

たんぽぽ

9・10月号

下京子ども支援センター

京都市下京区西洞院通塩小路上東塩小路町 608-8

下京福祉事務所

☎371-7219(直通) FAX351-8752

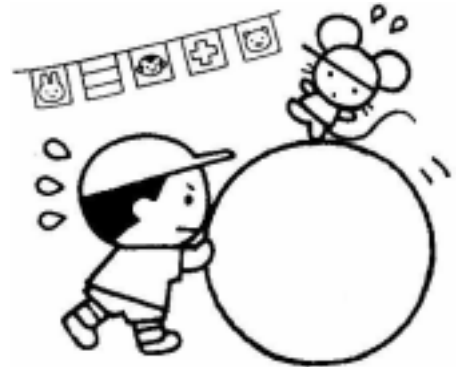
発行日 2009年9月 33

下京子ども支援センターは、子どもや子育て
についてのあらゆる相談に応じています。

場所：下京総合庁舎 2F(福祉事務所) 時間：10:00～16:30
電話：371-7219

「たんぽぽ」はホームページでも公開しています。

<http://www.city.kyoto.lg.jp/shimogyo/page/0000057861.html>



「一緒に子育て ほっとコラム」

食育は「いただきます」から



下京子ども家庭支援ネットワーク協議会
たちばな保育園園長(京都市下京区保育園長会)
藤田尚哉

「いただきます」といって手を合わせ、食事を始めることが普通に行われていた時から、何も言わずに食べ始めてしまうようになって久しい気がします。

先日、義父母が私の家に孫の顔を見に来てくれた折、近くのレストランで夕食を共にしました。店内は家族連れでごった返していました。わが子が、食事が運ばれて来るやいなや、二人ともが小さな手を合わせて大声で「いただきます」の合唱。義父母も親もあわてて同じ行動をとると、周りの視線が一気にこちらに向けられました。思わぬ大声での食前の挨拶に、少しばかり恥ずかしくもなったのですが、周りからの視線には食事前の儀礼行動に対する少し冷やかなまなざしが感じとれました。

言うまでもなく、「いただきます」の言葉は、食材の「いのち」を我々が生きながらえていくためにいただくことであり、「いのち」から「いのち」に受け継がれる大切な自然の流れに対して、「ありがとう」の感謝の気持ちを表すものでありましょう。言い換えれば、私たちの「いのち」は多くの自然の「いのち」の上に成り立っているといえるでしょう。

「食育」ということがさかんに言われている時代です。食事を通じて小さな子ども達を大きく育てるには、食材・食事のバランス・決まった時間での三度の食事等と様々なことを考えなければなりません。さらに加えて、私たちは「いのち」=「自然の恵み」をいただいているという基本的な精神性を忘れてはならないのではないのでしょうか。そして、それに対する畏敬と感謝。すなわち、「いただきます」の気持ちをおろそかにしてはならない様に感じるのです。

時は運動会シーズンです。子ども達の大きく成長した元気な姿を見るにつけ、ますます「ありがとう」という思いを深くしていくようです。

親子で遊ぼう！

第12回 下京たんぽぽ広場

場所：元 安寧小学校 体育館

日時：2009年10月20日(火) 午前10時30分～正午

対象：乳幼児のお子さんとその保護者

お問い合わせ：下京子ども支援センター ☎371-7219

魚つり・絵本・新聞びりびり・
お絵かき・折り紙・赤ちゃん・大
型遊具の各コーナーあそびや、ア
ンパンマンのサンサン体操・パル
ーンの全体あそびなど、お楽しみ
がいっぱい！ぜひ来てね！

9月

下京子育て応援カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
<p>ユ一 4(金) 10:00~ 水あそび バスタオル帽子、 水あそび用のオムツ又は水着等、</p> <p>たかせ 11(金) 10:00~11:00 敬老の日のつどい</p> <p>こあら 今年度の登録 は締め切りました。</p>	<p>1 知真図書室開放*</p> <p>つどい 毎週火曜日 11:00~ / 15:00~ 「うた遊びと絵本 おたのしみタイム」</p>	<p>2 たち 10:00~11:00 新聞遊び</p> <p>崇一 崇二 10:00~11:30 乳児の園庭で遊ぼう</p> <p>楊梅園庭開放* 高倉ちゅうりっぷ組*</p>	<p>3 ときわ 10:00~11:00 園庭遊び</p> <p>修児 10:00~11:00 梅小路公園であそぼ</p> <p>夕涼み会</p>	<p>4 ユ一 詳細は左記</p> <p>七条もんじゅ文庫* 楊梅園庭開放*</p> <p>崇一 10:30~11:30 下児 幼児教室再開 本願寺 17:00~18:30</p>	<p>5 知真図書室開放* つどい 詳細は下記</p> <p>下青 13:00~15:00 ふれいじむ 小学生の遊びの広場 無料</p>	<p>6 つどい 広場 オープン 10:00~ 16:00</p>
<p>7 楊梅園庭開放* プチ 10:00~12:00 0~1歳の赤ちゃん 集まれ~! 下京区社協. 参加費200円</p> <p>修児 キッズ英語 ジョイランド*</p>	<p>8 崇一 10:00~12:00 びよびよサロン 「身体測定」 知真図書室開放*</p>	<p>9 高倉ちゅうりっぷ組* 楊梅園庭開放*</p>	<p>10 崇一 10:00~11:00 消防音楽隊 ときわ 10:00~11:00 さちちゃんキッズ* 親子製作</p> <p>下保 10:30~11:30 園庭開放</p> <p>双子 10:30~12:00 修徳児童館にて</p> <p>修児 おしゃべり カフェ(ヨガ)*</p>	<p>11 たかせ 詳細は上記</p> <p>てん 10:00~11:30 京都市学校歴史博物館2F講堂</p> <p>七条もんじゅ文庫* 楊梅園庭開放*</p> <p>崇一 10:30~11:30 梅小路公園であそぼう</p> <p>崇児 10:30~11:30 うし広場「ピース工作」</p>	<p>12 本願寺 9:30~12:00 園庭開放</p> <p>知真図書室開放* 修児 10:00~11:30 ちびっこさ~ん みんなあつまれ!</p> <p>下青 10:00~16:00 ほっちきs スポーツチャンバラ1500円</p>	<p>13 下青 12:00~16:00 こどもがくるまち こども会議 下京青少年 活動センター 無料</p>
<p>14 崇一 崇二 10:00~11:30 乳児の園庭で遊ぼう</p> <p>楊梅園庭開放* 開幼 詳細は下記</p> <p>きりん 10:00~12:00 下京区社協・会費200円</p> <p>修児 キッズ英語 ジョイランド*</p>	<p>15 崇一 10:00~12:00 誕生会 「えのぐでグルグルしゅっしゅ」</p> <p>大谷 10:00~ 絵本の日</p> <p>知真図書室開放* 西七 10:30~11:30 親子でリズム</p>	<p>16 高倉ちゅうりっぷ組* リトミック</p> <p>楊梅園庭開放* 開幼園庭開放*</p>	<p>17 大谷 10:00~11:00 園庭開放</p> <p>ときわ 10:00~11:00 さちちゃんキッズ* 崇児 10:30~11:30 幼児クラブ「職員出し物」</p> <p>わん 10:30~12:00 下京青少年活動センターにて</p>	<p>18 本願寺 10:00~ 子どもバザー</p> <p>七条もんじゅ文庫* 楊梅園庭開放*</p> <p>崇一 10:30~11:30 梅小路公園であそぼう</p> <p>こどもがくるまち こども会議 植柳小学校・500円</p>	<p>19 知真図書室開放* 五条 10:00~運動会 光徳公園にて</p> <p>下青 12:00~14:00 こどもがくるまち 事前準備・無料・下青にて</p>	<p>20 知真 淳風学区 敬老会出演 淳風小学校にて</p> <p>下青 10:00~16:00</p>
<p>21(祝) 下青 10:00~16:00 こどもがくるまち こども会議・500円 植柳小学校</p>	<p>22(休) 下青 10:00~16:00 こどもがくるまち こども会議・500円 植柳小学校</p>	<p>23(祝) 下青 10:00~16:00 こどもがくるまち こども会議・無料 下京青少年活動センター</p>	<p>24 崇一 10:00~12:00 ほっこりサロン「身体測定」</p> <p>ときわ 10:00~11:00 さちちゃんキッズ* 小麦粉粘土</p> <p>修児 おしゃべりカフェ(ヨガ)*</p>	<p>25 崇一 10:30~11:30 梅小路公園であそぼう</p> <p>大谷 10:00~お誕生会</p> <p>七条もんじゅ文庫* 楊梅園庭開放*</p>	<p>26 本願寺 9:30~12:00 園庭開放</p> <p>知真図書室開放* 図書 11:00~11:30 下青 13:00~15:00</p>	<p>27 おたのしみ会 絵本の読み 聞かせ他</p> <p>ふれいじむ</p>
<p>28 楊梅園庭開放* 開幼園庭開放* つどい 10:30~ チャイルドカット500円お茶付</p> <p>修児 キッズ英語 ジョイランド*</p>	<p>29 崇一 10:00~12:00 子育て教室 申込制 知真図書室開放* 西七 11:00~12:00 親子であそぼう会 (雨天中止)</p>	<p>30 高倉ちゅうりっぷ組* 楊梅園庭開放* 開幼園庭開放*</p>	<p>つどい 5(土) 10:30~ 講演会「子どもを残して死なないために!」乳ガンについて 講師:京大病院杉江Dr 500円(お茶付)</p> <p>開幼 14(月) 10:00~ かみふうせん文庫による「おたのしみ会」パネルシアター他</p> <p>大谷 9/15・10/19 絵本の日 は絵本の読み聞かせをします。</p> <p>崇一 9/29~12/8 子育て教室 申込制 対象:2~3歳児親子 内容:学習会,親子あそび,遠足,絵本作り等</p> <p>下青 「こどもがくるまち」とは、子ども達のまちをつかって遊びながら社会の仕組みを体験。「こども会議」 は事前にまちのことを考える日。本番は9/20(日)~22日(火・祝)。(本番のみ有料。1日500円)</p>			

* 定期開催の行事 *

- * 高倉 「ちゅうりっぷ組」(未就園児教室) 毎週水曜日 10:00~11:30(但し9/2(水)については13:30~15:00)内容については幼稚園の掲示板をご覧ください
- * ときわ 「うさちゃんキッズ」 毎週木曜日 10:00~12:00 2歳~親子で遊ぼう 1回200円(兄弟同時参加の場合、下の方は100円)
10月より未就園児教室開始(内容については、お電話又はHPをご覧ください。)
- * 七条 「もんじゅ文庫」 毎週金曜日 10:00~12:00(毎週金曜日を予定していますが、変更の場合はお知らせします。)
- * 龍谷 「園庭開放」「なでしこ文庫」 毎週土曜日 10:00~12:00(行事により変更あり、詳しくはホームページをご覧ください)
- * 開幼 「園庭開放」(教育相談)うさぎ組 原則として毎週月・水曜日(行事により変更あり) 10:00~11:30 費用:年間2000円(名札・ノート・おやつ代)
- * 楊梅 「園庭開放」(教育相談)原則として毎週月・水・金曜日(行事により変更あり) 10:00~11:30
費用:たまご組 0~2歳児 登録時に500円(親子の名札代)/ひよこ組 3歳児 毎月500円(材料費等)

10月

下京子育て応援カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
<p>つどい 3日(土)10:30~ オカリナコンサート 500円(お茶付) 京都やんちゃフェスタ 2009</p> <p>31日(土)10:00~15:30 場所:梅小路公園 <ブロック企画>めざせ!やんちゃ城/未来の自分/絶滅危惧種救おう ステージ&各種団体・大学サークル等のあそびのコーナー 予告</p> <p>プー 子育てサロン「プーさん」11月4日(水) 9:30~11:30 ひとまち交流館1F児童室 待ってま〜す</p>			<p>1</p> <p>崇一 10:00~12:00 びよびよサロン</p> <p>ときわ さちゅんキッズ* 園庭遊び</p> <p>修児 おしゃべり カフェ(ヨガ)*</p>	<p>2</p> <p>ユ一 10:00~11:30 自由遊び</p> <p>元有隣小講堂にて</p> <p>七条 もんじゅ文庫* 楊梅 園庭開放*</p> <p>崇一 10:30~11:30 梅小路公園であそぼう</p>	<p>3</p> <p>楊梅 9:00~11:30 たかせ 9:30~12:00</p> <p>運動会 六条院小学校にて</p> <p>本願寺 9:30~</p> <p>知真 図書室開放*</p> <p>つどい 詳細は左記</p> <p>下青 13:00~15:00</p>	<p>4</p> <p>運動会 醒泉小学校にて</p> <p>運動会 (雨天4日)</p> <p>ふれいじむ 小学生の遊びの広場・無料</p>
<p>5</p> <p>楊梅 園庭開放* 開幼 園庭開放* プチ 10:00~12:00 0~1歳の赤ちゃん集まれ~! 下京区社協・参加費200円</p> <p>修児 キッズ英語 ジョイランド*</p>	<p>6</p> <p>ラッコ 10:00~11:30 元成徳中学校 ふれあいサロンにて</p> <p>知真 図書室開放*</p>	<p>7</p> <p>崇一 崇二 10:00~11:30 乳児の園庭で 遊ぼう</p> <p>高倉 ちゅうりっぷ組* 楊梅 園庭開放* 開幼 園庭開放*</p>	<p>8</p> <p>下保 10:30~11:30 園庭開放</p> <p>双子 10:30~12:00 修徳児童館にて</p> <p>修児 おしゃべり カフェ(ヨガ)* うし広場</p>	<p>9</p> <p>てん 10:00~11:30 京都市学校歴史博物館2F講堂</p> <p>七条 もんじゅ文庫* 楊梅 園庭開放*</p> <p>崇一 10:30~11:30 梅小路公園であそぼう</p> <p>崇二 10:30~11:30</p>	<p>10</p> <p>知真 運動会 平安学園グラウンドにて</p> <p>大谷 9:00~運動会 植柳小学校にて</p> <p>光林 9:30~12:00 運動会 淑友中体育館にて</p> <p>本願寺 9:30~12:00</p>	<p>11</p> <p>園庭開放</p>
<p>12(祝)</p>	<p>13</p> <p>崇一 10:00~12:00 誕生会</p> <p>知真 図書室開放*</p>	<p>14</p> <p>高倉 ちゅうりっぷ組* 楊梅 園庭開放* 開幼 園庭開放*</p> <p>崇一 10:00~12:00 子育て教室 申込制 下京青少年活動センターにて</p>	<p>15</p> <p>大谷 10:00~11:00 園庭開放</p> <p>崇一 10:00~12:00 ほっこりサロン</p> <p>崇二 10:30~11:30 幼児クラブ「職員出し物」</p> <p>わん 10:30~12:00 修児 おしゃべりカフェ(ヨガ)*</p>	<p>16</p> <p>七条 もんじゅ文庫* 楊梅 園庭開放*</p> <p>つどい 10:30~ 「歯のはなし」平野Dr 500円(お茶付)</p> <p>崇一 10:30~11:30 梅小路公園であそぼう</p>	<p>17</p> <p>知真 図書室開放*</p> <p>下青 13:00~15:00 ふれいじむ 小学生の遊びの広場・無料</p> <p>たかせ 10:00~11:00 手づくりおもちゃ (乳児編)</p>	<p>18</p>
<p>19</p> <p>楊梅 園庭開放* 開幼 園庭開放* きりん 10:00~12:00 下京区社協・会費200円</p> <p>大谷 10:00~絵本の日</p> <p>修児 キッズ英語 ジョイランド*</p>	<p>20</p> <p>第12回 下京たんぼぼ広場 詳細は一面</p> <p>知真 図書室開放*</p> <p>西七 10:30~11:30 親子でリズム</p>	<p>21</p> <p>崇一 10:00~11:00 人形劇がはじまるよ</p> <p>楊梅 園庭開放* 開幼 園庭開放*</p>	<p>22</p> <p>ときわ さちゅんキッズ* リトミック</p> <p>修児 11:00~12:00 おしゃべりカフェ</p>	<p>23</p> <p>七条 もんじゅ文庫* 楊梅 園庭開放*</p> <p>崇一 10:30~11:30 梅小路公園であそぼう</p> <p>おたのしみ会 絵本の読み聞かせ他</p>	<p>24</p> <p>崇二 9:30~ いっしょにあそぼう会</p> <p>本願寺 9:30~12:00 園庭開放</p> <p>知真 図書室開放* 図書 11:00~11:30</p>	<p>25</p>
<p>26</p> <p>大谷 10:00~ お誕生会</p> <p>楊梅 園庭開放* 開幼 園庭開放* 修児 キッズ英語 ジョイランド*</p>	<p>27</p> <p>崇一 崇二 10:00~11:30 乳児の園庭で 遊ぼう</p> <p>知真 図書室開放*</p> <p>西七 11:00~12:00 親子であそぼう会 (雨天中止)</p>	<p>28</p> <p>高倉 ちゅうりっぷ組* 楊梅 園庭開放* 開幼 園庭開放*</p> <p>崇一 10:00~12:00 子育て教室 申込制</p>	<p>29</p> <p>ときわ さちゅんキッズ* 親子製作</p> <p>西七 11:30~ 劇団風の子公演 事前申込 参加費550円</p>	<p>30</p> <p>たち 10:00~11:00 親子体操教室 ジャンピング体操教室 河合典子先生指導</p> <p>楊梅 園庭開放*</p> <p>崇一 10:30~11:30 梅小路公園であそぼう</p>	<p>31</p> <p>本願寺 9:30~バザー</p> <p>知真 図書室開放*</p> <p>下青 13:00~15:00 ふれいじむ 小学生の遊びの広場・無料 京都やんちゃフェスタ 2009</p>	<p>詳細は 上記</p>

* 定期開催の行事 *

- * つどい 毎週火曜日 11:00~15:00 「うた遊びと絵本おたのしみタイム」
- * 知真 「図書室開放」毎週火・土曜日 10:00~16:00
- * 崇一 「すくすく広場」月~土曜日 9:30~12:00 / 14:00~16:30 (すくすくの部屋や園庭で自由に遊びます。)
「梅小路であそぼう」毎週金曜日 10:30~11:30 (梅小路公園で遊びます。)
- * 下保 子育て「ほっと広場」月曜~金曜日 10:30~12:00 但し、水曜日は特に大型遊具を開放します。職員による手遊び、リズム遊び、体操などを取り入れることもあります。「幼児教室」毎週金曜日 10:30~11:30
- * 修児 「キッズ英語ジョイランド」毎月3回月曜日 10:30~11:30 1回500円
「おしゃべりカフェ」(ヨガ)第1・2・3木曜日 11:00~12:00 1回500円 せんだんホールにて

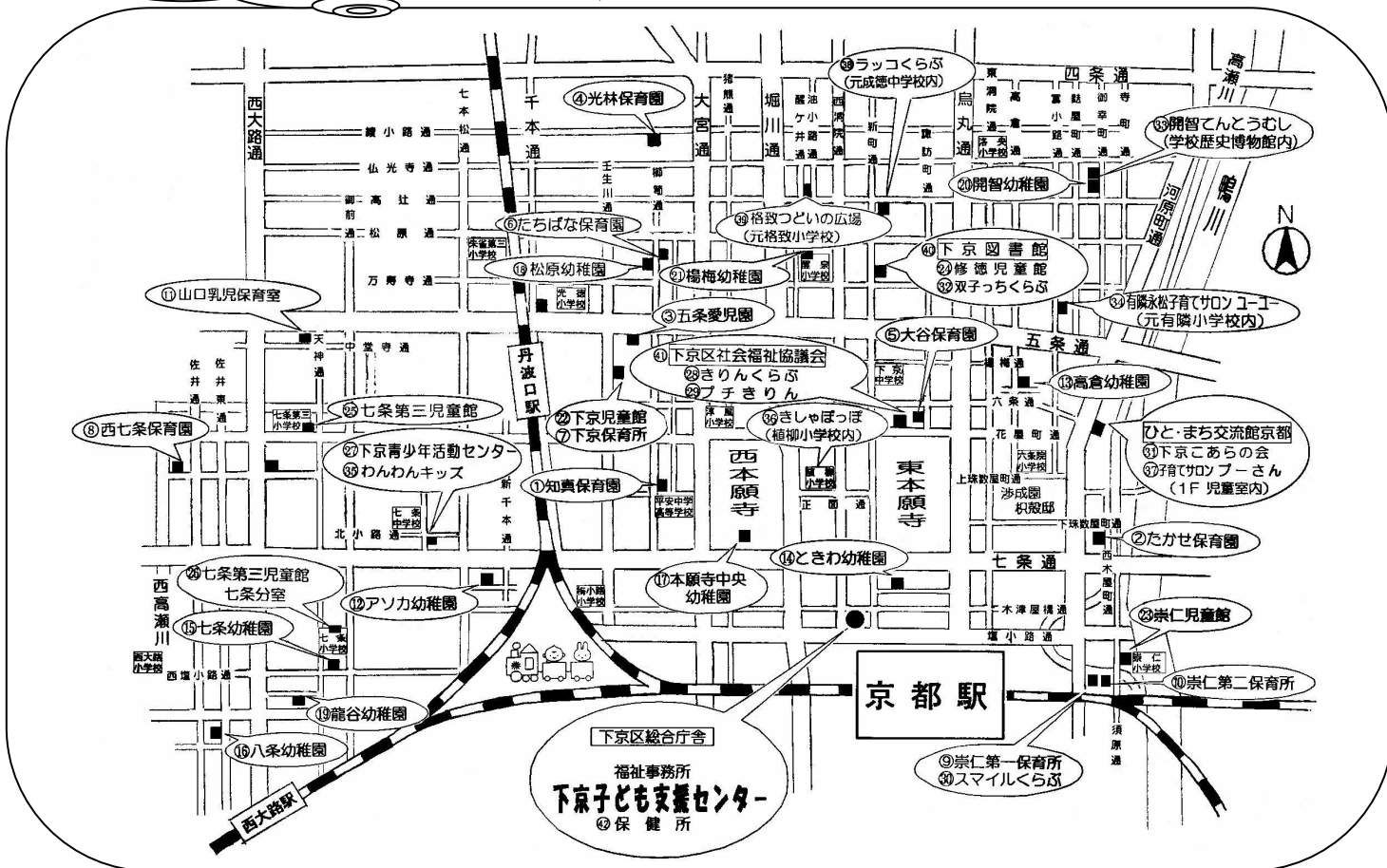
下京子育て応援施設・グループ・機関一覧

★印は地域子育て支援ステーションです。(京都市が指定し、地域への子育て支援を目的に、子育て相談・園庭開放・子育て講演等を実施しています。)

	マーク	施設・グループ名	電話番号		マーク	施設・グループ名	電話番号	
保育園・昼間里親	知真	①知真保育園★	351-5013	児学青 童童少 館保年セ 育活ソ 所動夕	下児	②下京児童館★	371-4821	
	たかせ	②たかせ保育園★	371-0840		崇児	③崇仁児童館	341-6802	
	五条	③五条愛児園	351-3990		修児	④修徳児童館★	353-6399	
	光林	④光林保育園★	841-2124		七児	⑤七条第三児童館	874-6102	
	大谷	⑤大谷保育園★	353-7755		七分	⑥七条第三児童館七条分室	313-3322	
	たち	⑥たちばな保育園	841-9791		下青	⑦下京青少年活動センター	314-5636	
	下保	⑦下京保育所★	351-6287		子育サ て クル	きりん	⑧子育てサークル きりんくらぶ	お問い合わせ先 下京区社会福祉協議会 361-1881
	西七	⑧西七条保育園★	313-1570	フチ		⑨子育てサークル フチきりん		
	崇一	⑨崇仁第一保育所★	343-4101	スマ		⑩子育てサークル スマイルくらぶ		
	崇二	⑩崇仁第二保育所	361-6089	こあら		⑪子育てサークル 下京こあらの会		
山口	⑪山口乳児保育室	313-5698	双子	⑫子育てサークル 双子っくらぶ				
幼稚園	アソカ	⑫アソカ幼稚園	313-2878	子育て いの サロ ン広 場	てん	⑬子育てサロン 開智てんとうむし	お問い合わせ先 下京子ども支援センター 371-7219	
	高倉	⑬高倉幼稚園	351-0207		ユー	⑭子育てサロン 榊松育(サロ) ユー		
	ときわ	⑭ときわ幼稚園	371-1014		わん	⑮子育てサロン わんわんキッズ		
	七条	⑮七条幼稚園	313-0216		きしゃ	⑯子育てサロン きしゃぼっぽ		
	八条	⑯八条幼稚園	313-0813		プー	⑰子育てサロン プーさん		
	本願寺	⑰本願寺中央幼稚園	371-0239	行そ 政の 他	ラッコ	⑱子育てサロン ラッコくらぶ	353-8250	
	松原	⑱松原幼稚園	841-2167		図書	⑲子育てサロン 格致つどいの広場 (元格致小学校)		
	龍谷	⑲龍谷幼稚園	312-9231		図書	⑳下京図書館		351-8196
	開智	㉑開智幼稚園	351-2724		社協	㉑下京区社会福祉協議会		361-1881
	楊梅	㉒楊梅幼稚園	351-0937		保健	㉒下京保健所母子・精神保健担当		371-7293

下京子育て応援マップ

*七条第三学童保育所は8月末に閉所し、9月より**七条第三児童館(七児)**が開館しました。また、七条第三学童保育所七条分室については、**七条第三児童館七条分室**と名称が変わりました。新児童館情報については、次号で紹介する予定です。



このたよりがたんぼほの綿毛のように、いろいろな人の手によって地域に渡り根付くことを願って

「たんぼほ」はホームページでも公開しています。http://www.city.kyoto.lg.jp/shimogyo/page/0000057861.html