



# 7・8月号

## 下京子ども支援センター

京都市下京区西洞院通塩小路東塩小路町 608-8

下京福祉事務所

☎371-7219(直通) FAX351-8752

発行日 2009年7月 No.32

**下京子ども支援センターは、子どもや子育て  
についてのあらゆる相談に応じています。**

場所：下京総合庁舎 2F (福祉事務所) 時間：10:00～16:30  
電話：371-7219

「たんぽぽ」はホームページでも公開しています。

<http://www.city.kyoto.lg.jp/shimogyo/page/0000057861.html>

## 「一緒に子育て♪ほっとコラム」

### 新型インフルエンザ

下京子ども家庭支援ネットワーク協議会  
小児科井上医院院長(下京東部医師会)

井上喜美子

5月ゴールデンウィークを目前に、思いもよらぬメキシコで新型インフルエンザが発生したもよう、報道が飛び込んできました。

成田を始め空港、港で検疫が徹底され、水際作戦開始です。しかし、ゴールデンウィーク明けには国内で発生、近畿圏にも広がり、京都市内でも、5月21日、初の新型インフルエンザの発生が報じられました。

神戸・大阪・京都では次々と、幼稚園・小学校・中学校・高校・大学と、休校の措置がとられました。

そして、京都市役所、保健所で発熱相談センターが設置され、発熱、カゼ症状(鼻水、のどの痛み、咳)があれば、まず発熱相談センターに電話し、いつものかかりつけ病院に受診するか、専門の発熱外来に受診するかを相談します。

インフルエンザに感染しているかどうかは、鼻水を綿棒でとり、迅速テストでインフルエンザA型かB型か、15分で判定します。今回のインフルエンザは、弱毒性で抗インフルエンザ薬(タミフル・リレンザ)が有効とわかり少し安心しました。

季節性のインフルエンザは、毎年冬になれば流行しますが、時に、突然変異を起こした新型インフルエンザが発生します。

しかし、インフルエンザ予防の基本は、季節性のインフルエンザと同じです。

- 1) 手を石けんで15秒以上よく洗いましょう。
- 2) 咳、くしゃみをとばさないようにしましょう。(マスクをする)
- 3) うがいをしましょう。うがいができない乳幼児さんならお茶を飲ませます。
- 4) 不要な外出を控え、人の集まる所にはできるだけ行かないようにしましょう。
- 5) 食品・日用品は普段から備蓄しておきましょう。
- 6) 普段の健康に気をつけましょう。
- 7) 情報収集し、落ち着いて行動しましょう。

今回も、徹底されたと思いますが、次回のインフルエンザ流行にそなえ、外出から帰った時のうがいは、普段の習慣にしましょう。

**新型インフルエンザのご相談については各保健所までご連絡ください。**

下京保健所 ☎371-7291 FAX351-9028 受付:8:30～17:00(平日のみ)

# 7月

# 下京子育て応援カレンダー

7・8月は夏休み等の関係で、定期的な行事をお休みされる場合があります。ご利用の際は事前にご確認されることをお勧めします。

月	火	水	木	金	土	日
<b>7-1日</b> 9:30~11:30 ひとまち交流館1F児童室 皆で楽しく過ごしましょう! <b>光林1日</b> 10:00~消防車がやってくる 於:洛友中学校グラウンド <b>ついで2・9日</b> 10:00すぎ~12:00 子育てセミナー 「てぬぐいゆかたづくり」2回で500円要予約10名 <b>西七3日</b> 18:30~20:30 子育て学習会 要申込 「絵本ってこんなにすばらしい」講師:花田睦子(えほん館館長) <b>崇一15日</b> プール遊びをご利用の方は、必ずご参加ください。		<b>1</b> <b>7-</b> 詳細は左記 <b>光林</b> 詳細は左記 <b>たち</b> 10:00~11:00 親子リトミック遊び <b>楊梅園庭開放*</b> <b>開幼稚園庭開放*</b> <b>崇一</b> 13:30~15:00 <b>本願寺</b> 詳細は右記	<b>2</b> <b>とさわ</b> うさちゃんキッズ* <b>修児</b> おしゃべりカフェ(ヨガ)* <b>ついで</b> 詳細は左記 新しいパパママの子育てふれあい倶楽部 14:00~15:00 講演会「食育の話」 お子様は預かります	<b>3</b> <b>ユ一</b> 10:00~11:30 <b>水あそび</b> <b>楊梅園庭開放*</b> <b>下見幼児教室*</b> <b>西七</b> 詳細は左記	<b>4</b> <b>八条</b> 10:00~11:30 <b>親子で陶芸で遊ぼう</b> 水着又は水遊び用のオムツ タオルなどをご持参ください <b>下青</b> 13:00~15:00 <b>知真</b> 19:00~20:00 <b>親子で楽しむ七夕の夕べ</b>	<b>5</b> 事前申込要 <b>ふれいじむ</b> 小学生の遊びの広場・無料
<b>6</b> <b>フ千</b> 10:00~12:00 0~1歳の赤ちゃん集まれ~! 下京区社協。会費200円 <b>楊梅園庭開放*</b> <b>開幼稚園庭開放*</b> <b>修児</b> キッズ英語ジョイランド*	<b>7</b> <b>大谷</b> 10:00~ 七夕まつり/誕生会 <b>光林</b> 10:00~七夕まつり <b>崇一</b> 10:00~12:00 七夕の集い/誕生会 <b>知真図書室開放*</b> <b>ついで</b> 午前中 七夕	<b>8</b> <b>さしや</b> 10:00~11:30 植柳小2Fふれあいサロン <b>楊梅園庭開放*</b> <b>開幼稚園庭開放*</b> <b>修児</b> 10:30~11:30 ちびっこさへんみんなあつまれ! 修徳児童館にて	<b>9</b> <b>とさわ</b> うさちゃんキッズ* <b>大谷</b> 10:00~10:40 プール開放 <b>下保</b> 10:30~11:30 プール開放 <b>修児</b> おしゃべりカフェ(ヨガ)* <b>ついで</b> 詳細は上記 <b>双子</b> 10:30~12:00 セーフティクラブ	<b>10</b> <b>てん</b> 10:00~11:30 京都市学校歴史博物館2F講堂 <b>楊梅園庭開放*</b> <b>崇一</b> 10:00~12:00 <b>崇児</b> 10:30~11:30 うし広場「七夕工作」 <b>下見幼児教室*</b>	<b>11</b> <b>本願寺</b> 9:30~12:00 園庭開放 <b>下青</b> 10:00~15:00 <b>知真図書室開放*</b> タイ式ヨガでリラックス講師:岩淵都江 持ち物:バスタオル動きやすい服装でお越しください。	<b>12</b> <b>ほっちきs</b> 大運動会の開催! (1500円)
<b>13</b> <b>崇一 崇二</b> 10:00~11:30 感触あそび・園庭 <b>大谷</b> 10:00~花火教室 <b>さしや</b> 10:00~12:00 <b>楊梅園庭開放*</b> <b>開幼稚園庭開放*</b> <b>修児</b> キッズ英語ジョイランド* <b>崇一</b> 13:30~15:00	<b>14</b> <b>知真図書室開放*</b> <b>崇一</b> 10:00~12:00 びよびよサロン「身体測定」 下京区社協。参加費200円 新しいパパママの子育てふれあい倶楽部 <b>21</b> <b>知真図書室開放*</b> <b>西七</b> 10:30~親子でプール <b>崇一</b> 11:30~12:30 プールあそび <b>七条</b> プール開放*	<b>15</b> <b>楊梅園庭開放*</b> <b>開幼稚園庭開放*</b> <b>高倉</b> ちゅうりっぷ組* プールあそび <b>崇一</b> 10:00~12:00 プールあそび説明会「しゃぼん玉あそび」	<b>16</b> <b>とさわ</b> うさちゃんキッズ* クレープパーティ <b>スマ</b> 10:30~交流会 <b>崇児</b> 10:30~11:30 <b>わん</b> 10:30~12:00 <b>修児</b> おしゃべりカフェ(ヨガ)*	<b>17</b> <b>下見幼児教室*</b> 崇仁第一保育所にて <b>幼児クラブ 職員の出し!</b> 下京青少年活動センターにて	<b>18</b> <b>本願寺</b> 9:30~12:00 園庭開放 <b>たかせ</b> 10:00~11:00 プールあそび <b>知真図書室開放*</b> <b>下青</b> 13:00~15:00	<b>19</b> <b>ふれいじむ</b> 小学生の遊びの広場・無料
<b>20(祝)</b>	<b>21</b> <b>知真図書室開放*</b> <b>西七</b> 10:30~親子でプール <b>崇一</b> 11:30~12:30 プールあそび <b>七条</b> プール開放*	<b>22</b> <b>とさわ</b> プール開放* <b>崇一</b> 11:30~12:30 プールあそび <b>七条</b> プール開放*	<b>23</b> <b>とさわ</b> プール開放* <b>崇一</b> 11:30~12:30 プールあそび <b>七条</b> プール開放* <b>下青</b> 詳細は下記	<b>24</b> <b>とさわ</b> プール開放* <b>崇一 崇二</b> 13:30~15:00 新しいパパママの子育てふれあい倶楽部 <b>七条</b> プール開放*	<b>25</b> <b>とさわ</b> プール開放* <b>下保</b> 10:30~11:30 <b>ついで</b> 詳細は下記 <b>図書</b> 11:00~11:30 <b>下見</b> 星空親子映画会	<b>26</b> プール開放 <b>おたのしみ会</b> 絵本の読み聞かせ他
<b>27</b> <b>崇一</b> 10:00~12:00 ほっこりサロン「身体測定」 <b>七条</b> プール開放* プールあそび	<b>28</b> <b>開幼稚園庭開放*</b> <b>知真図書室開放*</b> <b>西七</b> 11:00~(雨天中止) 親子でプール <b>崇一</b> 11:30~12:30 <b>七条</b> プール開放*	<b>29</b> <b>開幼稚園庭開放*</b> <b>崇一</b> 11:30~12:30 プールあそび <b>七条</b> プール開放* <b>高倉</b> ちゅうりっぷ組* プールあそび	<b>30</b> <b>下保</b> 10:30~11:30 プール開放 <b>開幼稚園庭開放*</b> <b>崇一</b> 11:30~12:30 プールあそび <b>七条</b> プール開放* <b>下見</b> 館外事業 七谷川野外活動センター	<b>31</b> <b>崇一 崇二</b> 10:00~11:30 <b>感触あそび・園庭</b> <b>開幼稚園庭開放*</b> <b>七条</b> プール開放*	<b>下青 23(木)・24(金)</b> <b>「あそびクラブ」小学生キャンプ</b> 行き先: 福知山北陵総合センター 対象: 小学生 4~6年生 定員: 30名先着順/参加費5000円 <b>ついで 25日</b> 10:30~ 音の風コンサート	

## \* 定期開催の行事 \*

- \* **高倉** 「ちゅうりっぷ組」(未就園児教室) 上記日程 13:30~15:00 ★8月はお休み
- \* **とさわ** 「うさちゃんキッズ」毎週木曜日 10:00~12:00 2歳~親子で遊ぼう1回200円(兄弟同時参加の場合、下の方は100円)  
夏休み期間中、上記の日程で「プール開放」しています。9:00~12:00(詳しくはホームページで)
- \* **七条** 「プール開放」上記日程 13:00~15:00 ★必ず保護者の方と一緒にしてください。★プール用オムツを着用してください。
- \* **龍谷** 「園庭開放」「なでしこ文庫」毎週土曜日 10:00~12:00(行事により変更あり、詳しくはホームページをご覧ください)
- \* **開幼** 「園庭開放」(教育相談)うさぎ組 原則として毎週月・水曜日(行事により変更あり) 10:00~11:30 費用:年間2000円(名札・ノート・おやつ代)  
★7・8月に耐震工事を行います。工事の工程により急に変更になる場合があります。8月は耐震工事のためお休み。
- \* **楊梅** 「園庭開放」(教育相談)原則として毎週月・水・金曜日(行事により変更あり) 10:00~11:30 7/17~8/30はお休み  
費用:たまご組 0~2歳児 登録時に500円(親子の名札代)/ひよこ組 3歳児 毎月500円(材料費等)

# 8月

# 下京子育て応援カレンダー

◇各施設・グループの名称・連絡先・地図は裏表紙に記載しております。ご確認の上ご利用ください。

◇\*印のついている行事については、欄外に詳しい内容を記載しています。

月	火	水	木	金	土	日
<b>スマ</b> 1(土)~2日(日) 花火旅行 行き先：福井県小浜市 時間・集合場所未定。 問い合わせ：下京区社会福祉協議会 ☎361-1881 <b>こあら</b> 今年度の登録は締め切りました。毎月2回木曜 10:30~12:00 ひとまち交流館1F 児童室にて 子育てサークル・サロン8月休み <b>双子 ユー てん わん</b>					1 <b>スマ</b> 花火旅行 詳細は左記 <b>知真</b> 図書室開放*	2 <b>スマ</b> 花火旅行
3 <b>とさわ</b> プール開放* <b>スチ</b> 10:00~12:00 0~1歳の赤ちゃん集まれ~! 下京区社協、参加費200円 <b>崇一</b> 10:00~12:00 びよびよサロン「身体測定」 <b>下見</b> おばけ屋敷	4 <b>とさわ</b> プール開放* <b>知真</b> 図書室開放* <b>崇一</b> 11:30~12:30 プールあそび 10:30~11:30 13:30~14:30	5 <b>とさわ</b> プール開放* <b>崇一</b> 11:30~12:30 プールあそび 「ビニールプールあそび」 プール開放	6 <b>とさわ</b> プール開放* <b>崇一 崇二</b> 10:00~11:30 乳児の園庭で遊ぼう <b>大谷</b> 10:00~10:40 <b>たち</b> 10:00~11:00 <b>下保</b> 10:30~11:30 <b>修児</b> おしゃべりカフェ(ヨガ)*	7 <b>とさわ</b> プール開放* プール開放 水(プール)遊び	8 <b>たかせ</b> 10:00~11:00 プールあそび <b>知真</b> 図書室開放* <b>下青</b> 13:00~15:00 ぶれいじむ夏祭り (対象：小学生) 参加費：300円(予定)	9
10 <b>まりん</b> 10:00~12:00 下京区社協、会費200円	11 <b>知真</b> 図書室開放* <b>崇一</b> 11:30~12:30 プールあそび	12 <b>崇一</b> 11:30~12:30 プールあそび	13 <b>崇一</b> 11:30~12:30 プールあそび	14 <b>下見</b> 休館	15 <b>下見</b> 休館	16
17 乳児の園庭で遊ぼう 「ビニールプールあそび」 プールあそび・園	18 <b>崇一 崇二</b> 10:00~11:30 <b>知真</b> 図書室開放* <b>西七</b> 10:30~親子でプール <b>崇二</b> 10:45~	19 <b>崇一</b> 11:30~12:30 プールあそび <b>下見</b> 休館 (学童クラブ事業のため)	20 <b>崇一</b> 11:30~12:30 プールあそび <b>修児</b> おしゃべりカフェ(ヨガ)* <b>下見</b> 休館	21 <b>崇一</b> 10:00~12:00 感触あそび	22 <b>知真</b> 図書室開放* <b>図書</b> 11:00~11:30 おたのしみ会(内容未定) <b>下青</b> 13:00~15:00	23 ぶれいじむ 小学生の遊び の広場・無料
24 <b>光林</b> 10:00~地蔵盆 ふごおろしあります <b>崇一</b> 10:00~12:00 ほっこりサロン「身体測定」	25 <b>大谷</b> 10:00~誕生会 <b>崇一</b> 10:00~12:00 <b>知真</b> 図書室開放* <b>西七</b> 11:00~(雨天中止) <b>七条</b> プール開放*	26 <b>七条</b> プール開放* 誕生会 親子でプール	27 <b>修児</b> おしゃべり カフェ(ヨガ)* <b>七条</b> プール開放*	28 <b>崇一</b> 10:00~12:00 陶芸教室 申込制 参加費500円 <b>七条</b> プール開放*	29 <b>知真</b> 図書室開放* <b>大谷</b> 17:00~ 夏まつり <b>五条</b> 18:00~ 夏まつり	30
31 <b>修児</b> キッズ英語 ジョイランド*	<b>つどい</b> 毎火曜 11:00~, 15:00~うたあそびと絵本おたのしみタイム/水遊びも随時お楽しみください。					

## \* 定期開催の行事 \*

- \* **知真** 「図書室開放」 毎週火・土曜日 10:00~16:00
- \* **崇一** 「すくすく広場」 月~土曜日 9:30~12:00 / 14:00~16:30 (すくすくの部屋や園庭で自由に遊びます。)
- \* **下見** 子育て「ほっと広場」 月曜~金曜日 10:30~12:00 但し、水曜日は特に大型遊具を開放します。職員による手遊び、リズム遊び、体操などを取り入れることもあります。「幼児教室」毎週金曜日 10:30~11:30 ★「ほっと広場」「幼児教室」8月はお休み
- \* **修児** 「キッズ英語ジョイランド」 毎月3回月曜日 10:30~11:30 1回500円  
「おしゃべりカフェ」(ヨガ) 第1・2・3木曜日 11:00~12:00 1回500円 せんだんホールにて

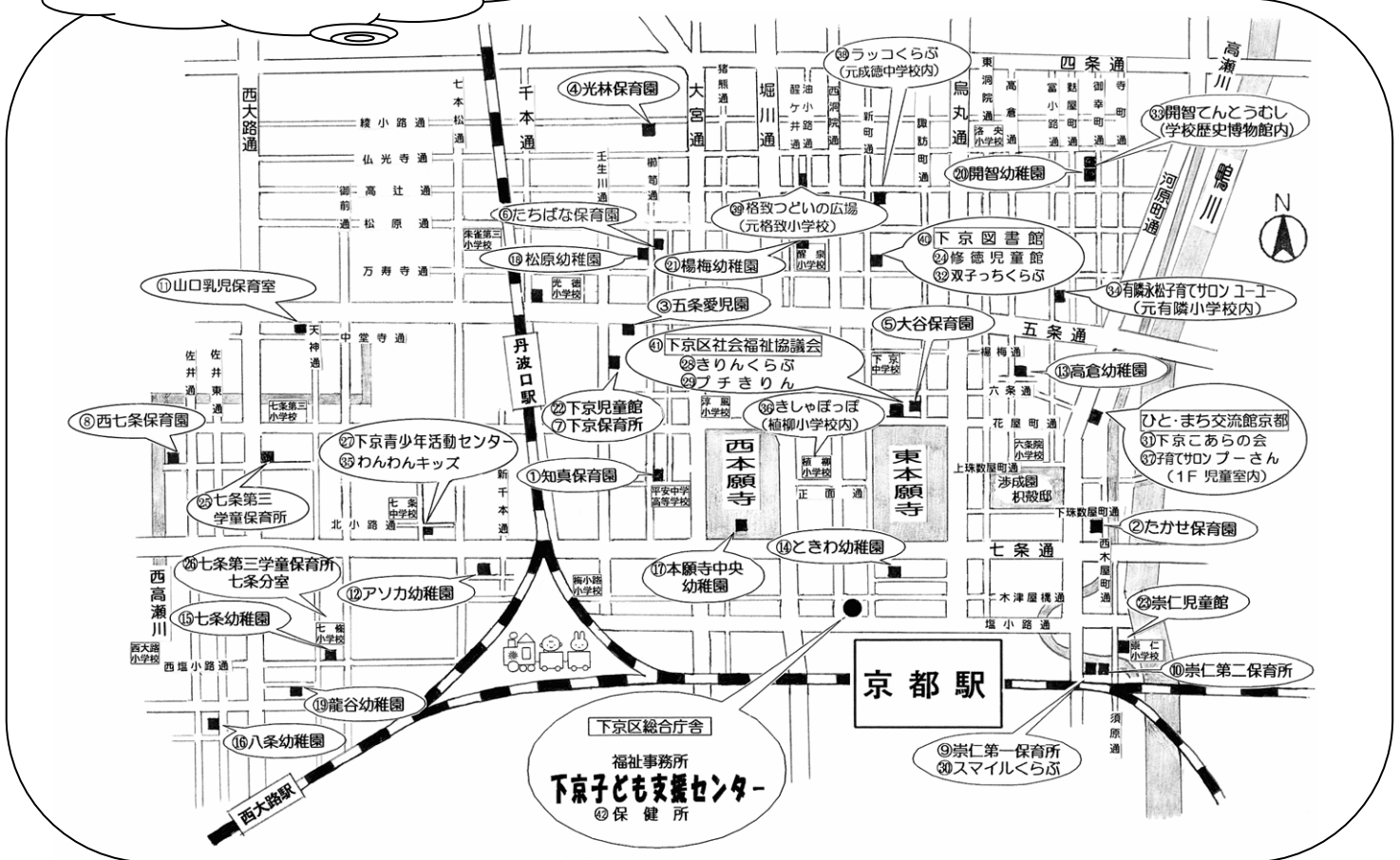
# 下京子育て応援施設・グループ・機関一覧

★印は地域子育て支援ステーションです。(京都市が指定し、地域への子育て支援を目的に、子育て相談・園庭開放・子育て講演等を実施しています。)

	マーク	施設・グループ名	電話番号		マーク	施設・グループ名	電話番号	
保育園・昼間里親	知真	①知真保育園★	351-5013	児学青 童童少 館保年セ 育活ソ 所動夕	下児	②下京児童館★	371-4821	
	たかせ	②たかせ保育園★	371-0840		崇児	③崇仁児童館	341-6802	
	五条	③五条愛児園	351-3990		修児	④修徳児童館★	353-6399	
	光林	④光林保育園★	841-2124		七三	⑤七条第三学童保育所	314-1731	
	大谷	⑤大谷保育園★	353-7755		七分	⑥七条第三学童保育所七条分室	313-3322	
	たち	⑥たちばな保育園	841-9791		下青	⑦下京青少年活動センター	314-5636	
	下保	⑦下京保育所★	351-6287		子育サ て  クル	きりん	⑧子育てサークル きりんくらぶ	お問い合わせ先  下京区社会福祉協議会 361-1881
	西七	⑧西七条保育園★	313-1570			フチ	⑨子育てサークル フチきりん	
	崇一	⑨崇仁第一保育所★	343-4101			スマ	⑩子育てサークル スマイルくらぶ	
	崇二	⑩崇仁第二保育所	361-6089			こあら	⑪子育てサークル 下京こあらの会	
山口	⑪山口乳児保育室	313-5698	双子	⑫子育てサークル 双子つちくらぶ				
幼稚園	アソカ	⑫アソカ幼稚園	313-2878	子育て のサ ロ ン 広 場	てん	⑬子育てサロン 開智てんとうむし	お問い合わせ先  下京子ども支援センター 371-7219	
	高倉	⑬高倉幼稚園	351-0207		ユー	⑭子育てサロン 榎松育(ゆ)ユー		
	ときわ	⑭ときわ幼稚園	371-1014		わん	⑮子育てサロン わんわんキッズ		
	七条	⑮七条幼稚園	313-0216		きしゃ	⑯子育てサロン きしゃぼっぽ		
	八条	⑯八条幼稚園	313-0813		プー	⑰子育てサロン プーさん		
	本願寺	⑰本願寺中央幼稚園	371-0239	行そ 政の 他	ラッコ	⑱子育てサロン ラッコくらぶ	353-8250	
	松原	⑱松原幼稚園	841-2167		図書	⑳下京図書館		351-8196
	龍谷	⑲龍谷幼稚園	312-9231		社協	㉑下京区社会福祉協議会		361-1881
	開智	㉒開智幼稚園	351-2724		保健	㉒下京保健所母子・精神保健担当		371-7293
	楊梅	㉓楊梅幼稚園	351-0937					

## 下京子育て応援マップ

\*各施設の詳しい内容については、保存版情報誌「子どもねと下京」で紹介しています。  
「子どもねと下京」は、下京子ども支援センター(区役所2F)や上記各施設にあります。



このたよりがたんぽぽの綿毛のように、いろいろな人の手によって地域に渡り根付くことを願って

「たんぽぽ」はホームページでも公開しています。 <http://www.city.kyoto.lg.jp/shimogyo/page/0000057861.html>

本誌についてのご意見をお聞かせ下さい。 下京子ども支援センター ☎371-7219(直通)