

2018 12/15 市民しんぶん 左京区版

左京ボイス

左京区シンボルマーク

題字・背景デザイン：京都芸術デザイン専門学校生

左京・食と伝統の文化フェスタ

室内で
楽しい1日
をお過ごし
ください。



サキちゃん

日時 平成31年 **1月27日** 日

11:00~15:30

場所 区役所1階正面入口付近、
区民ロビー、大会議室 等

問合せ 区地域力推進室企画担当 (☎702-1021)
※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

講演

1階区民ロビー

「雑煮と納豆餅」

京都では、味噌を溶かした出し汁に丸餅だけが入った雑煮が、京北近辺では雑煮代わりに「納豆餅」が見られます。その多様性を雑煮や納豆の起源との関係において考えたいと思います。

講演者 中村 治氏
(大阪府立大学人間社会システム科学研究科教授、左京・地域ゆかりの文化実行委員会委員)

時間 13:00~14:00
費用 無料 申込み 不要
定員 なし(観覧専用席は当日先着順)



中村 治氏



さばずし



食育ゲーム



ハツ橋づくり



岩倉史謡・舞踊

石座神社剣鉾

※写真はイメージです。

展示コーナー

1階 大会議室

スタンプラリーもやっています!

動画やパネルで、伝統の行事をご紹介します

ステージ

1階 区民ロビー

剣鉾奉納、舞踊の実演披露、伝統文化紹介 等

※来場アンケートに回答された方(14:00締切)の中から、抽選(15:00発表)で賞品(京都観世会館公演チケット等)を進呈。

京都観世会館での公演写真(源氏供養)



出店ブース

正面入口付近
1階通路



左京区産の農産物、加工品、飲食物(できたての温かい食べ物、スイーツ等)販売

体験ブース

1階 大会議室
2階 区民交流会議室



つけものづくり

大原女・白川女衣裳体験、ハツ橋づくり、つけものづくり、食育ゲーム、味くらべ 等
※体験ブースは先着順(一部有料)



左京ならではの伝統行事と食を体感いただけるフェスタです。皆様のお越しをお待ちしています。

京都市長 門川 大作

第28回左京区民作品展 (2月19日(火)～21日(木)) 作品募集

文化・観光・スポーツ



応募資格 区内在住又は通勤・通学の
アマチュアの方(自作で1人2作品まで)

応募作品規格

- ① 絵画 30号(90.9cm×72.7cm)以内
- ② 写真 四ツ切(25.4cm×30.5cm) ワイド(25.4cm×38.1cm)可。モノクロ・カラーは不問。写真展示用フレームがなければ搬入時に貸出可(ワイドを除く)。
- ③ 書道 半切(34.5cm×136.0cm)以内
- ④ 手工芸 ◎平面作品 30号(90.9cm×72.7cm)以内
◎立体作品 縦・横50cm、高さ80cm以内
- ⑤ その他創作作品(陶芸、彫刻、模型等)

※規格は①～④に準じる。

※**いずれも安全のため、額装・容器等にガラスの使用不可**

応募方法 12月17日(月)～2月8日(金)の平日8:30～17:00に、
直接又は電話で下記問合せ先まで

※**作品の搬入は、2月12日(火)～14日(木)**。応募多数の場合、出展
数を調整することがあります。作品の破損等についての一切の補償
責任は負いかねます。

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当
(☎702-1029、区役所1階11番窓口)

年末年始の業務案内 主な施設等の休業期間など

●区役所関係

市役所・区役所・出張所	12/29～1/3休み
証明書発行コーナー(岩倉、北大路駅)	12/29～1/3休み

※上記期間中でも、戸籍の届出は区役所宿直で受付

●上下水道

上下水道局北部営業所 (☎722-7700 FAX722-7704)	12/29～1/3休み ※修繕の申込み、道路上の水漏れ、下水道の取付管の 清掃の連絡は、上記期間中でも電話又はFAXで受付
---------------------------------------	---

●消防

左京消防署(☎723-0119) 消防の相談電話(☎231-5000)	防火・防災・救急に関する相談などは、 24時間受付
--	------------------------------

●市バス・地下鉄

市バス	12/29～1/3は「休日ダイヤ」で運行 12/31は初詣終夜バスを運行(京都駅～北野天満宮 方面など)
地下鉄	12/29～1/3は「土曜・休日ダイヤ」で運行 12/31は終夜運行 ※12/28、1/4は、地下鉄深夜便「コトキン・ライ ナー」を運行
定期券の発売	12/31～1/3休み
行き先・運行などの問合せ	無休。交通局案内所(太秦天神川駅地上、☎863- 5200)へ
忘れ物の問合せ	無休。市バスは北大路案内所(☎493-0410)、地下 鉄は烏丸御池駅案内所(☎213-1650)へ ※お忘れ になった当日は市バス各営業所・地下鉄各駅へ

●病院

市立病院(☎311-5311)	12/29～1/3休み(救急外来を除く)
-----------------	----------------------

●急病診療所の受付時間

小児科	JR二条駅東口南側(府医師会館1階) (☎354-6021)	12/29 ～1/3	10:00～17:00
内科・眼科			18:00～24:00
耳鼻咽喉科			10:00～17:00
歯科	JR二条駅東口北へすぐ(府歯科医師 会口腔保健センター1階)(☎812-8493)	12/29 ～1/4	10:00～17:00

※夜間・休日等の急な病気に対する応急的な診察を行う施設です。
※保険証などをお忘れなく

左京区市政懇談会・区長懇談会

お知らせ

11月13日に各学区の市政協力委員連絡協議会会長と門川市長
との市政懇談会(市政報告や意見交換)を開催しました。

また、同日、市政懇談会に先立って開催した区長懇談会では、
区基本計画の取組状況について意見交換を行いました。



平成31年 左京区新春文化の集い

お知らせ

区内の各団体や区民の皆様にお集まり
いただき、新春賀詞交歓会を開催します。
多数のご来場をお待ちしております。

日時 1月7日(月) 9:30～11:00

場所 区役所1階 大会議室

費用 無料

問合せ 区地域力推進室企画担当
(☎702-1021)



サキちゃん

お琴、尺八の
演奏をご覧い
ただけます!

1/7

計量教室(試買検査)の 参加者募集

区内の店舗で商品を購入し
て持参いただき、内容量が
正確に計量・表示されてい
るか確認してみましょう!

お知らせ

1/16

日時 1月16日(水) 13:00～15:30

場所 区役所1階 大会議室A **定員** 区内在住の方10名(先着順)

費用 無料(商品の購入代は京都府計量検定所が3,000円まで負担)

申込み 12月17日(月)～26日(水)に電話又はメールで下記問合せへ氏名(ふり
がな)、住所、電話番号をお知らせください。

問合せ 京都府計量検定所
(☎441-8335、メールkeiryoushido@pref.kyoto.lg.jp)

移動図書館「こじか号」 ☎801-4196

巡回日程	12月28日 (金)	10:00～10:40	修学院小学校
		11:00～11:40	上高野小学校
		13:00～13:40	八瀬小学校
	1月11日 (金)	10:00～10:40	市原野小学校
		11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
		13:00～13:40	鞍馬小学校
1月16日 (水)	10:00～11:00	京都大原学院	
	11:20～11:50	農協静原支所横	
		13:00～13:40	静原小学校

凍結時には凍結防止剤の散布にご協力をお願いします!

また、近隣道路への散布用に必要なときには、土木事務所でお渡します。

坂道や橋などに凍結防止剤(融雪剤)を配置しています。

問合せ 左京土木事務所
(☎791-9134)
京北・左京山間部土木事務所(花脊・別所・広河原・久多)
(☎852-1819)

安心・安全

ヨウくん

岡崎いきいき市民活動センター レコードを聴く会「ジャズボーカル」

文化・観光・スポーツ

日時 12月22日(土) 14:00～15:30
場所 岡崎いきいき市民活動センター 和室
定員 30名(先着順) 費用 無料
申込み 当日までに、電話、FAX、メールで下記問合せへ氏名、電話番号をお知らせください。
問合せ 岡崎いきいき市民活動センター
(☎761-4484、FAX 752-3351、メールokazaki@inetsbb.com)

12/22

第28回左京区民作品展 (2月19日(火)～21日(木)) 作品募集

文化・観光・スポーツ

応募資格 区内在住又は通勤・通学のアマチュアの方(自作で1人2作品まで)

応募作品規格
①絵画 30号(90.9cm×72.7cm)以内
②写真 四ツ切(25.4cm×30.5cm) ワイド(25.4cm×38.1cm)可。モノクロ・カラーは不問。写真展示用フレームがなければ搬入時に貸出可(ワイドを除く)。
③書道 半切(34.5cm×136.0cm)以内
④手芸 ◎平面作品 30号(90.9cm×72.7cm)以内
◎立体作品 縦・横50cm、高さ80cm以内
⑤その他創作作品(陶芸、彫刻、模型等)
※規格は①～④に準じる。
※いずれも安全のため、額装・容器等にガラスの使用不可

応募方法 12月17日(月)～2月8日(金)の平日8:30～17:00に、直接又は電話で下記問合せ先まで
※作品の搬入は、2月12日(火)～14日(木)。応募多数の場合、出展数を調整することがあります。作品の破損等についての一切の補償責任は負いかねます。

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当
(☎702-1029、区役所1階11番窓口)

年末年始の業務案内 主な施設等の休業期間など

●区役所関係

市役所・区役所・出張所	12/29～1/3休み
証明書発行コーナー(岩倉、北大路駅)	12/29～1/3休み

※上記期間中でも、戸籍の届出は区役所直直で受付

●上下水道

上下水道局北部営業所(☎722-7700 FAX722-7704)	12/29～1/3休み ※修繕の申込み、道路上の水漏れ、下水道の取付管の清掃の連絡は、上記期間中でも電話又はFAXで受付
-----------------------------------	---

●消防

左京消防署(☎723-0119) 消防の相談電話(☎231-5000)	防火・防災・救急に関する相談などは、24時間受付
-------------------------------------	--------------------------

●市バス・地下鉄

市バス	12/29～1/3は「休日ダイヤ」で運行 12/31は初詣終夜バスを運行(京都駅～北野天満宮方面など)
地下鉄	12/29～1/3は「土曜・休日ダイヤ」で運行 12/31は終夜運行 ※12/28、1/4は、地下鉄深夜便「コトキン・ライナー」を運行
定期券の発売	12/31～1/3休み
行き先・運行などの問合せ	無休。交通局案内所(太秦天神川駅地上、☎863-5200)へ
忘れ物の問合せ	無休。市バスは北大路案内所(☎493-0410)、地下鉄は烏丸御池駅案内所(☎213-1650)へ ※お忘れになった当日は市バス各営業所・地下鉄各駅へ

●病院

市立病院(☎311-5311)	12/29～1/3休み(救急外来を除く)
-----------------	----------------------

●急病診療所の受付時間

小児科	J R二条駅東口南側(府医師会館1階)(☎354-6021)	12/29～1/3	10:00～17:00 18:00～24:00
内科・眼科	J R二条駅東口北へすぐ(府歯科医師会口腔保健センター1階)(☎812-8493)	12/29～1/4	10:00～17:00 18:00～22:00
耳鼻咽喉科	J R二条駅東口北へすぐ(府歯科医師会口腔保健センター1階)(☎812-8493)	12/29～1/4	10:00～17:00
歯科	J R二条駅東口北へすぐ(府歯科医師会口腔保健センター1階)(☎812-8493)	12/29～1/4	10:00～17:00

※夜間・休日等の急な病氣に対する応急的な診療を行う施設です。
※保険証などをお忘れなく

国民健康保険料の夜間納付相談

健康長寿・福祉

日時 12月17日(月)、27日(木) 17:00～19:30
場所 区役所1階7番窓口
申込み 不要
問合せ 区保険年金課 (☎702-1169)

日中のお越しが難しい方は、ぜひご利用ください。

12/17-27

イイ課長

左京体振ニュース

文化・観光・スポーツ

▶11月3日◀ 第30回市民スポーツフェスティバル結果
左京区：総合9位
小学校男女混合400mリレー
修学院体育振興会：2位 56秒24
明徳体育振興会：6位 58秒01

▶11月11日◀ 第23回左京区民グラウンドゴルフ大会結果
優勝：浄楽体育振興会Bチーム
準優勝：修学院第二体育振興会Aチーム
3位：岩倉北体育振興会Aチーム

修学院 明徳 浄楽体育振興会チームの皆さん

左京区地域介護予防推進センター ステッププラス教室

健康長寿・福祉

日時 1月21日～4月15日の毎週月曜日(祝日を除く全12回)
①9:30～10:45又は②10:45～12:00
場所 杉浦地域医療研究センター(京都大学医学部施設内)
対象 区内在住65歳以上で医師から運動の制限を受けていない方各10名(先着順。新規優先)
費用 無料
申込み 12月20日(木)9:00から電話で当センター(☎706-6499)へ

脳と体を同時に鍛える体操です。

サキちゃん

左京区市政懇談会・区長懇談会

お知らせ

11月13日に各学区の市政協力委員連絡協議会会長と門川市長との市政懇談会(市政報告や意見交換)を開催しました。また、同日、市政懇談会に先立って開催した区長懇談会では、区基本計画の取組状況について意見交換を行いました。

平成30年度防犯ポスター展表彰

お知らせ

10月30日に川端警察署で開催!

【優秀作品】
◎川端少年補導委員会会長賞 川添 すみれさん
◎川端警察署長賞 笠原 悠真さん
◎左京区長賞 河喜多 立空さん

写真左から笠原さん、河喜多さん、川添さん

平成31年 左京区新春文化の集い

お知らせ

区内の各団体や区民の皆様にお集まりいただき、新春賀詞交歓会を開催します。多数のご来場をお待ちしております。

日時 1月7日(月) 9:30～11:00
場所 区役所1階 大会議室
費用 無料
問合せ 区地域力推進室企画担当 (☎702-1021)

お琴、尺八の演奏をご覧ください!

サキちゃん

左京区社会福祉協議会 生活支援員養成研修

健康長寿・福祉

生活支援員とは…認知症の高齢者や知的・精神に障害のある方に対し、福祉サービスの利用相談や日常的な金銭管理等で支援します。

日時 1月22日(火)、24日(木)、29日(火) 各日とも13:30～16:15
場所 京都市社会福祉協議会(下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83-1「ひと・まち交流館 京都」2階)
対象 30歳～73歳までの方
※民生委員及び福祉サービス事業所関係の方を除く。
※生活支援員の登録には、上記3日間すべての講座の受講が必要です。
費用 無料
申込み 1月15日(火)までに電話で当協議会(☎723-5666)へ

1/22・24・29

宝が池公園 子どもの楽園主催イベント 宝が池連続学習会「森林の再生と活用のあり方を考える②」

お知らせ

「森をしらべる・森をそだてる・森をつたえる」をコンセプトに、座学とフィールドワークで宝が池の森を学びましょう。

日時 12月23日(日) 10:00～15:30
場所 上高野防災会館(上高野石田町166)
対象 中学生以上の方30名(先着順)
費用 一般400円、中学生200円
申込み 12月15日(土)～22日(土)に電話、FAX、メール又はホームページの申込フォームからイベント名、氏名、年齢、住所、連絡先をお知らせください。
問合せ 京都市都市緑化協会(☎781-3010、FAX 781-4422、メールrakuen@kyoto-ga.jp)

12/23

左京区伝統行事カレンダー(1月)

「左京伝統行事ガイドおつぎのまつり」の掲載行事等をご紹介します。

日付	行事名	場所
1月3日(木)	久多山の神・お弓	志古瀬神社
1月14日(月・祝)	大原上野町おこない・お弓	浄楽堂

計量教室(試買検査)の参加者募集

お知らせ

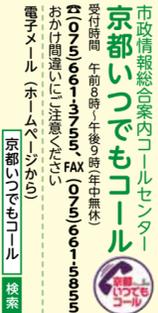
区内の店舗で商品を購入して持参いただき、内容量が正確に計量・表示されているか確認してみましょう!

日時 1月16日(水) 13:00～15:30
場所 区役所1階 大会議室A 定員 区内在住の方10名(先着順)
費用 無料(商品の購入代は京都府計量検定所が3,000円まで負担)
申込み 12月17日(月)～26日(水)に電話又はメールで下記問合せへ氏名(ふりがな)、住所、電話番号をお知らせください。
問合せ 京都府計量検定所 (☎441-8335、メールkeiryoushido@pref.kyoto.lg.jp)

1/16

移動図書館「こじか号」 ☎801-4196

巡回日程	日時	巡回先
12月28日(金)	10:00～10:40	修学院小学校
	11:00～11:40	上高野小学校
	13:00～13:40	八瀬小学校
1月11日(金)	10:00～10:40	市原野小学校
	11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
1月16日(水)	13:00～13:40	鞍馬小学校
	10:00～11:00	京都大原学院
	11:20～11:50	農協静原支所横
	13:00～13:40	静原小学校



凍結時には凍結防止剤の散布にご協力をお願いします！

安心・安全

また、近隣道路への散布用に必要
なときには、土木事務所でお渡しします。

問合せ 左京土木事務所
(☎791-9134)
京北・左京山間部土木事務所(花脊・別所・広河原・久多)
(☎852-1819)

坂道や橋などに凍結防止剤(融雪剤)を配置しています。



ヨウくん

岡崎いきいき市民活動センター レコードを聴く会 「ジャズボーカル」

文化・観光・スポーツ

12/22

日時 12月22日(土) 14:00～15:30
場所 岡崎いきいき市民活動センター 和室
定員 30名(先着順) **費用** 無料
申込み 当日までに、電話、FAX、メールで下記問合せへ氏名、
電話番号をお知らせください。
問合せ 岡崎いきいき市民活動センター
(☎761-4484、FAX 752-3351、
メールokazaki@inetsbb.com)

国民健康保険料の 夜間納付相談

健康長寿・福祉

日時 12月17日(月)、27日(木)
17:00～19:30

場所 区役所1階7番窓口

申込み 不要

問合せ 区保険年金課
(☎702-1169)



イネ課長

日中のお越しが
難しい方は、ぜひ
ご利用ください。

12/17・27

左京体振ニュース

文化・観光・スポーツ

▶11月3日◀ 第30回市民スポーツ フェスティバル結果

左京区：総合9位
小学校男女混合400mリレー
修学院体育振興会：2位 56秒24
明徳体育振興会：6位 58秒01



修学院



明徳

▶11月11日◀ 第23回左京区民 グラウンドゴルフ大会結果

優勝：浄楽体育振興会Bチーム
準優勝：修学院第二
体育振興会Aチーム
3位：岩倉北体育振興会Aチーム



浄楽体育
振興会チーム
の皆さん

左京区地域介護予防推進センター ステッププラス教室

健康長寿・福祉

日時 1月21日～4月15日の毎週月曜日
(祝日を除く全12回)

①9:30～10:45又は②10:45～12:00

場所 杉浦地域医療研究センター(京都大学医学部施設内)

対象 区内在住65歳以上で医師から運動の制限を受けて
いない方各10名(先着順。新規優先)

費用 無料

申込み 12月20日(木)9:00から電話で当センター
(☎706-6499)へ

脳と体を同時
に鍛える体操
です。



サキちゃん

平成30年度 防犯ポスター展 表彰

お知らせ

10月30日に川端
警察署で開催!

【優秀作品】

◎川端少年補導委員会会長賞

川添 すみれさん

◎川端警察署長賞 笠原 悠真さん

◎左京区長賞 河喜多 立空さん



写真左から笠原さん、河喜多さん、川添さん

左京区社会福祉協議会 生活支援員養成研修

健康長寿・福祉

1/22・24・29

生活支援員とは…認知症の高齢者や知的・精神に障害のある方に対し、福祉サービスの利用相談や日常的な金銭管理等で支援します。

日時 1月22日(火)、24日(木)、29日(火)
各日とも13:30～16:15

場所 京都市社会福祉協議会(下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83-1「ひと・まち交流館 京都」2階)

対象 30歳～73歳までの方

※民生委員及び福祉サービス事業所関係の方を除く。

※生活支援員の登録には、上記3日間すべての講座の受講が必要です。

費用 無料

申込み 1月15日(火)までに電話で当協議会
(☎723-5666)へ

宝が池公園 子どもの楽園主催イベント 宝が池連続学習会 「森林の再生と 活用のあり方を考える②」

お知らせ

12/23

「森をしらべる・森をそだてる・森をつたえる」をコンセプトに、座学とフィールドワークで宝が池の森を学びましょう。

日時 12月23日(日) 10:00～15:30

場所 上高野防災会館(上高野石田町166)

対象 中学生以上の方30名(先着順)

費用 一般400円、中高生200円

申込み 12月15日(土)～22日(土)に電話、FAX、メール又はホームページの申込フォームからイベント名、氏名、年齢、住所、連絡先をお知らせください。

問合せ 京都市都市緑化協会(☎781-3010、FAX 781-4422、メール rakuen@kyoto-ga.jp)

左京区伝統行事カレンダー(1月)

「左京伝統行事ガイドおつぎのまつり」の掲載行事等を紹介します。

日付	行事名	場所
1月3日(木)	久多山の神・お弓	志古淵神社
1月14日(月・祝)	大原上野町おこない・お弓	浄楽堂

防災マメ知識

今年6月、大阪府北部を震源に大きな地震が発生しました。もしものときに備え、家具の転倒防止対策はできていますか？

<方法①> L型金具を用いる方法 (最も効果が高い)

- 家具と壁をネジで固定
- 下地材など壁の強度がある部分に取付け
- L型金具は下向きに取り付けるとより効果的

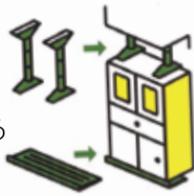


代わりに方法として

<方法②>

ポール式器具とストッパー式器具等を併せて用いる方法

- ポール式器具は家具の両端の壁側に設置
- ストッパー式器具は家具を壁側に傾斜させるように設置



問合せ 区地域力推進室総務・防災担当 (☎702-1021)

安心・安全

**平成30年
年末の交通事故防止市民運動
12月1日(土)~20日(木)**

交通安全に対する関心を高め、地域の幅広い取組を展開していきましょう。



鹿ヶ谷高岸町の皆様が取り組まれた事例を紹介します！

地域内で以前は不法駐車が多く、通行の妨げになっていました。そこで、白線を引き、路側帯を設けるとともに、地域住民の皆さんが啓発活動を進めることにより、不法駐車がなくなり、安全に通行できるようになりました！



無料相談(弁護士、司法書士、行政書士)

相談	日時	場所
弁護士 (京都市民法律相談)	毎週水曜日 13:15~15:15 相談日の週の月~水曜日8:30~17:00 (水曜日は15:00までに要予約 定員12組(1組20分以内) 問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)	区役所1階 地域力推進室相談室
行政書士	1月8日(火) 14:00~16:00 問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎741-3567)	区役所1階 地域力推進室相談室
司法書士	1月10日(木) 13:30~16:30 問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)	区役所1階 大会議室C

正解者の中から抽選でトライフイカ京カード500円分を3名様にプレゼント
応募方法①氏名②年齢③住所④電話番号⑤クイズの解答⑥本紙への感想(必須)を記入のうえ、ハガキ又はメールで送付

2・3面掲載の記事、
第30回市民スポーツフェスティバルで
左京区は総合同位?

**左京ボイス
クイズコーナー
今月のクイズ**



ハガキの場合
〒606-8511 左京区役所地域力推進室
「左京ボイス」担当まで

メールの場合
件名に「左京ボイス クイズ応募」と明記
のうえ、sakyocity@kyoto.lg.jp
応募締切 1月7日(月)(必着)

「左京ものしりクイズ」
11月号の解答

「実相院」
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

今年も残りわずか、なんとか無事に歳末を迎えることができました。
今年も残りわずか、なんとか無事に歳末を迎えることができました。
今年も残りわずか、なんとか無事に歳末を迎えることができました。

近頃は、木々の葉が日ごと枯葉色に変わり、朝露で凍った草木を朝日の輝きが解き放つ。冬野菜は、この寒暖の差により、味に深みが生まれ

十月に入り、ようやく天候も落ち着き、台風による甚大な不作を取り戻すかのように、冬野菜がすくすくと育っています。

私のお店でも、お客様に最後の御飯として、卵かけ御飯をお出ししています。白御飯の上に、卵の白身を取り除き、「きみだけに」して乗せます。

さて、この時期になると、青葱も株分けし、太く柔らかく育て、甘みも増してきます。葱と言えは、やはり「鶏」の料理や食材を楽しいコラムで紹介いたします。

植えた赤葱が柔らかくなり、鶏も脂が乗り香りもよくなります。それらと一緒に、少し硬めですが、静原で作ったもっちりとしたこんにゃく、そして棒麩を白醤油だけを入れて、「鶏すき」として炊き上げます。

ほぼ一年かけて育てた赤葱や、残った食材を食べて育った鶏を、この一年頂いてきた「いのち」への感謝とねぎらいの気持ちを込めて、歳末の「取り」として頂き、一年を締め括ります。

十一月に入ると、四月頃に

一年間いろいろな食材と出会い、たくさんの方々に食べていただきました。ありがとうございます。

一年間いろいろな食材と出会い、たくさんの方々に食べていただきました。ありがとうございます。

一年間いろいろな食材と出会い、たくさんの方々に食べていただきました。ありがとうございます。

一年間いろいろな食材と出会い、たくさんの方々に食べていただきました。ありがとうございます。

一年間いろいろな食材と出会い、たくさんの方々に食べていただきました。ありがとうございます。

一年間いろいろな食材と出会い、たくさんの方々に食べていただきました。ありがとうございます。



「ほんまもん」を食べる

第17回



草食なかがし主人 中東久雄