

左京区シンボルマーク

市民しんぶん 左京区版

左京ボイス

イッセンバン
 左京区役所 ☎702-1000(代表) FAX 702-1301(総務・防災担当) メール sakyo@city.kyoto.lg.jp

2017 9/15

世帯数 84,349世帯 (前月比: 143世帯減)

人口 168,159人 (前月比: 166人減)

(平成29年8月1日現在)

9月18日は敬老の日 100歳おめでとうございます

村上陽太郎さんの長寿の秘訣!

「体を考えた食事」、「適度な運動」、そして「心の平静」を心がけています。

好物の甘味は極力控え、野菜を十分とり、歩いて出かけます。

金属学の研究を長年してきたので、生きがいは、新しい素材や技術について、今も毎月機関誌に掲載する原稿を作ることです。

サッカーや相撲などのテレビ観戦も大好きです。

笑顔がこぼれる村上さん



吉永正さんの長寿の秘訣!

手足を動かして、自分でできることは自分で。

二人の娘が毎日買物等気にかけてくれ、ひとり暮らしを続けています。几帳面な性格で、家事に手を抜かないので、毎日手足を動かして元気に過ごせています。

人と話すこと、いろいろなことに興味を持ってやってみるのが好きです。

元気あふれる吉永さん



100歳を迎えられる皆様

- | | |
|----------|----------|
| 青 政子さん | 杉原 綾子さん |
| 青木 可子さん | 田邊 ふみさん |
| 安達 キクエさん | 玉西 ヨシさん |
| 池端 ヨシヲさん | 中村 ミサさん |
| 石坂 由さん | 丹羽 喜美代さん |
| 今井 カヅ子さん | 能村 澄子さん |
| 岩崎 静子さん | 筈井 美代さん |
| 内海 作美さん | 普照 クマさん |
| 宇野 稔さん | 松本 タマエさん |
| 大塚 いさゑさん | 宮崎 あさこさん |
| 苅谷 榮次さん | 村上 陽太郎さん |
| 木元 トシコさん | 森部 きよさん |
| 後藤 イヨさん | 山田 ハルさん |
| 小面 シヅエさん | 山中 久尾さん |
| 近土 郷さん | 吉田 ソノさん |
| 齋藤 真成さん | 吉田 てるさん |
| 齋藤 正さん | 吉永 正さん |
| 佐野 博子さん | 吉本 二郎さん |
| 菅森 捨雄さん | 吉森 ノブさん |

※掲載の承諾をいただいた方のみ掲載しています。(平成29年8月31日現在/五十音順)



100歳を迎えられた皆様、また、まもなく迎えられる皆様、おめでとうございます。健康長寿のまち・京都を実現できるよう、全力で取り組んでまいります。

京都市長 門川 大作

左京 健康なまちづくりプロジェクト 左京健康講座2017 10/14

「自分自身の生き方を貫きたい」「家族に迷惑をかけたくない」等、人生をよりよく生きぬくためのこころのあり方を、考えてみませんか。

日時 10月14日(土)14:00~15:30

場所 京都大学百周年時計台記念館

内容 講話「エエ加減に生きる」(講師: 佛教大学長 田中典彦氏)

定員 500名(先着順) 費用 無料

申込み 9月20日(水)から代表者氏名(フリガナ)、住所、電話番号及び参加人数を、株式会社ビードリーム(FAX256-3717、メール kodama@beedream.co.jp)へ。

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)



※入選作品は、ホームページに掲載しています。

子どもの部
 あさイチに
 脳も目覚める
 朝ごはん

地部 愛子さん

一般の部
 年齢(とし)忘れ
 おしやれ忘れず
 食事会

中川 すみえさん

第一回左京・健康なまちづくりコンテスト
 「左京健康川柳」大賞

左京さくらちゃん体操

せならこうト

せならこうト

せならこうト

左手で右膝をたたく

せならこうト

せならこうト

せならこうト

せならこうト

せならこうト

せならこうト

せならこうト

せならこうト

せならこうト

せならこうト

せならこうト

せならこうト

世界一安心安全おもてなしのまち京都市民ぐるみ推進運動

花いっぱい・やさしさあふれる美しいまち 第2回 園芸教室 参加者募集

玄関先等で花を飾り、見守りの機会を増やすことで、犯罪防止を進めましょう。

日時 10月25日(水)10:00～11:00 (受付9:30～)
場所 区役所1階 大会議室
内容 花苗の寄せ植え(植えた花はお持ち帰りいただきます。)
対象 区内在住の方
定員 50名(応募多数の場合は抽選、参加の可否はハガキで連絡)
費用 500円(花材代、当日支払い)
申込み 9月15日(金)～30日(土)に電話、FAX又はメールで**京都いつでもコール(2、3面間下に記載)**に氏名、住所、電話番号、同伴人数(1名まで可)をお知らせください。
問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)



第1回の様子

障がいのある子どもと親のつどい

芋ほりや餅つき体験等を通して地域の方々や静原小の児童との交流を深めていただきます。

対象 区内在住で障がいのある子どもとその家族
日時 10月29日(日)9:30～15:00
場所 静原小学校
参加費 1人500円(昼食代込、3歳以下無料)
申込み 10月17日(火)までに電話で左京区社会福祉協議会(☎723-5666)へ。



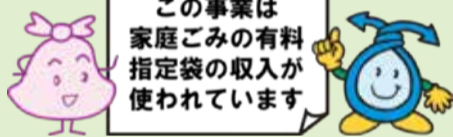
じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。

期間 10月1日～3月31日
問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)



資源物や有害・危険ごみを出張回収します!



日時	場所
9月30日(土)	9:00～11:00 大原出張所前(大原)
	13:00～15:00 上終公園(北白川)
10月14日(土)	9:00～11:00 岡崎公園(岡崎)
	13:00～15:00 西浦畑公園(修学院)

問合せ 東部まち美化事務所(☎722-4345)
左京エコまちステーション(☎366-0821)

区内3トンネルを緊急点検

本年4月の宝池トンネルコンクリート片剥落事故を受け、区内3トンネル(宝池、八瀬、大布施)の緊急点検を行い、落下の恐れのあるコンクリートを除去し、安全を確保しました。

※二ノ瀬トンネルについては、建設直後の平成27年に実施済みです。

問合せ 市土木管理課(☎222-3568)



就業構造基本調査の調査員が9月下旬にお伺いします

10月1日時点で全国・地域別の就業及び不就業の実態を調査します。

対象世帯におかれては、調査へのご協力をお願いします。

問合せ 区地域力推進室(☎702-1021)
市情報化推進室(☎222-3216)

「高齢者にやさしい店」づくりのための認知症サポーター養成講座

受講者募集



「高齢者にやさしい店」って?

区内の商店、金融機関等の皆様に認知症の症状やその対応等に係る講座を受けていただき、認知症サポーターとして高齢者にやさしいお店づくり、まちづくりを進めていただきます。

対象 区内の商店等の店長や店員の方

日時 10月25日(水) 19:00～

場所 区役所1階 大会議室

申込み 10月18日(水)までに電話又は直接、区健康長寿推進課(☎702-1219、区役所2階22番窓口)へ。



「認知症予防サポーター」養成講座

受講者募集



受講後は左京区内で開催する認知症予防教室(立命館大学との協働で開催)で活躍いただきます。

対象 区内在住で4回とも参加できる方

日時 1回目:10月24日(火)、2回目:11月2日(木)、3回目:11月7日(火)、4回目:11月9日(木)
※いずれも14:00～16:00

場所 区役所3階 保健福祉センター講堂

定員 20名 費用 無料

申込み 9月20日(水)9:00から電話で左京区地域介護予防推進センター(☎706-6499)へ。

左京消防署だより



「防災品を使いましょう」

火事で亡くなる原因の多くは、火が寝具や衣類に燃え移ることです。燃えにくい防災品の寝具類や衣類などを使用することで、多くの方の命が救われることとなります。ぜひ、身の回りの物を防災品に見直しましょう。

防災品には、カーテン、寝具類、衣類、自動車等のボディカバーなど日常生活で使用する様々な製品があります。

詳しくは、公益財団法人日本防災協会のホームページで。

問合せ 左京消防署

(☎723-0119)



京都市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

お知らせ

保険年金

国民健康保険加入の届出は14日以内
次のいずれかに該当する場合は、加入の届出をしてください。
①他の市町村から転入したとき
②退職などで、職場の健康保険をやめたとき
③生活保護を受けなくなったとき
④国保の加入者が生まれたとき
※加入の届出が遅れても、保険料はさかのぼって納めていただきます(届出までの医療費は全額自己負担)。
問合せ 区保険年金課(☎702-1168)

10月から保険料の特別徴収(年金からの引落し)が開始される方へ

口座振替による納付に変更できます。当課までお問合せください。
問合せ 区保険年金課(☎702-1168)

健康長寿

高齢者向けインフルエンザ予防接種が始まります

期間 10月16日～1月31日
対象 接種日現在で65歳以上の京都市民(60歳～65歳未満の方は特例措置の場合あり)
実施機関 協力医療機関(要予約)
※ホームページまたは京都いつでもコールでご確認ください。
料金 2,000円
※市民税非課税者、生活保護の方もしくは総所得125万円以下の方は軽減措置があります。本人を確認できる書類をご持参のうえ、区役所3階健康教育室にて事前申請(10月2日～)を行ってください。
問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1069)

献血にご協力をお願いします

日時	場所
10月4日(水)	10:00～12:00 養徳小学校 14:00～16:00 元新洞小学校

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1064)

集団健診のお知らせ

～年に一回は受診しましょう～

検診内容(対象)・費用 ※免除制度あり
結核検診(15歳以上)無料
肺がん検診(40歳以上)無料
肺がん陰性検査(問診の結果必要な方)1,000円
大腸がん検診(40歳以上)300円
※職場等で受診機会のある方はご遠慮ください。
検診日程

日時	場所
9月19日(火)	14:00～15:30 元新洞小学校
9月21日(木)	14:00～15:00 市原野小学校
9月28日(木)	14:00～15:30 養徳小学校
10月5日(木)	14:00～15:30 岩倉南小学校
10月11日(水)	14:00～15:30 第四錦林小学校
10月17日(火)	14:00～15:30 養正小学校
10月20日(金)	14:00～15:00 京都大原学院
10月23日(月)	14:00～15:30 左京区役所
10月25日(水)	14:00～15:30 錦林小学校
10月26日(木)	14:00～15:30 錦林小学校

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)

胃がん・大腸がん巡回健診

●胃がん健診 50歳以上/1,000円/バリウムによるX線検査

●大腸がん検診 40歳以上/300円/便潜血検査
期間 11～12月平日の午前
会場 区役所等
対象・料金 (いずれも免除制度あり)
申込期限 10月15日(日)当日消印有効
問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)

胸部X線検査を受診しましょう!

9月24日～30日は結核予防週間
対象 15歳以上で学校や職場等で受診機会のない方
日時 第2、4水曜日(祝日除く) 9:00～10:30受付
場所 区役所3階 費用 無料
申込み 不要
問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)

こころの健康相談

精神科医と精神保健福祉相談員による相談を行っています。

日時 第1～4月曜日(祝日除く)13:30～15:30
場所 区役所1階 3階35番窓口
費用 無料 申込み 不要
問合せ 区障害保健福祉課(☎702-1131)

相談窓口

京都市民法律相談(無料)

日時 毎週水曜日 13:15～15:15(1組20分以内)
場所 区役所1階 地域力推進室相談室
定員 12組(予約制)
申込み 相談日(毎週水曜日)の週の月曜日から相談日当日まで(祝日を除く)に、電話又は直接、下記問合せ先へ。
※申込受付時間は 8:30～17:00(相談日当日は15:00まで)
問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

行政書士による無料相談

日時 10月10日(火)14:00～16:00
場所 区役所1階 大会議室C
問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

司法書士による無料相談

日時 10月12日(木)13:30～16:30
場所 区役所2階 中会議室5
問合せ 京都司法書士会(☎241-2666)

岡崎いきいき市民活動センター

岡崎最勝寺町2 ☎761-4484 メール okazaki@inetsbb.com

皆で歌おう～岡崎歌声クラブ

練習をして地域の文化祭(平成30年2月3日)で発表します。
日時 10月13日、11月10日、12月8日、1月12日(※いずれも金曜日) 10:30～12:30
定員 30名(定員になり次第締切)
会場 当センター和室
費用 2,700円(楽譜代実費)
申込み 電話、メール及び直接、当センターへ氏名、電話番号をお知らせください。

左京西部いきいき市民活動センター

田中玄京町149 ☎791-1836
認知予防、介護予防に関するレクチャーとシボジウム「回想法の実践とその可能性」
日時 10月7日(土)13:30～15:40
場所 当センター
定員 50名(定員になり次第締切) 費用 無料
申込み 電話及び直接、当センターへ。

左京老人福祉センター

高野西開町5 ☎722-4650
健康講話「肩こりと腰痛のお話」とマッサージ体験
対象 市内在住60歳以上

日時 10月28日(土)13:00～15:30
場所 当センター 座敷
講師 府鍼灸マッサージ師会 洛北ブロック
定員 30名(先着順) 費用 無料
持ち物 タオル、バスタオル、手ぬぐい
申込み 9月25日(月)から電話又は直接、当センターへ。

図書館 休館日 毎週火曜日

左京図書館 ☎722-4032
赤ちゃん絵本ふれあいタイム
9月21日、28日、10月5日、12日 各日とも水曜日10:30～
おたのしみ会 9月23日(土)11:00～
岩倉図書館 ☎702-8510
幼児タイム 9月22日(金)11:00～
えいごタイム 9月23日、10月14日 各日とも土曜日10:30～
あかちゃんタイム 10月13日(金)11:00～

移動図書館「こじか号」

巡回日程	時間	目的地
9月20日(水)	10:00～11:00 11:20～11:50	京都大原学院 農協静原支所横
	13:00～13:40	静原小学校
9月22日(金)	10:00～10:40 11:00～11:40	修学院小学校 上高野小学校
10月6日(金)	10:00～10:40 11:00～11:30	市原野小学校 鞍馬本町かどや駐車場
	13:00～13:40	八瀬小学校
10月11日(水)	10:30～11:00 11:20～11:50	広河原伝兵衛前 JA京都中央花背支店前
	13:00～13:30	花背中中学校
	13:50～14:20	別所喫茶カウベル前
10月18日(水)	11:20～11:50	農協静原支所横
	13:00～13:40	静原小学校

宝が池公園 子どもの楽園

左京区上高野流田町8 ☎781-3010
FAX781-4422 メール rakuen@kyoto-ga.jp

お月見と星を楽しもう!!
日時 9月30日(土) 18:00～20:00
対象 小学生以下 定員 20名
場所 同園ミーティングルーム
費用 200円(茶菓代)
申込み 9月22日(金)までに電話、FAX、メールで同園に住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、FAXをお知らせください。多数の場合は抽選。

まちづくり活動掲示板

●和太鼓による地域の活性化と伝統文化の継承 ～吉田今宮太鼓
今宮社神幸祭で和太鼓を演奏します。
日時・場所 10月8日(日)

11:00	京都大学正門内
11:20	京都大学総合博物館前
11:45	吉田市場前
12:05	京都大学文学書館前
12:30	上阿達町西部(吉田上阿達町)
13:25	第四錦林小学校前
14:25	ファミリーマート東山近衛店前
15:30	福井株式会社前(吉田中大夫路4-3)
15:40	吉田神社南参道

問合せ 宮村(☎090-8658-2807)まで。

左京さくらちゃん体操

しあわせなら足たたこうトントン



しあわせなら足たたこうトントン



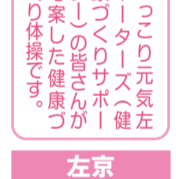
しあわせなら足たたこうトントン



ほらみんな足たたこうトントン



この事業は家庭ごみの有料指定袋の取入が使われています



左京さくらちゃん体操ひろば

毎週水曜日(祝日除く)14時から30分程度
区役所3階保健センターで開催中
※無断・事前申込み不要
※ロコモ・メタバोल解消とお口の健康アップに最適です。

毎週水曜日(祝日除く)14時から30分程度
区役所3階保健センターで開催中
※無断・事前申込み不要
※ロコモ・メタバोल解消とお口の健康アップに最適です。

京都いつでもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)
おかけ間違いは(☎)090-571-1111 FAX ☎571-571-1111
電子メール ホームページから(☎)090-571-1111

世界一安心安全おもてなしのまち京都市民ぐるみ推進運動

花いっぱい・やさしさあふれる美しいまち 第2回 園芸教室 参加者募集

玄関先等で花を飾り、見守りの機会を増やすことで、犯罪防止を進めましょう。

日時 10月25日(水)10:00～11:00(受付9:30～)
場所 区役所1階 大会議室
内容 花苗の寄せ植え(植えた花はお持ち帰りいただけます。)
対象 区内在住の方
定員 50名(応募多数の場合は抽選、参加の可否はハガキで連絡)
費用 500円(花材代、当日支払い)
申込み 9月15日(金)～30日(土)に電話、FAX又はメールで京都いつでもコール(2、3面間下に記載)に氏名、住所、電話番号、同伴人数(1名まで可)をお知らせください。
問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

障がいのある子どもと親のつどい

参加者募集

芋ほりや餅つき体験等を通して地域の方々や静原小の児童との交流を深めていただけます。
対象 区内在住で障がいのある子どもとその家族
日時 10月29日(日)9:30～15:00
場所 静原小学校
参加費 1人500円(昼食代込、3歳以下無料)
申込み 10月17日(火)までに電話で左京区社会福祉協議会(☎723-5666)へ。

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。
期間 10月1日～3月31日
問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

資源物や有害・危険ごみを出張回収します!

日時	場所
9月30日(土)	9:00～11:00 大原出張所前(大原)
	13:00～15:00 上終公園(北白川)
10月14日(土)	9:00～11:00 岡崎公園(岡崎)
	13:00～15:00 西浦畑公園(修学院)

問合せ 東部まち美化事務所(☎722-4345) 左京エコまちステーション(☎366-0821)

区内3トンネルを緊急点検

今年4月の宝池トンネルコンクリート片剥落事故を受け、区内3トンネル(宝池、八瀬、大布施)の緊急点検を行い、落下の恐れのあるコンクリートを除去し、安全を確保しました。
※二ノ瀬トンネルについては、建設直後の平成27年に実施済みです。
問合せ 市土木管理課(☎222-3568)



就業構造基本調査の調査員が9月下旬にお伺いします

10月1日時点で全国・地域別の就業及び不就業の実態を調査します。
対象世帯におかれては、調査へのご協力をお願いします。
問合せ 区地域力推進室(☎702-1021) 市情報化推進室(☎222-3216)

「高齢者にやさしい店」づくりのための認知症サポーター養成講座

受講者募集

●「高齢者にやさしい店」って?
区内の商店、金融機関等の皆様に認知症の症状やその対応等に係る講座を受けていただき、認知症サポーターとして高齢者にやさしいお店づくり、まちづくりを進めていただきます。

対象 区内の商店等の店長や店員の方
日時 10月25日(水) 19:00～
場所 区役所1階 大会議室
申込み 10月18日(水)までに電話又は直接、区健康長寿推進課(☎702-1219)、区役所2階22番窓口)へ。

「認知症予防サポーター」養成講座

受講者募集

受講後は左京区内で開催する認知症予防教室(立命館大学との協働で開催)で活躍いただきます。

対象 区内在住で4回とも参加できる方
日時 1回目:10月24日(火)、2回目:11月2日(木)、3回目:11月7日(火)、4回目:11月9日(木) ※いずれも14:00～16:00
場所 区役所3階 保健福祉センター講堂
定員 20名 費用 無料
申込み 9月20日(水)9:00から電話で左京区地域介護予防推進センター(☎706-6499)へ。

左京消防署だより 「防災品を使いましょう！」

火事や地震など起る原因の多くは、火や寝具や衣類に燃え移ることです。燃えにくい防災品の寝具類や衣類などを使用することで、多くの方の命が救われることとなります。ぜひ、身の回りの物を防災品に見直しましょう。

防災品には、カーテン、寝具類、衣類、自動車等のボディカバーなど日常生活で使用する様々な製品があります。

詳しくは、公益財団法人日本防災協会のホームページで。

問合せ 左京消防署(☎761-0199)

左京消防署だより



お知らせ

保険年金

国民健康保険加入の届出は14日以内に

次のいずれかに該当する場合は、加入の届出をしてください。

- ①他の市町村から転入したとき
 - ②退職などで、職場の健康保険等をやめたとき
 - ③生活保護を受けなくなったとき
 - ④国保の加入者に子が生まれたとき
- ※加入の届出が遅れても、保険料はさかのぼって納めていただきます（届出までの医療費は全額自己負担）。

10月から保険料の特別徴収（年金からの引落し）が開始される方へ

口座振替による納付に変更できます。当課までお問合せください。

健康長寿

高齢者向けインフルエンザ予防接種が始まります

期間 10月16日～1月31日

対象 接種日現在で65歳以上の京都市民（60歳～65歳未満の方は特例措置の場合あり）

実施機関 協力医療機関（要予約）

※ホームページまたは京都いつでもコールでご確認ください。

料金 2,000円

※市民税非課税者、生活保護の方もしくは総所得125万円以下の方は軽減措置があります。本人を確認できる書類をご持参のうえ、区役所3階健康教育室にて事前申請(10月2日～)を行ってください。

献血にご協力をお願いします

日時	場所
10月4日(水)	10:00～12:00 養徳小学校 14:00～16:00 元新洞小学校

集団健診のお知らせ

～年に一回は受診しましょう～

検診内容(対象)・費用 ※免除制度あり

結核検診(15歳以上)無料

肺がん検診(40歳以上)無料

肺がん喀痰検査(問診の結果必要な方)1,000円

大腸がん検診(40歳以上)300円

※職場等で受診機会のある方はご遠慮ください。

検診日程

9月19日(火)	14:00～15:30	元新洞小学校
9月21日(木)	14:00～15:00	市原野小学校
9月28日(木)	14:00～15:30	養徳小学校
10月5日(木)	14:00～15:30	岩倉南小学校
10月11日(水)	14:00～15:30	第四錦林小学校
10月17日(火)	14:00～15:30	養正小学校
10月20日(金)	14:00～15:00	京都大原学院
10月23日(月)	14:00～15:30	左京区役所
10月25日(水)	14:00～15:30	錦林小学校
10月26日(木)	14:00～15:30	

胃がん・大腸がん巡回健診

●胃がん健診 50歳以上/1,000円/バリウムによるX線検査

●大腸がん検診 40歳以上/300円/便潜血検査

期間 11～12月平日の午前

会場 区役所等

対象・料金 (いずれも免除制度あり)

申込期限 10月15日(日)当日消印有効

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)

胸部X線検査を受診しましょう！

9月24日～30日は結核予防週間

対象 15歳以上で学校や職場等で受診機会のない方

日時 第2、4水曜日(祝日除く) 9:00～10:30受付

場所 区役所3階 費用 無料

申込み 不要

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)

こころの健康相談

精神科医と精神保健福祉相談員による相談を行っています。

日時 第1～4月曜日(祝日除く)13:30～15:30

場所 区役所3階35番窓口

費用 無料 申込み 不要

問合せ 区障害保健福祉課(☎702-1131)

相談窓口

京都市民法律相談(無料)

日時 毎週水曜日 13:15～15:15(1組20分以内)

場所 区役所1階 地域力推進室相談室

定員 12組(予約制)

申込み 相談日(毎週水曜日)の週の月曜日から相談日当日まで(祝日を除く)に、電話又は直接、下記問合せ先へ。

※申込受付時間は8:30～17:00(相談日当日は15:00まで)

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

行政書士による無料相談

日時 10月10日(火)14:00～16:00

場所 区役所1階 大会議室C

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

司法書士による無料相談

日時 10月12日(木)13:30～16:30

場所 区役所2階 中会議室5

問合せ 京都司法書士会(☎241-2666)

岡崎いきいき市民活動センター

岡崎最勝寺町2 ☎761-4484 メール okazaki@inetsbb.com

皆で歌おう～岡崎歌声クラブ

練習をして地域の文化祭(平成30年2月3日)で発表します。

日時 10月13日、11月10日、12月8日、1月12日(※いずれも金曜日) 10:30～12:30

定員 30名(定員になり次第締切)

会場 当センター和室

費用 2,700円(楽譜代実費)

申込み 電話、メール及び直接、当センターへ氏名、電話番号をお知らせください。

左京西部いきいき市民活動センター

田中玄京町149 ☎791-1836

認知予防、介護予防に関するレクチャーとシンポジウム「回想法の実践とその可能性」

日時 10月7日(土)13:30～15:40

場所 当センター

定員 50名(定員になり次第締切) 費用 無料

申込み 電話及び直接、当センターへ。

左京老人福祉センター

高野西開町5 ☎722-4650

健康講話「肩こりと腰痛のお話」とマッサージ体験

対象 市内在住60歳以上

日時 10月28日(土)13:00～15:30

場所 当センター 座敷

講師 府鍼灸マッサージ師会 洛北ブロック

定員 30名(先着順) 費用 無料

持ち物 タオル、バスタオル、手ぬぐい

申込み 9月25日(月)から電話又は直接、当センターへ。

図書館 休館日 毎週火曜日

左京図書館 ☎722-4032

赤ちゃん絵本ふれあいタイム 9月21日、28日、10月5日、12日 各日とも木曜日10:30～

おたのしみ会 9月23日(土)11:00～

岩倉図書館 ☎702-8510

幼児タイム 9月22日(金)11:00～

えいごタイム 9月23日、10月14日 各日とも土曜日10:30～

あかちゃんタイム 10月13日(金)11:00～

移動図書館「こじか号」

☎801-4196

巡回日程

9月20日(水)	10:00～11:00 京都大原学院
	11:20～11:50 農協静原支所横
9月22日(金)	13:00～13:40 静原小学校
	10:00～10:40 修学院小学校
10月6日(金)	11:00～11:40 上高野小学校
	13:00～13:40 八瀬小学校
10月11日(水)	10:00～10:40 市原野小学校
	11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場
10月18日(水)	13:00～13:40 鞍馬小学校
	10:30～11:00 広河原伝兵衛前
10月11日(水)	11:20～11:50 JA京都中央花背支店前
	13:00～13:30 花背小中学校
10月18日(水)	13:50～14:20 別所喫茶カウベル前
	10:00～11:00 京都大原学院
9月20日(水)	11:20～11:50 農協静原支所横
	13:00～13:40 静原小学校

宝が池公園 子どもの楽園

左京区上高野流田町8 ☎781-3010

FAX781-4422 メール rakuen@kyoto-ga.jp

お月見と星を楽しもう！！

日時 9月30日(土) 18:00～20:00

対象 小学生以下 定員 20名

場所 同園ミーティングルーム

費用 200円(茶菓代)

申込み 9月22日(金)までに電話、FAX、メールで同園に住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、FAXをお知らせください。多数の場合は抽選。

まちづくり活動掲示板

●和太鼓による地域の活性化と伝統文化の継承 ～吉田今宮太鼓

今宮社神幸祭で和太鼓を演奏します。

日時・場所 10月8日(日)

11:00	京都大学正門内
11:20	京都大学総合博物館前
11:45	吉田市場前
12:05	京都大学大学文書館前
12:30	上阿達町西部(吉田上阿達町)
13:25	第四錦林小学校前
14:25	ファミリーマート東山近衛店前
15:30	福井株式会社前(吉田中大路町4-3)
15:40	吉田神社南参道

問合せ 宮村(☎090-8658-2807)まで。

三ツカリー...
のメロディで足踏みしながら...
しあは足たた...
右手で左膝をたたく...
しあは足たた...
しあは態度でし...
脚上から...
ほらみ足たた...
脚内下から...
タシの皆さんが...
考案した健康つ...
左さくら体操...
※無料・事前申込み不要
※ロコモ・メタボ解消とお口の健康アツ
ブに最適です。

2075613755 FAX090756615855
おかけ間違いにご注意ください
電子メール(ホームページから)

京都いつでもコール 検索

10月28日横浜FC戦は、左京区民デー!

西京極スタジアムで京都サンガF.C.を応援しよう!

対象 区内在住の方 京区民デー招待係へ。
日時 10月28日(土)15:00キックオフ ※応募多数の場合は抽選

場所 西京極陸上競技場兼球技場

企画① 50組100名様ご招待! 企画② お得な観戦チケットご優待!

席種 ホーム自由席(ゴール裏) 席種 SB自由席(バックスタンド)
申込み 10月16日(月)(必着)までに、往復はがき(往信用裏面に左京区民デー、住所、氏名、電話番号を、返信用表面に郵便番号、送付先住所、氏名を明記)で、〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1「京都サンガF.C.左

料金 大人 2,570円⇒1,500円
小中高生 1,280円⇒700円

申込み 10月27日(金)までに、ホームページの専用フォームから(1件最大4名)

問合せ 京都サンガF.C. ホームタウン推進課 (☎0774-55-7603)

日時 11月7日(火) 14:00～16:00

場所 区役所1階 大会議室

内容 講演「岩倉具視と王政復古の大号令」(講師:幕末維新ミュージアム 霊山歴史館 学芸課長 木村武仁氏)

費用 無料

申込み 9月20日(水)～10月31日(火)に電話、FAX、メールで京都いつでもコール(2、3面右下に掲載)に参加者氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、同伴人数(2名まで)をお知らせください。

問合せ 市文化芸術企画課 (☎090-0003)

検索

大政奉還150周年記念 区民講座 「私のまちの幕末維新」(左京区)を開催!

区内にある幕末維新ゆかりの史跡や人物にスポットを当て、地域の歴史を身近に感じられる講座を開催します!

対象 区内在住又は通勤・通学の方(※小学生は保護者同伴)

日時 11月7日(火) 14:00～16:00

場所 区役所1階 大会議室

内容 講演「岩倉具視と王政復古の大号令」(講師:幕末維新ミュージアム 霊山歴史館 学芸課長 木村武仁氏)

費用 無料

申込み 9月20日(水)～10月31日(火)に電話、FAX、メールで京都いつでもコール(2、3面右下に掲載)に参加者氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、同伴人数(2名まで)をお知らせください。

問合せ 市文化芸術企画課 (☎090-0003)

左京区伝統行事カレンダー (10月)

「左京伝統行事ガイドおつぎのまつり」の掲載行事等をご紹介します。

日付	行事名	場所
10月1日(日)	北白川高盛御供	北白川天神宮
10月8日(日)	還幸祭	北白川天神宮
10月8日(日)	木瓜大明神剣鉾	吉田神社
10月8日(日)	吉田今宮太鼓	吉田神社今宮社
10月8日(日)	八瀬赦免地踊り	秋元神社
10月15日(日)	氏子大祭	田中神社
10月21日(土)	石座例大祭	石座神社
10月22日(日)	鞍馬の火祭	由岐神社
10月22日(日)	例祭	幡枝八幡宮
10月23日(月)	烏帽子着	木野愛宕神社
10月29日(日)	祭礼	新宮神社・白雲稲荷神社

学区民体育祭の日程

体振名	会場	開催日	予備日
川東	錦林小学校	10月8日	10月9日
浄楽	第三錦林小学校		
新洞	元新洞小学校		
養正	養正小学校		
養徳	高野中学校		
下鴨	下鴨小学校		
葵	葵小学校		
修学院	修学院小学校		
修学院第二	修学院第二小学校		
岩倉南	岩倉南小学校		
市原野	川島織物セルコングラウンド	10月15日	10月15日
久多	久多グラウンド		
上高野	上高野小学校		
岡崎	錦林小学校		
北白川	北白川小学校	10月15日	10月22日

※10月1日以前のもものは、8月15日号に掲載

平成29年 秋の全国交通安全運動 9月21日(木)～9月30日(土)

スローガン
見ることも 見られることも 事故防止

重点取組

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 歩行中・運転中のスマホ等使用の根絶
- 自転車の安全な利用の促進
- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

9月は「高齢者の交通事故防止強化月間」です。
実施スローガン
～思いやり みんなでなくそう 高齢者事故～

区役所「大学のまち・左京」展示コーナー 「鞍馬の火祭と北山杉」の開催

鞍馬の火祭では、今年から、北山杉の木羽を用いた松明が登場します。その実物や北山杉の磨丸太を使ったクラフトが、「北山杉と木羽のデザイン会議」(京都大学等で構成)等により展示されます。ぜひご覧ください。

日時 10月10日(火)～10月20日(金)
場所 区役所1階 区民ロビー

(展示例) 鞍馬の火祭に使われる松明

左京ボイス クイーズコーナー 今月のクイズ

1面の「左京健康川柳」入選作品の記事、「あこイチに脳も目覚める」の正解者の中から抽選でトライフイカ京カード500円分を3名様にプレゼント

応募方法 ①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤クイズの解答⑥本紙への感想(必須)を記入のうえ、ハガキ又はメールで送付

応募先 「ハガキの場合」 〒606-8511 左京区役所地域力推進室 「左京ボイス」担当まで

「メールの場合」 件名に「左京ボイス クイズ応募」と明記のうえ、sakyo@city.kyoto.lg.jpまで 応募締切 10月6日(金)(必着)

8月号の解答 「とち餅」 当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

左京今昔 第9回

読者の皆様から寄せられた昔の写真と同じ場所を撮影した今の写真を比べて紹介するコーナーです。

今回は、昭和初期と現在の府立植物園の正門前(植物園南西の賀茂川河川敷付近)の写真です。

同園は、大正13年に、大正天皇の即位を記念して、日本で最初の公立総合植物園として開園しました。四季折々に色とりどりの花が咲き、多くの方の憩いの場となっています。

応募方法
写真、撮影場所、説明文(50字程度)に氏名、年齢、筆名、住所、電話番号を添えて「左京ボイスクイズコーナー」記載の送付先に郵送又はメールで送付。掲載者にはトライフイカ京カード千円分をプレゼント。 ※投稿いただいても掲載できない場合がありますので、ご了承ください。

区内の昔の写真募集!