

2018 8/15 市民しんぶん 左京区版



左京区シンボルマーク

左京ボイス

題字・背景デザイン：京都芸術デザイン専門学校生

ここが いいね！ 左京区 のまち

左京区では、区のまちの魅力を皆さんと一緒に考え、さらに高めていくため、このたびアンケートを行いました。皆さんからいただいた「左京の魅力」をご紹介します！

左京区にお住まいの方のご意見

1位

自然が豊か

●自然が多く散歩しやすい (50代女性)
●街中から短時間で自然豊かな所へ行ける (50代男性)

2位

寺社仏閣・文化財が多い

●国宝・世界遺産の建造物と歴史が多い (40代女性)
●歴史上有名なお寺が多い (80代男性)

3位

静かである、落ち着いている

4位 交通の便が良い

5位 大学・学生が多い

その他、こんなご意見も
●上品なイメージ (50代女性)
●高い建物があまりない (60代女性)
●年配の方が元気 (20代女性)

左京区外にお住まいの方のご意見

1位 自然が豊か

2位 寺社仏閣・文化財が多い

3位 個性的なお店・お洒落なお店が多い

4位 大学・学生が多い

5位 文化施設が多い

「左京区」ってこんなまち

●誕生 昭和4年(1929年) 4月
●京都市の東北部に位置し、南北約35kmに及ぶ区域には、北部の山間地域から南部の市街地まで8万5千世帯、16万8千人の区民の皆さんが暮らしています。

左京区の概要 検索

来年 誕生90周年！

今回のアンケートで改めて左京区の魅力色々と知ることができました♪この魅力を大きく育て、左京区をもっとすてきなまちにしていきたいと思います！

他の都市と「まちの魅力」を競い合う大会

シビックパワーバトル2018大坂夏の陣に左京区が出場！

尼崎市、生駒市、神戸市、枚方市も出場する大会に京都市から左京区が出場します。応援よろしくお願いします！

8/25

シビックパワーバトル 2018 検索

ヨウくん

サキちゃん

下鴨神社

イイネ課長

日本一高い木「花脊の三本杉」

視覚に障害のある方を対象に点字版・文字拡大版・テープ版・CD（デージー）版も発行。【問合せ】 広報担当（☎ 222-3094 FAX 213-0286）

認知症カフェを初めて
叡山電車の駅で開催！

健康長寿・福祉

認知症にやさしい
駅カフェを開催します！

9/29

日時 9月29日(土) 10:00～13:00

場所 叡山電車「八瀬比叡山口」駅

内容 交流会、演奏会、高野川周辺の自由散策、ロコモ予防体操、ウォーキング教室

定員 外出可能で身体介護が必要でない認知症又は疑いのある方とその同伴者計50名(多数抽選。9月14日(金)に当選者のみに参加票を発送)

費用 200円(茶菓代)

申込み 9月10日(月)までに電話(☎702-1219)、FAX(702-1316)、メール(sakyo-kenko@city.kyoto.lg.jp)又は直接、区健康長寿推進課(区役所2階22番)窓口(氏名、電話番号(昼間連絡先)、住所、同伴者の氏名、電話番号、人数をお知らせください)。

左京老人福祉センター

文化・観光・スポーツ

盆踊り大会

8/29

夏と言えば盆踊り！生演奏で江州音頭を踊りませんか！？

日時 8月29日(水) 13:30～15:00

費用 無料 申込み 不要 持ち物 上履き

問合せ 左京老人福祉センター(☎722-4650)

岡崎いきいき市民活動センター

文化・観光・スポーツ

LiveLiveLive2018
(リブリブライブ)

9/8

当センターのポップスコラス、ゴスペルコーラス、ピアノの受講生の皆さんが今まで練習されてきた練習の成果を披露します！

日時 9月8日(土) 13:00～16:30

場所 ロームシアター京都 ノースホール

費用 無料 申込み 不要

問合せ 岡崎いきいき市民活動センター(☎761-4484)

献血にご協力をお願いします

健康長寿・福祉

日 時	場 所
9月6日(木) 14:00～16:00	洛陽病院

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1064)

地域の実収穫
センター
者募集！

文化・観光・スポーツ

収穫後に名物のとち餅ぜんざいが振る舞われます！

9/16

9月16日(日) 9:30～15:00
天時は23日(日)に延期

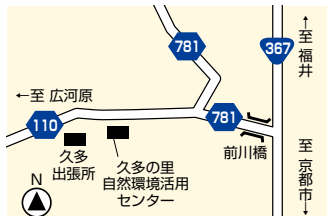
解散場所 久多の里自然環境センター(久多下の町37-1)

とちの実の収穫作業
物を持って片道約30分の山道を往復します。

300円(保険料)
20名(多数抽選)

9月4日(火)までに電話又はFAXで下
合せへ氏名、住所、年齢、性別、電話番号
お知らせください。

北部農業振興センター(☎493-50、FAX 493-6646)



左京体振ニュース

文化・観光・スポーツ

▶6月24日◀
平成30年度左京区民
バレーボール祭結果

優秀チーム(2勝のチーム)
(男子) 明德、岩倉南、広河原
(女子) 下鴨、葵、松ヶ崎、明德、岩倉南
大原、市原野

優勝チーム(男子) 明德

▶7月8日◀
「平成30年度左京区民ソフトバレーボール
祭」については、荒天のため中止となりました。



明德体育振興会チームの皆さん

文化・観光・スポーツ

学区民体育祭の日程

※10月7日以降の日程は、9月15日号に掲載

体振名	会場	開催日	予備日
鞍馬	鞍馬小学校	9月16日	9月23日
広河原	元堰源小学校		雨天決行 (体育館で 開催)
浄楽	第三錦林小学校	9月23日	9月24日
八樹	花背小中学校		9月30日
八瀬	八瀬小学校	9月30日	10月7日
静原	静原小学校		10月8日
岩倉北	岩倉北小学校		10月14日
岡崎	錦林小学校		10月21日
明德	明德小学校		

移動図書館「こじか号」 ☎801-4196

巡回日程

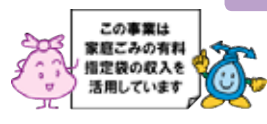
8月20日 (月)	10:00～11:00	京都大原学院
	11:20～11:50	農協静原支所横
	13:00～13:40	静原小学校
8月31日 (金)	10:00～10:40	修学院小学校
	11:00～11:40	上高野小学校
	13:00～13:40	八瀬小学校
9月7日 (金)	10:00～10:40	市原野小学校
	11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
	13:00～13:40	鞍馬小学校
9月10日 (月)	10:00～11:00	京都大原学院
	11:20～11:50	農協静原支所横
	13:00～13:40	静原小学校
9月12日 (水)	10:30～11:00	広河原伝兵衛前
	11:20～11:50	JA京都中央花背支店前
	13:00～13:30	花背小中学校
	13:50～14:20	別所喫茶カウベル前

有害・危険ごみを出張回収します！

くらし

日 時	場所(学区)
9:30～11:30	久多出張所(久多)
13:30～15:30	花背出張所 (広河原・別所・花背)
9:00～11:00	旧JA前(静原)
13:00～15:00	松賀茂公園(松ヶ崎)

問合せ 東部まち美化事務所(☎722-4345)
左京エコまちステーション(☎366-0821)



アウトドア婚活 山村都市めぐり愛婚活2018 参加者募集！

日時 10月11日(木) 9:15～18:00(受付9:00～)
※雨天決行 ※荒天時は10月25日(木)に延期
集合・解散場所 地下鉄「国際会館」駅付近
※会場の「山村都市交流の森」までは貸切バスで移動
定員 市内在住又は在勤で30～49歳(10月11日時点)の独身の男女各30名(多数抽選。9月中旬頃に参加の可否を郵送で通知)
費用 4,000円(事前振込制)
申込み 8月10日(金)～9月7日(金)に電話(☎256-2233)、FAX(256-1141)又はメール(ryoko@kyoto-pd.co.jp)でイベント名、氏名(ふりがな)、性別、年齢、郵便番号、住所、電話番号(携帯・昼間連絡先)、メールアドレス、延期日(10月25日)の参加可否を京都新聞旅行センター(〒604-8578京都市中京区烏丸通夷川上ル、観光庁長官登録旅行業第1994号、JATA正会員)にお知らせください。
問合せ 区地域力推進企画担当(☎702-1021)



地域の健康づくりに取り組んでいただく 健康づくりサポーター養成講座受講生を募集！

日時 9月20日(木)、26日(水)、10月5日(金)、12日(金)
各日とも13:30～15:30
場所 区役所1階 大会議室C(9月20日、10月5日)
区役所3階 保健福祉センター講堂(9月26日、10月12日)
内容 運動美技、食育や歯とお口の健康等の健康づくりの講話
定員 区内在住で主治医から運動制限の指示がない方20名(先着順)
費用 無料
申込み 8月21日(火) 8:30から電話(☎702-1219)又は直接、区健康長寿推進課(区役所2階22番)窓口へ

左京区特別講座「認知症のこと」 参加者募集 ～地域で気づき、つなぎ、支える～

医療の最前線で活躍されている医師から、認知症の早期発見のための取組などについてお話いただきます。
日時 9月21日(金)13:30～15:00
場所 区役所1階 大会議室
講師 ・左京医師会副会長 澤田 親男氏
・京都府立医科大学大学院医学研究科精神機能病態学教授 成本 迅氏
定員 200名 費用 無料 申込み 不要
問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)

宝が池公園 子どもの楽園でのイベントご紹介！ 秋のサウンドスケープ・鳴く虫観察

昆虫たちの鳴き声を聞きながら昆虫観察を楽しみましょう。
日時 9月1日(土) 13:00～15:30、17:30～20:00
定員 各5名(先着順) 費用 無料
申込み 8月21日(火)～30日(木)に電話、FAX、メール又はホームページの申込フォームからイベント名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、連絡先をお知らせください。
問合せ 京都市都市緑化協会(☎781-3010、FAX 781-4422、メールbrakuen@kyoto-ga.jp)

国民健康保険、後期高齢者医療制度 高額な医療費の自己負担が見込まれる方へ

申請していただくと、「限度額適用認定証」を交付し、これを医療機関に提示すると、医療費が限度額までで済み、市民税非課税世帯の方は入院時の食事代が減額されます(70歳以上の方は所得状況により申請が不要な場合があります)。
問合せ 区保険年金課(☎702-1170)

平成30年8月から、70歳以上で自己負担割合3割の方にも、所得状況により「限度額適用認定証」が交付できるようになりました。



～秋の食育セミナー～ 京・食クッキング

日時 9月4日(火)、6日(木)10:00～12:30(受付9:45～)
※両日とも同内容
場所 区役所(受付:2階22番窓口)
内容 ・お話「健康的な体重を維持しましょう～エネルギーコントロールのコツ～」
・調理実習「秋の旬野菜を使った献立」
定員 区内在住18歳以上の方各24名(先着順) 費用 500円
持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル
申込み 8月21日(火) 8:30～31日(金)17:00に電話(☎702-1219)又は直接、区健康長寿推進課(区役所2階22番)窓口へ

メニューは、
◎ぎせい豆腐
◎切り干し大根のさっぱり梅和え
◎根菜のごま風味炒め煮などの予定です！



認知症にやさしい 駅カフェを開催します！

日時 9月29日(土) 10:00～13:00
場所 叡山電車「八瀬比叡山口」駅
内容 交流会、演奏会、高野川周辺の自由散策、ロコモ予防体操、ウォーキング教室
定員 外出可能で身体介護が必要でない認知症又は疑いのある方とその同伴者計50名(多数抽選。9月14日(金)に当選者のみに参加票を発送)
費用 200円(茶菓子代)
申込み 9月10日(月)までに電話(☎702-1219)、FAX(702-1316)、メール(sakyo-kenko@city.kyoto.lg.jp)又は直接、区健康長寿推進課(区役所2階22番)窓口(氏名、電話番号(昼間連絡先)、住所、同伴者の氏名、電話番号、人数をお知らせください)。

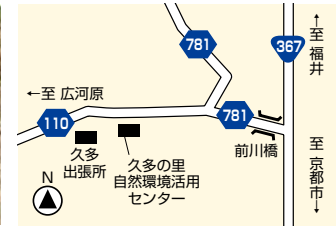
献血にご協力をお願いします

日 時	場 所
9月6日(木)	14:00～16:00 洛陽病院

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1064)

久多地域 とちの実収穫 ボランティア 参加者募集！

日時 9月16日(日) 9:30～15:00
※雨天時は23日(日)に延期
集合・解散場所 久多の里自然環境活用センター(久多下の町37-1)
内容 とちの実の収穫作業
※荷物を持って片道約30分の山道を往復します。
費用 300円(保険料)
定員 20名(多数抽選)
申込み 9月4日(火)までに電話又はFAXで下記問合せへ氏名、住所、年齢、性別、電話番号をお知らせください。
問合せ 北部農業振興センター(☎493-6660、FAX 493-6646)



左京体振ニュース

▶6月24日◀
平成30年度左京区民バレーボール祭結果
優秀チーム(2勝のチーム)
(男子) 明徳、岩倉南、広河原
(女子) 下鴨、葵、松ヶ崎、明徳、岩倉南
大原、市原野
優勝チーム(男子) 明徳
▶7月8日◀
「平成30年度左京区民ソフトバレーボール祭」については、荒天のため中止となりました。

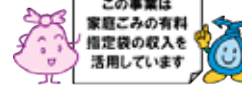


明徳体育振興会チームの皆さん

資源物や有害・危険ごみを出張回収します！

	日 時	場所(学区)
9月8日(土)	9:30～11:30	久多出張所(久多)
	13:30～15:30	花背出張所(広河原・別所・花背)
9月15日(土)	9:00～11:00	旧JA前(静原)
	13:00～15:00	松賀茂公園(松ヶ崎)

問合せ 東部まち美化事務所(☎722-4345)
左京エコまちステーション(☎366-0821)



左京老人福祉センター 盆踊り大会

夏と言えば盆踊り！生演奏で江州音頭を踊りませんか？
日時 8月29日(水) 13:30～15:00
費用 無料 申込み 不要 持ち物 上履き
問合せ 左京老人福祉センター(☎722-4650)

岡崎いきいき市民活動センター LiveLiveLive2018 (リブライブ)

当センターのポップスコラス、ゴスペルコラス、ピアノの受講生の皆さんが今まで練習されてきた練習の成果を披露します！
日時 9月8日(土) 13:00～16:30
場所 ロームシアター京都 ノースホール
費用 無料 申込み 不要
問合せ 岡崎いきいき市民活動センター(☎761-4484)

学区民体育祭の日程

※10月7日以降の日程は、9月15日号に掲載

体振名	会場	開催日	予備日
鞍馬	鞍馬小学校	9月16日	9月23日
広河原	元堰源小学校		雨天決行(体育館で開催)
浄楽	第三錦林小学校	9月23日	9月24日
八樹	花背小中学校		9月30日
八瀬	八瀬小学校	9月30日	10月7日
静原	静原小学校		10月8日
岩倉北	岩倉北小学校		10月14日
岡崎	錦林小学校		10月21日
明徳	明徳小学校		

移動図書館「こじか号」 ☎801-4196

巡回日程	8月20日 (月)	10:00～11:00	京都大原学院
		11:20～11:50	農協静原支所横
		13:00～13:40	静原小学校
	8月31日 (金)	10:00～10:40	修学院小学校
		11:00～11:40	上高野小学校
		13:00～13:40	八瀬小学校
	9月7日 (金)	10:00～10:40	市原野小学校
		11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
		13:00～13:40	鞍馬小学校
	9月10日 (月)	10:00～11:00	京都大原学院
		11:20～11:50	農協静原支所横
		13:00～13:40	静原小学校
9月12日 (水)	10:30～11:00	広河原伝兵衛前	
	11:20～11:50	JA京都中央花背支店前	
	13:00～13:30	花背小中学校	
	13:50～14:20	別所喫茶カウベル前	

自然あふれる左京区北部の「山村都市交流の森」で素敵な出会いを見つけませんか？

まちづくり



アウトドア婚活 な出会いを見つけませんか？
山村都市めぐり愛婚活2018
参加者募集！

日時 10月11日(木) 9:15～18:00(受付9:00～)
 ※雨天決行 ※荒天時は10月25日(木)に延期
集合・解散場所 地下鉄「国際会館」駅付近
 ※会場の「山村都市交流の森」までは貸切バスで移動
定員 市内在住又は在勤で30～49歳(10月11日時点)の独身の男女各30名(多数抽選。9月中旬頃に参加の可否を郵送で通知)
費用 4,000円(事前振込制)
申込み 8月10日(金)～9月7日(金)に電話(☎256-2233)、FAX(256-1141)又はメール(ryoko@kyoto-pd.co.jp)で**イベント名、氏名(ふりがな)、性別、年齢、郵便番号、住所、電話番号(携帯、昼間連絡先)、メールアドレス、延期日(10月25日)の参加可否**を京都新聞旅行センター(〒604-8578京都市中京区烏丸通夷川上ル、観光庁長官登録旅行業第1994号、JATA正会員)にお知らせください。
問合せ 区地域力推進室企画担当(☎702-1021)



地域の健康づくりに取り組んでいただく
健康づくりサポーター養成講座受講生を募集！

健康長寿・福祉

日時 9月20日(木)、26日(水)、10月5日(金)、12日(金)
各日とも13:30～15:30

場所 区役所1階 大会議室C(9月20日、10月5日)
区役所3階 保健福祉センター講堂(9月26日、10月12日)

内容 運動実技、食育や歯とお口の健康等の健康づくりの講話

定員 区内在住で主治医から運動制限の指示がない方20名(先着順)

費用 無料

申込み 8月21日(火) 8:30から電話(☎702-1219)又は直接、区健康長寿推進課(区役所2階22番)窓口へ

左京区特別講座「認知症のこと」 健康長寿・福祉
参加者募集 ～地域で気づき、つながり、支える～

健康長寿・福祉

医療の最前線で活躍されている医師から、認知症の早期発見のための取組などについてお話をいただきます。

日時 9月21日(金)13:30～15:00

場所 区役所1階 大会議室

講師 ・左京医師会副会長 澤田 親男氏
・京都府立医科大学大学院医学研究科精神機能病態学教授 成本 迅氏

定員 200名 **費用** 無料 **申込み** 不要

問合せ 区健康長寿推進課 (☎702-1219)



9/21

宝が池公園 子どもの楽園でのイベントご紹介！
秋のサウundscape・鳴く虫観察

昆虫たちの鳴き声を聞きながら昆虫観察を楽しみましょう。
7月1日(土) 13:00～15:30、17:30～20:00

日時 9月1日(土) 13:00～15:30、17:30～20:00
定員 各5名(先着順) 費用 無料
申込み 8月21日(火)～30日(木)に電話、FAX、メール又はホームページからイベント名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、連絡先を記入し、申し込み用紙に添付の上、下記までお送りください。
問合せ 京都市都市緑化協会(☎781-3010、FAX 781-4421、rakuen@kyoto-ga.jp)

**国民健康保険、後期高齢者医療制度
高額な医療費の自己負担が見込まれる方へ**

健康長寿・福祉

申請していただくと、「限度額適用認定証」を交付し、これを医療機関に提示すると、医療費が限度額までで済み、市民税非課税世帯の方は入院時の食事代が減額されます（70歳以上の方は所得状況により申請が不要な場合があります）。

問合せ 区保険年金課（☎702-1170）

問合せ 区保険年金課 (☎702-1170)

平成30年8月から、70歳以上で自己負担割合3割の方にも、所得状況により「限度額適用認定証」が交付できるようになりました。



イイネ課長

～秋の食育セミナー～
 京・食クッキング

健康長寿・福祉

日時 9月4日(火)、6日(木)10:00～12:30 (受付 9:45～)
※両日とも同内容
場所 区役所 (受付：2階22番窓口)
内容

内容

- ・お話「健康的な体重を維持しましょう
～エネルギーコントロールのコツ～」
- ・調理実習「秋の旬野菜を使った献立」

定員 区内在住18歳以上の方各24名(先着順) **費用** 500円

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル

申込み 8月21日(火) 8:30～31日(金)17:00に電話(☎702-1219)又は直接、区健康長寿推進課(区役所2階22番)窓口へ

費用 500円

メニューは、
◎ぎせい豆腐
◎切り干し大根のさっぱり
梅和え
◎根菜のごま風味炒め煮
などの予定です！



久多
とち
ボラ
参加

日時 〇
※雨天
集合・解散
活用
内容 〇
※荷
ま
費用 〇
定員 〇
申込み
記問
号を
問合せ
666



資源物

9月8日
(土)

9月15日
(土)

区役所にお越しの際はできる限り公共交通機関をご利用ください。

おかけ間違いにご注意ください
電子メール（ホームページから）

左京区から次の事業が「学まちコラボ事業」に認定されました！

文化枠

○ソイカルfrom静岡～京都大豆食文化の発信～(みらい発信局おむすび 静岡原応援隊【京都産業大学】)

一般枠

○北白川こども食堂「からふる」(学生団体からふる【京都大学、同志社大学、同志社女子大学】)

○みらいアートせいかプロジェクト(しーかす【京都精華大学】)

問合せ

市総合政策室大学政策担当(☎222-3103)

大学コンソーシアム京都(☎353-9130)

「学まちコラボ事業」は、大学と地域が「コラボ」して取り組んでいるまちづくり事業を支援するものです。

ヨウくん

左京税務署主催
消費税軽減税率制度
説明会を開催します！

来年31年10月から消費税の軽減税率制度が実施されます。

全ての事業者の方に関係があります。準備はできていますか？

日時・場所・定員

	日時	場所	定員
8月29日(水)	13:30~14:30	京都市勧業館「みやこめっせ」地下1階大会議室(岡崎成勝寺町9-1) (市バス「岡崎公園ロームシアター京都・みやこめっせ前」下車すぐ、地下鉄「東山」駅下車徒歩8分)	各200名
	15:00~16:00		
10月16日(火)	15:30~16:30	京都教育文化センターホール(聖護院川原町4-13) (市バス「熊野神社前」徒歩5分、京阪電車「神宮丸太町」駅下車徒歩3分)	120名
11月27日(火)	15:15~16:15		300名

内容

軽減税率制度の概要、事業者における対応等

費用

無料

申込み

不要

問合せ

左京税務署法人課税第一部門(☎761-5384)

詳しくは…

消費税軽減税率制度

検索

無料相談(弁護士、行政書士、司法書士)



相談	日時	場所
弁護士 (京都市民 法律相談)	毎週水曜日 13:15~15:15 相談日の週の月~水曜日8:30~17:00 (水曜日は15:00まで)に要予約 定員12組(1組20分以内) 問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)	区役所 1 階 地域力推進室相談室
行政書士	9月11日(火) 14:00~16:00 問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局 (☎741-3567)	区役所 1 階 地域力推進室相談室
司法書士	9月13日(木) 13:30~16:30 問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)	区役所 2 階 中会議室 5

左京ボイス

クイズコーナー

今月のクイズ

23面掲載の記事、「アウトドア婚活山村都市○○○○婚活2018参加者募集！」

正解者の中から抽選でトラフィカ京カード500円分を3名様にプレゼント

応募方法①氏名②年齢③住所④電話番号⑤クイズの解答⑥本紙への感想(必須)を記入のうえ、ハガキ又はメールで送付

応募先

「ハガキの場合」

〒606-8511 左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで

「メールの場合」

件名に「左京ボイス クイズ応募」と明記のうえ、sakyo@city.kyoto.lg.jpに
応募締切 6月5日(水)(必着)

「左京ものしりクイズ」

7月号の解答

「②御手洗祭」

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

「ほんまもん」を食べる

第15回

左京食文化プロジェクト「ほんまもん」の食を楽しむの一環として、左京ならではの季節の料理や食材を楽しむコラムでご紹介します。

「火と水が仕合せを作る」

日中は真夏と変わらぬ暑さでも、立秋になると、山間では芒の穂が出始め、夕暮れどきには、吹く風や雲の景色が秋の訪れを報せてくれます。「おしよらいさん」を家に迎える八月十三日、京の各家では、精霊用の小さな膳を調え、祖霊を供養します。十六日の夜には護摩木を組み立て、五山の送り火で、京都中の精霊を一斉に浄土へ送りまします。また、私の生まれ育った花脊では十五日に、広河原では二十四日に「松上げ」と呼ばれる火祭りが行われます。愛宕信仰のお祭りで、昔は各

村であった様です。家庭でも、スイカを食べ、線香花火をすることが夏の風物詩となつていますが、夏の夜に炎を眺めることで、生霊も死霊も焼き尽くされ、心も身体も浄化されるように思われます。一方、貴船神社では、毎年水祭りが行われます。命の源である水を司る神様に、天候が順調で、今年も適度に水の恵みをいただけるようお祈りします。京都は、千二百年の間、火と水によって浄化され、命が育まれ続けてきた歴史があります。これらのお祭りは、先人たちの、命への畏敬と感謝の現れだと感じています。さて、料理人の仕事は、火と水を使って食材を調理することです。命ある食材を、水や湯で洗い清め、炎で煮たり焼いたりし、そうしてできた料理を食べることで、我々人間は生きながらえます。命を繋ぐためとはいえ、殺生を行

う罪深き仕事であります。かなるうえは、無駄な殺生はせず、食べられる物は残さずすべていただく。そうすること、奪われた命も成仏するのだと思います。食欲は生きる力であり、調理は食欲を掻き立てる手段です。料理を口に運んだ時、五感すべてでしっかりと受け止め、命に感謝しながらゆっくりと味わうことで、滋養となつて五臓六腑に染み渡ります。こうして今日もまた、我々の命が繋がれます。他人を仕合せにする事を思い、努力する事で、自分も仕合せになる。美味しかった、旨かったと聞くだけで仕合せを感じる。料理を作っている、仕合せ作りだと思ってい

さうじは 草なかひがし 主人 中東 久雄

左京ボイス 7月15日号の4面記事の訂正について
「社会を明るくする運動」講演会」の問合せ先の表記に誤りがありました。お詫
びのうえ次のとおり訂正いたします。
誤)更正保護サポートセンター 正)更生保護サポートセンター