

左京区シンボルマーク

市民しんぶん 左京区版

左京ボイス

イッセンバン
 左京区役所 ☎702-1000(代表) FAX 702-1301(総務・防災担当) メール sakyo@city.kyoto.lg.jp

2017 12/15

世帯数 84,699世帯
 (前月比: 303世帯増)

人口 168,423人
 (前月比: 295人増)
 (平成29年11月1日現在)

左京食文化フェスタ2018

樂市洛味

左京で味わいませんか

日時 平成30年 1月27日(土)
 11:00~16:00

場所 左京区総合庁舎1階正面入口付近、
 区民ロビー、大会議室
 (左京区松ヶ崎堂ノ上町7番地の2)
 ※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

※写真はイメージです。

講演

園部 晋吾 氏

「料亭の料理とくらし」

講演者 園部 晋吾 氏
 (山ばな平八茶屋若主人)

時間 13:00 ~ 14:30

場所 1階区民ロビーステージ

費用 無料 定員 50名

申込み 不要 (観覧専用席に当日先着順)

問合せ 区地域力推進室企画担当
 (☎702-1021)

出店
 ブース

シフォン
 ケーキ

●農産物、加工品、飲食物(できたての温かい食べ物、お弁当、和のスイーツやシフォンケーキ等)販売

体験
 ブース

つけもの教室

●つけもの教室、ハッ橋づくり、お出し袋づくり、和食アクセサリーづくり、食育ゲーム・相談等

※体験ブースは、先着順(一部有料)

ステージ
 1階区民ロビー

音楽演奏、学生落語、太鼓演奏体験等

※来場アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選で素敵な賞品が当たります。(締切15:00、発表15:30頃)

左京ならではの食文化に触れていただけるフェスタです。皆様のお越しをお待ちしています。

京都市長 門川 大作

左京さくらちゃん体操

あかあか体操

年末年始の業務案内 主な施設等の休業期間など

●区役所関係

市役所・区役所・出張所	12/29～1/3休み。
証明書発行コーナー (旧岩倉出張所、北大路駅等)	12/29～1/3休み。

※上記期間中も、戸籍の届出は区役所の宿直室で受け付けています。

●上下水道

上下水道局左京営業所 (☎722-7700 FAX722-7704)	12/29～1/3休み。 ※修繕の申込み、道路上の水漏れ、下水道の詰まりの連絡は、上記期間中でも電話又はFAXで受付。
---------------------------------------	--

●消防

左京消防署 (☎723-0119) 消防の相談電話 (☎231-5000)	防火・防災・救急に関する相談などは、24時間受付。
--	---------------------------

●市バス・地下鉄

市バス	12/29～1/3は「休日ダイヤ」で運行。 12/31は初詣終夜バスを運行。
地下鉄	12/30～1/3は「土曜・休日ダイヤ」で運行。 12/31は終夜運行。 ※12/29は、地下鉄深夜便「コトキン・ライナー」を運行します。
定期券の発売	12/31～1/3休み。
行き先・運行などの問合せ	無休。交通局案内所 (太秦天神川駅地上、☎863-5200) へ。
忘れ物の問合せ	無休。市バスは北大路案内所 (☎493-0410)、地下鉄は烏丸御池駅案内所 (☎213-1650) へ。ただし、お忘れになった日は市バス各営業所・地下鉄各駅へ。

●病院

市立病院 (☎311-5311)	12/29～1/3休み (救急外来を除く)。
------------------	------------------------

●ごみ・し尿

☆定期収集 ※12/29までは通常の曜日どおり収集します。

	12/30(土)	12/31(日) ～1/3(水)	1/4(木) 1/5(金)	1/8(月・祝)～
燃やすごみ	収集はありません。		通常の曜日どおり収集	
缶・びん・ペットボトル				
プラスチック製容器包装	月～金曜日の市内全区域を収集	収集はありません。	収集はありません。	通常の曜日どおり収集
小型金属類・スプレー缶・雑がみ	第1水曜日の区域を収集			
せん定枝 (モデル実施)	第1火曜日の区域を収集			

大型ごみ	年内収集を希望の場合は12/22までに要申込 (☎0120-100-530、携帯からは☎0570-000-247)。12/29～1/3は休み。
持込ごみ	年末は12/30まで、年始は1/4から受付。年末は非常に混みますのでお早めに東北部クリーンセンター (☎741-1003) へお持ち込みを。
臨時し尿収集	年内収集を希望の場合は12/26までに生活環境美化センター (☎681-5361) へ要申込。12/31～1/3は休み。
犬・猫などの死体の引取り	年内収集の受付は12/30 11:30まで。12/31～1/3は休み。申込みは (☎0120-100-921、携帯からは☎0570-000-614) へ。

●急病診療所・休日急病歯科中央診療所の受付日時 ※保険証などをお忘れなく。

診療科	受付日時	受付場所
小児科	12/29～1/3	JR二条駅東口南側 (府医師会館1階) (☎354-6021)
内科・眼科	12/29～1/3	JR二条駅東口南側 (府医師会館1階) (☎354-6021)
耳鼻咽喉科	12/29～1/3	JR二条駅東口南側 (府医師会館1階) (☎354-6021)
歯科	12/29～1/4	JR二条駅東口北へすぐ (府歯科医師会口腔保健センター1階) (☎812-8493)

※夜間・休日等の急な病気に対する応急的な診察を行う施設です。

左京消防署だより

年末年始に増加する事故や急病に備えましょう

①のど詰め事故

予防方法

- 口の中に食べ物や飲み物を一度にたくさん入れない。
- 食べ物を小さく刻む。
- よく噛んで食べる。

対処方法

- 咳き込みができれば、そのまま咳き込みを続けさせる。
- 背中 (肩甲骨と肩甲骨の真ん中) を掌で強く叩く。

②急性アルコール中毒

予防方法

- 飲酒の強要はしない。
- 一気飲みはしない。
- 自分の「適量」を守る。

対処方法

- 衣類を緩める。
- 顔を横向きに寝かせる。(嘔吐に備える)
- 一人にしないで見守る。



土木事務所通信

道路の凍結・積雪対策

道路の凍結・積雪による車両のスリップや、歩行者、自転車の転倒を防ぐために、坂道や橋などに凍結防止剤 (融雪剤) を配置しています。凍結時には、凍結防止剤を散布していただくよう、ご協力をお願いします。



また、近隣道路等に散布するために必要な方は、土木事務所までお問い合わせください。

問合せ 左京土木事務所 (☎791-9134)
京北・左京山間部土木事務所 (花脊・別所・広河原・久多) (☎502-1819)

平成30年 左京区新春文化の集い

新春にあたり、左京区内の各団体や区民の皆様にお集まりいただき、新春賀詞交歓会を開催します。

新春らしく、お琴、尺八の演奏やいけばなの実演をご覧いただけます。

おります。日時 1月5日 (金) 午前9時30分～11時

会場 区役所1階大会議室
主催 左京区市政協委員連絡協議会/左京区社会福祉協議会/左京区役所

※当日、手話による通訳があります。
問合せ 区地域力推進室 (☎702-1021)

二条大橋補修工事の完了

このたび、二条大橋の補修工事が完了しました。歩道と車道の間に防護柵を設け、景観に配慮しつつ、歩行者の安全を確保しました。



問合せ 建設局橋りょう健全推進課 (☎222-3561)

資源物の拠点回収を実施中

日時 月曜日～金曜日 (祝日を含む) 9:00～16:00
場所 東部まち美化事務所 (左京区高野西開町34-3)
回収品目 (16品目)
①使用済てんぷら油②リユースびん③紙パック④蛍光灯⑤乾電池⑥充電式電池⑦新聞・ダンボール⑧雑がみ⑨古着類⑩インクカートリッジ⑪記憶媒体類⑫小型家電 (30cm×40cm×40cm以内)⑬ボタン電池⑭水銀体温計・血圧計⑮使い捨てライター⑯刃物類
※回収対象となる小型家電は、家電4品目 (テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)、パソコン及び石油・灯油ストーブを除く。
※家庭で不要となったものに限ります。
申請・問合せ 東部まち美化事務所 (☎722-4345) 左京エコまちステーション (☎366-0821)



自転車事故 あワン! 起こさん!

平成30年4月から自転車保険の加入が義務化されます! 京都府内で自転車に乗る全ての方が対象です! 早めに参加しておきましょう。

歩道は歩行者が優先! 自転車が行くことができる歩道を走行する時は、車道寄りを徐行し、歩行者の歩行を妨げないようにしましょう。



問合せ 川端警察署 (☎771-0110) 下鴨警察署 (☎703-0110)

市政情報総合案内コールセンター 京都いつでもコール



お知らせ

福祉

戦没者遺族相談員について
厚生労働大臣から委託された専門の相談員が、戦没者遺族の年金や特別弔慰金等に関する相談をお受けします。
相談員 上田 新一郎氏(☎711-5641)
問合せ 区生活福祉課(☎702-1065)

重度障害のある方への手当の支給
重度障害がある方に次の手当等を支給しています。詳しくはお問い合わせください。
※所得制限があります。

特別障害者手当：日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の方
障害児福祉手当：日常生活で常時の介護を必要とする20歳未満の方

外国籍市民重度障害者特別給付金：旧国民年金法の国籍条項により、障害者基礎年金を受給できない重度障害を有する外国籍市民の方
問合せ 区障害保健福祉課(☎702-1131)

保険年金

保険料の納付は口座振替で
国民健康保険、後期高齢者医療制度の保険料を納付いただくのに、口座振替ならお支払いの手間や納付忘れもありません。ぜひ金融機関でお申込みください。
持ち物 国民健康保険の記号番号(後期高齢者医療制度の場合は被保険者番号と徴収番号)の分かるもの、預貯金通帳、口座届出印
問合せ 区保険年金課(☎702-1168)

子育て

乳幼児歯科相談
対象 0歳～小学校入学前のお子さん
日時 1月24日(水)受付9:00～10:00
場所 区役所3階 34番窓口
内容 歯科医師、歯科衛生士による歯科健診、歯科相談、歯科保健指導
費用 無料
定員 10名(事前申込み)
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
申込み 電話又は直接、区子どもはぐくみ室窓口(☎702-1222、区役所3階34番窓口)へ。

健康長寿
献血にご協力をお願いします

日時	場所
1月15日(月) 14:00～16:30	特別養護老人ホーム 大原ホーム

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1064)

相談窓口

京都市民法律相談(無料)
日時 毎週水曜日 13:15～15:15(1組20分以内)
場所 区役所1階 地域力推進室相談室
定員 12組(予約制)
申込み 相談日(毎週水曜日)の週の月曜日から相談日当日まで(祝日を除く)に、電話又は直接、下記問合せ先へ。
※申込み受付時間は8:30～17:00(相談日当日は15:00まで)

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

行政書士による無料相談

日時 1月9日(火)14:00～16:00
場所 区役所1階 大会議室A
問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

司法書士による無料相談

日時 1月11日(木)13:30～16:30
場所 区役所1階 大会議室A
問合せ 京都司法書士会(☎241-2666)

左京区地域介護予防推進センター

下鴨上川原町62 ☎706-6499

ステッププラス教室
脳と身体を同時に鍛える体操です。
対象 区内在住65歳以上で医師から運動制限を受けていない方(新規優先)
日時 1月22日～4月16日の毎週月曜日(祝日を除く全12回)
①9:30～10:45又は②10:45～12:00
場所 杉浦地域医療研究センター(京都大学施設内)
定員 各10名(先着順)
費用 無料
申込み 12月20日(水)9:00～電話で、当推進センターへ。

自治会・町内会に入って住みよいまちづくり～ご近所・地域の絆で安心安全・快適なまちに～
京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定し、自治会・町内会を中心とする地域活動を応援しています

岡崎いきいき市民活動センター
岡崎最勝寺町2 ☎761-4484 FAX752-3351
メール okazaki@inetsbb.com

レコードを聴く会
「ジャズボーカルとクリスマス」
日時 12月23日(土・祝)14:00～15:30
場所 当センター
費用 無料
定員 40名(先着順)
申込み 電話、FAX、メールで同センターに、氏名(ふりがな)、電話番号をお知らせください。

図書館 休館日 毎週火曜日

左京図書館 ☎722-4032
赤ちゃん絵本ふれあいタイム
12月21日、28日、1月11日
各日も木曜日10:30～
おたのしみ会 12月23日(土・祝)11:00～

岩倉図書館 ☎702-8510
あかちゃんタイム 1月12日(金)11:00～
えいごタイム 1月13日(土)10:30～
おたのしみ会 1月20日(土)14:00～

移動図書館「こじか号」
☎801-4196

巡回日程

10:00～11:00	京都大原学院
12月20日(水)	11:20～11:50 農協静原支所横
13:00～13:40	静原小学校
12月22日(金)	10:00～10:40 修学院小学校
11:00～11:40	上高野小学校
13:00～13:40	八瀬小学校
1月5日(金)	10:00～10:40 市原野小学校
11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
13:00～13:40	鞍馬小学校
1月17日(水)	10:00～11:00 京都大原学院
11:20～11:50	農協静原支所横
13:00～13:40	静原小学校

左京さくらちゃん体操

ほろりストレッチバージョン②
くっしあわせなら手をたたく、
のメロディで足踏みしながら

キヤウ(脚)
足は伸ばす
足は伸ばすなら
足は伸ばすなら

右足伸ばす
足は伸ばすなら
足は伸ばすなら

左足伸ばす
足は伸ばすなら
足は伸ばすなら

足踏み
足は伸ばすなら
足は伸ばすなら

左右各々前へ伸ばす
足は伸ばすなら
足は伸ばすなら

左右各々前へ伸ばす
足は伸ばすなら
足は伸ばすなら

足踏み
足は伸ばすなら
足は伸ばすなら

左右各々前へ伸ばす
足は伸ばすなら
足は伸ばすなら

左右各々前へ伸ばす
足は伸ばすなら
足は伸ばすなら

足踏み
足は伸ばすなら
足は伸ばすなら

左右各々前へ伸ばす
足は伸ばすなら
足は伸ばすなら

年末年始の業務案内 主な施設等の休業期間など

●区役所関係

市役所・区役所・出張所	12/29～1/3休み。
証明書発行コーナー(旧岩倉出張所、北大路駅等)	12/29～1/3休み。 ※上記期間中も、戸籍の届出は区役所の宿直室で受け付けています。

●上下水道

上下水道局左京営業所(☎722-7700 FAX722-7704)	12/29～1/3休み。 ※修繕の申込み、道路上の水漏れ、下水道の詰まりの連絡は、上記期間中でも電話又はFAXで受付。
-----------------------------------	--

●消防

左京消防署(☎723-0119) 消防の相談電話(☎231-5000)	防火・防災・救急に関する相談などは、24時間受付。
-------------------------------------	---------------------------

●市バス・地下鉄

市バス	12/29～1/3は「休日ダイヤ」で運行。 12/31は初詣終夜バスを運行。
地下鉄	12/30～1/3は「土曜・休日ダイヤ」で運行。 12/31は終夜運行。 ※12/29は、地下鉄深夜便「コトキン・ライナー」を運行します。
定期券の発売	12/31～1/3休み。
行き先・運行などの問合せ	無休。交通局案内所(太秦天神川駅地上、☎863-5200)へ。
忘れ物の問合せ	無休。市バスは北大路案内所(☎493-0410)、地下鉄は烏丸御池駅案内所(☎213-1650)へ。ただし、お忘れになった日は市バス各営業所・地下鉄各駅へ。

●病院

市立病院(☎311-5311)	12/29～1/3休み(救急外来を除く)。
-----------------	-----------------------

土木事務所通信
道路の凍結・積雪対策
道路の凍結・積雪による車両のスリップや、歩行者、自転車の転倒を防ぐために、坂道や橋などに凍結防止剤(融雪剤)を配置しています。凍結時には、凍結防止剤を散布していただくよう、ご協力をお願いします。また、近隣道路等に散布するために必要な方は、土木事務所までお問合せください。
問合せ 左京土木事務所(☎791-9134) 京北・左京山間部土木事務所(花春・別所・広河原・久多)(☎241-1819)

年末年始に増加する事故や急病に備えましょう

【1】ど詰め事故
予防方法
①口の中に食べ物を一度にたくさん入れない。
②食べ物を小さく刻む。
③よく噛んで食べる。
④飲み込みができれば、そのままだき込みを続けさせる。
⑤背中(肩甲骨と肩甲骨の真ん中)を掌で強く叩く。

【2】急性アルコール中毒
予防方法
①飲酒の強要はしない。
②一気飲みはしない。
③自分の「適量」を守る。
④衣類を緩める。
⑤顔を横向きに寝かせる(嘔吐に備え)。
⑥一人にしないで見守る。
問合せ 左京消防署(☎702-0119)

生活支援員を募集!

生活支援員とは…もの忘れのある高齢者や知的・精神に障害のある方が安心して地域生活を送れるように福祉サービスの利用相談や日常的な金銭管理等の支援を行います。

対象 30歳～73歳までの方(民生委員及び福祉サービス事業所等に所属している方を除く。)
研修 生活支援員になるには、全3回の研修を受講する必要があります。
日時 1月30日(火)、2月1日(木)、6日(火)各日とも13:30～16:15
場所 京都市社会福祉協議会(下京区西木屋町通上ノ口上「ひと・まち交流館 京都」2階)
費用 無料
申込み 1月23日(火)までに、電話で左京区社会福祉協議会(☎723-5666)へ。

左京区地域支え合い活動入門講座

日時 1月31日(水)13:30～16:00
場所 左京老人福祉センター(左京区高野西開町5「左京合同福祉センター」1階)
内容 高齢者に対する生活支援の基礎知識等について説明
定員 30名(先着順)
費用 無料
申込み 1月23日(火)までに、電話で左京区社会福祉協議会(☎723-5666)へ。

自転車事故あワン!起こさん!

平成30年4月から自転車保険の加入が義務化されます!
京都府内で自転車に乗る全ての方が対象です!早めに参加しておきましょう。

歩道は歩行者が優先!
自転車が行くことができる歩道を走行する時は、車道寄りを徐行し、歩行者の歩行を妨げないようにしましょう。

問合せ 川端警察署(☎771-0110) 下鴨警察署(☎703-0110)

資源物の拠点回収を実施中

日時 月曜日～金曜日(祝日を含む) 9:00～16:00
場所 東部まち美化事務所(左京区高野西開町34-3)
回収品目(16品目)
①使用済ごみ袋②リユースびん③紙パック④蛍光管⑤乾電池⑥充電式電池⑦新聞・ダンボール⑧雑がみ⑨古着類⑩インクカートリッジ⑪記憶媒体類⑫小型家電(30cm×40cm×40cm以内)⑬ボタン電池⑭水銀体温計・血圧計⑮使い捨てライター⑯刃物類
※回収対象となる小型家電は、家電4品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)、パソコン及び石油・灯油スروبを除く。
※家庭で不要となったものに限ります。
申請・問合せ 東部まち美化事務所(☎722-4345) 左京エコまちステーション(☎366-0821)

二条大橋補修工事の完了

このたび、二条大橋の補修工事が完了しました。歩道と車道の間に防護柵を設け、景観に配慮しつつ、歩行者の安全を確保しました。
問合せ 建設局橋りょう健全推進課(☎222-3561)

市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)
おかけ間違いは「おかけ直し」ボタンを押してください。
お問い合わせ先(左京区社会福祉協議会)
〒612-0001 京都市中京区錦町
電話 075-723-5666
FAX 075-723-5667
Eメール kyo@kyoto-welfare.jp

生活支援員を募集!
生活支援員とは…もの忘れのある高齢者や知的・精神に障害のある方が安心して地域生活を送れるように福祉サービスの利用相談や日常的な金銭管理等の支援を行います。
対象 30歳～73歳までの方(民生委員及び福祉サービス事業所等に所属している方を除く。)
研修 生活支援員になるには、全3回の研修を受講する必要があります。
日時 1月30日(火)、2月1日(木)、6日(火)各日とも13:30～16:15
場所 京都市社会福祉協議会(下京区西木屋町通上ノ口上「ひと・まち交流館 京都」2階)
費用 無料
申込み 1月23日(火)までに、電話で左京区社会福祉協議会(☎723-5666)へ。

お知らせ

福祉

戦没者遺族相談員について

厚生労働大臣から委託された専門の相談員が、戦没者遺族の年金や特別弔慰金等に関する相談をお受けします。
相談員 上田 新一郎 氏(☎711-5641)
問合せ 区生活福祉課(☎702-1065)

重度障害のある方への手当の支給

重度障害がある方に次の手当等を支給しています。詳しくはお問い合わせください。
※所得制限があります。
特別障害者手当：日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の方
障害児福祉手当：日常生活で常時の介護を必要とする20歳未満の方
外国籍市民重度障害者特別給付金：旧国民年金法の国籍条項により、障害者基礎年金を受給できない重度障害を有する外国籍市民の方
問合せ 区障害保健福祉課(☎702-1131)

保険年金

保険料の納付は口座振替で

国民健康保険、後期高齢者医療制度の保険料を納付いただくのに、口座振替ならお支払いの手間や納付忘れもありません。ぜひ金融機関でお申込みください。
持ち物 国民健康保険の記号番号(後期高齢者医療制度の場合は被保険者番号と徴収番号)の分かるもの、預貯金通帳、口座届出印
問合せ 区保険年金課(☎702-1168)

子育て

乳幼児歯科相談

対象 0歳～小学校入学前のお子さん
日時 1月24日(水)受付9:00～10:00
場所 区役所3階 34番窓口
内容 歯科医師、歯科衛生士による歯科健診、歯科相談、歯科保健指導
費用 無料
定員 10名(事前申込制)
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
申込み 電話又は直接、区子どもはぐくみ室窓口(☎702-1222、区役所3階34番窓口)へ。

健康長寿

献血にご協力をお願いします

日時	場所
1月15日(月) 14:00～16:30	特別養護老人ホーム 大原ホーム

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1064)

相談窓口

京都市民法律相談(無料)

日時 毎週水曜日 13:15～15:15(1組20分以内)
場所 区役所1階 地域力推進室相談室
定員 12組(予約制)
申込み 相談日(毎週水曜日)の週の月曜日から相談日当日まで(祝日を除く)に、電話又は直接、下記問合せ先へ。
※申込受付時間は8:30～17:00(相談日当日は15:00まで)
問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

行政書士による無料相談

日時 1月9日(火)14:00～16:00
場所 区役所1階 大会議室A
問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

司法書士による無料相談

日時 1月11日(木)13:30～16:30
場所 区役所1階 大会議室A
問合せ 京都司法書士会(☎241-2666)

左京区地域介護予防推進センター

下鴨上川原町62 ☎706-6499

ステッププラス教室

脳と身体を同時に鍛える体操です。
対象 区内在住65歳以上で医師から運動制限を受けていない方(新規優先)
日時 1月22日～4月16日の毎週月曜日(祝日を除く全12回)
①9:30～10:45又は②10:45～12:00
場所 杉浦地域医療研究センター(京都大学施設内)
定員 各10名(先着順)
費用 無料
申込み 12月20日(水)9:00～電話で、当推進センターへ。

岡崎いきいき市民活動センター

岡崎最勝寺町2 ☎761-4484 FAX752-3351
メール okazaki@inetsbb.com

レコードを聴く会

「ジャズボーカルとクリスマス」

日時 12月23日(土・祝)14:00～15:30
場所 当センター
費用 無料
定員 40名(先着順)
申込み 電話、FAX、メールで同センターに、氏名(ふりがな)、電話番号をお知らせください。

図書館 休館日 毎週火曜日

左京図書館 ☎722-4032

赤ちゃん絵本ふれあいタイム
12月21日、28日、1月11日
各日とも木曜日10:30～
おたのしみ会 12月23日(土・祝)11:00～

岩倉図書館 ☎702-8510

あかちゃんタイム 1月12日(金)11:00～
えいごタイム 1月13日(土)10:30～
おたのしみ会 1月20日(土)14:00～

移動図書館「こじか号」

☎801-4196

巡回日程

12月20日(水)	10:00～11:00	京都大原学院
	11:20～11:50	農協静原支所横
	13:00～13:40	静原小学校
12月22日(金)	10:00～10:40	修学院小学校
	11:00～11:40	上高野小学校
	13:00～13:40	八瀬小学校
1月5日(金)	10:00～10:40	市原野小学校
	11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
1月17日(水)	13:00～13:40	鞍馬小学校
	10:00～11:00	京都大原学院
	11:20～11:50	農協静原支所横
	13:00～13:40	静原小学校

生活支援員を募集!

生活支援員とは…もの忘れのある高齢者や知的・精神的障害のある方が安心して地域生活を送れるように福祉サービスの利用相談や日常的な金銭管理等の支援を行います。



対象 30歳～73歳までの方(民生委員及び福祉サービス事業所等に所属している方を除く。)
研修 生活支援員になるには、全3回の研修を受講する必要があります。
日時 1月30日(火)、2月1日(木)、6日(火)各日とも13:30～16:15
場所 京都市社会福祉協議会(下京区西木屋町通上ノ口上る「ひと・まち交流館 京都」2階)
費用 無料
申込み 1月23日(火)までに、電話で左京区社会福祉協議会(☎723-5666)へ。

左京区地域 支え合い活動

入門講座

日時 1月31日(水)13:30～16:00
場所 左京老人福祉センター(左京区高野西開町5「左京合同福祉センター」1階)
内容 高齢者に対する生活支援の基礎知識等について説明
定員 30名(先着順)
費用 無料
申込み 1月23日(火)までに、電話で左京区社会福祉協議会(☎723-5666)へ。



左京区社会福祉協議会
〒616-8555 京都市中京区西木屋町通上ノ口上る「ひと・まち交流館 京都」2階
☎723-5666 FAX723-5666
お問い合わせは、ホームページから
電子メール(ホームページから)

第27回 左京区民作品展 作品募集

(2月20日(火)～22日(木))

応募資格 区内在住又は通学・通勤のアマチュアの方(自作で1人2作品まで)

応募作品規格

- ① **絵画** 30号(91.0cm×72.7cm)以内
- ② **写真** 四ツ切(25.4cm×30.5cm) ワイド(25.4cm×38.1cm)可。モノクロ・カラーは不問。写真展示用フレームがなければ搬入時に貸出可(ワイドを除く)。
- ③ **書道** 半切(35.6cm×136.0cm)以内
- ④ **手工芸**
 - 平面作品 30号(91.0cm×72.7cm)以内
 - 立体作品 縦・横50cm、高さ80cm以内

⑤ **その他創作作品(陶芸、彫刻、模型等)**

※規格は①～④に準じる。

※いずれも安全のため、額装・容器等にガラスの使用不可



応募方法 12月15日(金)～2月9日(金)の平日8:30～17:00に、直接又は電話で下記問合せ先まで

※作品の搬入は、2月13日(火)～15日(木)。応募多数の場合、出展数を調整することがあります。作品の破損等についての補償責任は一切負いません。

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029、区役所1階11番窓口)

「地域団体とNPO法人の連携促進事業」助成プログラム採択事業への寄附を募集中!

左京区では1件採択!

地域団体とNPO法人が連携して地域の課題解決に取り組む活動について、市民の皆様から寄附を募り、さらに同額を市が助成するプログラムを(公財)京都地域創造基金と協働で実施しており、左京区関連では次の事業が採択されました。

つきましては、この事業の財源となる寄附金を募集します!皆様の応援をお待ちしています。 ※詳しくは寄附募集専用のホームページをご覧ください。

京都地域創造基金 検索

問合せ 市地域自治推進室(☎222-4072)

●大原地域の子どもの健全育成

小中一貫校の「京都大原学院」に設置している「放課後学び教室」で、タブレットを用いた学習支援を実施することにより、子どもたちが学習習慣を身につけること等を目指します。

地域団体 大原自治連合会
NPO法人 日本学校教育高度化研究所
寄附募集額 25万円



左京スポーツニュース

【11月3日】第29回市民スポーツフェスティバル結果
左京区は前年から順位を3つ上げ総合6位でした。
【11月5日】第22回左京区民ゴルフ大会結果
優勝…下鴨体振Aチーム
2位…上高野体振Aチーム
3位…修学院第二体振Aチーム



下鴨体振Aチームの皆さん

平成29年度防犯ポスター展表彰

10月27日、川端警察署で開催された「防犯ポスター展表彰式」で下記の方々が表彰されました。おめでとうございます。

【優秀作品】

- ・川端少年補導委員会会長賞 辻 嬉子さん
- ・川端警察署長賞 木山 滯さん
- ・左京区長賞 柿 聡さん



写真右から木山さん、辻さん、柿さん

11月8日、各学区の市政協力委員連絡協議会会長と門川市長との市政懇談会を開催しました。懇談会では、門川市長から市政協力委員の日頃の活動への感謝と様々な課題等を「自分ごと」、「みんなごと」と捉え、一層魅力あふれるまちにしていくために、区民と区役所の共汗によるまちづくりを推進する決意が述べられました。



市政懇談会に先立って開催した区長懇談会では、左京消防署から「左京区の火災発生状況とその対策」、下鴨警察署から「左京区の犯罪発生状況とその対策」について説明を受けることも、地域における安心安全のまちづくりについて、情報交換を行いました。

左京区市政懇談会・区長懇談会

左京区伝統行事カレンダー(1月)

「左京伝統行事ガイドおつぎのまつり」の掲載行事等を紹介しします。

日付	行事名	場所
1月3日(水)	久多山の神・お弓	志古淵神社
1月8日(月・祝)	大原上野町おこない・お弓	浄楽堂

左京ボイス

クイズコーナー

2面掲載の記事、1月5日に開催するのは、「平成30年左京区○○○○の集い」

正解者の中から抽選でトランプ1枚、500円分を3名様にプレゼント

応募方法 ①氏名②年齢③住所④電話番号⑤クイズの解答⑥本紙への感想(必須)を記入のうえ、ハガキ

キ又はメールで送付

ハガキの場合

〒606-8511 左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで

メールの場合

件名に「左京ボイス クイズ応募」と明記のうえ、sakyo@city.kyoto.lg.jp

応募締切 1月5日(金)(必着)

11月号の解答

「Tunagi」

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

「おくとさんウィーク」

今年の冬至は12月22日ですが、その10日前が1年で一番日の入りが早くなり、太陽の熱量が弱くなります。火を使い、煮炊き物をして火を尊ぶことを目的に、平成21年に「おくとさん研究会」を8名で立ち上げ、昨年、「おくとさんウィーク」を宣言しました。これは毎年12月16日から22日の間に、イベントを催すことで、火に感謝し、火の使い方や火を安全に扱う方法を啓蒙していきたいという思いからです。

火を使うことは人間にしか許されていません。しかし、現在では、オール電化が普及し、一般家庭で火を使う機会が少なくなってきました。芳ばしい香りの味がして、「パリパリ」と音を立てま

売りの少女」の物語を読んでも、「マッチってなに」「炎ってなに」という答えが返ってくるかもしれません。炎のぬくもり、炎の威力や怖さを知ること、炎を正しく扱い、煮炊きを通じて変化を楽しむ、食べる楽しみを増幅させる、心の豊かさも倍増させるのではないのでしょうか。

私のところでは、土鍋で御飯を炊いています。ガス火ですが、土鍋を使うと薪で炊いたものと同じくらいおいしく炊けます。土鍋に米と水を入れ、火を点火すると15分で吹き上がり、水が引ける頃「これを「煮え花」と呼んでいます」、弱火にし、杓文字で鍋底から御飯を軽く混ぜ、空気を入れることで米粒が離れます。15分おくとフワフワの御飯が炊けます。このとき、鍋底には薄い焦飯ができます。この焦飯が米の糠臭さを消してくれます。

焦飯に塩を付けて食べると、芳ばしい香りの味がして、「パリパリ」と音を立てま



おくとさん

それとは別に、大原で産まれた初卵の白身を離し、白御飯に乗せ、その上に乾燥醤油と香りのある菜葉を乗せ、「君だけに」と名付けて食べていただいています。

味付けも少ない白御飯の美味しさがわかる味覚を持つ、瑞穂の国の日本人の誇りです。

「ほんまもん」を食べる

第11回

おとぎ話

なかがし 中東 久雄