



# 11・12月号

## 下京子ども支援センター

京都市下京区西洞院通塩小路上る東塩小路町 608-8

下京福祉事務所

☎371-7219(直通) FAX351-8752

発行日 2009年11月 No.34

## 『守ろうよ 未来を見つめる 小さなひとみ』

＜標語＞ 柴田満佐子さん(山梨県)の作品 厚生労働省 平成21年度「児童虐待防止推進月間」標語 全国公募により選定

11月は **児童虐待防止推進月間** です!

**児童虐待とは… 親または養育者が、子どもに加える次のような行為です。**

- ①**身体的虐待** たたく、ける、たばこの火を押し付ける、くくりつけるなどの暴力でケガをさせたり、苦痛をあたえることです。家の外に放り出すなども含まれます。
- ②**養育の拒否や放置(ネグレクト)** 適切な衣食住の世話をしない(食事を与えない、ひどく不潔にするなど)、放ったらかしにしておく(自動車の中に放置するなど)ことです。また、学校に行かせない、ケガや病気をしても病院に連れて行かないも含まれます。**\*同居人による虐待を黙認することもネグレクトになります。**
- ③**心理的虐待** 言葉による脅し、無視、きょうだい間の差別扱いなどにより、子どもの心に不安やおびえなどをひきおこすことです。**\*子どもの目で行われる家庭内暴力(DV)も心理的虐待になります。**
- ④**性的虐待** 性的いたづら、性行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィーの被写体にするなど。

## 「一緒に子育て♪ほっとコラム」

### ひとりぼっちでがんばらないで～お母さんへのメッセージ

下京子ども家庭支援ネットワーク協議会  
下京保健所 所長 濱頭直子

現代社会は豊かで便利になったとはいっても、私たちの心は孤独や不安、焦りに陥りがちです。特に、初めての子育てにとまどいや不安はつきもの。泣き止まない子、夜泣きをする子、食べない子、ひどくぐずる子、かんしゃくを起こす子、みんな子どもなりの理由あってのことですが、自分の子だけを見ていると煮詰まってきましたよね。みんな子どもだった経験はあるから子どものことはわかるはず…、でも親の経験は初めてですからわからないこともたくさんありますよね。

ちょっとした親子のボタンの掛け違いで、虐待までには至らなくても、子どもに手を挙げてしまう、ひどいことを言ってしまう、無視してしまう、など程度の差はあれ多くの人を経験していることかもしれません。人知れず「私は子どもを虐待しているのでは」と自分を責めている人もいることでしょう。

お母さん、ひとりで苦しまないでください。良い子に育てて欲しい、良い親でありたいという気持ちが、時に焦りや不安につながっていきます。しんどいとき、イライラするとき、子育てに疲れたときなど、自分の正直な気持ちを夫や友人あるいは保健師など周囲の人に打ち明け、耳を傾けてもらいましょう。お母さん自身、自分は大切にされている、認められているということで回復していけるはず。がんばりすぎなくてもいい、SOSは出せる方がいいのです。孤立しないことが一番大切です。

子育てしていく中では、子どもの育つ道筋や子どもの気持ちの理解など、親が少しずつ学習していくことも必要です。難しいようですが、子どもは日々いろんなサイン・メッセージを発して育っていきます。まずはただどしどしい子どもの声(赤ちゃんの泣き声)にゆったりと耳を傾けましょう。自分は大切にされている、認められているということが、子どもにもきっと伝わるはず、それが子どもの生きる力の根っこになっていきます。

子どもの寝顔見て「怒ってごめんね」と涙するお母さん、あなたは子どもにとってかけがえのない大切な存在です。ゆっくり休んだらまた新しい1日と子どもの笑顔が待っています。ひとりぼっちでがんばらないで。

\*それでも気持ちが納まらない時、問題が解決しない時はどうぞ私たちに相談してくださいね。

相談先 下京保健所母子・精神保健担当

☎ 371-7293

下京子ども支援センター

☎ 371-7219

# 11月

# 下京子育て応援カレンダー

月	火	水	木	金	土	日	
<b>下京区に新しい児童館が誕生!!</b> <b>京都市七条第三児童館</b> 9月1日にオープンしました! 児童館は「子育てほっと広場」です! 10時から開館しています。いつでも気軽に遊びに来てください。*火・水・木・金 10:30~11:30は、職員が遊びを企画する「あそびの広場(自由参加)」を実施しています。(今後、登録制の幼児クラブも実施する予定です。) ☆お楽しみに☆							<b>開幼</b> <b>園庭開放</b>
<b>2</b> <b>フ子</b> 10:00~12:00 0~1歳の赤ちゃん集まれ~! 下京区社協。参加費200円 <b>楊梅園庭開放*</b> <b>開幼うさぎぐみ*</b> <b>修児キッズ英語ソイラウト*</b>	<b>3(祝)</b> <b>五条</b> 10:00~バザー ひと・まち交流館1F児童室にて みなさん待ってま~す! <b>のりで遊ぼう!</b>	<b>4</b> <b>フー</b> 9:30~11:30 <b>さしや</b> 10:00~12:00 植柳小学校にて <b>高倉ちゅうりっぷ組*</b> <b>楊梅園庭開放*</b> <b>開幼うさぎぐみ*</b>	<b>5</b> <b>崇一 崇二</b> 10:00~11:30 子どもの健康 こなたとどうする? <b>とさわ</b> うさちゃんキッズ* <b>体育 あそび</b> <b>つどい</b> 詳細は下記 <b>修児</b> しゃべりカフェ(ヨガ)*	<b>6</b> <b>ユ一</b> 10:00~11:30 親子ふれあいあそび <b>楊梅園庭開放*</b> <b>七条もんじゅ文庫*</b> <b>崇一</b> 10:30~11:30 <b>下児</b> 10:30~11:30	<b>7</b> <b>修児</b> 10:00~15:30 <b>知真図書室開放*</b> <b>下青</b> 13:00~15:00 <b>ぶれいじむ</b> 小学生の遊びの広場・無料 <b>梅小路公園で遊ぼう</b> <b>子育て講座「応急手当について」</b>	<b>8</b> <b>オタムアスタ</b> <b>たち</b> 10:00~ <b>バザー</b>	
<b>9</b> <b>きりん</b> 10:00~12:00 下京区社協。会費200円 <b>崇一</b> 10:00~12:00 お花を育ててプレゼント <b>楊梅園庭開放*</b> <b>開幼うさぎぐみ*</b> <b>修児キッズ英語ソイラウト*</b>	<b>10</b> <b>崇一</b> 10:00~12:00 焼き芋パーティー (申込制) <b>知真図書室開放*</b> <b>新しいプレバパママの子育てふれあい体験</b>	<b>11</b> <b>高倉ちゅうりっぷ組*</b> <b>描いてみよう!</b> <b>楊梅園庭開放*</b> <b>崇一</b> 10:00~12:00 <b>びよびよサロン</b> 修徳児童館にて	<b>12</b> <b>大谷</b> 10:00~11:00 <b>園庭開放</b> <b>とさわ</b> うさちゃんキッズ* <b>親子製作</b> <b>双子</b> 10:30~12:00 <b>修児</b> しゃべりカフェ(ヨガ)* <b>セーフティークラブ</b>	<b>13</b> <b>てん</b> 10:00~11:30 学校歴史博物館2F講堂にて <b>楊梅園庭開放*</b> <b>七条もんじゅ文庫*</b> <b>崇児</b> 10:30~11:30 <b>下児</b> 10:30~11:30 <b>崇一</b> 10:30~11:30	<b>14</b> <b>本願寺</b> 9:30~12:00 <b>下保</b> 10:30~11:30 <b>つどい</b> 11:00~12:00 <b>知真図書室開放*</b> <b>下青</b> 詳細は下記 <b>うし広場</b> <b>梅小路公園で遊ぼう</b>	<b>15</b> <b>園庭開放</b> <b>園庭開放</b> <b>バイオリンコンサート</b> 500円	
<b>16</b> <b>楊梅園庭開放*</b> <b>開幼うさぎぐみ*</b> <b>崇一</b> 10:00~12:00 <b>子育て教室⑤</b> (登録制)	<b>17</b> <b>大谷</b> 10:00~ <b>絵本の日</b> <b>やきいもパーティー</b> <b>知真図書室開放*</b> <b>西七</b> 10:30~11:30 <b>親子でリズム</b> ぶた汁づくり。一人100円 <b>「お話の会」</b>	<b>18</b> <b>高倉ちゅうりっぷ組*</b> <b>作ってみよう!</b> <b>楊梅園庭開放*</b> <b>開幼うさぎぐみ*</b> <b>修児</b> 10:30~11:30 <b>ちびっこさんみんなあつまれ!</b> <b>崇一 崇二</b> 10:00~12:00 <b>乳児の園庭で遊ぼう</b>	<b>19</b> <b>スマ</b> 10:00~12:00 <b>交流会</b> (就労一環新にて) <b>とさわ</b> うさちゃんキッズ* <b>園庭遊び</b> <b>西七</b> 詳細は右記 <b>崇児</b> 10:30~11:30 <b>わん</b> 10:30~12:00 <b>修児</b> しゃべりカフェ(ヨガ)*	<b>20</b> <b>楊梅園庭開放*</b> <b>崇一</b> 10:30~11:30 <b>梅小路公園で遊ぼう</b> <b>七条もんじゅ文庫*</b> <b>右手和子先生の紙芝居</b> 10:00~/11:00~/ 5歳対象 <b>幼児クラブ</b> 下京区少年活動センターにて	<b>21</b> <b>たかせ</b> 10:00~11:00 <b>手づくりオモチャ(幼児編)</b> <b>知真図書室開放*</b> <b>下青</b> 13:00~15:00 <b>ぶれいじむ</b> 小学生の遊びの広場・無料	<b>22</b>	
<b>23(祝)</b> <b>30</b> <b>楊梅園庭開放*</b> <b>開幼うさぎぐみ*</b> <b>八条人形劇</b> <b>崇一</b> 10:00~12:00 <b>誕生会</b> <b>下児</b> 10:30~11:30 <b>3B体操</b> 登録制・有料 <b>修児キッズ英語ソイラウト*</b>	<b>24</b> <b>知真図書室開放*</b> <b>西七</b> 11:00~12:00 <b>親子であそぼう会</b> (雨天中止) <b>詳しくは園にお問い合せ下さい</b>	<b>25</b> <b>高倉ちゅうりっぷ組*</b> <b>お参りに行こう!(東本願寺)</b> <b>楊梅園庭開放*</b> <b>開幼うさぎぐみ*</b> <b>崇一</b> 10:00~12:00 <b>ほっこりサロン</b> 13:30~15:00 <b>新しいプレバパママの子育てふれあい体験</b>	<b>26</b> <b>大谷</b> 10:00~ <b>お誕生会</b> <b>とさわ</b> うさちゃんキッズ* <b>親子製作</b> <b>修児</b> 11:00~12:00 <b>おしゃべりカフェ</b>	<b>27</b> <b>楊梅園庭開放*</b> <b>崇一</b> 10:30~11:30 <b>梅小路公園で遊ぼう</b> <b>七条もんじゅ文庫*</b>	<b>28</b> <b>本願寺</b> 9:30~12:00 <b>園庭開放</b> <b>知真図書室開放*</b> <b>図書</b> 11:00~11:30 <b>絵本の読み聞かせ</b>	<b>29</b>	
<b>てん ユ一</b> 子育てサロン誕生5周年記念事業を予定しています。各サロンについての内容は子ども支援センターにお尋ね下さい。 ☎371-7219 <b>つどい</b> 5日(木) 10:30~12:00 子育てセミナー「絵本のお話」参加費 500円 <b>下青</b> 14日(土) 8:00~17:00 ほっちきs 「芦屋ロックガーデンでハイキング」参加費 3000円							

## \* 定期開催の行事 \*

- \* **高倉** 「ちゅうりっぷ組」(未就園児教室) 毎週水曜日 10:00~11:30 内容については幼稚園の掲示板をご覧ください
- \* **とさわ** 「うさちゃんキッズ」 毎週木曜日 10:00~12:00 2歳~親子で遊ぼう 1回 200円(兄弟同時参加の場合、下の方は100円)  
**「ぺんぎんクラブ」**(未就園児教室) 毎週火曜日 10:00~13:00(内容については、お電話又はHPをご覧ください。)
- \* **七条** 「もんじゅ文庫」 毎週金曜日 10:00~12:00(毎週金曜日を予定していますが、変更の場合はお知らせします。) 12月25日(金)はお休みです。
- \* **籠谷** 「園庭開放」「なでしこ文庫」 毎週土曜日 10:00~12:00(行事により変更あり、詳しくはホームページをご覧ください)
- \* **開幼** 「園庭開放」(教育相談) うさぎ組 原則として毎週月・水曜日(行事により変更あり) 10:00~11:30 費用:年間2000円(名札・ノート・おやつ代)
- \* **楊梅** 「園庭開放」(教育相談) 原則として毎週月・水・金曜日(行事により変更あり) 10:00~11:30  
 費用:たまご組 0~2歳児 登録時に500円(親子の名札代) / ひよこ組 3歳児 毎月500円(材料費等)

# 12月

# 下京子育て応援カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
<b>ユ一</b> 4日(金) 10:00~11:30 <b>クリスマス おやつパーティー</b> 要申込 FAX341-6439 問い合わせ先 南出 ☎341-2004	<b>1</b> <b>知真</b> 図書室開放*	<b>2</b> <b>楊梅</b> 園庭開放* <b>開幼</b> うさぎぐみ* <b>崇一</b> 10:00~12:00 びよびよサロン	<b>3</b> <b>とむわ</b> うさちゃんキッズ* リトミック <b>下保</b> 10:30~11:30 リース作り <b>修児</b> おしゃべり カフェ(ヨガ)*	<b>4</b> <b>たかせ</b> 10:00~11:00 おもちつき <b>ユ一</b> 詳細は左記 <b>楊梅</b> 園庭開放* <b>七条</b> もんじゅ文庫* <b>崇一</b> 10:30~11:30 梅小路公園で遊ぼう	<b>5</b> <b>大谷</b> 9:00~18:00 <b>作品展</b> <b>本願寺</b> 9:30~12:00 <b>園庭開放</b> <b>知真</b> 保育発表会 <b>たち</b> 10:00~作品展 <b>下青</b> 13:00~15:00	<b>6</b> <b>大谷</b> 10:00~15:00 <b>作品展</b> <b>ぶれいじむ</b> 小学生の 遊びの広場 無料
<b>崇一</b> <b>崇二</b> 10:00~11:00 乳児の園庭で遊ぼう <b>「お話の会」</b> <b>フ子</b> 10:00~12:00 0~1歳の赤ちゃん集まれ~! 下京区社協. 参加費200円 <b>楊梅</b> 園庭開放* <b>開幼</b> うさぎぐみ* <b>修児</b> キッズ英語 ジョイランド*	<b>8</b> <b>大谷</b> 10:00~ 成道会パネルシアター <b>崇一</b> 10:00~12:00 <b>子育て教室⑦</b> (登録制) <b>知真</b> 図書室開放*	<b>9</b> <b>高倉</b> ちゅうりっぷ組* 年賀状を作ろう☆ <b>楊梅</b> 園庭開放* <b>開幼</b> うさぎぐみ* <b>崇一</b> 10:00~12:00 クリスマス飾り作り (申込制)	<b>10</b> <b>たち</b> 10:00~11:00 親子クリスマス製作 <b>とむわ</b> うさちゃんキッズ* 親子製作 <b>双子</b> 10:30~12:00 修徳児童館にて <b>つどい</b> 詳細は下記 <b>修児</b> おしゃべり カフェ(ヨガ)*	<b>11</b> <b>てん</b> 10:00~11:30 学校歴史博物館2F講堂にて <b>楊梅</b> 園庭開放* <b>七条</b> もんじゅ文庫* <b>崇一</b> 10:30~11:30 梅小路公園で遊ぼう <b>つどい</b> 詳細は下記 <b>崇児</b> 10:30~11:30 うし広場	<b>12</b> <b>本願寺</b> 9:30~12:00 <b>園庭開放</b> <b>知真</b> 図書室開放* <b>つどい</b> 詳細は下記	<b>13</b>
<b>きりん</b> 10:00~12:00 下京区社協. 会費200円 <b>楊梅</b> 園庭開放* <b>開幼</b> うさぎぐみ* <b>修児</b> キッズ英語 ジョイランド*	<b>15</b> <b>大谷</b> 10:00~ <b>絵本の日</b> <b>知真</b> 図書室開放* <b>西七</b> 11:00~12:00 <b>親子であそぼう会</b> (雨天中止)	<b>16</b> <b>大谷</b> 10:00~11:00 <b>園庭開放</b> <b>高倉</b> ちゅうりっぷ組* お正月のお飾り作り <b>楊梅</b> 園庭開放* <b>開幼</b> 園庭開放* <b>修児</b> 10:30~11:30 ちびっこさ〜ん みんなあつまれ! <b>「クリスマス会」</b> <b>崇一</b> 13:30~15:00 新しいプレバママの 子育てふれあい体験 23(祝)	<b>17</b> <b>とむわ</b> うさちゃんキッズ* 白玉だんごパーティー <b>崇児</b> 10:30~11:30 <b>幼児クラブ</b> <b>わん</b> 10:30~12:00 下京青少年活動センターにて <b>修児</b> おしゃべり カフェ(ヨガ)*	<b>18</b> <b>楊梅</b> 園庭開放* <b>崇一</b> 10:00~12:00 <b>誕生会</b> <b>七条</b> もんじゅ文庫*	<b>19</b> <b>五条</b> 9:00~ <b>クリスマス会</b> 大谷ホールにて <b>たかせ</b> 9:30~12:00 <b>生活発表会</b> ひと・まち交流館にて <b>知真</b> 図書室開放* <b>図書</b> 11:00~11:30 <b>クリスマスお楽しみ会</b> <b>下保</b> 午前中 <b>もちつき大会</b> <b>下青</b> 13:00~15:00 <b>ぶれいじむ</b> 小学生の遊びの広場・無料 26 <b>知真</b> おもちつき会	<b>20</b> <b>スマ</b> 13:30~ 15:30 <b>クリスマス会</b> ひと・まち 交流館にて
<b>21</b> <b>楊梅</b> 園庭開放* <b>開幼</b> うさぎぐみ* <b>下児</b> 10:30~11:30 <b>3B体操</b> 登録制・有料 <b>修児</b> キッズ英語 ジョイランド*	<b>22</b> <b>大谷</b> 10:00~ <b>おもちつき</b> <b>崇一</b> 10:00~12:00 <b>クリスマス会</b> (申込制) <b>知真</b> 図書室開放* <b>西七</b> 10:30~11:30 <b>親子でリズム</b>		<b>24</b> <b>大谷</b> 10:00~ <b>お誕生会</b>	<b>25</b> <b>崇一</b> 10:00~12:00 <b>ほっこりサロン</b> <b>下児</b> 13:30~15:30 <b>じどうかん</b> <b>クリスマス会</b>		<b>27</b>
<b>28</b> <b>光林</b> 10:00~11:00 <b>おもちつき</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>つどい</b> 10~12日 開所1周年記念事業 10~12日「バザー」/10日「コンサート」トーンチャイムとハンドベル 12日「ミニパーティー」 詳しくは、格致つどいの広場にお尋ね下さい。		

## \* 定期開催の行事 \*

- \* **つどい** 月~土曜日 10:00~16:00(水・日は休み)開館 毎週火曜日 11:00~/15:00~ 「うた遊びと絵本おたのしみタイム」
- \* **知真** 「図書室開放」 毎週火・土曜日 10:00~16:00
- \* **崇一** 「すくすく広場」 月~土曜日 9:30~12:00 /14:00~16:30 (すくすくの部屋や園庭で自由に遊びます。)  
 「梅小路であそぼう」 毎週金曜日 10:30~11:30 (梅小路公園で遊びます。)
- \* **下児** 子育て「ほっと広場」 月曜~金曜日 10:30~12:00 但し、水曜日は特に大型遊具を開放します。職員による手遊び、リズム遊び、体操などを取り入れることもあります。 「幼児教室」 毎週金曜日 10:30~11:30
- \* **修児** 「キッズ英語ジョイランド」 毎月3回月曜日 10:30~11:30 1回500円  
 「おしゃべりカフェ」 (ヨガ) 第1・2・3木曜日 11:00~12:00 1回500円 せんだんホールにて

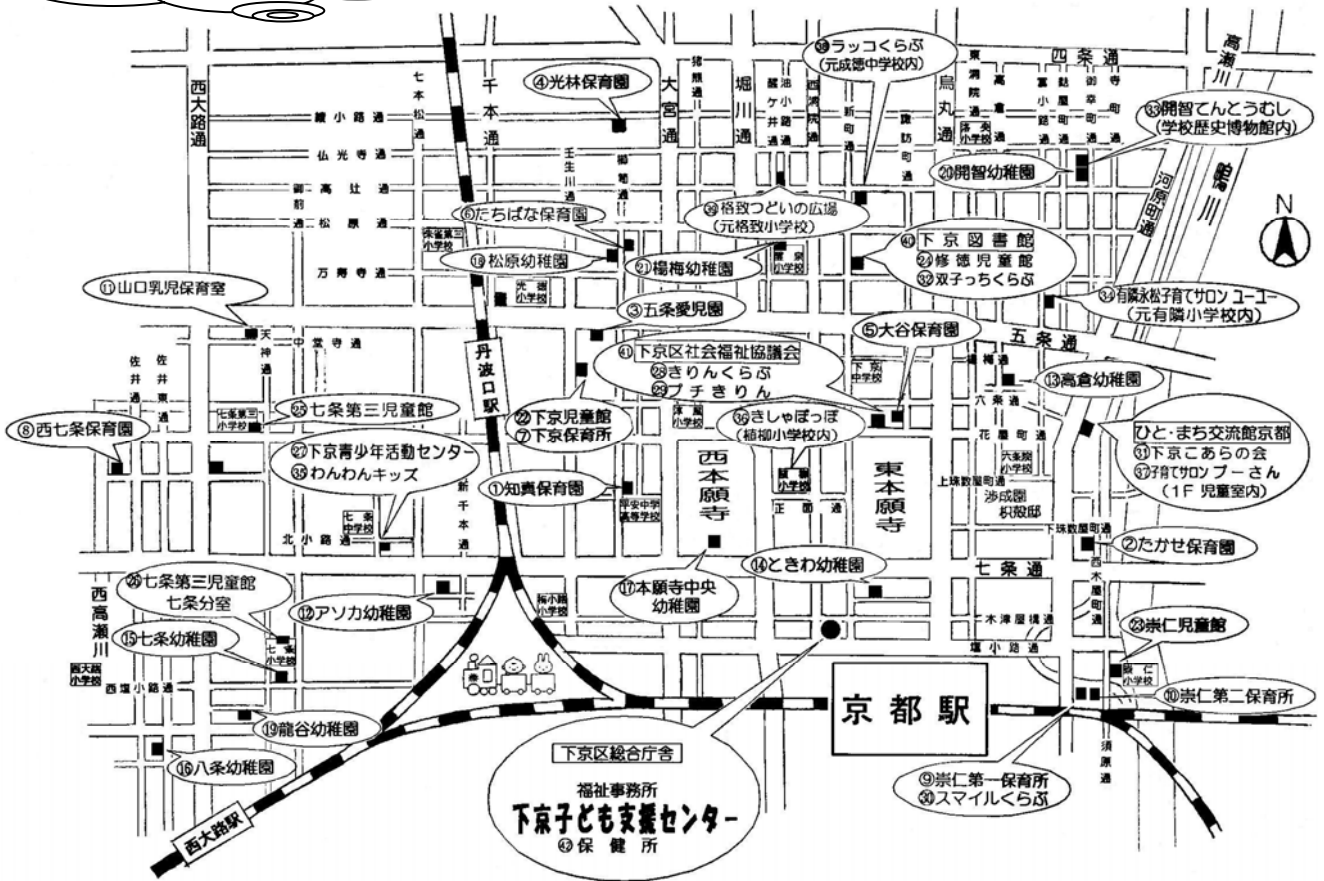
# 下京子育て応援施設・グループ・機関一覧

★印は地域子育て支援ステーションです。(京都市が指定し、地域への子育て支援を目的に、子育て相談・園庭開放・子育て講演等を実施しています。)

	マーク	施設・グループ名	電話番号		マーク	施設・グループ名	電話番号	
保育園・昼間里親	知真	①知真保育園★	351-5013	児童青少年生活活動センター	下京	②下京児童館★	371-4821	
	たかせ	②たかせ保育園★	371-0840		崇児	③崇仁児童館	341-6802	
	五条	③五条愛児園	351-3990		修児	④修徳児童館★	353-6399	
	光林	④光林保育園★	841-2124		七児	⑤七条第三児童館	874-6102	
	大谷	⑤大谷保育園★	353-7755		七分	⑥七条第三児童館七条分室		
	たち	⑥たちばな保育園	841-9791		下青	⑦下京青少年活動センター	314-5636	
	下保	⑦下京保育所★	351-6287		子育てセンター	きりん	⑧子育てサークル きりんくらぶ	お問い合わせ先 下京区社会福祉協議会 361-1881
	西七	⑧西七条保育園★	313-1570			フキ	⑨子育てサークル フチきりん	
	崇一	⑨崇仁第一保育所★	343-4101			スマ	⑩子育てサークル スマイルくらぶ	
	崇二	⑩崇仁第二保育所	361-6089			こあら	⑪子育てサークル 下京こあらの会	
山口	⑪山口乳児保育室	313-5698	双子	⑫子育てサークル 双子つちくらぶ				
幼稚園	アソカ	⑫アソカ幼稚園	313-2878	子育ての広場	てん	⑬子育てサロン 開智てんとうむし	お問い合わせ先 下京子ども支援センター 371-7219	
	高倉	⑬高倉幼稚園	351-0207		ユウ	⑭子育てサロン 榊保育(ユウユウ)		
	ときわ	⑭ときわ幼稚園	371-1014		わん	⑮子育てサロン わんわんキッズ		
	七条	⑮七条幼稚園	313-0216		もしゃ	⑯子育てサロン きしゃぽっぽ		
	八条	⑯八条幼稚園	313-0813		プー	⑰子育てサロン プーさん		
	本願寺	⑰本願寺中央幼稚園	371-0239	行政その他	ラッコ	⑱子育てサロン ラッコくらぶ	353-8250	
	松原	⑱松原幼稚園	841-2167		図書	⑲下京図書館		351-8196
	龍谷	⑲龍谷幼稚園	312-9231		社協	⑳下京区社会福祉協議会		361-1881
	開智	㉑開智幼稚園	351-2724		保健	㉒下京保健所母子・精神保健担当		371-7293
	楊梅	㉓楊梅幼稚園	351-0937					

\*各施設の詳しい内容については、保存版情報誌「子どもねと下京」で紹介しています。  
「子どもねと下京」は、下京子ども支援センター(区役所2F)や上記各施設にあります。

## 下京子育て応援マップ



このたよりがたんぽぽの綿毛のように、いろいろな人の手によって地域に渡り根付くことを願って

「たんぽぽ」はホームページでも公開しています。 <http://www.city.kyoto.lg.jp/shimogyo/page/0000057861.html>

本誌についてのご意見をお聞かせ下さい。 下京子ども支援センター ☎371-7219(直通)