーク「クリスマスを作ろう」※詳細は緑化協会へお問い合わせ下さい。	21 定期開催 楊梅 園庭開放 開智 ★うさぎ組さん 七三児 あそびの広場	22 崇保 ◆10:00~12:00 クリスマス会 幼児棟にて、在園児と一緒に楽しめます。20組程度の親子。参加費は250円(パン飲物代) こあら ★10:30~12:00 子育てサークル/会員制 詳細は下京区社協へ！	23 (天皇誕生日) スマ ◆13:30~ 障害の子をもつ親子サークル 交流会を予定！ゆつくり話をして過ごしましょう。 緑化 ◆13:30~15:00 サンタと遊ぼう！！ 梅小路公園にサンタがやってくる！みんなで探してみよう。おいしいぜんざいもあります。詳細は12月以降の協会HPにて。	24 緑化 10:00~15:00 プレイパーク「クリスマスだ！外遊び！」※詳細は緑化協会へお問い合わせ下さい。	25
定期開催 開智 ★うさぎ組さん 修児 ◆英語キッズ	定期開催 知真 絵本読み聞かせ 楊梅 園庭開放 修児 ★フラダンスサークル	定期開催 楊梅 園庭開放 開智 ★うさぎ組さん 七三児 あそびの広場	定期開催 知真 親子で遊ぼう	定期開催 スマ ◆13:30~ 障害の子をもつ親子サークル 交流会を予定！ゆつくり話をして過ごしましょう。 緑化 ◆13:30~15:00 サンタと遊ぼう！！ 梅小路公園にサンタがやってくる！みんなで探してみよう。おいしいぜんざいもあります。詳細は12月以降の協会HPにて。	定期開催 緑化 10:00~15:00 プレイパーク「クリスマスだ！外遊び！」※詳細は緑化協会へお問い合わせ下さい。	
26	27 崇保 10:00~12:00 ほっこりサロン すくすくのお部屋で子育て中の親子のおしゃべりサロン。身体測定します。ご都合の良い方は昼食持参下さい。 西七 ◆11:00~12:00 親子であそぼう会	28 光林 ◆10:15~11:00 おもちつき 爪を切ってお越し下さい。	29	30	31	
定期開催	定期開催	定期開催	定期開催	定期開催	定期開催	定期開催



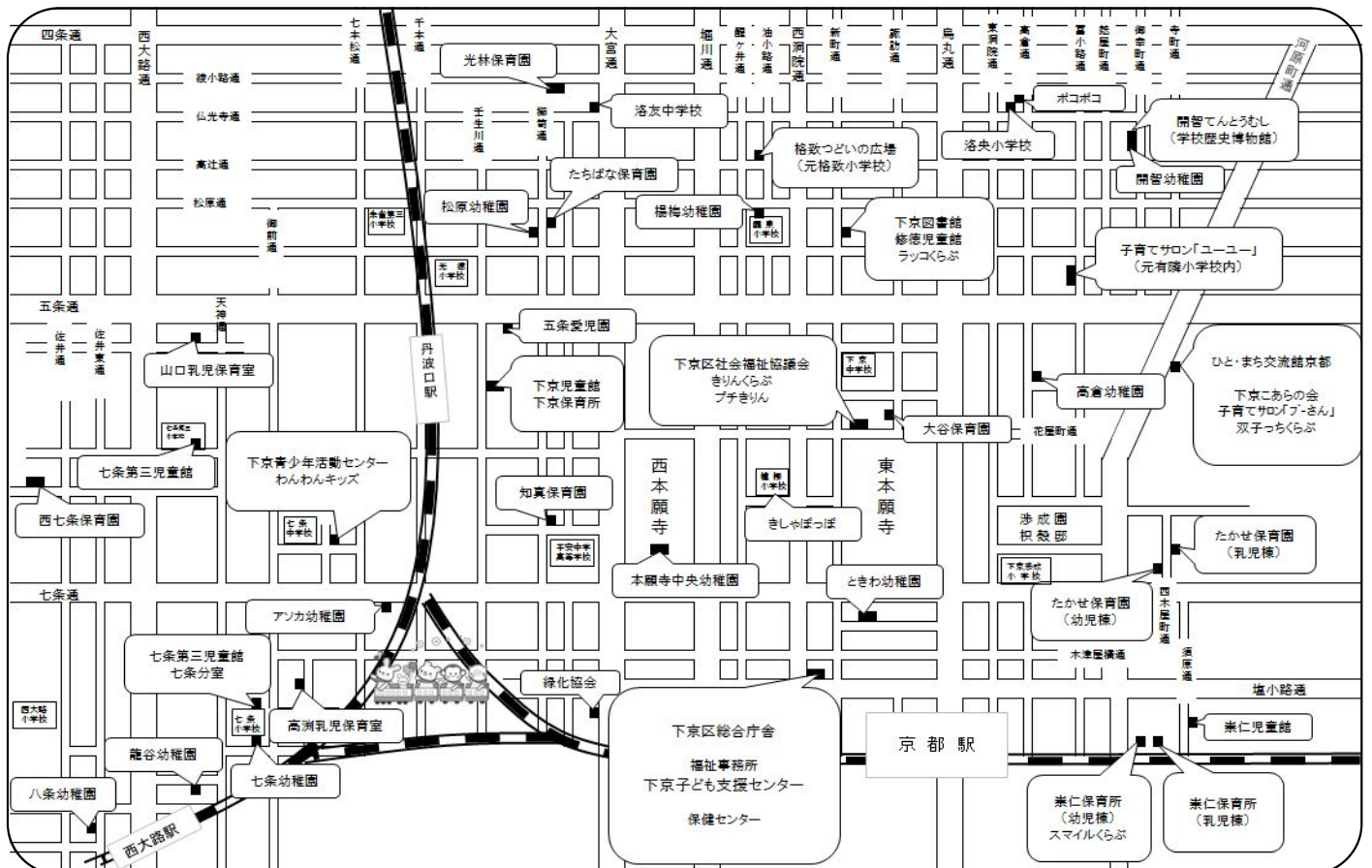
行事名	内 容	問い合わせ
高倉 ちゅうりっぷ教室	毎週水曜日開催【10:00~11:30】	高倉幼稚園【Tel351-0207】
ときわ うさちゃんキッズ	毎週木曜日開催【10:00~11:30】 *1回200円 親子で遊ぼう(自由参加)	ときわ幼稚園【Tel371-1014】
ときわ 園庭開放	月~金曜の毎日(土曜は変則) *カレンダーに記載していませんが毎日活動中！ 内容については幼稚園の掲示板またはHPをご覧ください。	ときわ幼稚園【Tel371-1014】
七条 もんじゅ文庫	主に金曜日開催【10:00~12:00】 *同時に11時より希望者に園庭開放もしています。	七条幼稚園【Tel313-0216】
開智 うさぎ組さん一緒に遊ぼう	原則として毎週月・水曜日【10:00~11:30】 費用:年間1,000円(登録時に教材代として)130円(名札代)	開智幼稚園【Tel351-2724】
楊梅 園庭開放・教育相談	原則、たまご組:毎週月・木・金曜日【10:00~11:30】 ひよこ組:毎週月・火・木・金【10:00~11:30】 費用:たまご組0~2歳児 登録時に500円(親子の名札代) *火曜日は3歳児のみです。 費用:ひよこ組 3歳児 毎月1,000円(材料費等)	楊梅幼稚園【Tel351-0937】
つとい 歌あそびと読み聞かせ	月~土曜日【10:00~16:00】 開館 ※水・日は休み *12月25日~1月4日まで 毎週火曜日【①11:00~ / ②15:00~】 うた遊びと絵本お楽しみ *年末年始でお休みします。	格致つといの広場【Tel353-8250】
つとい コーラスタイム	原則 木曜日【11:00~】 ママのためのコーラスです♪	
知真 図書室開放	月~土曜日の毎日【10:00~16:00】 *1・2・3・7・17日は休館日になります	
知真 絵本読み聞かせ	毎週火曜日 10:30~ 絵本の読み聞かせをしています♪ *27日は休館日です	知真保育園【Tel351-5013】
知真 親子で遊ぼう	毎月第2・4木曜日【10:30~11:30】 *園行事のため8日はお休みです	
崇保 すくすく広場	月~土曜日【9:30~12:00 / 14:00~16:30】 すくすくの部屋や園庭で自由に遊びます。 *カレンダーに記載していませんが毎日活動中！	崇仁保育所【Tel343-4101】
崇保 梅小路公園で遊んでランチ	毎週金曜日【10:30~11:30】 *雨天・悪天候中止 梅小路公園で遊びます。都合のつく方は昼食を持参下さい。 *2日と9日のみの実施です(ランチ無)	
下児 しもっこ広場	毎週水曜日【10:30~12:00】開催	
下児 子育てホット広場	月曜~金曜【10:30~12:00】 *カレンダーに記載していませんが毎日活動中！	下京児童館【Tel371-4821】
下児 3B体操	毎月第2・4月曜日【10:30~12:00】*有料/登録制 *今月は1回のみです。	
下児 幼児教室	*わくわくクラブ 毎週金曜日【10:30~11:30】 *16日はクリスマス会をします！	
修児 英語キッズ「ジョイラボ」	毎月3回月曜日【10:30~11:30】 1回500円 / 事前に申込が必要です。	
修児 おしゃべりカフェ(ヨカ)	原則第2・3・4木曜日【前半10:50~/後半11:40~12:30】 *1回500円/事前に申込が必要です。	修徳児童館【Tel353-6399】
修児 フラダンス教室	毎月1回 月曜日【10:30~11:30】 *保育有/1回500円(前期後期一括納入)	
修児 フラダンスサークル	毎月2回 原則第2・4火曜日【10:30~11:30】 *保育ナシ / 1回500円(3カ月毎納入)	
七三児 あそびの広場	毎週水曜日【10:30~11:30】 *自由参加。職員による体操や絵本の読み聞かせがあります。	七条第三児童館【Tel874-6102】

下京子育て応援施設・グループ・機関一覧

★印は地域子育て支援ステーションです。(京都市が指定し、地域への子育て支援を目的に、子育て相談・園庭解放・子育て講演等を実施しています。)

	マーク	施設・グループ名	電話番号		マーク	施設・グループ名	電話番号
保育園・昼間里親	知真	① 知真保育園★	351-5013	児童館 青少年活動センター 子育てサークル	下児	⑳ 下京児童館★	371-4821
	たかせ	② たかせ保育園★	371-0840		崇児	㉓ 崇仁児童館	341-6802
	五条	③ 五条愛児園	351-3990		修児	㉔ 修徳児童館★	353-6399
	光林	④ 光林保育園★	841-2124		七三児	㉕ 七条第三児童館★	874-6102
	大谷	⑤ 大谷保育園★	353-7755		七分	㉖ 七条第三児童館七条分室	313-3322
	たち	⑥ たちばな保育園	841-9791		下青	㉗ 下京青少年活動センター	314-5636
	下保	⑦ 下京保育所★	351-6287		きりん	㉘ 子育てサークル きりんくらぶ	お問い合わせ先
	西七	⑧ 西七条保育園★	313-1570		フチ	㉙ 子育てサークル フチきりん	下京区社会福祉協議会 361-1881
	崇保	⑨ 崇仁保育所★	343-4101		スマ	㉚ 子育てサークル スマイルくらぶ	
	山口	⑩ 山口乳児保育室	313-5698		こあら	㉛ 子育てサークル 下京こあらの会	
	高淵	⑪ 高淵保育室	323-2860		双子	㉜ 子育てサークル 双子っちくらぶ	
幼稚園	アソカ	⑫ アソカ幼稚園	313-2878	子育ての広場 その他	てん	㉝ 子育てサロン 開智てんとうむし	お問い合わせ先 下京子ども支援センター 371-7219
	高倉	⑬ 高倉幼稚園	351-0207		ユ一	㉞ 子育てサロン 有隣永松子育てサロンユ一	
	ときわ	⑭ ときわ幼稚園	371-1014		わん	㉟ 子育てサロン わんわんキッズ	
	七条	⑮ 七条幼稚園	313-0216		きしゃ	㊱ 子育てサロン きしゃぼっぽ	
	八条	⑯ 八条幼稚園	313-0813		フ一	㊲ 子育てサロン フ一さん	
	本願寺	⑰ 本願寺中央幼稚園	371-0239		ラッコ	㊳ 子育てサロン ラッコくらぶ	
	松原	⑱ 松原幼稚園	841-2167		ポコ	㊴ 子育てサロン ポコポコ	
	龍谷	⑲ 龍谷幼稚園	312-9231		つどい	㊵ つどいの広場 格致つどいの広場	353-8250
	開智	⑳ 開智幼稚園	351-2724		図書	㊶ 下京図書館	351-8196
	楊梅	㉑ 楊梅幼稚園	351-0937		社協	㊷ 下京区社会福祉協議会	361-1881
						保健	㊸ 下京保健センター母子・精神保健担当
				緑化	㊹ 京都市都市緑化協会	352-2500	

下京子育て応援マップ



このたよりがたんぽぽの綿毛のように、いろいろな人の手によって地域に渡り根付くことを願って
「たんぽぽ」はホームページでも公開しています。 <http://www.city.kyoto.lg.jp/shimogyo/page/0000057861.html>